

DAFTAR PUSTAKA

- Achjar, K. A. (2012). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Jakarta: Sagung Seto.
- Akbar, M. (2019). Konsep - Konsep Dasar Dalam Keperawatan Komunitas.
- Andarmaryo. (2013). Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri . Yogyakarta.
- Arif , M., Febrianti , N., & Rosita. (2023). Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny.H yang Menderita Gout Arthritis dengan Masalah Nyeri Akut di Wilayah Kerja Puskesmas Talise Kota Palu . *Kolaboratif Sains*.
- Azmi, A. N., Hidayat, R., & Saitri, Y. (2024). Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.A Khususnya Ny.H Dengan Pemberian Kompres Rendam Air Jahe Hangat Terhadap Penurunan Nyeri RA DI Desa Simpang Kubu . *Jurnal Sehat Terpadu*.
- Effendy. (2002). *Dasar - Dasar Keperawatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.
- Fatmasari, I., & Riniasih, W. (2023). Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.M Dengan Fokus Intervensi Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe Hangat Pada PAsien Gout Arthritis Di Desa Gendingan Kec. Toroh 1 Kab. Groboongan . 39.
- Fauzi, & Isma . (2014). *Buku Pintar Deteksi Dini Gejala & Pengobatan Asam Urat, Diabetes & Hipertensi* . Yogyakarta: Araska.
- Friedman. (2010). Buku Ajar Keperawatan Keluarga : Riset, Teori, dan Praktek.
- Haksara, E., & Rahmanti, A. (2022). Penerapan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Arthritis Gout Di Puskesmas Mungkid Kabupaten Magelang. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*.
- Jannah, M. (2018). Konsep Keluarga Idaman Dan Islami. *International Journal of Child and Gender Studies*, 91.
- Kartika. (2023). Penerapan Manajemen Nyeri Gout Arthritis Menggunakan Cara Rendam Kaki Air Hangat Dengan Jahe Pada Keluarga Ny.S Di Kelurahan Meteseh Semarang . *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan* .
- Kemenkes, K. K. (2017, Januari Minggu). Program Indonesia Sehat Dengan Pendekatan Keluarga.
- Mubarak. (2009). *Ilmu Keperawatan Komunita Konsep dan Aplikasi Buku* . Jakarta : Salemba Medika.
- Nadirawati, S. M. (2018). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Keluarga* . Bandung: PT.Refika Aditama.
- Novianti. (2019). Hubungan jenis kelamin, status gizi, konsumsi susu dan olahannya dengan kadar asam urat pada lansia. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*.

- PPNI. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Putri, A. P., & Satria , A. (2023). Efektivitas Rendam Air Hangat Jahe Merah Untuk Menurunkan Nyeri Sendi Bagi Penderita Asam Urat . *Jurnal Pengabdian Komunitas* .
- Ramadani, W. (2021). Pengaruh Rendam Kaki Alr Jahe Merah Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Pasar Ikan . Bengkulu, Bengkulu .
- Reumatologi, P. I. (2018). *Pedoman Diagnosis dan Pengelolaan Gout*.
- Safitri, F. D. (2023). Analisa Penerapan Terapi Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Pada Anggota Keluarga Dengan Gout Arthritis Di RW 02 Puskesmas Pengasinan Kota Bekasi . Bekasi, Indonesia.
- Santoso. (2009). *Kesehatan dan Glzi* . Jakarta: Rineka Cipta.
- Septriana, I. (2020). Pengaruh Hidroterapi dan Manual Terapi Terhadap Peningkatan Range Of Motion Pada Arthritis Sendi Individu Dengan Hemofilia : Literatr Review.
- Therik. (2019). Analisis Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Kadar Asam Urat pada Pasien di Puskesmas Naibonat .
- Wahyuni, N., Ns.Parliana, & Hayati, D. (2021). Buku Ajar Keperawatan Keluarga. CV Jejak.
- Yahya, S. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat STIKES Panrita Husada.
- Yunita. (2023). Efektifitas Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe Hangat Terhadap Nyeri Arthritis Gout Pada Lansia.

L A M P I R A N

Lampiran 1 :



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**

• Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
• (061) 8368633
• <https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : PP.02.07/F.XXII.11/ 893. c /2024

Yth. : Ka. UPT Puskesmas Simalingkar Kota Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan
Hal : Izin Studi Kasus
Tanggal : 27 Mei 2024

Sehubungan dengan Program Pembelajaran Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Karya Ilmiah akhir Ners (KIAN) di Bidang Keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut Kami Mohon Izin Studi Kasus di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Aprilia Zupi Saragih	P07520623005	Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Tn X Dengan Masalah Gout Arthritis Pada Ny X Dengan Pemberian Intervensi Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe Hangat Untuk Menurunkan Rasa Nyeri Di Wilayah Kerja Puskesmas Simalingkar Kota Medan Tahun 2024

Demikian disampaikan pada Bapak/Ibu Pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Amira Permatasari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2 :



PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN

Jalan Rotan Komplek Petisah Nomor 1, Medan Petisah, Medan, Sumatera Utara, Medan 20112

Telepon / Faksimile (061) 4520331

Laman dinkes.pemkomedan.go.id, Pos-el dinkes@pemkamedan.go.id

Medan, 4 Juni 2024

Nomor : 440/ 18p.13/ VI / 2024
Lamp : -
Perihal : Izin Study Kasus

Yth :
Kepala UPT.Puskesmas Simalingkar
di -

MEDAN

Sehubungan dengan Poltekes Medan Kemenkes Nomor PP.02.07/F.XXII.11/893.c/2024 Tanggal 27 Mei 2024 Perihal tentang Permohonan Izin Study Kasus di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kota Medan Kepada :

Nama : Aprilia Zupi Saragih
Nim : P07520623005
Judul : Asuhan Keperawatan pada keluarga Tn.x dengan masalah Gout Arthritis Pada Ny.x
Dengan pemberian intervensi terapi rendam kaki dengan air jahe hangat untuk
Menurunkan rasa nyeri di wilayah kerja puskesmas simalingkar Kota Medan
Tahun 2024.

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa kami :

1. Dapat menyetujui kegiatan Izin Study Kasus yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan tersebut sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat penelitian membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Dikeluarkan di : Medan
Pada Tanggal : 4 Juni 2024

An. **KEPALA DINAS KESEHATAN KOTA MEDAN**
KA. BIDANG SUMBER DAYA KESEHATAN,



RUKUN RAMADANI Br KARO, SKM, MKM
PEMBINA (IV/a)
NIP 19830706 201101 2 010

Lampiran 3 :

**LEMBAR PERSETUJUAN
RESPONDEN**

Saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : _____

Umur : _____

Jenis kelamin : _____

Menyatakan bersedia berpartisipasi dalam studi kasus yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan, dengan:

Nama : Aprilia Zupi Saragih

NIM : P07520623005

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny.E Dengan Masalah Nyeri Akut Ekstermitas Bawah Di Keluarga Tn.Z Di UPT Puskesmas Simalingkar Kota Medan Tahun 2024

Saya berharap studi kasus ini tidak akan mempunyai dampak negatif serta merugikan bagi saya dan keluarga saya, dan pertanyaan yang akan saya jawab, benar-benar dapat dirahasiakan. Demikian lembar persetujuan ini saya tanda tangani dan kiranya dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan,

2024

Responden

(_____)

Lampiran 4 :

SATUAN ACARA PENYULUHAN

A. Identitas Mata Kuliah

Pokok Bahasan	: <i>Gout Arthritis</i>
Sasaran	: Ny.E
Hari / Taggal	: Jumat, 14 Juni 2024
Tempat	: Rumah Tn.Z
Waktu	: 20 menit
Penyaji	: Aprilia Zupi Saragih

B. Tujuan Intruksional Umum (TIU)

Setelah diberikan penyuluhan kesehatan selama kurang lebih 20 menit, diharapkan pasien mampu menjelaskan dan menerapkan cara rendam kaki dengan air jahe hangat bagi penderita *Gout Arthritis*.

C. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)

Setelah dilakukan pembelajaran tentang *Gout Arthritis* pasien diharapkan mampu :

1. Menjelaskan pengertian *Gout Arthritis*
2. Menjelaskan penyebab *Gout Arthritis*
3. Menjelaskan tanda dan gejala *Gout Arthritis*
4. Menjelaskan pencegahan *Gout Arthritis*
5. Terapi rendam kaki air jahe hangat

D. Materi

1. Pengertian *Gout Arthritis*
2. Penyebab *Gout Arthritis*
3. Tanda dan gejala *Gout Arthritis*
4. Pencegahan *Gout Arthritis*
5. Terapi Rendam Kaki Air Jahe Hangat

E. Metode

1. Ceramah
2. Diskusi
3. Demonstrasi
4. Tanya jawab

F. Media

1. Praktek

G. Evaluasi

1. Evaluasi Struktur
 - a. Pasien mengikuti kegiatan penyuluhan
 - b. Penyuluhan diikuti oleh Ny.E
2. Evaluasi Proses
 - a. Pasien antusias terhadap penyuluhan
 - b. Pasien tidak meninggalkan tempat saat penyuluhan berlangsung
3. Evaluasi Hasil
 - a. Pasien dapat menjelaskan pengertian *Gout Arthritis*
 - b. Pasien dapat menjelaskan penyebab *Gout Arthritis*
 - c. Pasien dapat menjelaskan tanda dan gejala *Gout Arthritis*
 - d. Pasien dapat menjelaskan pencegahan *Gout Arthritis*
 - e. Pasien dapat memahami dan menerapkan Terapi Rendam Kaki Air Jahe Hangat

H. Kegiatan Penyuluhan

Tahap	Waktu	Kegiatan Penyaji	Kegiatan Peserta	Metode	Media
Pendahuluan	5 menit	1. Mengucapkan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan kegiatan penyuluhan 4. Menjelaskan kontrak waktu	1. Menjawab salam 2. Mendengarkan dan memperhatikan dengan seksama 3. Menyetujui kontrak waktu yang disepakati	Ceramah	
Penyajian	10 menit	1. Menjelaskan materi : a. Menjelaskan pengertian <i>Gout Arthritis</i>	Mendengarkan dan memperhatikan dengan seksama penjelasan setiap topik	Ceramah	

		<p>b. Menjelaskan penyebab <i>Gout Arthritis</i></p> <p>c. Menjelaskan tanda dan gejala <i>Gout Arthritis</i></p> <p>d. Menjelaskan pencegahan <i>Gout Arthritis</i></p> <p>e. Menjelaskan dan melakukan terapi rendam kaki air jahe hangat</p>			
Penutup	5 menit	<p>1. Memberikan kesempatan kepada klien untuk bertanya</p> <p>2. Menyimpulkan materi</p> <p>3. Memberikan beberapa pertanyaan (post test) tentang materi atau penyuluhan yang diberikan</p> <p>4. Mengucapkan salam dan penutup</p>	<p>1. Peserta bertanya</p> <p>2. Memperhatikan dengan seksama</p> <p>3. Menjawab pertanyaan (post test) yang diberikan</p> <p>4. Menjawab salam</p>	Tanya jawab dan ceramah	

MATERI GOUT ARTHRITIS

A. Pengertian

Arthritis adalah penyakit yang menyerang persendian dan jaringan tulang oleh penumpukan kristal asam urat sehingga menimbulkan peradangan. *Gout Arthritis* adalah penyakit dimana terjadi penumpukan asam urat dalam tubuh secara berlebih, baik akibat produksi meningkat, pembuangan melalui ginjal yang menurun, atau akibat peningkatan asupan makanan kaya purin.

B. Penyebab

1. Faktor keturunan
2. Penyakit Diabetes Melitus
3. Adanya gangguan ginjal dan hipertensi
4. Tingginya asupan makanan yang mengandung purin
5. Berat badan yang berlebih (obesitas)
6. Jumlah alkohol yang dikonsumsi
7. Penggunaan obat-obatan kimia yang bersifat diuretik/analgetik dalam waktu lama

C. Tanda dan Gejala

1. Kesemutan dan linu
2. Nyeri terutama malam hari atau pagi hari saat bangun tidur
3. Sendi bengkak, merah, panas, dan nyeri
4. Terjadi nyeri pada sendi terjadi berulang-ulang kali
5. Yang diserang biasanya sendi jari kaki, jari tangan, dengkul, tumit, pergelangan tangan serta siku.

D. Pencegahan

1. Diet yang baik untuk menegah asam urat dengan cara menghindari atau mengurangi makanan yang tinggi purin yaitu : jeroan, daging merah, bebek, sarden, kerang, kacang-kacangan, bayam, daun singkong.
2. Minum lebih banyak air dan hindari alkohol
3. Rajin berolahraga
4. Rajin memeriksakan kesehatan terutama kesehatan sendi dan tulang

E. Terapi Komplementer Rendam Kaki Air Jahe Hangat

1. Rendam kaki air jahe hangat .

Jahe efektif meredakan nyeri akibat asam urat, jahe mengandung enzim siklooksigenasi yang bisa mengurangi peradangan. Selain itu, jahe memiliki sensasi rasa panas dan pedas yang bisa meningkatkan sirkulasi darah dan menurunkan nyeri.

a. Bahan : 3-5 ruas jahe, air hangat

b. Cara membuat : rendam kaki air jahe hangat, yaitu menyiapkan 100 gr jahe yang sudah bersih, diparut sampai menjadi seperti bubur kemudian siapkan baskom berisi air hangat (suhu 37 ° C -38 ° C), campurkan parutan jahe dan air hangat, lalu rendam kaki selama 10 – 15 menit.

Lampiran 5 :

 Kemenkes Poltekkes Medan		STANDAR OPERASIONAL PROSEDURE (SOP) RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE
Pengertian	<p>Rendaman air jahe hangat merupakan campuran air hangat dan juga parutan jahe yang akan memberikan efek panas dan pedas. Pemanfaatan terapi rendam kaki dengan air jahe hangat lebih aman dibandingkan secara oral karena penggunaan jahe secara oral yang sering dengan dosis yang tinggi dapat menyebabkan gangguan saluran pencernaan seperti diare. Jahe memiliki efek farmakologis dan fisiologis seperti efek panas, anti inflamasi, antioksidan, anti tumor, anti mikroba, anti-diabetik, anti obesitas, anti emetic</p>	
Tujuan	<p>a. Menurunkan skala nyeri pada penderita <i>Gout</i> <i>Arthritis</i> b. Melancarkan peredaran darah c. Menurunkan kadar asam urat</p>	
Manfaat	<p>Merendam kaki pada air hangat akan meningkatkan sirkulasi dan menimbulkan respon sistemik karena terjadi pelebaran pembuluh darah</p>	
Bahan – Bahan	<p>1. Jahe 100 gram atau setara 3-4 rimpang jahe 2. Air hangat 3. Ember 4. Handuk</p>	
Langkah – Langkah	<p>A. FASE ORIENTASI</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberi salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan 4. Menjelaskan prosedur 5. Menanyakan kesiapan pasien 	

	<p>B. FASE KERJA</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan 2. Menyiapkan ember yang berisi air hangat dan jahe dengan suhu kurang lebih 36-37 °C 3. Anjurkan klien untuk duduk dengan posisi yang paling nyaman 4. Pastikan klien melepas alas kaki 5. Masukkan kaki klien kedalam ember yang telah disiapkan 6. Biarkan selama 10 – 15 menit 7. Setelah 10 – 15 menit angkat kaki klien kemudian keringkan dengan handuk <p>C. FASE TERMINASI</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan evaluasi 2. Mendokumentasikan hasil skala nyeri 3. Menyampaikan rencana tindak lanjut 4. Membereskan alat dan bahan 5. Mencuci tangan 6. Salam
Hal – Hal Yang Perlu Diperhatikan	Pastikan klien tidak memiliki luka serius pada kaki sehingga tidak mengakibatkan iritasi ataupun luka baru.

Lampiran 6 :

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.E DENGAN MASALAH NYERI AKUT EKSTERMITAS BAWAH DI KELUARGA TN.Z DI UPT PUSKESMAS SIMALINGKAR KOTA MEDAN TAHUN 2024

Nama Mahasiswa : Aprilia Zupi Saragih
NIM : P07520623005

Pembimbing Utama : Dr. Soep S.Kp, M.Kes
Pembimbing Pendamping : Juliana S.Kep, Ns., M.Kep

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf		
			Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping	Mahasiswa
1	25 Mei 2024	Pengajuan judul karya ilmiah akhir ners			
2	27 Mei 2024	Pengajuan judul karya ilmiah akhir ners dan ACC judul			
3	03 Juni 2024	Bimbingan BAB I,II,dan III			
4	07 Juni 2024	Revisi perbaikan BAB I, serta bimbingan BAB IV dan V			
5	14 Juni 2024	Revisi perbaikan BAB II			
6	21 Juni 2024	Revisi perbaikan BAB III			
7	28 Juni 2024	Revisi pebaikan BAB IV			
8	05 Juli 2024	Revisi perbaikan BAB V			

9	08 Juli 2024	Bimbingan BAB I sampai V			
10	15 Juli 2024	ACC BAB I sampai V dan ACC seminar hasil KIAN			
11	20 September 2024	Revisi perbaikan KIAN			
12	23 September 2024	Bimbingan penulisan KIAN			
13	24 September 2024	Perbaikan dan ACC abstrak			
14	26 September 2024	ACC jilid KIAN			

Medan, 15 Juni 2024

Mengetahui
Ketua Prodi Profesi Ners

Lestari, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 198008292002122002

Lampiran 7 :

RIWAYAT HIDUP



Identitas

Nama : Aprilia Zupi Saragih
Tempat/Taggal Lahir : Tanjungbalai, 12 April 2001
Anak Ke : 1 dari 2
Agama : Islam
Status : Belum Menikah
Alamat : Jln.DTM.Abdullah, Kota Tanjungbalai
Nama Orangtua
Ayah : Zunaidi
Ibu : Elpida Marpaung

Riwayat Pendidikan

Tahun 2005 - 2006 : TK Bhayangkari Tanjungbalai
Tahun 2006 - 2013 : SDN 132405 Tanjungbalai
Tahun 2013 - 2016 : SMPN 4 Tanjungbalai
Tahun 2016 - 2019 : SMAN 1 Tanjungbalai
Tahun 2019 - 2023 : Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan Prodi Sarjana TerapanKeperawatan
Tahun 2023 - 2024 : Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan Prodi Profesi Ners

27 %	25 %	16 %	13 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	www.researchgate.net Internet Source	2%
2	eprints.stikesbanyuwangi.ac.id Internet Source	2%
3	eprints.kertacendekia.ac.id Internet Source	2%
4	www.scribd.com Internet Source	2%
5	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	2%
6	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	2%
7	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	2%
8	digilib.unimus.ac.id Internet Source	2%
9	conference.unsri.ac.id Internet Source	2%

10	repository.uin-alauddin.ac.id Internet Source	1 %
11	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1 %
12	ejurnalmalahayati.ac.id Internet Source	1 %
13	eprints.ukh.ac.id Internet Source	1 %
14	repository.universitasalirsyad.ac.id Internet Source	1 %
15	fr.scribd.com Internet Source	1 %
16	repository.lp4mstikeskhg.org Internet Source	1 %
17	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1 %
18	edidarmapurba.blogspot.com Internet Source	1 %
19	eprints.umpo.ac.id Internet Source	<1 %
20	repository.um-surabaya.ac.id Internet Source	<1 %
21	Submitted to ukb Student Paper	<1 %