

SKRIPSI

EFEKTIVITAS TEH SIMPLISIA RIMPANG JAHE DAN TEH SIMPLISIA SEREH DALAM MENGATASI *MORNING SICKNESS* PADA IBU HAMIL DI KLINIK RISIKI DESA BINJAI BARU KABUPATEN BATU BARA TAHUN 2020



SITI SUNDARI
P07524416095

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2020**

SKRIPSI

EFEKTIVITAS TEH SIMPLISIA RIMPANG JAHE DAN TEH SIMPLISIA SEREH DALAM MENGATASI *MORNING SICKNESS* PADA IBU HAMIL DI KLINIK RISIKI DESA BINJAI BARU KABUPATEN BATU BARA TAHUN 2020

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



SITI SUNDARI
P07524416095

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : SITI SUNDARI
NIM : P07524416095
JUDUL : EFEKTIVITAS TEH SIMPLISIA RIMPANG
JAHE DAN TEH SIMPLISIA SEREH DALAM
MENGATASI *MORNING SICKNESS* PADA
IBU HAMIL DI KLINIK RISIKI DESA BINJAI
BARU KABUPATEN BATU BARA TAHUN
2020

**SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 12 MEI 2020**

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



(Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
NIP. 196707081990032001

PEMBIMBING PENDAMPING



(Suryani, SST, M.Kes)
NIP. 196511121992032002

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Ini Diajukan Oleh

Nama Mahasiswa : Siti Sundari

NIM : P07524416095

Program Studi/Jurusan : D-IV Kebidanan Medan

Judul Skripsi : Efektivitas Teh Simplisia Rimpang Jahe Dan Teh Simplisia Sereh Dalam Mengatasi *Morning Sickness* Pada Ibu Hamil Di Klinik Riski Desa Binjai Baru Kabupaten Batu Bara Tahun 2020

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan Pada Tanggal 12 Mei 2020

DEWAN PENGUJI

1. Yusniar Siregar, SST,M.Kes

()

2. Yulina Dwi Hastuty, S.Kp, Ns, M.Biomed

()

3. Suryani, SST,M.Kes

()

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb

NIP. 196609101994032001

**EFEKTIVITAS TEH SIMPLISIA RIMPANG JAHE DAN TEH SIMPLISIA
SEREH DALAM MENGATASI *MORNING SICKNESS* PADA IBU
HAMIL DI KLINIK RISIKI DESA BINJAI BARU
KABUPATEN BATU BARA TAHUN 2020**

SITI SUNDARI
Poltekkes Kemenkes RI Medan
Prodi D-IV Kebidanan
Email: sitisundari1305@gmail.com

ABSTRAK

Kehamilan menyebabkan perubahan fisik, psikis dan hormonal pada tubuh ibu. Perubahan tersebut menimbulkan berbagai keluhan, seperti mual muntah atau *morning sickness* yang biasa terjadi pada awal kehamilan. Mual dan muntah pada kehamilan biasanya bersifat ringan dan dapat dikontrol sesuai dengan kondisi ibu hamil. Mual dan muntah yang berlebihan pada ibu hamil tidak hanya mengancam kehidupan ibu hamil, namun juga dapat mengganggu janin seperti abortus, berat bayi lahir rendah, kelahiran prematur, serta malformasi pada bayi baru lahir. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas teh simplisia rimpang jahe dan teh simplisia sereh dalam mengatasi *morning sickness* pada ibu hamil trimester pertama di Klinik Riski Desa Binjai Baru. Jenis penelitian ini adalah *Pre-Eksperimental Design* dimana seluruh aspek dan subjek dalam kelompok diberikan perlakuan dengan rancangan *Pretest-Post Test Design*. Responden yang digunakan berjumlah 20 orang dengan teknik *purposive sampling*. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan nilai frekuensi mual muntah sebelum diberikan intervensi pada kelompok jahe dan sereh yaitu 2,8 dan 2,9 setelah diberikan intervensi yaitu 1,3 dan 2,4 dengan penurunan rata-rata 1,5 dan 0,5. Hasil uji statistik didapatkan nilai $p < (0,05)$ sehingga dapat disimpulkan bahwa pemberian teh simplisia rimpang jahe lebih efektif mengatasi *morning sickness* pada ibu hamil trimester pertama. Diharapkan peneliti selanjutnya agar dapat melanjutkan penelitian ini dengan melihat dosis yang tepat dalam mengurangi mual muntah pada ibu hamil.

Kata Kunci: Teh Simplisia Rimpang Jahe, Teh Simplisia dan mual muntah, *Morning Sickness*

**THE EFFECTIVENESS OF GINGER *RHIZOME* SIMPLICIA TEA AND
LEMONGRASS SIMPLICIA TEA IN OVERCOMING MORNING
SICKNESS OF PREGNANT WOMEN AT RISKI CLINIC
OF BINJAI BARU, BATU BARA DISTRICT IN 2020**

SITI SUNDARI

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email: sitisundari1305@gmail.com**

ABSTRACT

Pregnancy causes physical, psychological and hormonal changes in the mother's body. These changes cause various complaints, such as nausea, vomiting or morning sickness, which usually occurs in early pregnancy. Nausea and vomiting in pregnancy are usually mild and can be controlled according to the condition of the pregnant woman. Excessive nausea and vomiting in pregnant women not only threatens the life of pregnant women, but can also disturb the fetus such as abortion, low birth weight, premature birth, and malformations in newborns. This study aims to analyze the effectiveness of ginger rhizome simplicia tea and lemongrass simplicia tea in dealing with morning sickness in first trimester pregnant women at Riski Clinic, Binjai Baru Village. This type of research was Pre-Experimental Design where all aspects and subjects in the group are treated with pretest-post test design. Respondents used were 20 people with purposive sampling technique. Based on the results of the study, the frequency values of nausea and vomiting before intervention in ginger and lemongrass group were 2.8 and 2.9 and after intervention were 1.3 and 2.4 with an average decrease of 1.5 and 0.5. The results of statistical tests obtained p value $< (0.05)$ so it can be concluded that ginger rhizome simplicia tea provision is more effective in dealing with morning sickness in first trimester pregnant women. It is hoped that the next researchers will be able to continue this research by looking at the right dose in reducing nausea and vomiting in pregnant women.

Keywords: Ginger Rhizome Simplisia Tea, Simplicia Tea, Nausea and vomiting, Morning Sickness



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya yang telah diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: “Efektivitas Teh Simplisia Rimpang Jahe dan Teh Simplisia Sereh Dalam Mengatasi *Morning Sickness* Pada Ibu Hamil di Klinik Riski Desa Binjai Baru Kabupaten Batu Bara Tahun 2020” dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gerlar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Skripsi ini tidak akan terselenggara tanpa bantuan, bimbingan dan arahan dari semua pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan sekaligus Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
4. Suryani, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Kedua yang telah memberikan bimbingan, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Yulina Dwi Hastuty, SKp, Ns, M.Biomed selaku Dosen Penguji yang telah menguji dan memberikan masukan serta bimbingan, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Awal Udin S.Farm, Apt, M.Si yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Barus Perangin-angin, Am.Keb, selaku Kepala Pimpinan di Klinik Riski Kecamatan Talawi yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian di Klinik Riski.

8. Teristimewa kepada kedua orangtua saya Bapak Muhammad Teman Tarigan dan Ibu saya Isnawaty Br Ginting, Am.Keb, serta saudara-saudara yang telah memberikan bimbingan, doa, dukungan moral dan material.
9. Sahabat-sahabat saya Risyie Veronica Fabiola Poetri, STr.Keb dan Rosinta Habayahan, STr.Keb, Nila Novitasari, Amd.RO, Febiyosa Br Sinulingga dan Ester Sitorus, STr.Keb yang telah membantu saya dan selalu mendukung saya dalam membantu menyelesaikan tugas akhir ini. Terkhusus buat kakak saya Riski Meilidia Ginting, STr.Keb yang banyak membantu dan memberi saya doa serta dukungan dalam mengerjakan tugas akhir ini.
10. Rekan-rekan Mahasiswa Program D-IV 0 tahun angkatan ke-III Jurusan Kebidanan Poltekkes Medan yang telah berbagi pengalaman, masukan, dan memberikan dorongan moril terhadap penulis dalam membuat skripsi ini, juga untuk kebersamaan dalam 4 tahun yang bermakna dan tak akan terlupakan selama pendidikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Baik dari teknis penulisan maupun bahasanya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat bagi penulis maupun bagi pembaca.

Medan, Mei 2020

(Siti Sundari)

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat teoritis	5
2. Manfaat praktis.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kehamilan	9
1. Pengertian Kehamilan	9
2. Tanda-tanda Kehamilan	9
3. Perubahan Fisiologi Ibu Hamil Trimester I.....	10
4. Perubahan Adaptasi Psikologis Ibu Hamil Trimester I	15
B. <i>Morning Sickness</i>	17
1. Pengertian <i>Morning Sickness</i>	17
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Mual Muntah.....	18
3. Tanda Bahaya <i>Emesis Gravidarum</i>	20
4. Penanganan Mual Muntah.....	21
C. Teh Simplisia Rimpang Jahe.....	22
1. Kandungan Jahe	23
2. Manfaat Jahe	23
3. Peran Jahe dalam mengatasi mual muntah.....	24
D. Teh Simplisia Sereh	24
1. Kandungan Kimia dan Efek Farmakologis	25
2. Bagian yang digunakan dan pemanfaatannya	26
3. Peran Sereh dalam Mengurangi Mual Muntah	26
4. Dasar Pemberian Dosis Simplisia	26
5. Cara Pembuatan Simplisia Jahe dan Sereh	27
E. Kerangka Teori.....	29
F. Kerangka Konsep	30
G. Hipotesis Penelitian.....	30

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian	33
D. Defenisi Operasional	33
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	34
F. Alat Ukur dan Bahan Penelitian	34
G. Uji Validitas dan Reabilitas	35
H. Prosedur Penelitian	35
I. Pengolahan Data dan Analisis Data	36
J. Etika Penelitian	39

BAB IV

A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan	47

BAB V

A. Kesimpulan	57
B. Saran	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Tanda-tanda Kehamilan	9
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Kelompok Jahe ..	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Kelompok Sereh .	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Derajat Mual <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Jahe	43
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Derajat Mual <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Sereh	44
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro Wilik</i>	44
Tabel 4.6 Perubahan Derajat Mual Pemberian Jahe dan Sereh	45
Tabel 4.7 Perbandingan Efektivitas Pemberian Jahe dan Sereh	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.2 Kerangka konsep	30
Gambar 3.1 Bagan Rancangan Penelitian.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Waktu Penelitian
- Lampiran 2 SOP Pemberian Teh Simplisia Rimpang Jahe Pada Ibu Hamil
- Lampiran 3 SOP Pemberian Teh Simplisia Sereh
- Lampiran 4 Surat Permohonan Kepada Responden
- Lampiran 5 Data Demografi & Lembar Checklist Pemberian Rimpang Jahe
- Lampiran 6 Data Demografi Dan Lembar Checklist Pemberian Sereh
- Lampiran 7 Data Demografi dan Kuisisioner Penelitian (PUQE)-24 Scoring System
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi
- Lampiran 9 Surat Ijin Survey
- Lampiran 10 Surat Balasan Ijin Survey
- Lampiran 11 Surat Pengurusan Layak Etik Penelitian
- Lampiran 12 Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 13 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 14 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 15 Output SPSS
- Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup