

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN TABLET FE KOMBINASI
VITAMIN C DAN SIMPLISIA BAYAM MERAH TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN
IBU HAMIL DI KLINIK ASNI SITIO
KECAMATAN NAMO RAMBE
TAHUN 2020**



ROSINTA HABAYAHAN
P07524416060

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2020**

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PEMBERIAN TABLET FE KOMBINASI VITAMIN C DAN SIMPLISIA BAYAM MERAH TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DIKLINIK ASNI SITIO KECAMATAN NAMO RAMBE TAHUN 2020

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



ROSINTA HABAYAHAN
P07524416060

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : ROSINTA HABAYAHAN
NIM : P07524416060
JUDUL : EFEKTIVITAS PEMBERIAN TABLET FE
KOMBINASI VITAMIN C DAN SIMPLISIA
BAYAM MERAH TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN IBU
HAMIL DI KLINIK ASNI SITIO
KECAMATAN NAMO RAMBE TAHUN 2020

**SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 12 MEI 2020**

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



(Yusnilar Siregar, SST, M.Kes)
NIP. 196707081990032001

PEMBIMBING PENDAMPING



(Rumelia Lubina S, STr.Keb, M.Keb)

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Ini Diajukan Oleh
Nama Mahasiswa : Rosinta Habayahan
NIM : P07524416060
Program Studi/Jurusan : D-IV Kebidanan Medan
Judul Skripsi : Efektifitas Pemberian Tablet Fe Kombinasi Vitamin C dan Simplisia Bayam Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Klinik Asni Sitio Kecamatan Namo Rambe Tahun 2020

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima
Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma D-IV
Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 12 Mei 2020

DEWAN PENGUJI

1. Yusniar Siregar, SST, M.Kes ()
2. Rismaharu Lubis, SSIT, M.Kes ()
3. Rumelia Lubina, STr.Keb, M.Keb ()

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN




BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN TABLET FE KOMBINASI VITAMIN C
DAN SIMPLISIA BAYAM MERAH TERHADAP PENINGKATAN
KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DI KLINIK ASNI SITIO
KECAMATAN NAMO RAMBE
TAHUN 2020**

ROSINTA HABAYAHAN
Poltekkes Kemenkes RI Medan
Prodi D-IV Kebidanan Medan

Email: habayahansinta 714@gmail.com

ABSTRAK

Perdarahan pada saat kehamilan menjadi salah satu penyebab terjadinya anemia. Defisiensi zat besi pada ibu hamil mengakibatkan keguguran, prematur, berat badan lahir rendah, perdarahan, bahkan dapat mengakibatkan kematian ibu dan janin. Salah satu penanggulangan defisiensi zat besi yaitu mengkonsumsi sayur bayam merah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian tablet Fe kombinasi vitamin C dan simplisia bayam merah terhadap peningkatan kadar Hb ibu hamil di klinik Asni Sitio Kecamatan Namo Rambe tahun 2020. Jenis penelitian ini adalah *quasi experiment* dengan rancangan penelitian *pretest and posttest two group without control design*. Sampel yang digunakan sebanyak 34 ibu orang ibu hamil yang diperoleh dari buku kunjungan ANC di klinik Asni Sitio pada bulan Desember 2019 – Februari 2020 yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu 17 orang responden kelompok eksperimen dengan Tablet Fe kombinasi vitamin C dan 17 orang responden kelompok eksperimen dengan simplisia bayam merah. Pengumpulan data dengan menggunakan lembar observasi. Data dianalisis dengan *paired t test* dan *independent t test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai *mean*±SD sebelum dan sesudah diberikan tablet fe kombinasi vitamin C adalah 11,17±1,0821 dan 11,89±1,0164. Nilai *mean*±SD sebelum dan sesudah diberikan simplisia bayam merah adalah 11,18±1,4913 dan 14,55±1,1625. Ada pengaruh pemberian tablet fe kombinasi vitamin C simplisia bayam merah terhadap peningkatan kadar Hemoglobin ibu hamil TM 1 di Klinik Asni Sitio Kecamatan Namo Rambe tahun 2020. simplisia bayam merah terbukti lebih efektif dalam meningkatkan kadar Hemoglobin ibu hamil TM 1 dibandingkan pemberian tablet fe kombinasi vitamin C. Disarankan perlu dilakukan sosialisasi tentang pemanfaatan simplisia bayam merah yang dapat dijadikan sebagai alternatif untuk meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil.

Kata kunci: Tablet Fe kombinasi vitamin C, bayam merah, simplisia, anemia, ibu hamil

Daftar bacaan : 33 (2008-2019)

**THE EFFECTIVENESS OF THE PROVISION OF FE TABLET COMBINATION
WITH VITAMIN C AND SIMPLICITY OF RED SPINACH ON
HEMOGLOBIN LEVELS IMPROVEMENT OF PREGNANT
WOMEN AT ASNI SITIO CLINIC NAMO RAMBE
SUBDISTRICT IN 2020**

ROSINTA HABAYAHAN
Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Extention Program of Applied Health Science in Midwifery
Email: habayahansinta 714@gmail.com

ABSTRACT

Bleeding during pregnancy is one of the causes of anemia. Iron deficiency in pregnant women results in miscarriage, premature birth, low birth weight, bleeding, and can even result in maternal and fetal death. One of the iron deficiency countermeasures is consuming red spinach vegetables. This study aims to determine the effect of Fe tablets combination of vitamin C provision and red spinach simplicia on increasing Hb levels of pregnant women at Asni Sitio clinic Namo Rambe Subdistrict in 2020. This type of research was a quasi experiment with research design pretest and posttest of two group without control design. The samples used were 34 pregnant women obtained from ANC's visit book at Asni Sitio clinic in December 2019 - February 2020 which were divided into 2 groups: 17 respondents in the experimental group with Fe tablets combined with vitamin C and 17 respondents in the experimental group with Simplisia red spinach. Data collection using observation sheets. Data were analyzed by paired t test and independent t-test. The results showed that the mean $\pm$ SD before and after the vitamin C combination with fe tablets were 11.17 ± 1.0821 and 11.89 ± 1.0164 . The mean $\pm$ SD before and after the red spinach simplisia were 11.18 ± 1.4913 and 14.55 ± 1.1625 . There was effect of the provision of vitamin C combination tablets with red spinach at in Asni Sitio Clinic Namo Rambe Subdistrict in 2020. Red spinach simplicia has proven to be more effective in increasing hemoglobin levels in first trimester pregnant women compared to the provision of Fe tablets combined with vitamin C. socialization was conducted on the use of red spinach simplisia which can be used as an alternative to increase hemoglobin levels in pregnant women.

Keywords : Fe Tablet Combination Of Vitamin C, Red Spinach, Simplisia, Anemia, Pregnant Women
References : 33 (2008-2019)



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Segala berkat dan karunia-Nya yang telah diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul : "Efektivitas Pemberian Tablet Fe Kombinasi Vitamin C Dan Simplisia Bayam Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Di Klinik Asni Sitio Kecamatan Namo Rambe Tahun 2020", sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi DIV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Skripsi ini tidak akan terselenggara tanpa bantuan, bimbingan dan arahan dari semua pihak. Selain itu penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun proposal skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Jurusan D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan sekaligus Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Rumelia Lubina Sembiring, STr.Keb, M.Keb selaku Dosen pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan dan motivasi sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes selaku ketua penguji
6. Awal Udin S.Farm, Apt, M.si yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan
7. Asni Sitio, STr. Keb, selaku Kepala Pimpinan di Klinik Asni Sitio Kecamatan Namo Rambe yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian di desa Lumban Toruan.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua saya Bapak Kanor Habayahan dan Ibu saya Merianti Manalu, Serta Saudara-saudara saya (Riwan Habeahan S.M,

Anri, Eka, Nursatia, Edo, Modesta) yang selalu menjadi sumber inspirasi dan motivasi buat penulis, terimakasih telah memberikan bimbingan, mendoakan dan memberi dukungan moral dan material sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.

9. Sahabat-sahabat saya Always Alright (Risye Veronica Fabiola Poetri S.Tr.Keb dan Siti Sundari S.Tr.Keb) dan Memet saya Dora Silvia Pinem S.Tr.Keb yang telah membantu saya dan selalu mendukung saya dalam membantu menyelesaikan tugas akhir ini. Terkhusus buat Kakakan saya Lidya Marbun S.Tr.Keb yang banyak membantu dan memberi saya doa dan dukungan dalam mengerjakan tugas akhir ini.
10. Terimakasih buat Reza Moranda Purba S.E atas dukungan dan doa nya yang selalu di beri buat saya dalam mengerjakan tugas akhir ini.
11. Rekan-rekan Mahasiswa Program D-IV 0 tahun angkatan ke-III Jurusan Kebidanan Poltekkes Medan yang telah berbagi pengalaman, masukan dan memberikan dukungan moril terhadap penulis dalam membuat skripsi ini, juga untuk kebersamaan dalam 4 tahun yang bermakna dan tak akan terlupakan selama pendidikan

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih mempunyai kekurangan baik dari teknis penulisan maupun bahasanya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembacanya.

Medan, Mei 2020

(Rosinta Habayahan)

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A . Latar Belakang	1
B . Rumusan Masalah	4
C . Tujuan Penelitian	4
C.1 Tujuan Umum	4
C.2 Tujuan Khusus	4
D . Manfaat Penelitian	5
D.1 Manfaat Teoritis	5
D.2 Manfaat Praktis	5
E . Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A . Konsep Kadar Hemoglobin (Hb)	7
A.1 Pengertian Hemoglobin	7
A.2 Fungsi Hemoglobin	7
A.3 Batas Normal Kadar Hemoglobin	7
A.4 Mekanisme Terbentuknya Hemoglobin	8
A.5 Zat Pembantu Terbentuknya Hemoglobin	9
A.6 Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil	9
A.7 Cara Pengukuran Kadar Hemoglobin	9
B . Zat Besi	11
B.1 Pengertian	11
B.2 Fungsi Zat Besi (Fe)	12
B.3 Sumber Zat Besi	12
B.4 Suplemen Zat Besi Pada Masa Kehamilan	13
B.5 Bentuk Sediaan Obat Fe	14
B.6 Indikasi dan Kontraindikasi	15
B.7 Efek Samping Pemberian Suplemen zat Besi	15
B.8 Cara Pemberian Asupan Tablet Besi pada Ibu Hamil	16
C . Vitamin C	17
C.1 Definisi	17
C.2 Fungsi Vitamin C	18
C.3 Indikasi dan Kontraindikasi	18
C.4 Efek Samping	19
C.5 Cara Pemberian Asupan Vitamin C pada Ibu Hamil	19
C.6 Penyediaan Tablet Fe dan Vitamin C	19

C.7 Cara Pemberian Obat Sintesis Tablet Fe dan Vitamin C	20
D . Bayam Merah	20
D.1 Defenisi	20
D.2 Kandungan Gizi Bayam Merah	21
D.3 Penyediaan Serbuk Simplisia Daun Bayam Merah	22
D.4 Cara Pemberian Sediaan Herbal	23
E . Kerangka Teori.....	24
F . Kerangka Konsep.....	25
H . Hipotesis.....	25
 BAB III METODE PENELITIAN	
A . Jenis dan Desain Penelitian.....	26
B . Lokasi dan Waktu Penelitian	27
B.1 Lokasi Penelitian	27
B.2 Waktu Penelitian	27
C . Populasi dan Sampel	27
C.1 Populasi	27
C.2 Sampel	28
D . Defenisi Operasional.....	29
E . Jenis dan Cara Pengumpulan Data	30
E.1 Jenis Data	30
E.2 Cara Pengumpulan Data	30
F . Instrumen/Alat Ukur dan Bahan Penelitian	31
G . Prosedur Penelitian	32
H . Pengolahan dan Analisa Data	33
H.1 Pengolahan Data	33
H.2 Analisa Data	33
I . Etika Penelitian	34
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A . Hasil Penelitian	37
B . Pembahasan	42
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A . Kesimpulan	49
B . Saran	49
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1 Batas Normal Kadar Hemoglobin	8
Tabel 2.2 Bentuk Sediaan Fe	15
Tabel 2.3 Komposisi Gizi Bayam Merah (tiap 100 gr)	21
Tabel 3.1 Desain Penelitian	26
Tabel 3.2 Defenisi Operasional	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin Ibu Hamil TM I Sebelum dan Sesudah Diberikan Tablet Fe Kombinasi Vitamin C	38
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin Ibu Hamil TM I Sebelum dan Sesudah Diberikan Simplisa Bayam Merah	39
Tabel 4.3 Perbedaan Peningkatan Kadar Hemoglonin Ibu Hamil TM I Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Tablet Fe Kombinasi Vitamin C dan Simplisia Bayam Merah	40
Tabel 4.4 Efektifitas Pemberian Tablet Fe Kombinasi Vitamin C dan Simplisia Bayam Merah terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil TM I.....	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Tablet Fe 60 mg	11
Gambar 2.2 Vitamin C 50 mg	19
Gambar 2.3 Kerangka Teori	24
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Waktu Penelitian
- Lampiran 2 SOP Simplisia Bayam Merah
- Lampiran 3 SOP Pemeriksaan Kadar Hemoglobin
- Lampiran 4 Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek Penelitian
- Lampiran 5 Surat pernyataan Untuk Ikut Serta Dalam Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Observasi Pengkonsumsian Tablet Fe Kombinasi Vitamin C
- Lampiran 7 Lembar Observasi pengkonsumsian Simplisia Bayam Merah
- Lampiran 8 Lembar Observasi Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Kelompok Eksperimen Tablet Fe Kombinasi Vitamin C
- Lampiran 9 Lembar Observasi Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Kelompok Eksperimen Simplisia Bayam Merah
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi
- Lampiran 11 Surat Ijin Survey
- Lampiran 12 Surat Balasan Ijin Survey
- Lampiran 13 Surat Pengurusan Layak Etik Penelitian
- Lampiran 14 Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 15 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 16 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 17 Output SPSS
- Lampiran 18 Daftar Riwayat Hidup