

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN SUSU KEDELAI (*GLYCINE MAX*
MERRIL) TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI
IBU MENYUSUI 0-6 BULAN DI PMB SURYANI
KECAMATAN MEDAN JOHOR
TAHUN 2019**



PUTRI ARDIANA RIZKY
P07524418051

**PRODI D-IV ALIH JENJANG KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN SUSU KEDELAI (*GLYCINE MAX*
MERRIL) TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI
IBU MENYUSUI 0-6 BULAN DI PMB SURYANI
KECAMATAN MEDAN JOHOR
TAHUN 2019**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan**



PUTRI ARDIANA RIZKY
P07524418051

**PRODI D-IV ALIH JENJANG KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN SUSU KEDELAI (*GLYCINE MAX MERRIL*) TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI IBU MENYUSUI 0-6 BULAN DI PMB SURYANI KECAMATAN MEDAN JOHOR TAHUN 2019

NAMA : PUTRI ARDIANA RIZKY

NIM : P07524418051

Telah diterima dan disetujui untuk diseminarkan dihadapan penguji

Medan, Juli 2019

Menyetujui

Pembimbing Utama



Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes

NIP. 196911051991012002

Pembimbing Pendamping



Betty Mangkuji, SST, M.Keb

NIP. 19660910 199403 2 001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Putri Ardiana Rizky
NIM : P07524418051
Program Studi/Jurusan : D-IV Alih Jenjang Kebidanan
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Pemberian Susu Kedelai (*Glycine Max*
Merril) Terhadap Peningkatan Produksi ASI Ibu
Menyusui 0-6 Bulan Di PMB Suryani Kecamatan
Medan Johor Tahun 2019

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Alih Jenjang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes

Pembimbing : Betty Mangkuji, SST, M. Keb

Penguji : Suswati, SST, M.Kes

()
()
()

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
SKRIPSI**

**PUTRI ARDIANA RIZKY
P07524418051**

**PENGARUH PEMBERIAN SUSU KEDELAI (*GLYCINE MAX MERRIL*)
TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI IBU MENYUSUI 0-6
BULAN DI PMB SURYANI KECAMATAN MEDAN JOHOR
TAHUN 2019**

vii + 42 halaman + 13 tabel + + 1 bagan + 14 lampiran

ABSTRAK

Pemberian ASI sejak hari pertama tidak selalu mudah karena banyak ibu yang menghadapi masalah dalam melakukannya. Kejadian yang sering terjadi pada hari pertama menyusui adalah sulitnya ASI keluar atau produksi ASI ibu sedikit dan bayinya tidak mau menghisap. Hal ini membuat ibu berpikir bahwa bayi mereka tidak akan mendapat cukup ASI sehingga ibu sering mengambil langkah berhenti menyusui dan menggantinya dengan susu formula. Desain Penelitian ini menggunakan *Quasi Eksperimen* dengan pendekatan *pretest and posttest design*, dengan populasi seluruh ibu menyusui 0-6 Bulan di PMB Suryani Kecamatan Medan Johor sebanyak 52 orang. Sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 30 responden. Hasil penelitian ini menunjukkan ada perbedaan berat badan bayi sebelum intervensi dan sesudah intervensi dengan nilai $p\text{ value} = 0,000 < \alpha (0,05)$ dimana terjadi peningkatan berat badan bayi yaitu 350 gram. Kesimpulan dari penelitian ini Ada pengaruh pemberian susu kedelai terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu menyusui 0-6 bulan di PMB Suryani Kecamatan Medan Johor Tahun 2019 maka diharapkan agar tenaga kesehatan khususnya bidan, dapat memberikan penyuluhan kepada ibu hamil agar dapat membudidayakan oalahan kacang kedelai sehingga dapat digunakan sebagai salah satu alternatif pelancar ASI.

Kata Kunci : Susu Kedelai, Produksi ASI

**THE INFLUENCE OF SOYBEAN (*GLYCINE MAX MERRILL*) MILK
PROVISION ON THE IMPROVEMENT OF BREAST MILK
PRODUCTION OF 0-6 MONTHS BREASTFEEDING'S MOTHERS
IN SURYANI MIDWIFERY CLINIC OF MEDAN JOHOR SUB
DISTRICT IN 2019**

**PUTRI ARDIANA RIZKY
P07524418051**

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery email:
putriardiana36@gmail.com**

ABSTRACT

Breastfeeding from day one is not always easy because many mothers face problems doing it. The events that often occur on the first day of breastfeeding are the difficulty of milking out or the production of slightly mother's milk and the baby will not suck. It makes mothers think that their baby will not get enough milk so mothers often take steps to stop breastfeeding and replace it with formula milk. This study used a Quasi Experiment with a pretest and posttest design approach, with a population of all breastfeeding mothers of 0-6 Months in Suryani midwifery clinic of Medan Johor sub district as many as 52 people. The sample in this study used a purposive sampling technique of 30 respondents. The results of this study indicate there are differences in baby's weight before the intervention and after the intervention with p value = 0,000 < α (0.05) where an increase in baby's weight was 350 grams. The conclusion of this study there is the effect of giving soybean milk to increase milk production in breastfeeding mothers of 0-6 months in Suryani midwifery clinic of Medan Johor sub district in 2019 so it is expected that health workers, especially midwives, can provide counseling to pregnant women in order to be able to cultivate soybeans so that they can used as an alternative for breastfeeding.

Keywords: Soybean Milk, Breast Milk Production



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan atas kehadiran Allah SWT karena berkat dan rahmat-Nya yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Adapun judul Skripsi ini adalah **“Pengaruh Pemberian Susu Kedelai (*Glycine Max Merrill*) terhadap Peningkatan Produksi ASI Ibu Menyusui 0-6 Bulan di PMB Suryani Kecamatan Medan Johor Tahun 2019”**. Disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma IV Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan untuk mencapai gelar sarjana sains terapan kebidanan.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan sekaligus pembimbing pendamping dan selaku penguji pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi peneliti untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Jurusan D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
4. DR. Evi Irianti, SKM, M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi peneliti untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Suswati, SST, M.Kes selaku penguji utama yang telah meluangkan waktu dan tenaga bagi penulis untuk memberikan kritikan dan saran dalam skripsi ini.

6. Ardiana Batubara, SST, M.Keb selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan selama perkuliahan di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
7. Seluruh dosen dan staf Politeknik Kesehatan Prodi D-IV Kebidanan Medan yang telah membekali ilmu pengetahuan, memberikan petunjuk dan nasehat selama penulis menjalani pendidikan..
8. Suryani, SST, M.Kes yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian dan membimbing dalam pembuatan skripsi ini.
9. Hormat dan sembah sujud penulis yang tak terhingga kepada kedua orang tua tercinta ayah Mardi Utomo dan Ibunda Nurjannah yang telah memberikan cinta dan kasih sayang berupa doa dan materi selama penulis menyelesaikan pendidikan
10. Terimakasih untuk Rekan seangkatan D-IV Kebidanan Alih Jenjang Tahun 2019 dan pihak-pihak yang terkait yang banyak membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan LTA ini.

Semoga Allah SWT selalu mencurahkan Rahmat dan Karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu penulis. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Medan, Oktober 2019
Peneliti

Putri Ardiana Rizky

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
C.1 Tujuan Umum	4
C.2 Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
D.1 Manfaat Teoritis	5
D.2 Manfaat Praktis	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori	7
A.1.ASI.....	7
A.1.1 Definisi ASI.....	7
A.1.2 Manfaat ASI.....	7
A.1.3 Komposisi Gizi ASI.....	9
A.1.4 Fisiologi Laktasi.....	12
A.1.5 Volume ASI.....	14
A.2 Kedelai	19
A.2.1 Definisi.....	19
A.2.2 Morfologi Kedelai.....	19
A.2.3 Manfaat Kacang Kedelai.....	21
A.2.4 Susu Kacang Kedelai.....	21
A.3 Pertumbuhan Berat Badan Bayi.....	22
A.4 Proses Pembuatan Kacang Kedelai.....	24
B. Kerangka Teori	25
C. Kerangka Konsep	25
D. Hipotesis	26
BAB 3 METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel Penelitian	28
B.1 Populasi	28
B.2 Sampel	28
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29

C.1 Lokasi Penelitian	29
C.2 Waktu Penelitian	29
D. Variabel Penelitian	30
E. Defenisi Operasional	30
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	30
F.1 Jenis Pengumpulan Data	30
F.2 Cara Pengumpulan Data	31
G. Instrumen dan Bahan	32
H. Prosedur Penelitian	32
H.1 Prosedur Pembuatan Susu Kedelai	32
H.2 Prosedur Penelitian	33
I. Analisis Data	34
J. Etika Penelitian	34
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil Penelitian	36
A.1 Analisis Univariat	37
A.2 Analisis Bivariat	38
B. Pembahasan	39
 BAB 5 PENUTUP	
A. Kesimpulan	42
B. Saran	42
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Komposisi Kandungan ASI	11
Tabel 2.2 Komposisi Kolostrum dan ASI Matur dibandingkan dengan Susu Sapi	11
Tabel 2.3 Produksi ASI.....	15
Tabel 2.4 Komposisi Kedelai per 100 gr Bahan.....	21
Tabel 2.5 Informasi Gizi Susu Kedelai.....	22
Tabel 2.6 Berat Badan dan Panjang Badan Normal Bayi Usia 0-12 Bulan.....	23
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	27
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di PMB Suryani Medan Johor.....	37
Tabel 4.2 Perbedaan rata-rata Berat Badan Bayi 0-6 bulan Sebelum dan Sesudah Diberikan Susu Kedelai di PMB Suryani Medan Johor.....	38

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	25
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Komite Etik Penelitian
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi
- Lampiran 3 Surat Pernyataan Orisinalitas
- Lampiran 4 Waktu Penelitian
- Lampiran 5 Surat Survei Awal Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Survei Awal Penelitian
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Penjelasan Kepada Subjek Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11 Lembar Checklist Konsumsi Kurma
- Lampiran 12 Lembar Observasi Pengecekan Hb
- Lampiran 13 Lembar Observasi Konsumsi Kurma
- Lampiran 14 Master Tabel Penelitian
- Lampiran 15 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 16 Lembar Bimbingan Skripsi