

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN SIKAP
IBU HAMIL TRIMESTER I DALAM MENGATASI
EMESIS GRAVIDARUM DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TANJUNG MORAWA
TAHUN 2020**



SUAIBATUL ASLAMIAH
NIM : P07524416063

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2020**

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN SIKAP

IBU HAMIL TRIMESTER I DALAM MENGATASI

EMESIS GRAVIDARUM DI WILAYAH KERJA

PUSKESMAS TANJUNG MORAWA

TAHUN 2020

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



SUAIBATUL ASLAMIAH
NIM : P07524416063

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

PRODI D-IV KEBIDANAN

TAHUN 2020

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : SUAIBATUL ASLAMIAH
NIM : P07524416063
JUDUL : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN
DENGAN SIKAP IBU HAMIL TRIMESTER I
DALAM MENGATASI EMESIS GRAVIDARUM
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAHUN
2020

SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN
SKRIPSI TANGGAL 19 MEI 2020

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



Efendi Sianturi, SKM, M.Kes
NIP. 196607161998031003

PEMBIMBING PENDAMPING



Tri Marini SST, M.Keb
NIP. 198003082001122002

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN



Betty Manan, SST, M.Keb
NIP. 196609101094032001

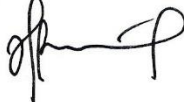
LEMBAR PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : Suaibatul Aslamiah
NIM : P07524416063
Judul Tugas Akhir : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap
Ibu Hamil Trimester I Dalam Mengatasi Emesis
Gravidarum Di Wilyah Kerja Puskesmas Tahun
2020

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Serjana
Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan

Pada Tanggal 19 Mei 2020

DEWAN PENGUJI

1. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes ()
2. Tri Marini , SST, M.Keb ()
3. Ardiana Batubara, SST, M.Keb ()

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Betty Wangtuti, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN SIKAP IBU HAMIL
TRIMESTER I DALAM MENGATASI EMESIS GRAVIDARUM
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNG
MORAWA TAHUN 2020**

Suaibatul Aslamiah

Politeknik Kemenkes Medan
Prodi D-IV Kebidanan Medan
Email : suaibatulaslamiah66@gmail.com

ABSTRAK

Emesis gravidarum menyebabkan penurunan nafsu makan sehingga terdapat perubahan keseimbangan elektrolit dengan kalium, kalsium, dan natrium yang menyebabkan perubahan metabolisme tubuh. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan sikap ibu hamil trimester I dalam mengatasi emesis gravidarum di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Morawa.

Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum. Jumlah sampel sebesar 30 responden dengan menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian menggunakan lembar kuesioner. Uji statistik yang digunakan adalah Uji Chi-Square.

Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan ibu hamil tentang emesis gravidarum pada kategori kurang yaitu 13 orang (43,3%). Perilaku ibu hamil pada saat mengalami emesis gravidarum pada kategori positif yaitu 16 orang (53,3%). Hasil analisa menggunakan uji Chi-Square ditandai dengan p value = 0,001 ada hubungan tingkat pengetahuan dengan sikap ibu hamil trimester I dalam mengatasi emesis gravidarum di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Morawa.

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan kepada tempat penelitian lebih meningkatkan kegiatan berupa program yang berhubungan dengan emesis gravidarum seperti penyuluhan dan konseling tentang emesis gravidarum pada ibu trimester I

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Ibu Hamil TM I Emesis Gravidarum
Daftar Bacaan : 22 Referensi (2013-2018)

**CORRELATION OF KNOWLEDGE LEVEL AND ATTITUDES OF
FIRST TRIMESTER PREGNANT WOMEN IN OVERCOMING
EMESIS GRAVIDARUM IN THE WORKING AREA OF
TANJUNG MORAWA COMMUNITY HEALTH
CENTER IN 2020**

Suaibatul Aslamiah

Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Extension Program of Applied Health Science in Midwifery

Email : suaibatulaslamiah66@gmail.com

ABSTRACT

the electrolyte balance with potassium, calcium and sodium which causes changes in the body's metabolism. The purpose of this study was to determine the correlation between the level of knowledge and the attitudes of pregnant women in the first trimester in overcoming emesis gravidarum in Tanjung Morawa community health center.

The type of research used was analytic observational with cross sectional approach. The population that will be used in this study were pregnant women who experience emesis gravidarum. The number of samples was 30 respondents using purposive sampling technique. The research instrument used a questionnaire sheet. The statistical test used was the Chi-Square Test.

The results showed the knowledge of pregnant women about emesis gravidarum in poor category, namely 13 people (43.3%). The behavior of pregnant women when experiencing emesis gravidarum was in positive category, namely 16 people (53.3%). The results of the analysis using the Chi-Square test marked with p value = 0.001, there was correlation between the level of knowledge and the attitudes of pregnant women in first trimester of overcoming emesis gravidarum in Tanjung Morawa community health center work area.

Based on the results of the study, it is hoped that the research site will further increase activities in the form of programs related to emesis gravidarum such as counseling about emesis gravidarum in first trimester.

Keywords: Knowledge, Attitudes, Pregnant Women, Emesis Gravidarum
References : 22 References (2013-2018)



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti mengucapkan kehadiran Allah SWT atas berkat dan Rahmat-Nyalah yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Adapun Judul skripsi ini adalah “Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Sikap Ibu Hamil Trimester I Dalam Mengatasi Emesis Gravidarum di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Morawa Tahun 2020”. Disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma IV Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Kebidanan Medan untuk mencapai gelar serjana sains terapan kebidanan.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemnekes RI Medan
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku ketua Prodi Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
4. Effendi Sianturi, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritikan, dan saran dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Tri Marini, SST, M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memeberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan Skripsi ini.
6. Ardiana Batubara, SST, M.Keb selaku penguji utama yang telah memberikan kritikan dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Bapak/Ibu dosen dan staf Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah membantu peneliti dalam memenuhi kebutuhan penelitian.
8. Terima kasih kepada ibu Romondang, STr. Keb. Selaku bidan kordinator puskesmas tanjung morawa yang selalu memberikan kesempatan buat saya untuk melakukan penelitian.
9. Para responden yang telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini.
10. Sembah sujud penulis kepada Ayah dan Ibu Tercinta, Sulasno dan Radiah, S.PdI yang telah banyak memberikan do'a, kasih dan sayang serta dukungan baik secara moril maupun materi yang tak henti-hentinya kepada penulis.
11. Abang dan Kakak penulis yang disayangi dan dicintai, Muhammad Abdul Hakim, Tiur Hamida Tamba dan Hafizhatun Nisa yang selalu meberikan do'a dan dukungan kepada penulis.
12. Teruntuk Kakak dan Adik Penulis yang disayangi, Kakak saya Elinda Hasibuan dan Rizka Mutiara Raudah, Adik saya Atiyah Zahra Silalahi, Kiki Retno dan Aurora Indah Hayati yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
13. Teruntuk Teman Sekamar Kamboja 8, Violet 18 dan Mawar 6 (Febi, Seni, Mega, Kak Maria, Maretha, Nanda, Risye, Sanah dan Fitri) yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
14. Terima kasih untuk sahabat seperjuangan penulis saya Khairiatu Saadah, Fitri Indrayani Harahap, Widia Ningsih, Fadillah Widyaningsih, Feby Achirani Alwiyah, Nurul Azizah Hasibuan, Seniwati Purba yang telah mendukung dan memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
15. Seluruh rekan mahasiswa D-IV Kebidanan angkatan 2016 yang ikut membantu dalam memberikan dukungan dan doa serta arahan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih mempunyai kekurangan baik dari teknis penulisan maupun bahasanya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik

dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembacanya.

Medan, Mei 2020

Suaibatul Aslamiah

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktik.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Uraian Teori.....	8
1. Pengetahuan	8
a. Pengertian Pengetahuan.....	8
b. Tingkat Pengetahuan.....	9
c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	10
d. Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	12
2. Sikap.....	12
a. Pengertian Sikap.....	12
b. Tingkatan Sikap.....	13
c. Sifat Sikap.....	14
d. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap.....	14
e. Cara Pengukuran Sikap.....	15
3. Kehamilan.....	16
a. Pengertian Kehamilan.....	16
b. Perubahan Fisiologi Ibu Hamil.....	17
c. Tanda – Tanda Kehamilan.....	21
d. Perubahan dan Adaptasi Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester I	25
4. Mual Muntah / Emesis Gravidarum.....	26
a. Pengertian Mual dan Muntah.....	26
b. Penyebab Emesis Gravidarum.....	27
c. Tanda dan Gejala Emesis Gravidarum.....	28
d. Tanda Bahaya Emesis Gravidarum.....	29
e. Sikap Dalam Upaya Penanganan Emesis Gravidarum..	29
f. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu	

Hamil dalam Mengatasi Emesis Gravidarum.	32
5. Alat Ukur Pengetahuan dengan Sikap Ibu Hamil Trimester I Dalam Mengatasi Emesis Gravidarum.	34
B. Kerangka Teori.	35
C. Kerangka Konsep.	35
D. Hipotesis.	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.	37
B. Populasi dan Sampel Penelitian.	37
1. Populasi Penelitian.	37
2. Sampel Penelitian.	37
C. Tempat dan Waktu Penelitian.	39
1. Lokasi Penelitian.	39
2. Waktu Penelitian.	39
D. Definisi Operasional.	39
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.	40
1. Jenis Data.	40
2. Cara Pengumpulan Data.	41
F. Alat Ukur/Instrumen Penelitian.	41
G. Uji Validitas dan Reabilitas.	42
H. Prosedur Penelitian.	42
I. Pengolahan Data dan Analisa Data.	43
1. Pengolahan Data.	43
2. Analisa Data.	44
J. Etika Penelitian.	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.	46
1. Analisis Univariat.	46
2. Analisis Bivariat.	56
B. Pembahasan.	50
1. Pengetahuan Ibu Tentang Emesis Gravidarum.	50
2. Sikap Ibu Hamil Dalam Mengatasi Emesis Gravidarum.	53
3. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Sikap Ibu Hamil Dalam Mengatasi Emesis Gravidarum.	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.	59
B. Saran.	59
DAFTAR PUSTAKA.	61

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Perubahan Uterus.	19
Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uterus.....	19
Tabel 3.3 Defenisi Opersional.....	39
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristi Ibu.....	47
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil.	48
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Sikap Ibu Hamil.....	49
Tabel 4.4 Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Trimester I Dalam Mengatasi Emesis Gravidarum.	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	35
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Waktu Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Survey Tempat Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Survey Penelitian
- Lampiran 4 Pengurusan Surat Layak Etik Penelitian
- Lampiran 5 Persetujuan KEPK Tentang Pelaksanaan Penelitian Bidang Kesehatan
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 8 Lembar SOP Pengisian Lembar Kuesioner Emesis Gravidarum
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Surat Pernyataan Untuk Ikut Serta Dalam Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 12 Lembar Kuesioner Sikap
- Lampiran 13 Master Tabel
- Lampiran 14 Output SPSS
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi
- Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup