

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.R MASA HAMIL  
SAMPAIDENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN  
KELUARGABERENCANA DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN  
SURYANI KECAMATAN MEDAN JOHOR  
TAHUN 2019**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Oleh:**  
**SAFITRIANA ANGGRAINI PUTRI**  
**NIM. P07524116034**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III  
KEBIDANAN MEDAN  
TAHUN 2019**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.R MASA HAMIL  
SAMPAIDENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN  
KELUARGABERENCANA DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN  
SURYANI KECAMATAN MEDAN JOHOR  
TAHUN 2019**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT MENYELESAIKAN  
PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN PADA PROGRAM STUDI D.III  
KEBIDANAN MEDAN POTEKKES KEMENKES RI MEDAN**



**Oleh:**  
**SAFITRIANA ANGGRAINI PUTRI**  
**NIM. P07524116034**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III  
KEBIDANAN MEDAN  
TAHUN 2019**



Scanned with  
CamScanner

#### LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : SAFITRIANA ANGGRAINI PUTRI  
NIM : P07524116034  
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.R  
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN  
PELAYANA KELUARGA BERENCANA DI  
PMB SURYANI KEC. MEDAN JOHOR  
TAHUN 2019

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR  
TANGGAL MEI 2019

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA

(Dewi Meliasari, SKM, M.Kes)  
NIP. 197105011991012001

PEMBIMBING PENDAMPING

(Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes)  
NIP. 198103022002122001

✓ MENGETAHUI,  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN &

(Betty Mangkuti, SST, M.Keb)  
NIP. 196609091994032001



34

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : SAFITRIANA ANGGRAINI PUTRI  
NIM : P07524116034  
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.R MASA  
HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN  
KELUARGA BERENCANA DI PMB  
SURYANI KEC. MEDAN JOHOR TAHUN  
2019

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM  
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN  
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN  
PADA TANGGAL 23 MEI 2019

MENGESAHKAN  
TIM PENGUJI

KETUA PENGUJI

(Dewi Meliasari, SKM, M.Kes)  
NIP. 197105011991012001

ANGGOTA PENGUJI

(Dr. Samsider Sitorus, SST, M.Kes)  
NIP. 197206091992032001

ANGGOTA PENGUJI

(Maida Papdosi, SKM, M.Kes)  
NIP. 196312191986032002

ANGGOTA PENGUJI

(Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes)  
NIP. 198103022002122001



(Betty Mulyati, SST, M.Keb)  
NIP. 196609101994032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN  
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2019**

**SAFITRIANA ANGGRAINI PUTRI**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R MASA HAMIL SAMPAI  
DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB SURYANI  
JL.LUKU 1 NO.71 KEC. MEDAN JOHOR TAHUN 2019**

ix + 114 halaman + 6 tabel + 10 lampiran

**RINGKASAN**

Berdasarkan data dari *World Health Organization* (WHO) Banyak wanita yang masih menderita dan mati karena masalah kesehatan selama kehamilan AKI diperkirakan 44/100.000 KH diseluruh dunia dan AKB sebesar 2,6/ 100.000 KH, Upaya mengurangi kematian ibu tergantung pada akses keperawatan berkualitas sebelum, selama dan setelah melahirkan. WHO merekomendasikan wanita hamil memulai perawatan *antenatal* pertama pada trimester pertama kehamilan.

Manajemen yang dilakukan menggunakan pendekatan manajemen asuhan kebidanan pada Ny.R mulai dari kehamilan trimester III sampai dengan keluarga berencana di PMB Pera sejak bulan Februari sampai dengan Mei 2019.

Pada masa kehamilan, asuhan yang diberikan pada Ny. R adalah kunjungan *Antenatal Care* (ANC) sebanyak 3 kali. Asuhan persalinan kala I sampai dengan kala IV berlangsung normal. Dilakukan asuhan masa nifas sebanyak 4 kali dan tidak dijumpai masalah dan komplikasi. Pada bayi baru lahir dilakukan IMD, imunisasi HB0, perawatan bayi baru lahir serta kunjungan sebanyak 3 kali dan tidak dijumpai komplikasi pada bayi baru lahir. Melalui konseling KB, Ny.R memutuskan memakai KB MAL.

Dari kasus Ny.R mulai dari masa hamil sampai pelayanan KB berjalan dengan normal dan tidak dijumpai komplikasi pada ibu dan bayi. Diharapkan kepada bidan di PMBSuryani agar tetap menerapkan standar pelayanan yang telah ditetapkan untuk ibu hamil, bersalin, nifas, BBL dan KB untuk meningkatkan kesejahteraan ibu dan janin.

<b>Kata Kunci</b>	<b>: Asuhan kebidanan Ny. R usia 30 tahun, <i>continuity of care</i></b>
<b>Daftar Pustaka</b>	<b>: 16 (2014-2018)</b>

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM  
FINAL PROJECT REPORT, JULY 2019

SAFITRIANA ANGGRAINI PUTRI

MIDWIFERY CARE IN MRS.R FROM PREGNANCY UNTIL FAMILY PLANNING SERVICE IN SURYANI MIDWIFERY PRACTICE ON JL. LUKU 1 NO. 71 OF MEDAN JOHOR SUB DISTRICT IN 2019

IX + 114 PAGES + 6 TABLES + 10 ATTACHMENTS

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

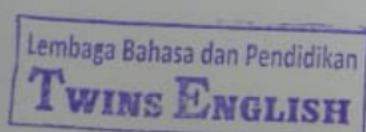
Based on data from the World Health Organization (WHO) many women who still suffer and die due to health problems during pregnancy of MMR estimated at 44 / 100,000 live birth worldwide and IMR of 2.6 / 100,000 live birth, efforts to reduce maternal mortality depend on access to quality care before, during and after birth. WHO recommends that pregnant women begin first antenatal care in the first trimester of pregnancy.

Management is carried out using midwifery care management approach in Mrs.R starting from the third trimester of pregnancy to family planning at Suryani Midwifery Practice on Jl. Luku 1 No. 71 of Medan Johor Sub District In 2019 from February to May 2019.

During pregnancy, care provided to Mrs. R was Antenatal Care (ANC) visit for 3 times. Childbirth care in the first to fourth stages is normal. Carrying out childbirth care 4 times and found no problems and complications. IMD, immunization, HB0 immunization, newborn care and visits 3 times and no complications were found in newborns. Through counseling, Mrs. R decided on Lactation Amenorrhoe Method.

From the case of Mrs.R starting from pregnancy to family planning services running normally and no complications were found in the mother and baby. It is expected that midwives at Suryani clinic continue to apply the service standards that have been set for pregnant women, childbirth, postpartum, newborn and family planning to improve the welfare of mothers and fetuses.

Key words : Midwifery Care in Mrs.R G2P1A0, Continuity Of care  
References : 16 (2014-2018)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "**Asuhan Kebidanan pada Ny.R Masa Hamil sampai dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Praktek Mandiri Bidan Suryani Tahun 2019**", sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Aritha Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Laporan Tugas Akhir ini.
4. Wardati Humaira, SST, M.Kes selaku pembimbing akademik yang telah memberikan semangat dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Dewi Meliasari, SKM, M.Kesselaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan LTA ini sehingga Laporan Tugas Akhir dapat terselesaikan.
6. Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan LTA ini sehingga Laporan Tugas Akhir dapat terselesaikan.
7. DR.Samsider Sitorus, SST, M.Kes selaku Penguji I yang telah memberikan waktunya untuk menguji penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
8. Maida Pardosi SKM, M.Kes, selaku Penguji II yang telah memberikan kritik dan saran sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

9. Hj. Suryani SST, M.Kes selaku pemilik PMB Suryani dan seluruh pegawai klinik yang telah memberikan tempat dan waktu untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir.
10. Teristimewa untuk Ayah tercinta Samsul Halomoan Munthe, Mama tercinta  
Mery Fina Machdalena Siahaan Amd.Keb yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis, yang telah membimbing, memberikan do'a, dukungan moril dan materil selama penulis menyelesaikan pendidikan. Untuk keempat adik penulis yang tersayang Adinda Satia Ariansah Munthe, Sahrul Angga Munthe, Sahril Anggi Munthe dan Saadah Najwa Munthe terimakasih atas do'a, perhatian dan dukungan yang telah diberikan selama ini kepada penulis.
11. Ny.R yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis dari mulai hamil sampai KB dan bersedia dipantau oleh penulis.
12. Teman sekamar (Eklesia sihombing, Putri Apriyani, dan Sri fany malinda Br.Barus), teman sebimbingan, sahabat tersayang (Nina Kirana, Putri Apriyani dan Rizky Ramadhan) dan adek sayang Siti Marni yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
13. Rekan seangkatan Tahun 2016 terkhusus kelas III-A, yang membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, penulis mohon maaf atas segala kesalahan dan kekurangan dalam penulisan Laporan ini. Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Medan, Mei 2019

Safitriana      Anggraini      Putri

## DAFTAR ISI

### Halaman

Lembar Persetujuan	
Lembar Pengesahan	
Ringkasan Asuhan Kebidanan .....	i
Kata Pengantar .....	ii
Daftar Isi .....	iii
Daftar Tabel .....	vi
Daftar Lampiran .....	vii
Daftar Singkatan .....	viii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan .....	3
C. Tujuan .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan .....	4
1. Sasaran .....	4
Tempat .....	4
3. Waktu .....	5
E. Manfaat .....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5

2. Manfaat Praktis .....	5
--------------------------	---

## BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Kehamilan .....	6
1. Konsep Dasar Kehamilan.....	6
2. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan .....	18
B. Persalinan .....	23
1.KonsepDasarPersalinan .....	23
2.Asuhan Kebidanan dalam Persalinan .....	43
1. Nifas .....	44
1. KonsepDasarNifas .....	44
2.Asuhan Kebidanan dalam Masa Nifas .....	51
2. Bayi Baru Lahir .....	54
1.KonsepBayiBaruLahir .....	54
2.Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir .....	59
3. Keluarga Berencana .....	62
1.KonsepDasarKeluargaBerencana .....	62
2.Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana .....	68

## BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN

A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	78
B. Asuhan Kebidanan Persalinan .....	87
C. Asuhan Kebidanan Masa Nifas .....	97
D. Asuhan Bayi Baru Lahir .....	103
E. Asuhan Pada Keluarga Berencana .....	106

## BAB IV PEMBAHASAN

A. Kehamilan .....	108
B. Persalinan .....	109
C. Nifas .....	110
D. Bayi Baru Lahir .....	111
E. Keluarga Berencana .....	112

## BAB V KESIMPULAN

Kesimpulan .....	113
Saran .....	114
Daftar Pustaka .....	

## **DAFTAR TABEL**

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1	Penambahan Berat Badan Total Ibu Selama Kehamilan Sesuai Dengan Indeks Massa Tubuh.....
Tabel 2.2	9 Ketidaknyamanan Masa Hamil dan Cara Mengatasinya.....
Tabel 2.3	15 Perubahan Lochea Berdasarkan Waktu dan Warna.....
	51
Tabel 2.4	Jadwal Kunjungan Masa Nifas .....
Tabel 2.5	56 Refleks pada Bayi Baru Lahir .....
Tabel 2.6	61 Nilai Apgar Score .....
	64

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Melakukan Praktik di Klinik
- Lampiran 2 Surat Balasan Klinik
- Lampiran 3 Lembar Permintaan Menjadi Subjek
- Lampiran 4 Lembar *Informed Consent* Menjadi Subjek
- Lampiran 5 *Etica Clearance*
- Lampiran 6 Lembar Partografi
- Lampiran 7 Bukti Persetujuan Perbaikan LTA
- Lampiran 8 Kartu Bimbingan LTA
- Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup

## DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
EMAS	: <i>Expanding Maternal and Neonatal Survival</i>
Hb	: Haemoglobin

HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intra Uterin Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KBA	: Keluarga Berencana Alamiah
KEK	: Kelainan Energi Kronis
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KH	: Kelahiran Hidup
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
LLA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenorrhea Laktasi
MOU	: <i>Memorandum of Understanding</i>
OUI	: Ostium Uteri Internum
OUE	: Ostium Uteri Eksternum
PAP	: Pintu Atas Panggul
PI	: Pencegahan Infeksi
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PTT	: Penegangan Tali pusat Terkendali
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTD	: Tablet Tambah Darah
TPP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>

WHO : *World Health Organization*