

DAFTAR PUSTAKA

- Astusi, Y. (2016) 'Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Primigravida Trimester Ketiga Dengan Tingkat Kecemasan Di RSUD Pasar Rebo', *UI*, p. 20.
- Hawari, D, H. (2013) *Manajemen Stress, Cemas, dan Depresi*. Jakarta: Badan Penerbit FKUI.
- Henik Istikhomah, M. (2016) 'Pengaruh Tehnik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan dan Lama Persalinan Kala I dan II di BPM Wilayah Klaten', *Terpadu Ilmu Kesehatan*, 5(1), pp. 64–68.
- Kartikasari, R. I. and Nuryanti, A. (2016) 'Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil', *Rakernas AIPKEMA*, (1), pp. 297–304.
- Lestari, T. (2015) *Kumpulan Teori Untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Notoatmodjo, S. (2015) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Solo: Rineka Cipta.
- Pratiwi, A. (2019) *Patologi Kehamilan Memahami Berbagai Penyakit & Komplikasi Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Priyoto (2014) *Konsep Manajemen Stress*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rahmadani, L. N., Anggarini, S. and Mulyani, S. (2019) 'Pengaruh Konseling Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Dalam Menghadapi Persalinan Di BPM Hj. Sri Lumintu', *Placentum: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, 7(1), p. 19.
- Rahmita, N. (2017) 'Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester Ketiga Di Puskesmas Kecamatan Tamalanrea Makassar', *Balesio*, p. 14.
- Rismawan, W. (2017) 'Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Usia Kehamilan >36 Minggu Dalam Menghadapi Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Cib', *Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Usia Kehamilan >36 Minggu Dalam Menghadapi Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Cib*, 17(1), pp. 113–221.
- Rukiah, A. (2013) *Asuhan Kebidanan 1 Kehamilan*. 2nd edn. Jakarta: TIM.
- Soebandi, J. K. (no date) 'Jurnal Kesehatan dr. Soebandi', 6(2), pp. 49–54.
- Sugiyono (2017) *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Sukmaningtyas, W. and Windiarti, P. A. (2016) 'Efektivitas Endorphine Massage

Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Primipara', *Bidan Prada*, 07(juni), pp. 53–62.

Sulistyawati, A. (2011) *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.

Widiastini, L. P. (2016) 'Pengaruh Massage Endorphin Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Proses.', *Jurnal Kesehatan*, pp. 72–75.

Wulandari, D. (2017) 'Penerapan Endorphin Massage Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di BPM Ismoyowati Mirit', *KTI*, p. 7.

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

PENGARUH *ENDORPHIN* MESSAGE (PIJAT ENDORFIN) TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III PRIMIGRAVIDA DI KLINIK PRATAMA JANNAH DESA MAKMUR PASAR VII DAN KLINIK MADINA PASAR III TEMBUNG TAHUN 2020

Skripsi ini adalah karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Muthia Shuhayla Pasaribu
Nim : P07524416055
Tanggal : 20 Mei 2020

Yang menyatakan,

(Muthia Shuhayla Pasaribu)



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id - email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/ 0040.106/2020

Medan, 19 Februari 2020

Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Pimpinan Klinik Pratama Jannah
di –
Tempat

Dengan Hormat,

Kami dari Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat kiranya menerima mahasiswi kami ini :

Nama : MUTHIA SHUHAYLA PASARIBU
NIM : P07524416055
Program : REGULER
Prodi : D4 KEBIDANAN MEDAN
Judul Penelitian : **PENGARUH ENDORPHIN MASSAGE (PIJAT ENDORFIN) TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III PRIMIGRAVIDA DI KLINIK PRATAMA JANNAH DESA MAKMUR PASAR VII DAN KLINIK MADINA PASAR III TEMBUNG TAHUN 2020.**

Untuk melaksanakan Pengambilan Data Penelitian Skripsi di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,
Jurusan Kebidanan Medan

(Signature)
Betty Mangkuji, SST, MKeb
NIP. 196609101994032001



Bidan Delima
PELAYANAN BERKUALITAS

KLINIK PRATAMA JANNAH

JL. MAKMUR NO. 139 PASAR VII MEDAN TEMBUNG



Medan, Februari 2020
Yth. Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Di Medan

Nomor :
Lampiran : -
Prihal : Surat Balasan Izin Penelitian

Menanggapi surat saudara Nomor : LB.02.01/00.02/ 0040.106/2020 tentang perihal izin penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi tugas akhir Mahasiswa Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, pada mahasiswi :

Nama : Muthia Shuhayla Pasaribu
NIM : P07524416055
Semester : VIII (Delapan)
Judul Penelitian : “Pengaruh *Endorphin Massage* (Pijat Endorfin) Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan pada ibu Hamil Trimester III Primigravida Di Klinik Pratama Jannah Desa Makmur Pasar VII dan Klinik Madina Pasar III Tembung Tahun 2020”

Dengan ini diberitahukan bahwa Klinik Pratama Jannah Memberikan izin kepada penulis, Untuk pelaksanaan penelitian. Demikian Surat Balasan dari kami, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Medan, Februari 2020
Pimpinan Klinik Pratama Jannah

(Satiani Aziz, S.Tr,Keb)

Medan, Desember 2019
Yth. Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Di Medan

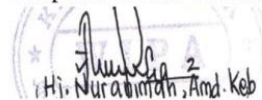
Nomor :
Lampiran : -
Prihal : Surat Balasan Izin Penelitian

Menanggapi surat saudara Nomor : LB.02.01/00.02/ 0040.106/2020 tentang perihal izin penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi tugas akhir Mahasiswa Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, pada mahasiswi :

Nama : Muthia Shuhayla Pasaribu
NIM : P07524416055
Semester : VIII (Delapan)
Judul Penelitian : “Pengaruh *Endorphin Massage* (Pijat Endorfin) Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan pada ibu Hamil Trimester III Primigravida Di Klinik Pratama Jannah Desa Makmur Pasar VII dan Klinik Madina Pasar III Tembung Tahun 2020”

Dengan ini diberitahukan bahwa Klinik Madina Memberikan izin kepada penulis, Untuk pelaksanaan penelitian. Demikian Surat Balasan dari kami, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Medan, Februari 2020
Pimpinan Klinik Madina



(Hj. Nurhaidah, AmKeb)



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01648/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2020**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“Pengaruh *Endorphin Massage* (Pijat Endorfin) Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Primigravida Di Klinik Pratama Jannah Desa Makmur Pasar VII Dan Klinik Madina Pasar III Tembung Tahun 2020”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Muthia Shuhayla Pasaribu**
Dari Institusi : **Prodi DIV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kesehatan.
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Mei 2020
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan


Ketua,

Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes
NIP. 196101101989102001

LAMPIRAN I

WAKTU PENELITIAN

[illegible]

LAMPIRAN VII

LEMBAR PERSETUJUAN *INFORMED CONSENT*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MUTHIA SHUHAYLA PASARIBU

NIM : P07524416055

Pendidikan : DIV KEBIDANAN

Setelah mendapatkan penjelasan maksud dan tujuan serta memahami pelaksanaan studi kasus asuhan kebidanan pengaruh *Endorphin Massage* (pijat endorfin) terhadap penurunan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester III primigravida oleh penelitian, dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi klien dalam pelaksanaan asuhan kebidanan pengaruh *Endorphin Massage* (pijat endorfin) terhadap penurunan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester III primigravida.

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 2020

Yang Menyatakan

()

LAMPIRAN VIII

HAMILTON ANXIETY RATING SCALE

(HARS)

Nama Responden :

Umur :

Alamat :

Tanggal Pemeriksaan :

Skor : 0 = tidak ada

1 = ringan

2 = sedang

3 = berat

4 = berat sekali

Total Skor : kurang dari 14 = tidak ada kecemasan

14–20 = kecemasan ringan

21–27 = kecemasan sedang

28–41 = kecemasan berat

42–56 = kecemasan berat sekali

No.	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan Ansietas - Cemas - Firasat Buruk - Takut Akan Pikiran Sendiri - Mudah Tersinggung					
2	Ketegangan - Merasa Tegang - Lesu - Tak Bisa Istirahat Tenang - Mudah Terkejut - Mudah Menangis - Gemetar - Gelisah					
3	Ketakutan - Pada Gelap - Pada Orang Asing - Ditinggal Sendiri - Pada Keramaian/ Pada Kerumunan Orang Banyak					
4	Gangguan Tidur - Sukar Untuk Tidur - Terbangun Malam Hari - Tidak Nyenyak - Bangun dengan Lesu - Sering mimpi Menakutkan/buruk					
5	Gangguan Kecerdasan - Sukar Konsentrasi - Daya Ingat Buruk/Pelupa					
6	Perasaan Depresi - Hilangnya Minat Beraktifitas - Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi - Sedih - Bangun Dini Hari - Perasaan Berubah-Ubah Sepanjang Hari					
7	Gejala Somatik (Otot) - Sakit dan Nyeri di Otot-Otot - Kaku - Kedutan Otot - Suara Tidak Stabil					
8	Gejala Somatik (Sensorik) - Penglihatan Kabur - Muka Merah dan Pucat - Merasa Lemah					

	- Perasaan di Tusuk-tusuk					
9	Gejala Kardiovaskuler - Berdebar debar - Nyeri di Dada - Perasaan Lemas seperti mau pingsan - Detak jantung terasa lemah					
10	Gejala Respiratori - Rasa tertekan atau sempit di dada - Perasaan Tercekik - Sering Menarik Napas - Napas Pendek/Sesak					
11	Gejala Gastrointestinal - Sulit Menelan - Perut Melilit - Nyeri sebelum dan sesudah makan - Perasaan terbakar di perut - Rasa penuh atau kembung - Mual - Muntah - Buang Air besar Lembek - BB menurun - Sering Buang Besar					
12	Gejala Urogenital - Seing buang air kecil - Tidak dapat Menahan Air seni - Mengigil					
13	Gejala Otonom - Mulut Kering - Muka Merah - Mudah Berkeringat - Pusing,Sakit Kepala - Bulu-Bulu Merinding					
14	Tingkah Laku sewaktu Wawancara - Gelisah - Tidak Tenang - Jari Gemetar - Kerut Kening - Muka tegang - Napas pendek dan sesak					

LAMPIRAN XI

KARTU KONTROL KLIEN

ENDORPHIN MASSAGE (PIJAT ENDORFIN)

[illegible]

[illegible]



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

JL. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644

Webside : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com

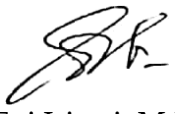
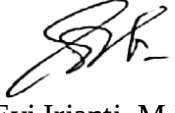


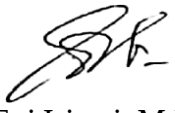
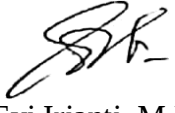
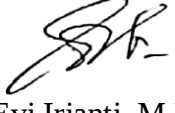
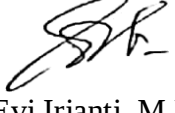
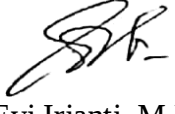
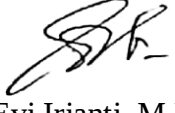
LEMBAR KONSULTASI

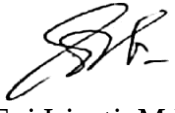
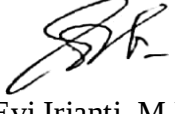
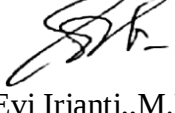
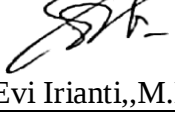
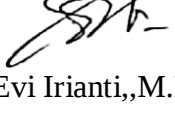
Nama Mahasiswa : MUTHIA SHUHAYLA PASARIBU
NIM : P07524416055
Judul SKRIPSI : PENGARUH *ENDORPHIN MASSAGE* (PIJAT
ENDORFIN) TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT KECEMASAN DALAM
MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU
HAMIL TRIMESTER III PRIMIGRAVIDA DI
KLINIK PRATAMA JANNAH DESA
MAKMUR PASAR VII DAN KLINIK MADINA
PASAR III TEMBUNG TAHUN 2020

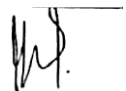
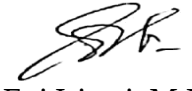
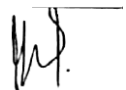
Pembimbing Utama : DR. EVI IRIANTI, M.KES

PEMBIMBING PENDAMPING : MELVA SIMATUPANG, SST, M.KES

No	Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Saran	Paraf
1	13 September 2019	Bimbingan judul	Perbaikan judul	 (Dr.Evi Irianti,,M.Kes)
2	19 September 2019	Konsul Perbaikan Judul	ACC judul Lanjut BAB I	 (Dr.Evi Irianti,,M.Kes)
3	25 September 2019	Bimbingan judul	ACC judul Lanjut BAB I	 (Melva Simatupang, SST, M.Kes)

4	03 Oktober 2019	Bimbingan BAB I	Revisi Latar Belakang	 (Dr.Evi Irianti,,M.Kes)
5	29 Oktober 2019	Konsul Revisi BAB I	Revisi BAB I	 (Dr.Evi Irianti,,M.Kes)
6	08 November 2019	Konsul Revisi BAB I- BAB III	Revisi BAB I-BAB III	 (Dr.Evi Irianti,,M.Kes)
7	15 November 2019	Konsul Revisi BAB I – BAB III	Revisi BAB I-BAB III	 (Dr.Evi Irianti,,M.Kes)
8	21 November 2019	Konsul Revisi BAB I- BAB III	Revisi BAB I-BAB III	 (Dr.Evi Irianti,,M.Kes)
9	22 November 2019	Konsul Revisi BAB I- BAB III	ACC Maju Seminar Proposal	 (Dr.Evi Irianti,,M.Kes)
10	02 Desember 2019	Konsul Penulisan BAB I- BAB III	ACC Maju Seminar Proposal	 (Melva Simatupang, SST, M.Kes)
11	30 Januari 2020	Konsul Revisi Proposal	Revisi Proposal	 (Dr.Evi Irianti,,M.Kes)

12	03 Februari 2020	Konsul Revisi Proposal	Revisi Proposal (BAB IV dan BAB V)	 (Dr.Evi Irianti,,M.Kes)
13	07 Februari 2020	Konsul BAB IV	Revisi BAB IV	 (Dr.Evi Irianti,,M.Kes)
14	17 Februari 2020	Konsul Revisi BAB IV	Revisi BAB IV dan BAB V	 (Dr.Evi Irianti,,M.Kes)
15	01 April 2020	Konsul Revisi BAB IV	Revisi BAB IV (Perbaikan Tabel Hasil)	 (Dr.Evi Irianti,,M.Kes)
16	06 April 2020	Konsul Revisi BAB IV	Revisi BAB IV (Perbaikan Pembahasan)	 (Dr.Evi Irianti,,M.Kes)
17	15 April 2020	Konsul Revisi BAB IV	ACC BAB IV	 (Dr.Evi Irianti,,M.Kes)
18	17 April 2020	Konsul Revisi BAB IV	ACC BAB IV Lanjut BAB V	 (Dr.Evi Irianti,,M.Kes)
19	20 April 2020	Konsul BAB V	ACC BAB V Lanjut Daftar Pustaka	 (Dr.Evi Irianti,,M.Kes)
20	22 April 2020	Konsul Daftar Pustaka	ACC Daftar Pustaka Lanjut Seminar Hasil	 (Dr.Evi Irianti,,M.Kes)

21	24 April 2020	Konsul BAB IV – BAB V	ACC Lanjut Seminar Hasil	 (Melva Simatupang, SST, M.Kes)
22	11 Juni 2020	Konsul Perbaikan Ujian Hasil	ACC Lanjut Seminar Hasil	 (Elizawarda, SKM, M.Kes)
23	12 Juni 2020	Konsul Perbaikan Hasil	Perbaikan BAB IV	 (Dr.Evi Irianti,,M.Kes)
24	15 Juni 2020	Konsul Perbaikan Hasil	Revisi Perbaikan Hasil	 (Dr.Evi Irianti,,M.Kes)
24	24 Juni 2020	Konsul Perbaikan Hasil	Revisi Perbaikan Hasil	 (Dr.Evi Irianti,,M.Kes)
25	26 Juni 2020	Konsul Perbaikan Hasil	ACC Perbaikan Hasil	 (Dr.Evi Irianti,,M.Kes)
26	29 Juni 2020	Konsul Perbaikan Hasil	ACC Perbaikan Hasil	 Melva Simatupang, SST, M.Kes)
27	30 Juni 2020	Konsul Perbaikan Hasil	ACC Perbaikan Hasil	 (Elizawarda, SKM, M.Kes)

PEMBIMBING UTAMA



Dr. Evi Irianti, M.Kes
NIP. 196911051991012001

PEMBIMBING PENDAMPING



Melva Simatupang, SST, M.Kes
NIP. 196104231986032003

Lampiran XIII

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. DATA PRIBADI

Nama : Muthia Shuhayla Pasaribu
Tempat/Tgl Lahir : Medan, 31 Oktober 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak Ke : 2 Dari 4 Bersaudara
Telp : 0821-6773-1923
E-mail : mutiasuhaila@gmail.com
Alamat : Jl. Beringin Pasar V, Gang Mufakat, Kec. Percut
Sei Tuan, Kab. Deli Serdang, Sumatera Utara.



2. DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Luangi Pasaribu, S.Pd
Nama Ibu : Dra.Nurhayati Usman Lubis

3. RIWAYAT PENDIDIKAN

No.	Tahun Ajaran	Asal Sekolah
1.	2003-2004	TK IKHLASUL AMAL
2.	2004-2010	SD ISLAM AN-NIZAM
3.	2010-2013	SMP ISLAM AN NIZAM
4.	2013-2016	MAN 1 MEDAN
5.	2016-2020	Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi D-IV Kebidanan Medan

**Quote: “Jadilah Pribadi Yang Menantang Masa Depan, Bukan Pengecut
Yang Aman di Zona Nyaman”**