

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN
LEAFLET TENTANG *PERSONAL HYGIENE* TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI SAAT
MENSTRUASI KELAS X DI SMA NEGERI 4 MEDAN
TAHUN 2020**



VENY ANGRAENI MARPAUNG

P07524416097

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2020**

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN *LEAFLET* TENTANG *PERSONAL HYGIENE* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI SAAT MENSTRUASI KELAS X DI SMA NEGERI 4 MEDAN TAHUN 2020

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV



VENY ANGRAENI MARPAUNG

P07524416097

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : VENY ANGRAENI MARPAUNG
NIM : P07524416097
JUDUL : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN
LEAFLET TENTANG *PERSONAL HYGIENE* TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI SAAT
MENSTRUASI DI KELAS X SMA NEGERI 4 MEDAN TAHUN
2020

SKRIPSI INI TELAH DITERIMA DAN DISETUJUI UNTUK
DISEMINARKAN DIHADAPAN PENGUJI
TANGGAL 30 MEI 2020

Menyetujui :

PEMBIMBING UTAMA

dr. Kumalasari, M.Kes (Epid)
NIP.198008282009122001

PEMBIMBING PENDAMPING

Yusrawati Harbuan, SKM, M.Kes
NIP.196004191981032001

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP.196609101994032001

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : VENY ANGRAENI MARPAUNG
NIM : P07524416097
JUDUL : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN
LEAFLET TENTANG *PERSONAL HYGIENE* TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI SAAT
MENSTRUASI DI KELAS X SMA NEGERI 4 MEDAN TAHUN
2019

SKRIPSI INI DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SEMINAR PROPOSAL
TANGGAL DESEMBER 2019

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA

(dr. Kumala Sari, M.Kes (Epid))
NIP : 198008282009122001

PEMBIMBING PENDAMPING

(Yusrawati Hasibuan, M.Kes)
NIP : 196004191981032001

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN




BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Ini Diajukan Oleh

Nama Mahasiswa : Veny Angraeni Marpaung

NIM : P07524416097

Program Studi/Jurusan : D-IV Kebidanan Medan

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan *Leaflet*
Tentang *Personal Hygiene* Terhadap Pengetahuan dan
Sikap Remaja Putri Saat Menstruasi Kelas X di SMA
Negeri 4 Medan Tahun 2020

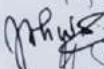
Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian
Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 30 Mei 2020

DEWAN PENGUJI

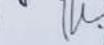
1. dr. Kumalasari, M.Kes (Epid)

()

2. Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes

()

3. Elizawarda, SKM, M.Kes

()

MENGETAHUI
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
KETUA

(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN *LEAFLET*
TENTANG *PERSONAL HYGIENE* TERHADAP PENGETAHUAN DAN
SIKAP REMAJA PUTRI SAAT MENSTRUASI KELAS X DI SMA
NEGERI 4 MEDAN TAHUN 2020**

Veny Angraeni Marpaung

Poltekkes Kemenkes RI Medan
Prodi D-IV Kebidanan Medan
email : venyangraeni4@gmail.com

Abstrak

Infeksi saluran reproduksi yang ditularkan tidak melalui hubungan seksual dapat disebabkan oleh pertumbuhan kuman/jamur dalam vagina yang menjadi ganas karena alergi. Pengetahuan yang kurang tentang kesehatan reproduksi khususnya dalam *personal hygiene* saat menstruasi pada kelompok remaja putri menimbulkan rasa malu tersendiri karena berbeda dengan teman sebayanya yang lain. Dengan diberikan pendidikan kesehatan, remaja putri memiliki pengetahuan, sikap, dan tindakan tentang kebersihan alat genitalia maka akan tercipta seseorang yang berperilaku hidup yang sehat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan *leaflet* tentang *personal hygiene* tentang pengetahuan dan sikap remaja putri saat menstruasi kelas X di SMA Negeri 4 Medan. Penelitian ini merupakan penelitian Pra Eksperimental dengan rancangan *One Group Pretest Posttest Designs*. Sampel berjumlah 40 orang siswi yang diambil dengan teknik *Accidental Sampling*. Analisis data menggunakan Uji *Dependent T-test*. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan remaja putri tentang *personal hygiene* saat menstruasi, signifikansi dengan *p-value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$) dan sikap remaja putri tentang *personal hygiene* saat menstruasi signifikansi dengan *p-value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Hasil uji statistik menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikansi, maka dapat dinyatakan hipotesis penelitian diterima yang artinya adanya pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan *leaflet* tentang *personal hygiene* terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri saat menstruasi kelas X di SMA Negeri 4 Medan.

Kata Kunci : *Personal Hygiene, Menstruasi, Remaja Putri*

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING THE LEAFLET ON
PERSONAL HYGIENE TO THE KNOWLEDGE AND ATTITUDES
OF GIRL ADOLESCENT WHEN MENSTRUATION PERIOD
OF CLASS X AT SMA NEGERI 4 MEDAN IN 2020**

Veny Angraeni Marpaung

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
email: venyangraeni4@gmail.com

Abstract

Reproductive tract infections that are not sexually transmitted can be caused by the growth of germs / fungi in the vagina that become malignant due to allergies. The lack of knowledge about reproductive health, especially in personal hygiene during menstruation, in the group of girl creates a sense of shame because they are different from other peers. By being given health education, girl have the knowledge, attitudes, and actions about the cleanliness of the mental tools, it will create someone who has a healthy lifestyle. The purpose of this study was to determine the effect of health education using leaflets on personal hygiene regarding knowledge and attitudes of girl during menstruation in grade X at SMA Negeri 4 Medan. This research was pre-experimental research with the design of One Group Pretest Posttest Designs. The sample consisted of 40 female students who were taken using the accidental sampling technique. Data analysis using Dependent T-test. The results showed that the knowledge of girl about personal hygiene during menstruation, the significance with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$) and the attitudes of girl about personal hygiene during menstruation, the significance with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). The results of statistical tests showed that there was significant difference, so it can be stated that the research hypothesis is accepted, which means that there was effect of health education using leaflets about personal hygiene on the knowledge and attitudes of girl during menstruation in class X at SMA Negeri 4 Medan.

Keywords: Personal Hygiene, Menstruation, Girl Adolescent



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas Berkat dan Kasih Karunia-Nya yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Adapun judul skripsi ini adalah “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan *Leaflet* Tentang Personal Hygiene Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Saat Menstruasi Kelas X di SMA Negeri 4 Medan Tahun 2020”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam penulisan ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih pada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. dr. Kumala Sari, M.Kes (Epid) selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan memberi masukan, kritikan dan saran dalam skripsi ini.
5. Yusrawati Hasibuan, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan memberi masukan, kritikan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Elizawarda, SKM, M.Kes selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan memberikan masukan, kritikan, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Seluruh Dosen dan Staff Pegawai Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Drs.Ramly,M.Pd selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 4 Medan yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian dan membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh siswi kelas X SMA Negeri 4 Medan yang telah bersedia meluangkan waktu dan menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Hormat dan kasih sayang yang besar kepada kedua orangtua, ayahanda tercinta Rusman Marpaung dan ibunda tersayang Nurhayati Siregar yang telah membesarkan, membimbing, mengasuh penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang serta selalu menjadi sumber inspirasi, motivasi, dan juga telah memberikan dukungan moral dan materil sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
11. Saudara kandung penulis, Febry Anwar Marpaung dan David Andres Marpaung yang telah memberikan dukungan, cinta dan kasih sayang yang tak terhingga kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
12. Kakak terbaik penulis, Satria C. S Silalahi dan Sonya Evita. Teman terbaik penulis, Miranda Inggri Manullang, Dewi Hartari Simanjuntak, Putri Valensari Simamora, Media Sarilestari Manalu yang telah memberikan dukungan, semangat dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
13. Rekan-rekan Mahasiswa Program Studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah berbagi pengalaman, masukan dan memberikan dukungan kepada penulis dalam pembuatan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Baik dari teknis penulisan maupun bahasa. Hal ini disebabkan karena keterbatasan kemampuan, pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritikan dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembacanya.

Medan, Mei 2020

Penulis,

Veny Angraeni Marpaung

DAFTAR ISI

	Hal
LEMBAR PERSETUJUAN	i
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
C.1 Tujuan Umum.....	4
C.2 Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
D.1 Manfaat Teoritis	5
D.2 Manfaat Praktis.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Teori	9
A.1 Dasar Teori <i>Personal Hygiene</i>	9
A.2 Dasar Teori Pengetahuan	18
A.3 Dasar Teori Sikap.....	22
A.4 Dasar Teori Pendidikan Kesehatan	26
A.5 Dasar Teori Media Pendidikan Kesehatan	29
A.6 Dasar Teori <i>Leaflet</i>	30
A.7 Dasar Teori Remaja.....	32
B. Epidemiologi	34
C. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan <i>Leaflet</i> Tentang <i>Personal Hygiene</i> Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Saat Menstruasi.....	35
D. Kerangka Teori	38
E. Kerangka Konsep	39
F. Hipotesis.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Jenis Penelitian.....	40
B. Populasi dan Sampel Penelitian	40
B.1 Populasi	40
B.2 Sampel	40
C. Tempat dan Waktu Penelitian	41
C.1 Tempat Penelitian.....	41
C.2 Waktu Penelitian	41
D. Variabel Penelitian	41

E. Defenisi Operasional Variabel Penelitian	42
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	43
F.1 Jenis Data	43
F.2 Teknik Pengumpulan Data.....	44
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	45
G.1 Instrumen Penelitian.....	45
G.2 Bahan Penelitian.....	45
H. Prosedur Penelitian.....	46
I. Manajemen Data	46
I.1 Pengolahan Data	46
I.2 Analisis Data.....	49
J. Etika Penelitian	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Penelitian	52
A.1 <i>Univariat</i>	52
A.2 Uji Normalitas.....	54
A.3 <i>Bivariat</i>	56
B. Pembahasan.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	42
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Tentang <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi	46
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Tentang <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi	46
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Remaja Putri Kelas X di SMA Negeri 4 Medan Tahun 2020	52
Tabel 4.2 Distribusi Total Skor Pengetahuan Remaja Putri Kelas X di SMA Negeri 4 Medan Tahun 2020	53
Tabel 4.3 Distribusi Total Skor Sikap Remaja Putri Kelas X di SMA Negeri 4 Medan Tahun 2020	54
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Pengetahuan	55
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas Sikap	55
Tabel 4.6 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan <i>Leaflet</i> Tentang <i>Personal Hygiene</i> Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Saat Menstruasi Kelas X di SMA Negeri 4 Medan Tahun 2020	56
Tabel 4.7 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan <i>Leaflet</i> Tentang <i>Personal Hygiene</i> Terhadap Sikap Remaja Putri Saat Menstruasi Kelas X di SMA Negeri 4 Medan Tahun 2020	57

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	38
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Survei Awal Tempat Penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan Survei Awal Tempat Penelitian
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Layak Etik
- Lampiran 6 Lembar Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Informed Consent
- Lampiran 9 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 Daftar Nama Responden
- Lampiran 11 Master Tabel Pengetahuan dan Sikap
- Lampiran 12 Hasil Olahan Data Penelitian
- Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 *Leaflet* Tentang *Personal Hygiene* Saat Menstruasi