

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA HIJAU TERHADAP PENURUNAN
DISMENORE PADA REMAJA
TAHUN 2020**



FEBIOLA PRASTIKA

P07524416012

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2020**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA HIJAU TERHADAP PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA TAHUN 2020

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV



FEBIOLA PRASTIKA

P07524416012

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Febiola Prastika

Nim : P07524416 012

Judul : Pengaruh Pemberian Air Kelapa Hijau Terhadap
Penurunan Dismenorea Pada Remaja Tahun 2020

SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 15 JULI 2020

OLEH :

PEMBIMBING UTAMA



(Melva Simatupang, SST, M.Kes)

NIP : 196104231986032003

PEMBIMBING PENDAMPING



(Arihta Sembiring, SST, M.Kes)

NIP : 197002131998032001

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb

NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Febiola Prastika

Nim : P07524416 012

**Judul : Pengaruh Pemberian Air Kelapa Hijau Terhadap Penurunan
Dismenorea Pada Remaja Tahun 2020**

**Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian Persyaratan
Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV
Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI
Medan Pada Tanggal 15 Juli 2020**

DEWAN PENGUJI

1. Melva Simatupang, SST, M.Kes ()

2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes ()

3. Evi Desfauza, SST, M.Kes ()

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**


BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

**PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA HIJAU TERHADAP PENURUNAN
DISMENORE PADA REMAJA
TAHUN 2020**

FEBIOLA PRASTIKA

Poltekkes Kemenkes RI Medan
Prodi D-IV Kebidanan Medan

Abstrak

Dismenore adalah keadaan nyeri yang hebat dan dapat mengganggu aktivitas sehari-hari pada perempuan khususnya remaja putri. Dismenore merupakan suatu fenomena simptomatik meliputi nyeri abdomen, kram, dan sakit punggung.. Salah satu cara yang dapat dilakukan untuk mengatasi nyeri pada dismenore adalah dengan menggunakan air kelapa hijau, karena air kelapa hijau mengandung Kalsium 14,11 Mg/100 ml, Magnesium 9,11 Mg/100 ml dan Vitamin C 8,59 Mg/100 ml. *Literature review* ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian air kelapa hijau terhadap penurunan dismenore pada remaja. Metode penelitian ini adalah *literature review*. Jenis data yang digunakan adalah data sekunder. Teknik pengumpulan data melalui metode dokumentasi sesuai dengan kriteria inklusi. Hasil *literature review* menunjukkan bahwa ada pengaruh pemberian air kelapa hijau terhadap penurunan dismenore pada remaja. Disarankan hasil *literature review* dapat dijadikan sebagai sumber informasi kepada institusi pendidikan, khususnya kebidanan agar mengetahui manfaat pemberian air kelapa hijau untuk mengatasi dismenore yang sering terjadi kepada remaja putri..

Kata kunci: *Dismenore, air kelapa hijau*

THE EFFECT OF GREEN COCONUT WATER ON REDUCING DYSMENORRHEA OF ADOLESCENTS IN 2020

FEBIOLA PRASTIKA

**Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery**

Abstract

Dysmenorrhea is a state of great pain and can interfere with daily activities in women, especially young women. Dysmenorrhea is a symptomatic phenomenon including abdominal pain, cramps, and back pain. One way to treat pain in dysmenorrhea is to use green coconut water, because green coconut water contains Calcium 14.11 Mg / 100 ml, Magnesium 9 , 11 Mg / 100 ml and Vitamin C of 8.59 Mg / 100 ml. This literature review aims to determine the effect of green coconut water giving on reducing dysmenorrhea in adolescents. This research method was a literature review. The type of data used was secondary data. The technique of collecting data through the documentation method was in accordance with the inclusion criteria. The results of the literature review showed that there was an effect of green coconut water giving on reducing dysmenorrhea in adolescents. It is suggested that the results of the literature review can be used as a source of information for educational institutions, especially midwifery, to find out the benefits of green coconut water to overcome dysmenorrhea that often occurs in girls.

Keywords: Dysmenorrhea, Green Coconut Water

