

**HUBUNGAN PERAN SUAMI DALAM PERAWATAN BALITA
(6-24 BULAN) TERHADAP KEJADIAN STUNTING
(Literatur Review)**



NISA AMALIA

P07524416025

**PRODI D-IV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2020**

**HUBUNGAN PERAN SUAMI DALAM PERAWATAN BALITA
(6-24 BULAN) TERHADAP KEJADIAN STUNTING
(Literatur Review)**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV



NISA AMALIA

P07524416025

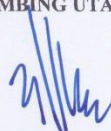
**PRODI D-IV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : NISA AMALIA
NIM : P07524416025
JUDUL : HUBUNGAN PERAN SUAMI DALAM PERAWATAN
BALITA (6-24 BULAN) TERHADAP KEJADIAN
STUNTING (*Literatur Review*)

SKRIPSI INI DISETEJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SEMINAR HASIL
TANGGAL 16 MEI 2020

OLEH :
PEMBIMBING UTAMA



Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP: 196609101994032001

PEMBIMBING PENDAMPING



Evi Desfauza, SST, M.Kes
NIP: 195912261983022001

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan



Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP: 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : NISA AMALIA
NIM : P07524416025
JUDUL : HUBUNGAN PERAN SUAMI DALAM PERAWATAN
BALITA (6-24 BULAN) TERHADAP KEJADIAN STUNTING
(Literatur Review)

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV
Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI
Medan Pada Tanggal 16 Mei 2020

DEWAN PENGUJI

1. Betty Mangkuji, SST, M.Keb ()
2. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes ()
3. Evi Desfauza, SST, M.Kes ()

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIM : P07524416025

**HUBUNGAN PERAN SUAMI DALAM PERAWATAN BALITA
(6-24 BULAN) TERHADAP KEJADIAN STUNTING
(Literatur Review)**

Nisa Amalia

Poltekkes Kemenkes RI Medan
Prodi D-IV Kebidanan Medan
Email : kebojelek62@gmail.com

ABSTRAK

Stunting (pendek) merupakan kondisi dimana balita memiliki panjang atau tinggi badan yang kurang jika dibandingkan dengan umur. Balita *stunting* mengalami kesulitan dalam mencapai perkembangan fisik dan kognitif yang optimal. Maka, diperlukan peran suami dalam merawat balita *stunting*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan peran suami dalam perawatan balita 6-24 bulan terhadap kejadian *stunting*. Jenis penelitian ini adalah studi literatur. Jumlah literatur yang direview sebanyak 15 jurnal. Pengambilan data menggunakan metode dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa peran suami memiliki kontribusi terhadap pertumbuhan dan perkembangan balita *stunting*. Balita yang mengalami *stunting* akan berdampak terhadap peningkatan biaya perawatan. Keluarga mempunyai peranan yang penting dalam perawatan balita *stunting*. Disarankan kepada Diharapkan para suami memiliki kesadaran bahwa mereka bukan hanya sebagai pencari nafkah di dalam keluarga, namun keterlibatannya berkontribusi dalam perawatan balita *stunting* demi pertumbuhan dan perkembangan mereka, dan adanya kerjasama pengasuhan balita *stunting* antara suami dengan istri.

Kata kunci: *Stunting*, Peran Suami, Perawatan Balita

Daftar bacaan : 34 (2008-2020)

**A LITERATURE REVIEW ON RELATIONSHIPS OF THE HUSBANDS'
ROLE IN CARING FOR TODDLERS (6-24 MONTHS) WITH STUNTING
PREVALENCE (*Literatur Review*)**

Nisa Amalia

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email: kebojelek62@gmail.com**

ABSTRACT

Stunting is a physical condition of a child where his height is below standard when compared to his age. Stunted toddlers have difficulty achieving optimal physical and cognitive development. The husband's role is needed in caring for stunted toddlers. This study aims to determine the relationship between the husband's role in caring for toddlers aged 6-24 months and the prevalence of stunting. This research is a literature study that reviewed 15 journals. The data were collected through documentation. Through the research results, it is known that the husband's role contributes to the growth and development of stunted toddlers. Toddlers who are stunted require higher maintenance costs. The family plays an important role in caring for stunted toddlers. Husbands are expected to realize that they are not only acting as breadwinners in the family, but their involvement contributes to caring for stunted toddlers for their growth and development, through cooperation between husbands and wives in caring for stunted toddlers.

Keywords: Stunting, Role of Husband, Toddler Care

Reading list: 34 (2008-2020)



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT atas berkat dan Rahmat-Nya yang selalu berlimpah sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.

Adapun judul proposal penelitian ini adalah “Hubungan Peran Suami dalam Perawatan Balita 6-24 Bulan Terhadap Kejadian Stunting (*Literatur Review*)”. Di susun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma IV Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Kebidanan Medan untuk mencapai gelar sarjana sains terapan kebidanan.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Jurusan D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

4. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberi masukan, kritik, dan saran sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Evi Desfaufa, SST, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu dan kesempatannya bagi penulis untuk melakukan ujian dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Ayah dan Ibu tercinta Kamiso Hadi Kusumo dan Tati Herawati Purba Yang menjadi motivasi saya dan selalu memberi dukungan baik secara moril maupun materi yang tak henti-hentinya kepada penulis sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Teruntuk Adik Kandung Syarafina Adilah dan Muhammad Aulia Arif Ramadhan yang di sayangi yang telah banyak memberikan doa, motivasi, kasih dan sayang serta dukungan yang tak henti-hentinya kepada penulis.

9. Teruntuk persepupuan Nurmala Fajriyah, Muhammar Iqbal, Hazrina Nabila Hasibuan, Aziz Azzuhri, Fatimah Zahrah Abdillah, Najwa Aulia Nur Hasanah Syah, Muhammad Naufal Abdillah, Aqila Dewi Syahputri, Damar Wulan Syah, Tri Aristia Rahmi, Rara Zahara yang ikut membantu dalam memberikan dukungan, doa, serta arahan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
10. Teruntuk teman seperjuangan Bella Hanisa Siregar, Wan Mardhatillah Anwar, Dinda Sisca Yurika Yati, Rika Anida Siregar (18++), Dame Lumbantoruan, Maria Rosa Manalu, Selvi Pepriana Mutiara, Wulan Syahputri Nasution, Annisa Afwina, Shafiyah Kurniati, Rizky Gunawan BN, Icha Alfaraby, Annisa Rizka Lestari yang ikut membantu dalam memberikan dukungan, doa, serta arahan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
11. Teruntuk teman seperbimbingan Rila Sarah Sitorus, Selvi Periana Mutiara, Chairunissaq, Hanifah Mega Nursani yang ikut membantu dalam memberikan dukungan, doa, serta arahan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
12. Teruntuk Vivi Rosalin Rajagukguk selaku kakak yang ikut membantu dalam memberikan dukungan, doa, serta arahan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

13. Teruntuk teman seperjuangan dan Seluruh rekan mahasiswa D-IV Kebidanan angkatan 2016 yang ikut membantu dalam memberikan dukungan, doa serta arahan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih mempunyai kekurangan baik dari teknis penulisan maupun bahasanya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya skripsi ini.

Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna baik bagi penulis maupun bagi pembaca.

Medan, Mei 2020

Nisa Amalia

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
C.1 Tujuan Umum	3
C.2 Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
D.1 Manfaat Teoritis	4
D.2 Manfaat Praktik	4

BAB II TINJAUAN TEORI

A. Stunting	5
A.1 Pengertian Stunting	5
A.2 Penyebab Stunting	5
A.3 Dampak Stunting	7
A.4 Upaya Pencegahan Stunting	8
A.5 Alat Ukur Stunting	9
B. Balita	12
B.1 Pengertian Balita	12
B.2 Kebutuhan Dasar Balita	13
B.3 Tahap Pertumbuhan Pada Balita	14
C. Peran Suami	17

C.1 Pengertian Peran Suami	17
C.2 Pandangan Mendasar Tentang Peranan Ayah.....	18
C.3 Peran Ayah Dalam Keluarga	19
C.4 Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan Anak	21
C.5 Ketidakterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan Anak	22
C.6 Pola Asuh Yang Terjadi Di Masyarakat	23
D. Hubungan Peran Suami Dengan Kejadian Stunting	25
E. Kerangka Teori	28
F. Kerangka Konsep	28

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	29
B. Jenis Data	29
C. Teknik Pengumpulan Data	30
D. Prosedur Penelitian	31
E. Pengolahan Data	32
F. Penelusuran Jurnal	32

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan	49

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	54
B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Nilai Status Gizi Balita Berdasarkan Indeks Massa Tubuh	11
Tabel 2.2 Tahap Pertumbuhan Pada Balita Laki-Laki	15
Tabel 2.3 Tahap Pertumbuhan Pada Balita Perempuan	16
Tabel 4.1 Literatur Review	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	28
Gambar 3.1 Skema Penelusuran Jurnal	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jurnal 1

Lampiran 2 Jurnal 2

Lampiran 3 Jurnal 3

Lampiran 4 Jurnal 4

Lampiran 5 Jurnal 5

Lampiran 6 Lembar Konsul

Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup