

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. L MASA
HAMILSAMPAIDENGAN MASA NIFAS DANKELUARGA
BERENCANA
DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN HELEN TARIGAN
SIMPANG SELAYANG
TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Oleh:
CITRA HANDAYANI
NIM. P07524116084**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III
KEBIDANAN MEDAN
T.A 2018/2019**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. L MASA
HAMILSAMPADENGAN MASA NIFAS DAN KELUARGA
BERENCANA
DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN HELEN
SIMPANG SELAYANG
TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DISUSUN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLIMADYA KEBIDANAN
PADA PROGRAM
STUDID-III KEBIDANAN MEDANPOLTEKKES
KEMENKES RI MEDAN**



**Oleh:
CITRA HANDAYANI
NIM. P07524116084**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III
T.A 2018/2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : CITRA HANDAYANI

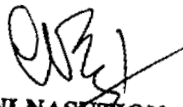
NIM : P07524116084

**JUDUL PROPOSAL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. L MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN HELEN SIMPANG
SELAYANG 2019**

**PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI
UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL APRIL 2019**

Oleh

PEMBIMBING UTAMA



(EVA MAHAYANI NASUTION, SST, M.Kes)
NIP. 198103022002122001

PEMBIMBING PENDAMPING



(BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001



LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : CITRA HANDAYANI
NIM : P07524116084
**JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY L MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PRANTEK MANDIRI
BIDAN HELEN TARIGAN SIMPANG SELAYANG
TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM PENGUJI
UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN MEI 2019

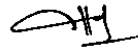
**MENGESAHKAN
TIM PENGUJI**

KETUA PENGUJI



EVA MAHAYANI NASUTION, SST, M.Kes
NIP. 198103022002122001

ANGGOTA PENGUJI



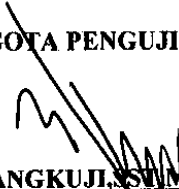
YUSNIAR SIREGAR, SST, M.Kes
NIP. 196707081990032001

ANGGOTA PENGUJI



JUJUREN SITEPU, SST, M.Kes
NIP. 196012071986032002

ANGGOTA PENGUJI



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, M

CITRA HANDAYANI

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. LD MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTIK MANDIRI
BIDAN HELEN TARIGAN SIMPANG SELAYANG TAHUN 2019**

IX + 111 Halaman + 6 Tabel + 4 Lampiran

RINGKASAN

Menurut *World Health Organization* (WHO) tahun 2015, dalam upaya peningkatan derajat kesehatan masyarakat Indonesia, masih ditemukan tantangan besar dalam pembangunan kesehatan, yaitu Angka Kematian Ibu dan Angka Kematian Bayi. AKI (yang berkaitan dengan kehamilan, persalinan, dan nifas) sebesar 216/100.000 KH, sedangkan AKB sebesar 19/1.000 kelahiran hidup pada tahun 2015. Tujuan dari upaya tersebut agar mampu memberikan asuhan kebidanan secara *Continuity of care* pada ibu hamil sampai pelayanan keluarga berencana dengan menggunakan pendekatan manajemen.

Metode asuhan kebidanan secara *Continuity of care* mulai dari hamil trimester III, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana yang dilakukan di Praktik Mandiri Bidan Helen Tarigan Simpang Selayang.

Hasil yang diperoleh melalui asuhan kebidanan pada Ny. LD yang dimulai dari kehamilan trimester III telah dilakukan ANC sebanyak 3 kali dengan standar 10 T. Pertolongan persalinan normal dilakukan dengan 60 langkah APN. Bayi baru lahir bugar segera menangis, jenis kelamin perempuan, berat badan 3100 gram, panjang badan 49 cm, diletakkan pada dada ibu untuk dilakukan IMD, bayi minum ASI. Masa nifas berlangsung normal, proses involusi berjalan normal tidak ada kelainan dan ibu sebagai akseptor Implant.

Kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana berjalan dengan normal dan ibu merasa senang. Disarankan kepada petugas kesehatan khususnya bidan melakukan asuhan *continuity of care* yang berguna untuk membantu menurunkan Angka Kematian Ibu dan Bayi di Indonesia.

Kata Kunci : Ny. LD, G1P1A0, 25 tahun dengan manajemen kebidanan dari
ANC, INC, PNC, BBL, KB

Daftar Bacaan : 23 (2013-2018)

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
Midwifery Associate Degree Program
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2019

CITRA HANDAYANI

MIDWIFERY CARE TO MRS. LD- FROM PREGNANT TO THE FAMILY
PLANNING SERVICES - AT PRIVATE CLINIC OF HELEN TARIGAN SIMPANG
SELAYANG IN 2019

IX + 111 Pages + 6 Tables + 4 Appendices

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

According to the World Health Organization (WHO) in 2015, major challenges in the development of human health are still found as efforts to improve the health status of the Indonesian, including high maternal mortality rates and infant mortality rates. MMR (related to pregnancy, childbirth, and childbirth) reached 216 / 100,000 live births, while IMR is 19 / 1,000 live births in 2015. This research aims to provide midwifery Continuity of Care for pregnant women to family planning services carried out with a management approach.

The midwifery Continuity of Care is started from the third trimester of pregnancy, childbirth, postpartum, newborns, and family planning which is carried out at the Midwifery Clinic of Helen Tarigan Simpang.

During the midwifery period to Mrs. LD, starting from the third trimester of pregnancy, the following data are collected: ANC is carried out 3 times with the standard 10 T, normal delivery assistance is done with 60 steps APN (Normal delivery care), babies born fit and cry immediately, female, weighs 3100 grams, 49 cm tall, placed on the mother's chest for early initiation of breastfeeding, the baby breastfeed, the puerperium goes on normally, the involution process runs normally and no abnormalities are found, and the mother chooses as an Implant acceptor.

Pregnancy, childbirth, postpartum, newborns, and family planning run normally and the mother feels happy with the care. Health workers, especially midwives, are advised to carry out continuity of care that is useful to help reduce maternal and infant mortality rate in Indonesia.

Keywords: Mrs. LD, G1P1A0, 25 years old, midwifery management,

ANC, INC, PNC, Newborns, Family Planning

Reference: 23 (2013-2018)

Lembaga Bahasa dan Pendidikan
TWINS ENGLISH



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ny L Masa Hamil sampai dengan Pelayanan Keluarga Berencana di Praktek Mandiri Bidan Helen Tarigan Simpang Selayang Tahun 2019”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Aritha Sembiring selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Eva Mayani SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing utama yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Betty Mangkuji, SST, M.keb selaku Dosen Pembimbing pedamping yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Anggota Penguji yang telah memberikan waktunya untuk menguji penulis dan mengarahkan penulis untuk melanjutkan Laporan Tugas Akhir

7. Jujuren Sitepu, SST, M.Kes selaku Anggota Penguji yang telah memberikan waktunya untuk menguji penulis dan mengarahkan penulis untuk melanjutkan Laporan Tugas Akhir.
8. Helen K Tarigan, SST selaku pemilik PMB Helen Tarigan dan seluruh pegawai Klinik yang telah memberikan tempat dan waktu untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Ny. Lia serta keluarga atas kerjasamanya yang baik.
10. Yang saya sayangi kedua orangtua yaitu Sumihar Sihombing dan Nurhayani Pakpahan serta saudara saya yaitu Indra, Edward, Kristin, Sellyana yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis, yang telah membimbing, memberikan doa, dukungan moril dan materil selama penulis menyelesaikan pendidikan.
11. Dan terimakasih kepada pacar saya Egito Natanael Sinaga, yang selalu mendukung dan memberikan inspirasi.
12. Serta rekan seangkatan Tahun 2015 terkhusus Kelas III-C yang banyak membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal kebaikan yang telah diberikan dan semoga Proposal Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Medan, April 2019

Citra Handayani

DAFTAR ISI

Halaman

Kata Pengantar	i
Daftar Isi	iii
Daftar Tabel.....	iv
Daftar lampiran.....	v
Daftar Singkatan.....	vi
BAB 1 PENDAHULUAN	

A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	3
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan	4
1. Sasaran	4
2. Tempat.....	4
3. Waktu	4
E. Manfaat	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Kehamilan	6
1. Konsep Dasar Kehamilan	6
2. Asuhan Kebidanan dalam Kehamilan	18
B. Persalinan	31
1. Konsep Dasar Persalinan	31
2. Asuhan Kebidanan dalam Persalinan	39
C. Nifas	46
1. Konsep Dasar Nifas	46
2. Asuhan Kebidanan dalam Masa Nifas	51
D. Bayi Baru Lahir	53
1. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	53
2. Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir	56
E. Keluarga Berencana	59
1. Konsep Dasar Keluarga Berencana	59
2. Asuhan Keluarga Berencana	62

BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN

A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	64
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	77
C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	91
D. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	94
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	98

BAB IV PEMBAHASAN

A. Kehamilan	101
B. Persalinan	102
C. Nifas	106
D. Bayi Baru Lahir	107

BAB V PENUTUP.....

A. Kesimpulan.....	108
B. Saran.....	109
C. Daftar Pustaka	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Laporan Tugas Akhir

Lampiran 2 Lembar Pengesahan Laporan Tugas Akhir

Lampiran 3 Abstrak Terjemahan Bahasa Indonesia

Lampiran 4 Abstrak Terjemahan Bahasa Inggris

Lampiran 5 Permintaan Izin Praktek Klinik

Lampiran 6 Izin Diterima Praktek Klinik

Lampiran 7 Lembar Permintaan Menjadi Subjek

Lampiran 8 Inform Consent Menjadi Subjek

Lampiran 9 Partograf

Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR TABEL

Halaman:

Tabel 2.0 Rekomendasi penambahan berat badan selama kehamilan berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT).....	12
Tabel 2.1 Ukuran Fundus Uteri Sesuai Usia Kehamilan Trimester III.....	25
Tabel 2.2 Daftar diagnosis nomenklatur.....	27
Tabel 2.3 Tinggi Fundus dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi.....	45
Tabel 2.4 Program dan Kebijakan Teknik Masa Nifas.....	50
Tabel 2.5 Riwayat Kehamilan,Persalinan dan Nifas Yang Lalu.....	64

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APN	:Asuhan Persalinan Normal
ASI	:Air Susu Ibu
BAB	:Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	:Bayi Baru Lahir
DINKES	:Dinas Kesehatan
DJJ	:Denyut Jantung Janin
DTT	:Desinfeksi Tingkat Tinggi
EMAS	: <i>Expanding Maternal and Neonatal Survival</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Hb	:Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: <i>Heart Rate</i>
IM	: <i>Intra Muscular</i>
IMD	:Inisiasi Menyusu Dini
KB	:Keluarga Berencana
KEK	:Kelainan Energi Kronis
Kemenkes	: Kemetrian Kesehatan
KF	:Kunjungan Nifas
KH	:Kelahiran Hidup
KN	: Kunjungan Neonatus
LD	: Lingkar Dada
LILA	:Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
LP	: Lingkar Perut
LTA	:Laporan Tugas Akhir
MAL	:Metode Amenorrhea Laktasi
MDGs	: <i>Millenium Development Goals</i>
MOU	: <i>Memorandum of Understanding</i>
OUE	: <i>Ostium Internum Eksternum</i>
OUI	: <i>Ostium Uteri Intrernum</i>
PAP	:Pintu Atas Panggul
PI	: Pencegahan Infeksi
PONED	: Pelayanan <i>Obsetri Neonatal Emergensi</i> Dasar
PONEK	: Pelayanan <i>Obsetri Neonatal Emergensi Komprehensif</i>
PTT	: Penegangan Tali pusat Terkendali
RBC	: <i>Red Blood Cell</i>
RR	: <i>Respiration Rate</i>

SAR:	Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SP	: Sensus Penduduk
SOAP	: Subjektif Objektif Analisis Penatalaksanaan
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	:Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>