

SKRIPSI

Studi Literature :

HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKANAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA



OLEH :

MITA AGUSTIN HARAHAHAP

NIM : P07524520028

**PRODI D-IV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2020**

SKRIPSI

Studi Literature :

HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKANAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



OLEH :

MITA AGUSTIN HARAHAHAP

NIM : P07524520028

Pembimbing :

Pembimbing I : Dewi Meliasari, SKM,M.Kes

Pembimbing II : Melva Simatupang, SST,M.Kes

**PRODI D-IV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN
TAUN 2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

Studi Literature :

HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKANAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA

Disusun Oleh :

MITA AGUSTIN HARAHA
P07524520028

Telah dipertahankan di Depan Penguji

Pada Tanggal : 22 Desember 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Dewi Meliasari, SKM, M.Kes

NIP. 197105011991012001

()

Anggota 1

Yulina DH, S.Kep.Ners, M.Biomed

NIP. 197807012000032001

()

Anggota 2

Melva Simatupang, SST, M.Kes

NIP. 196104231986032001

()

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb

NIP. 196609101994032001

()

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Mita Agustin Harahap
Nim : P07524520028
Program Studi/Jurusan : D-IV Kebidanan Alih Jenjang
Judul Tugas Akhir : Studi Literature Hubungan Pola Pemberian Makanan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada program studi D-IV kebidanan alih jenjang, jurusan kebidanan politeknik kesehatan kemenkes medan.

DEWAN PENGUJI

1. Dewi Meliasari, SKM,M.Kes
2. Melva Simatupang, SST,M.Kes
3. Yulina DH, S.Kep,Ners,M.Biomed

()
()
()

Ditetapkan di :
Tanggal : 22 Desember 2020

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

Studi Literature:
**HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKANAN DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA**

MITA AGUSTIN HARAHAHAP

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi D-IV Kebidanan
Email : mitaagustin.97psp@gmail.com

ABSTRAK

Pola pemberian makanan yang diberikan kepada balita tentu berkaitan dengan status gizi yang berdasarkan pada indeks tinggi badan menurut umur yg biasa kita sebut dengan stunting, di Indonesia salah satu negara dengan kejadian stunting pada balita. Metode penelitian ini adalah studi literature (kajian pustaka) yang didapat melalui beberapa artikel riset original dengan kepustakaan elektronik (Mendeley, PubMed dan ScienceDirect), di publish dalam 5 tahun terakhir (2016-2020), kata kunci *Toddler diet, Nutritional Adequacy of Toddlers, Short Toddler, Maternal Parenting Patterns*. Berdasarkan penelitian dari 16 artikel tentang hubungan pola pemberian makanan dengan kejadian stunting pada balita diketahui bahwa terdapat pengaruh pola pemberian makan terhadap kejadian stunting pada balita, artinya keluarga yang menerapkan pola pemberian makan yang baik pada balita akan mengurangi risiko stunting. Sebaliknya keluarga yang menerapkan pola pemberian makan yang buruk akan meningkatkan risiko terjadinya stunting pada balita. Jenis makanan yang dikonsumsi balita dan pola makan juga mempengaruhi asupan zat gizi balita. Pola makan terdiri dari pola pemberian ASI, lama waktu pemberian ASI serta makanan pendamping ASI.

Kata kunci : pola makan balita, kecukupan gizi balita, stunting, pola asuh ibu

A LITERATURE STUDY ON THE RELATIONSHIP OF FEEDING PATTERNS WITH STUNTING INCIDENCE IN TODDLERS

MITA AGUSTIN HARAHAAP

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email :mitaagustin.97psp@gmail.com**

ABSTRACT

The pattern of feeding is related to their stunting or nutritional status as measured by their height index and adjusted to their age. Indonesia is one of the countries where stunting in toddlers is found. This research is a literature study conducted by reviewing several original articles from previous research obtained through electronic literature like Mendeley, PubMed and Science Direct, published in the last 5 years or from 2016-2020, using the keywords 'toddler diet, nutritional adequacy of toddlers, short toddlers, and maternal parenting patterns'. Based on a study of 16 articles on the relationship between diet and the incidence of stunting in toddlers, it is known that there is an influence between diet and the incidence of stunting in toddlers, which means that families who apply a good diet will reduce the risk of stunting in toddlers, and vice versa poor eating pattern will increase the risk of stunting in toddlers. Diet and types of food consumed by toddlers also affect nutrient intake. The diet includes breastfeeding patterns, duration of breastfeeding, and breastfeed complementary food.

Keywords : toddler diet, nutritional adequacy of toddlers, stunting, maternal parenting.



KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Allah SWT, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Adapun judul skripsi ini adalah “Hubungan Pola Pemberian Makanan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita”. Disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada program studi Diploma IV Alih Jenjang Kebidanan Medan, Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi perpustakaan terpadu sebagai tempat sumber bacaan bagi penulis.
2. Betty Mangkuji, SST,M.Keb, selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi ruang baca sebagai sumber bacaan bagi penulis.
3. Yusniar Siregar, SST,M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Dewi Meliasari, SKM,M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan serta motivasi sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Melva Simatupang, SST,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi peneliti untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik dan saran dalam menyelesaikan Skripsi ini.
6. Yulina Dwi Hastuty, S.Kep,Ners,M.Biomed selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

7. Teristimewa kepada orang tua dan adik kandung saya yang selalu memberi dukungan dan doa dalam situasi apapun dan semangat kepada penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Rekan seangkatan dan pihak terkait yang membantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga Laporan skripsi ini berguna bagi semua pihak. Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan dalam penyempurnaan skripsi ini serta sebagai bahan pembelajaran dalam penyusunan skripsi selanjutnya.

Medan, 22 Desember 2020

Mita Agustin Harahap

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ixi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Literature	4
D. Manfaat Studi Literature	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Stunting	5
1. Pengertian	5
2. Proses Terjadinya Stunting.....	5
3. Penyebab Stunting.....	6
4. Penanganan Stunting	7
B. Pola Makan Balita	9
1. Pengertian	9
2. Bentuk, Jumlah dan Frekuensi MP-ASI.....	11
C. Pola Asuh	11
D. Tingkat Pengetahuan.....	12
1. Pengertian	12
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	14
3. Cara mengukur tingkat pengetahuan	16
BAB 3 METODE PENELITIAN STUDI LITERATURE	17

A. Strategi Pencarian <i>Literature</i>	17
1. Jenis Penelitian	17
2. <i>Database</i> Pencarian	17
3. Populasi Dan Sampel.....	17
B. Pengumpulan Data	18
C. Prosedur Studi Literature	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN STUDI LITERATURE.....	20
A. Hasil Penelitian	20
B. Pembahasan Studi Literature.....	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	30
A. KESIMPULAN	30
B. SARAN	30
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil Pencarian.....	20
--------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Distribusi keragaman pangan balita	10
Gambar 2. Bagan seleksi artikel.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pernyataan Orisinalitas
- Lampiran 2 Ethical Clearance
- Lampiran 3 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 4 Lembar Bimbingan Skripsi