

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA DENGAN
KEJADIAN STUNTING TAHUN 2020**

(LITERATURE REVIEW)



Oleh :

LESTARI HASIBUAN

NIM P07524416019

POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-IV

MEDAN

2020

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA DENGAN
KEJADIAN STUNTING TAHUN 2020**

(LITERATURE REVIEW)

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV



Oleh :

LESTARI HASIBUAN

NIM P07524416019

POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN

PRODI D-IV KEBIDANAN

MEDAN

2020

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : LESTARI HASIBUAN

NIM : P075244160019

JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU, TENTANG GIZI
BALITA DENGAN KEJADIAN STUNTING TAHUN 2020

SKRIPSI INI DISETEJUI UNTUK DIPERTAHANKAN

PADA UJIAN SEMINAR HASIL

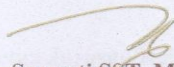
TANGGAL 30 MEI 2020

OLEH :
PEMBIMBING UTAMA



Julietta Hutabarat, SST, M.Keb
NIP: 196707201989032002

PEMBIMBING PENDAMPING



Suswati SST, M.Kes
NIP: 196505011988032001

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP: 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

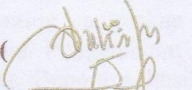
NAMA : LESTARI HASIBUAN

NIM : P075244160019

JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI
BALITA DENGAN KEJADIAN STUNTING TAHUN 2020

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV
Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI
Medan Pada Tanggal 30 Mei 2020

DEWAN PENGUJI

1. Julietta Hutabarat, SST, M.Keb ()
2. dr. Kumalasari, M.Kes, Epid ()
3. Suswati SST, M.Kes ()

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN




BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA DENGAN KEJADIAN STUNTING TAHUN 2020

Lestari Hasibuan

Poltekkes Kemenkes RI Medan

Prodi D-IV Kebidanan Medan

76 Halaman, 14 Tabel, 3 gambar, 3 Lampiran

Abstrak

Balita merupakan salah satu kelompok yang rawan masalah gizi. Kekurangan gizi pada balita berisiko terjadinya stunting yang akan berdampak terhadap peningkatan kematian dan kesakitan balita. Pengetahuan ibu sangat penting bagi pertumbuhan dan perkembangan balita. Beberapa hasil penelitian sebelumnya menyatakan bahwa ada hubungan pengetahuan ibu tentang gizi balita dengan kejadian stunting. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang gizi balita dengan kejadian *stunting* dengan melakukan kajian pustaka dan artikel yang terbit pada jurnal nasional terindeks. Penelitian ini merupakan *literature review* dengan desain *systematic literature review*. Dari 14 jurnal, sebanyak 9 jurnal yang memiliki persamaan dengan tujuan yaitu ada hubungan pengetahuan ibu tentang gizi balita dengan kejadian stunting, sedangkan 5 jurnal lainnya berbeda. Diharapkan kepada para bidan agar meningkatkan kegiatan penyuluhan secara teratur dan berkesinambungan, terutama kepada ibu yang berpengetahuan kurang, sehingga para ibu tersebut dapat lebih memahami pentingnya gizi pada masa balita guna mencegah kejadian *stunting*.

Kata kunci: Stunting, Balita, Pengetahuan Ibu, Literature Review
Daftar bacaan : 49 (2011-2019)

CORRELATION OF MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT TODDLERS' NUTRITION WITH STUNTING INCIDENCE IN 2020

Lestari Hasibuan

**Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Extention Program of Applied Health Science in Midwifery
E-mail:**

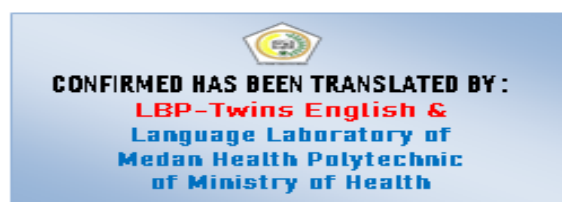
76 Page, 14 Tables, 3 Picture, 3 Lampiran

Abstract

Toddlers are one of the groups prone to nutritional problems, where malnutrition is at risk of stunting which has an impact on increasing infant mortality and morbidity. WHO 2019 data showed that 21.9% or 149 million toddlers were stunting. The prevalence of stunting in Indonesia is the fifth largest in the world, based on the 2018's *RisKesDas*, the prevalence of stunting was 30.8%, while in North Sumatra province was 32.3%. Mother's knowledge is very important for the growth and development of toddlers. The results of previous studies stated that there was a correlation between maternal knowledge about toddler nutrition and the incidence of stunting. This study aims to determine the correlation between maternal knowledge about toddler nutrition and the incidence of stunting through literature review and articles published in indexed national journals. With a systematic design literature review. The literature reviewed as many as 14 journals, found 9 journals that have the same with the aim that there was a correlation between maternal knowledge about toddler nutrition with the incidence of stunting, while the other 5 journals were different. It is hoped that midwives should increase regular and continuous outreach activities, especially for mothers with less knowledge, so that these mothers has better understanding with the importance of nutrition during toddlerhood to prevent stunting.

Keywords : Stunting, Toddler, Mother's Knowledge, Literature Review

References : 49 (2011-2019)



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan kebaikan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Kebidanan RI Medan. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan Bapak/Ibu dan untuk itu rasa terimakasih saya ucapkan kepada Bapak/Ibu pembimbing, atas jerih payah beliau dalam membimbing skripsi ini hingga selesai.

Pada Kesempatan ini saya juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar SST, M.Kes, selaku Kaprodi Kebidanan D-IV Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Julietta Hutabarat SST, M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu, tenaga dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan, masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Suswati SST,M.Kes selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. dr. Kumalasari, M.Kes selaku penguji yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua saya yaitu Bapak Sutan Pangloan dan mamak Erni yusnidar yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada Ade-adek saya yaitu dian, rahmat, Ali, Agung, Bara, Romadon yang telah mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman saya yaitu tim bbm yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Abang Pahmin Lubis, ST yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti sangat menyadari di dalam penulisan ini masih terdapat kekurangan-kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan dan kemampuan peneliti. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik membangun untuk menyempurnakan skripsi ini.

Medan, Januari 2020

Lestari Hasibuan

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	
ABSTRACT	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
D.1 Manfaat Teoritis	4
D.2 Manfaat Praktis	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Uraian Teori	5
1. Status Gizi Balita	5
a. Pengertian Status Gizi Balita.....	5
b. Pengukuran Status Gizi Balita	6
c. Macam-macam Status Gizi Balita.....	16

d. Faktor-faktor yang Memengaruhi Status Gizi Balita.....	17
2. Zat Gizi	19
a. Pengertian Makanan	19
b. Pengertian Zat Gizi	19
c. Fungsi Zat Gizi	20
d. Sumber Zat Gizi	21
e. Jenis-jenis Zat Gizi	22
f. Pola Menu Sehari Menurut Kandungan Energi (Kkal)	29
3. Pemenuhan Gizi Seimbang	30
a. Empat Pilar Gizi Seimbang	30
b. Gizi Seimbang untuk Balita Usia 2-5 Tahun	32
c. Pesan Gizi Seimbang untuk Balita Usia 2-5 Tahun	32
4. <i>Stunting</i>	35
a. Pengertian <i>Stunting</i>	35
b. Faktor-faktor Penyebab <i>Stunting</i>	35
c. Kebijakan dan Program Terkait Intervensi Pencegahan <i>Stunting</i> yang Telah Dilakukan	37
5. Pengetahuan Ibu	39
a. Pengertian	39
b. Tingkatan Pengetahuan	39
c. Cara Memperoleh Pengetahuan	41
d. Faktor-faktor yang Memengaruhi Pengetahuan.....	43
e. Cara Mengukur Pengetahuan	45

f. Pengetahuan tentang Gizi Balita (<i>Stunting</i>)	45
5. Hubungan Pengetahuan Ibu terhadap Kejadian Stunting	46
B. Kerangka Konsep	49
BAB III METODE PENELITIAN	
Metode Penelitian.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	51
B. Pembahasan	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	71
B. Saran	71
Daftar Pustaka	73
Lampiran	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Balita Berdasarkan Indeks Antropometri	6
Tabel 2.2 Standar Berat Badan Menurut Umur (BB/U) Balita Laki-laki Usia 2-5 Tahun	10
Tabel 2.3 Standar Berat Badan Menurut Umur (BB/U) Balita Perempuan Usia 2-5 Tahun	11
Tabel 2.4 Standar Tinggi Badan Menurut Umur (BB/U) Balita Laki-laki Usia 2-5 Tahun	13
Tabel 2.5 Standar Tinggi Badan Menurut Umur (BB/U) Balita Perempuan Usia 2-5 Tahun	14
Tabel 2.6 Jenis Karbohidrat, Kelompok Karbohidrat, dan Sumber-sumbernya dalam Bahan Makanan	23
Tabel 2.7 Pangan Sumber Protein Berdasarkan Golongan Hewani Sumber-sumbernya	24
Tabel 2.8 Bahan Makanan dan Kandungan Lemaknya	26
Tabel 2.9 Kebutuhan Vitamin dan Mineral	27
Tabel 2.10 Pola Menu Sehari Menurut Kandungan Energi	29
Tabel 4.1 Ringkasan Jurnal	51
Tabel 4.2 Penilaian Kesesuaian Antara Judul dan Hasil.....	59
Tabel 4.3 Persamaan dan Perbedaan Penelitian	64
Tabel 4.4 Kritik dan Pendapat	64

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Tabel 2.1 Pedoman Gizi Seimbang	30
Tabel 2.2 Kerangka Konsep	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1

Lampiran 2

Lampiran 3