

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI HELEN TARIGAN SIMPANG
SELAYANG TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Oleh:
LINDA NIAT MURNI ZAI
NIM :P07524116021**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2019**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI HELEN TARIGAN SIMPANG
SELAYANG TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya
Kebidanan Program Studi D-III Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan



**Oleh:
LINDA NIAT MURNI ZAI
NIM :P07524116021**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : LINDA NIAT MURNI ZAI
NIM : P07524116021
JUDUL : ASULAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS
DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI
HELEN TARIGAN SIMPANG SELAYANG
TAHUN 2019

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUT UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL 23 MEI 2019

Orleh :

PEMBIMBING UTAMA



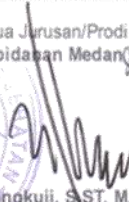
Dewi Meliasari, SKM, M.Kes
NIP. 1971050511991012001

PEMBIMBING PENDAMPING



Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes
NIP. 198103022002122001

Ketua Jurusan/Prodi
Kebidanan Medan



Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001



LEMBAR PENGESAHAN

MAHASISWA: LINDA NIAT MURNI ZAI

P07524116021

ETA

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN
PELAYANANKELUARGA BERENCANA DI
PRAKTEK MANDIRI HELEN TARIGAN
SIMPANG SELAYANG TAHUN 2019

TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL 23 MEI 2019

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

KETUA PENGUJI

(Dewi Meliasari, SKM, M.Kes)
NIP. 1971050511991012001

ANGGOTA PENGUJI

(DR. Samsider Sitorus, SST, M.Kes)
NIP. 197206091992032001

ANGGOTA PENGUJI

(Maida Pardosi, SKM, M.Kes)
NIP. 196312191986032002

ANGGOTA PENGUJI

(Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes)
NIP. 198103022002122001

MENGETAHUI

Ketua Jurusan/Prodi
Kebidanan Medan

Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP. 198609101994032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN D.III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2019**

LINDA NIAT MURNI ZAI

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
PRAKTEK MANDIRI HELEN TARIGAN SIMPANG SELAYANG
TAHUN 2019**

viii + 120 halaman + 7 tabel + 10 lampiran

RINGKASAN

Hasil Survei Penduduk Antar Sensus (SUPAS) 2015 menunjukkan AKI sebesar 305 per 100.000 kelahiran hidup dan AKB sebesar 22,23 per 1.000 kelahiran hidup. Upaya dalam menurunkan AKI dan AKB telah dilakukan di Indonesia yaitu Kementerian Kesehatan meluncurkan program *Expanding Maternal and Neonatal Survival* (EMAS) dengan upaya dengan konsep *continuity care*.

Metode yang digunakan dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) ini adalah pemberian asuhan kebidanan dengan asuhan secara *continuity of care* (asuhan secara berkelanjutan) pada Ny. S dari masa Hamil, Bersalin, Nifas, BBL sampai dengan KB. Asuhan *continuity of care* pada Ny. S dilakukan dipraktek Mandiri Bidan Helen Tarigan Simpang Selayang sejak bulan Februari sampai dengan bulan Mei 2019.

Hasil yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny.S hamil trimester III, bersalin, nifas. Bayi baru lahir (BBL) dan KB, Ny. S hanya mendapatkan asuhan standart 8 T. Masalah fisiologi selama masa kehamilan dapat diatasi dengan pemberian pendidikan kesehatan, persalinan berlangsung normal, bayi lahir bugar dan diberi Inisiasi Menyusui Dini (IMD), asuhan pada masa nifas dilakukan secara home visit, proses involusi berjalan normal, bayi diberi ASI eksklusif dan melalui konseling KB ibu memutuskan memakai KB Implant.

Setelah dilakukan asuhan, ibu merasa senang terhadap pendekatan dengan pemberi asuhan dari masa hamil sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi. Asuhan yang diberikan pada Ny.S berlangsung dengan normal dan tidak ditemukan komplikasi. Disarankan kepada bidan untuk dapat mengaplikasikan asuhan *continuity of care* sesuai dengan standart di lingkungan masyarakat dalam membantu menurunkan Angka Kematian Ibu dan Bayi di Indonesia khususnya di Sumatera Utara.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, *Continuity of care*

Daftar Pustaka : 26 (2013-2019)

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
Midwifery Associate Degree Program
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2019

LINDA NIAT MURNI ZAI

**Midwifery care for MRS. S BEGINNING from PREGNANT PERIOD to
THE FAMILY PLANNING SERVICE AT HELEN TARIGAN PRIVATE
MIDWIFE PRACTICE, SIMPANG SELAYANG IN 2019**

viii + 120 pages + 7 tables + 10 attachments

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

The results of Intercensal Population Survey (SUPAS) in 2015 showed that MMR reached 305 per 100,000 live births and IMR 22.23 per 1,000 live births. To reduce MMR and IMR in Indonesia, the Ministry of Health has made an effort by launching the Expanding Maternal and Neonatal Survival (EMAS) program, an effort with the concept of continuity care.

This Final Project Report is about continuity of care given to Mrs. S from the period of Pregnancy, Childbirth, Postpartum, newborn to family which was carried out at the private Midwife clinic of Helen Tarigan Simpang Selayang from February to May 2019.

Through the midwifery care given to Mrs. S, from third trimester of pregnancy, maternity, childbirth. Newborns and birth control, it is known that Mrs. S only gets standard care 8 T. Physiological problems during pregnancy can be overcome by providing health education, delivery takes place normally, babies are born fit and given Early Breastfeeding Initiation childbirth care is carried out through home visits, involution processes run normally, the baby got exclusive breastfeeding and through the counseling the mother decides to use the implant as a birth control device.

Mother feel happy with the care she receive, from pregnancy to the use of contraceptives. The care given to Mrs. S proceeded normally and no complications were found. Midwives are advised to apply continuity of care in accordance with the standards in the community to help reduce maternal and infant mortality in Indonesia, especially in North Sumatra.

Keywords: Midwifery Care, Continuity of care

Reference: 26 (2013-2019)

Lembaga Bahasa dan Pendidikan
TWINS ENGLISH



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Laporan Asuhan Kebidanan Pada Ny.S Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas Pelayanan Dan Keluarga Berencana Di Praktek Mandiri Helen Tarigan Simpang Selayang”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma D III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra.Hj.Ida Nurhayati, M.kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan sekaligus ketua penguji yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes, SelakuKetua program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Dewi Meliasari, SKM, M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes,selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. DR.Samsider Sitorus, SST, M.Kes, selaku anggota penguji yang telah menguji dan memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir dapat terselesaikan.
7. Maida Pardosi, SKM, M.Kes, selaku anggota penguji yang telah menguji dan memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir dapat terselesaikan.

8. Helen k. Tarigan, SST, selaku pemilik klinik dan pegawai klinik yang telah memberikan kesempatan melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Klinik Helen.
9. Ny.S dan keluarga responden atas kerjasamanya yang baik dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
10. Teristimewa kepada orang tua penulis yang sangat luar biasa yaitu papa tercinta Bowoaro Zai dan mama tercinta Ferida Zega yang telah membesarkan, membimbing, dan mengasuh penulis dengan penuh kasih sayang dan juga selalu memberi semangat, dan dukungan moral dan semua materi yang penulis butuhkan selama penulis menyelesaikan pendidikan.
Buat kakak tercinta Happy Kristiani Zai, Nita Marliana Zai, Ratna Trisafitta Zai dan adik saya Happy Notatema Zai yang terkasih, terimakasih atas doa serta dukungan yang telah diberikan selama ini sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
11. Seluruh Rekan Mahasiswi Kebidanan Medan dan pihak yang ikut membantu, Semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.
12. Buat sahabat-sahabat saya Fitri, Rusti, Nila, dan Lulu yang selalu memberi motivasi dan masukan pada penulis. Tak lupa juga kepada kakak satu suku saya kak Femita, kak Indah, teman satu suku saya Cindy, Delvi dan Intan yang telah memberikan semangat dan membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Akhir kata penulis sampaikan Terima Kasih kepada semua pihak yang telah membantu terselesaikan Laporan ini, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Semoga Tuhan Yang Maha Esa Memberkati kita semua.

Medan, Mei 2019

Penulis

Linda Niat Murni Zai

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

RINGKASAN

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
DAFTAR SINGKATAN	vii

BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	4
C. Tujuan Penyusunan LTA	4
1 Tujuan Umum	4
2 Tujuan Khusus	5
D. Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	5
E. Manfaat Penulisan LTA	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Kehamilan	7
1 Konsep Dasar Kehamilan.....	7
2 Asuhan Kehamilan.....	22
B. Persalinan	31
1 Konsep Dasar Persalinan	31
2 Asuhan Persalinan.....	38
C. Nifas	48
1 Konsep Dasar Masa Nifas.....	48
2 Asuhan Masa Nifas	52
D. Bayi Baru Lahir.....	56
1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	56
2 Asuhan Pada Bayi Baru Lahir	59
E. Keluarga Berencana.....	64
1. Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	64
2 Asuhan Keluarga Berencana	67

BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN

A Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil.....	70
B Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin	87
C Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas	95
D Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir	103
E Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	109

BAB IV PEMBAHASAN 111

A Kehamilan	111
B Persalinan	113
C Nifas	115
D Bayi Baru Lahir	116
E Keluarga Berencana	118

BAB V PENUTUP 119

A Kesimpulan	119
B Saran	120

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 2.1 :Kunjungan Pemeriksaan Antenatal	24
Tabel 2.2 : Ukuran Fundus Uteri Sesuai Usia Kehamilan	25
Tabel 2.3 : Imunisasi TT	26
Tabel 2.4 : Penilaian dan Intervensi Selama Kala I	39
Tabel 2.5 : Program Kebijakan Teknik Masa Nifas	55
Tabel 2.6 : Pola Istirahat Sesuai Usia Bayi	58
Tabel 2.7 : Nilai Apgar	63

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permintaan Izin Praktek di Klinik
- Lampiran 2 : Surat Balasan Klinik
- Lampiran 3 : Lembar Permintaan Menjadi Subjek
- Lampiran 4 : *Inform Consent* Menjadi Subjek
- Lampiran 5 : *Etical Clearance*
- Lampiran 6 : Partograf
- Lampiran 7 : Kartu KB
- Lampiran 8 : Bukti Perbaikan Tugas Akhir
- Lampiran 9 : Kartu Bimbingan LTA
- Lampiran 10 : Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	: Antenatal Care
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
EMAS	: <i>Expanding Maternal Neonatal Survival</i>
HB	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: Heart Rate
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IUD	: Intra Uterine Device
KB	: Keluarga Berencana
KH	: Kelahiran Hidup
KN	: Kunjungan Neonatal
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi

PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
PAP	: Pintu Atas Panggul
PONED	: Pelayanan Obstetri dan Neonatal Emergensi Dasar
PONEK	: Pelayanan Obstetri dan Neonatal Emergensi Komprehensif
PUKI	: Punggung Kiri
PUS	: Pasangan Usia Subur
PX	: <i>Prosesus Xifoideus</i>
RR	: <i>Respiration Rate</i>
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-tanda Vital
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
UUB	: Ubus- Ubus Besar
UUK	: Ubus- Ubus Kecil
WHO	: <i>World Health Organization</i>