

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PEMBERIAN INFUSED WATER KURMA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI KEBIDANAN POLTEKKES MEDAN TAHUN 2020



HIJRA HIDAYANA
NIM: P07524416049

**PRODI D-IV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2020**

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PEMBERIAN INFUSED WATER KURMA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI KEBIDANAN POLTEKKES MEDAN TAHUN 2020

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Terapan Kebidanan



HIJRA HIDAYANA
NIM: P07524416049

**PRODI D-IV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : HIJRA HIDAYANA

NIM : P07524416049

JUDUL: *EFEKTIFITAS* PEMBERIAN *INFUSED WATER* KURMA
TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN REMAJA
PUTRI KEBIDANAN POLTEKKES MEDAN TAHUN 2020

Skripsi Ini Telah Di Setujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 11 Mei 2020

Oleh
Pembimbing Utama



(Suswati, SST, M.Kes)
NIP: 196505011988032001

Pembimbing Pendamping



(Rismahara Lubis, S,SiT, M.Kes)
NIP: 197307271993032001

 KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN



Betty M. S. SST, M.Keb
NIP: 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : HIJRA HIDAYANA

NIM : P07524416049

JUDUL: *EFEKTIFITAS* PEMBERIAN *INFUSED WATER* KURMA
TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN REMAJA
PUTRI KEBIDANAN POLTEKKES MEDAN TAHUN 2020

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian
Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 11 Mei 2020

Penguji I



(Suswati, SST, M.Kes)
NIP: 196505011988032001

Penguji II



(Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes)
NIP: 197307271993032001

Ketua Penguji



Yulina Dwi Hastuty, S.Kp, M.Biomed
NIP: 197807012000032001

 KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN



Betty M. S. SST, M.Keb
NIP: 196609101994032001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan karunia-Nyalah yang selalu dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul ”*Efektivitas Pemberian Infused Water Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Kebidanan Poltekkes Medan Tahun 2019*”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M. Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Betty Mangkuji, SST, M. Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
3. Yusniar Siregar, SST, M. Kes selaku Ketua Prodi Jurusan D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI
4. Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan serta dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Suswati, SST, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Yulina Dwi Hastuty, S.Kp, M.Biomed selaku penguji yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Teristimewa kepada Kedua Orang Tua saya yang selalu senantiasa memberikan doa, cinta, kasih sayang dan dukungan kepada penulis sehingga skripsi ini selesai pada waktunya.
9. Kakak dan adik beserta keluarga besar saya yang selalu memberikan doa dan dukungan sehingga skripsi ini terselesaikan.
10. Sahabat karib saya yang memberikan doa dan semangat juga motivasi selama kegiatan penelitain berlangsung sehingga skripsi ini terselesaikan.
11. Rekan-rekan Mahasiswa Program D-IV Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang saling memberikan doa dan semangat juga motivasi selama kegiatan penelitain berlangsung .

12. Alumni kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang memberikan doa dan semangat juga motivasi selama kegiatan penelitian berlangsung sehingga skripsi ini terselesaikan.

Akhir kata kami berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah memberikan segala kebaikan serta semua pihak yang telah membantu. Semoga penelitian mahasiswa ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan, April 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	i
Daftar Isi	iv
Daftar Tabel	vi
Daftar Gambar	vii
Daftar Lampiran	viii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
C.1 Tujuan Umum	5
C.2 Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
D.1 Manfaat Teoritis	5
D.2 Manfaat Praktis	6
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II TINJAUAN TEORI

A. Konsep Remaja	8
A.1 Defenisi Remaja	8
A.2 Kebutuhan Gizi Besi Remaja	8
B. Hemoglobin	10
C. Anemia	12
C.1 Defenisi Anemia.....	12
C.2 Klasifikasi Remaja.....	13
C.3 Faktor-Faktor Penyebab Anemia Pada Remaja	13
C.4 Anemia Defisiensi Besi	15
C.5 Penatalaksanaan Anemia	19
D. Buah Kurma	19
D.1 Kandungan Buah Kurma	19
D.2 Manfaat Buah Kurma	20
E. <i>Infused Water</i>	22
E.1 Manfaat <i>Infused Water</i>	23
E.2 Keunggulan <i>Infused Water</i>	23
E.3 Cara Pembuatan <i>Infused Water</i> Kurma	24
F. Mekanisme <i>Infused Water</i> Kurma Terhadap Kadar Hb	25
G. Kerangka Teori	27
H. Kerangka Konsep	29
I. Hipotesis	29

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Dan Desain Penelitian	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
B.1 Lokasi Penelitian	30
B.2 Waktu Penelitian	31
C. Definisi Operasional	32
D. Populasi dan Sampel Penelitian	32
D.1 Populasi Penelitian	32
D.2 Sampel Penelitian	33
E. Jenis dan Cara Pengambilan Data	34
E.1 Jenis Pengumpulan Data	34
E.2 Cara Pengumpulan Data	34
F. Alat Ukur/Instrumental dan Bahan Penelitian	35
F.1 Alat Ukur/Instrumental	35
F.2 Bahan Penelitian	35
G. Prosedur Penelitian	36
H. Pengolahan Dan Analisis Data	37
H.1 Pengolahan Data	37
H.2 Analisis Data	37
I. Etika Penelitian	38

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... 40

A. Hasil Penelitian	40
A.1 Analisis Data Univariat	40
A.2 Analisis Data Bivariat	41
B. Pembahasan	43
B.1 Distribusi Kadar Hb Sebelum Dan Sesudah Pemberian <i>Infused Water</i> Kurma Remaja Putri Kebidanan Poltekkes Medan Tahun 2019.....	43
B.2 Pengaruh <i>Infused Water</i> Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hb Remaja Putri Kebidanan Poltekkes Medan Tahun 2019.....	45

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 48

A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	48

DAFTAR PUSTAKA..... 50

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	07
Tabel 2.1 Rekomendasi Asupan Zat Besi (mg) Per Hari Berdasarkan AKG 2013	10
Tabel 2.2 Batasan Normal Hemoglobin	12
Tabel 3.1 Jenis dan Desain Penelitian	30
Tabel 3.2 Waktu Penelitian	31
Tabel 3.3 Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Distribusi Kadar Hb sebelum dan sesudah Pemberian <i>Infused Water</i> Kurma Remaja Putri Kebidanan Poltekkes Medan Tahun 2019.....	40
Table 4.2 Uji Normalitas Data Dengan Uji <i>Shapiro-Wilk</i>	41
Table 4.3 Uji <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i>	42
Table 4.4 Hasil Uji Statistik Pemberian <i>Infused Water</i> Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hb Remaja Putri Kebidanan Poltekkes Medan Tahun 2019.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	29
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP *Infused Water* Kurma

Lampiran 2 Lembar Persetujuan *Informed Consent*

Lampiran 3 Lembar Observasi Kadar Hb

Lampiran 4 Lembar Check list