

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E G1 P0 A0 MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN HELEN TARIGAN**

SIMPANG SELAYANG

TAHUN 2019

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

FITRI DAHLIA SARAGI

NIM. P07524116012

POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN

PRODI D III KEBIDANAN

MEDAN

TAHUN 2019

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E G1 P0 A0 MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN HELEN TARIGAN**

SIMPANG SELAYANG

TAHUN 2019

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT MENYELESAIKAN
PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN PADA PROGRAM STUDI D III
KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**



Oleh :

FITRI DAHLIA SARAGI

NIM. P07524116012

POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN

PRODI D III KEBIDANAN

MEDAN

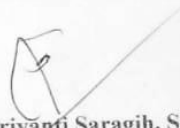
TAHUN 2019

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : FITRI DAHLIA SARAGI
NIM : P07524116012
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NYE GI PO A0
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
PRAKTEK MANDIRI BIDAN HELEN
TARIGAN SIMPANG SELAYANG TAHUN
2019

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL 24 MEI 2019


Oleh :
PEMBIMBING UTAMA


(Hanna Sriyanti Saragih, SST, M.Kes)
NIP. 198101282006042004

PEMBIMBING PENDAMPING


(Lusiana Gultom, SST, M.Kes)
NIP. 197404141993032002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN


(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

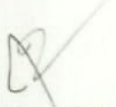
LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : FITRI DAHLIA SARAGI
NIM : P07524116012
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NYE G1 P0 A0
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
PRAKTEK MANDIRI BIDAN HELEN
TARIGAN SIMPANG SELAYANG TAHUN
2019

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII
KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL 24 MEI 2019

MENGESAHKAN TIM PENGUJI


KETUA PENGUJI


(Hanna Sriyanti Saragih, SST, M.Kes)
NIP. 198101282006042004

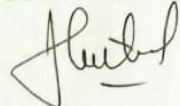
ANGGOTA PENGUJI


(Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)
NIP. 198008132003122003

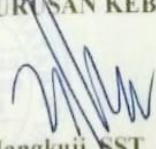
ANGGOTA PENGUJI


(Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
NIP. 196707081990032001

ANGGOTA PENGUJI


(Lusiana Gultom, SST, M.Kes)
NIP. 197404141993032002

MENGETAHUI KETUA JURUSAN KEBIDANAN


(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN D.III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2019**

FITRI DAHLIA SARAGI

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.E G1 P0 A0 MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN HELEN
TARIGAN SIMPANG SELAYANG TAHUN 2019**

x + 102 halaman + 7 tabel + 10 lampiran

RINGKASAN ASUHAN KEBIDANAN

Masalah Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) masih menjadi masalah kesehatan di Indonesia. Terdapat beberapa indikator yang digunakan untuk mengukur status kesehatan ibu dan anak pada suatu wilayah, salah satunya yaitu angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB). Tahun 2012, Kementerian Kesehatan meluncurkan program *Expanding Maternal and Neonatal Survival* (EMAS) dalam rangka menurunkan angka kematian ibu dan neonatal sebesar 25%. (Kemenkes, 2016). Pada tahun 2015, Kementerian Kesehatan menggunakan program *Sustainable Development Goals* (SDGs) yang merupakan program berkelanjutan dari *Millenium Development Goals* (MDGs) sampai tahun 2030. Dibawah naungan SDGs, negara-negara sepakat untuk mengurangi AKI hingga 70 per 100.000 KH dan AKB hingga 12 per 1.000 KH pada tahun 2030. (Ditjen BGKIA, 2015).

Metode yang digunakan dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) ini adalah manajemen kebidanan yang dilakukan secara *continuity of care*, yaitu pelayanan berkesinambungan kepada ibu sejak hamil, bersalin, nifas, BBL dan KB dengan melakukan pencatatan dan pendokumentasian mencakup informasi tentang kondisi, dan Asuhan *continuity of care* pada Ny.E dilakukan di Praktek Mandiri Bidan Helen Tarigan Simpang Selayang sejak bulan Pebruari sampai dengan Mei 2019.

Pada masa kehamilan terdapat masalah fisiologis yaitu anemia yang sudah diatasi dengan intervensi langsung dan pemberian pendidikan kesehatan. Asuhan persalinan kala I sampai dengan kala IV berlangsung normal. Dilakukan asuhan masa nifas sebanyak 4 kali dan tidak dijumpai masalah dan komplikasi. Pada bayi baru lahir dilakukan IMD, imunisasi HB0, perawatan bayi baru lahir serta kunjungan sebanyak 3 kali dan tidak dijumpai komplikasi pada bayi baru lahir. Melalui konseling KB, Ny.E memutuskan memakai alat Kontrasepsi KB IUD..

Kata kunci : Asuhan Kebidanan, *Continuity of care*, G.P.A.
Daftar pustaka : 31 (2012 – 2017)

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH

**MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2019**

FITRI DAHLIA SARAGI

**MIDWIFERY CARE TO MRS. E G1 P0 A0 FROM PREGNANCY TILL
POSTPARTUM AND FAMILY PLANNING IN HELEN TARIGAN MIDWIFERY
PRACTICE OF MEDAN SELAYANG SUB DISTRICT IN 2019**

x + 102 pages + 7 tables + 10 attachments

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Maternal and Child Health Problems (MCH) is still a health problem in Indonesia. There are several indicators used to measure the health status of mothers and children in an area, one of which is the maternal mortality rate (MMR) and infant mortality rate (IMR). In 2012, the Ministry of Health launched the Expanding Maternal and Neonatal Survival (*EMAS*) program in order to reduce maternal and neonatal mortality by 25%. In 2015, the Ministry of Health used the Sustainable Development Goals (SDGs) program, which is a continuous program of the Millennium Development Goals (MDGs) until 2030. Under the auspices of the SDGs, countries agreed to reduce the MMR to 70 per 100,000 KH and IMR to 12 per 12 1,000 lives birth in 2030.

The method used in this Final Project Report (*LTA*) is midwifery management which is carried out in continuity of care, namely continuous service to mothers since pregnancy, childbirth, postpartum, newborn and family planning by recording and documenting information about conditions and continuity of care care on Mrs.E was carried out at the Independent Practice of Midwife Helen Tarigan of Simpang Selayang from February to May 2019.

During pregnancy there are physiological problems, namely anemia that has been overcome by direct intervention and providing health education. Childbirth care in the first to fourth stages is normal. Carrying out childbirth care 4 times and found no problems and complications. IMD, immunization, HB0 immunization, newborn care and visits for 3 times and no complications were found in newborns. Through family planning counseling, Mrs. E decided to use IUD contraceptive device.

Keywords : Midwifery Care, Continuity of care, G1P0A0

References : 31 (2012 - 2017)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. E G1 P0 A0 Masa Hamil Sampai Dengan Pelayanan Keluarga Berencana Di Praktek Mandiri Bidan Helen Tarigan Simpang Selayang Tahun 2019”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Hanna Sriyanti Saragih, SST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Lusiana Gultom, SST, M.Kes, selaku Dosen Pendamping II yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes, selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan waktunya untuk menguji penulis dan mengarahkan penulis untuk melanjutkan Laporan Tugas Akhir ini.

7. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan waktunya untuk menguji penulis dan mengarahkan penulis untuk melanjutkan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Maida Pardosi, SKM, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis.
9. Bidan Helen K. Tarigan, yang telah membimbing penulis dan memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Klinik Bersalin Helen Tarigan.
10. Ny. E dan keluarga responden, atas kerjasamanya yang baik sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
11. Teristimewa kepada orang tua penulis yang sangat luar biasa yaitu Papa tercinta Erbin Saragi, Mama tercinta Hurianna Sianturi, Kakak tercinta Desnayanti Saragi, dan abang terkasih Daniel Fernandus Saragi, serta adik tersayang yaitu Frince Irma Saragi yang selalu memberikan semangat, doa dan dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
12. Buat sahabat saya Linda, Rusti, Nilawaty, Lulu, Yolanda, dan Kakak terkasih Cahaya Mutiha Pasaribu, serta teman-teman satu angkatan Jurusan D-III Kebidanan Semester VI yang selalu mendukung dan menjalin kerjasama demi terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini.
13. Buat Ibu Rohani saya yang terkasih Kakak Nia, Kakak nurita, Kakak Domini terimakasih buat setiap doa yang bisa tertabur, dan setiap dukungan untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberkati kita semua, memberikan masa depan cerah dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, April 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan	I
Lembar Pengesahan.....	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	v
Daftar Tabel.....	vii
Daftar Lampiran	viii
Daftar Singkatan	ix

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan.....	4
1.4.1 Sasaran	4
1.4.2 Tempat	4
1.4.3 Waktu	4
1.5 Manfaat	4
1.5.1 Bagi Penulis	4
1.5.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	4
1.5.3 Bagi Klinik.....	4
1.5.1 Bagi Klien.....	4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kehamilan.....	5
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	5
2.1.2 Anemia Dalam Kehamilan	11
2.1.3 Asuhan Kehamilan	12
2.2 Persalinan.....	16
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan.....	16
2.2.2 Asuhan Persalinan	22
2.3 Nifas.....	29
2.3.1 Konsep Dasar Nifas.....	29
2.3.2 Asuhan Masa Nifas	35
2.4 Bayi Baru Lahir	37

2.4.1	Konser Dasar Bayi Baru Lahir	37
2.4.2	Asuhan Bayi Baru Lahir	39
2.5	Keluarga Berencana	41
2.5.1	Konsep Dasar Keluarga Berencana	41
2.5.2	Asuhan Keluarga Berencana	46
BAB 3 PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN		
3.1	Asuhan Kebidanan pada Kehamilan	48
3.1.1	Data Perkembangan I	55
3.1.2	Data Perkembangan II	59
3.2	Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin	62
3.2.1	Data Perkembangan Kala I	62
3.2.2	Data Perkembangan Kala II	64
3.2.3	Data Perkembangan Kala III	67
3.2.4	Data Perkembangan Kala IV	69
3.3	Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas	71
3.3.1	Data Perkembangan I	73
3.3.2	Data Perkembangan II	75
3.3.3	Data Perkembangan III	78
3.4	Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir	80
3.4.1	Data Perkembangan I	83
3.4.2	Data Perkembangan II	85
3.5	Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana	87
BAB 4 PEMBAHASAN		
4.1	Asuhan Kebidanan Kehamilan	90
4.2	Asuhan Kebidanan Persalinan	92
4.3	Asuhan Kebidanan Nifas	94
4.4	Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	95
4.5	Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	97
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	98
5.2	Saran	99
Daftar Pustaka		102
Lampiran		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan Indeks Massa Tubuh	6
Tabel 2.2	Perubahan TFU dan Pembesaran Uterus Berdasarkan Usia Kehamilan	13
Tabel 2.3	Pemberian Imunisasi TT	14
Tabel 2.4	Tinggi Fundus Uterus dan Berat Uterus Menurut Massa Involusi Uterus	29
Tabel 2.5	Kunjungan dalam Masa Nifas	36
Tabel 2.6	Metode Kontrasepsi Jangka Panjang	42
Tabel 2.7	Metode Kontrasepsi Jangka Pendek	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permintaan Izin Praktek di Klinik
- Lampiran 2 : Surat Balasan Klinik
- Lampiran 3 : Lembar Permintaan Menjadi Subjek
- Lampiran 4 : *Inform Consent* Menjadi Subjek
- Lampiran 5 : *Etical Clearance*
- Lampiran 6 : Partograf
- Lampiran 7 : Kartu KB
- Lampiran 8 : Bukti Perbaikan Tugas Akhir
- Lampiran 9 : Kartu Bimbingan LTA
- Lampiran 10 : Daftar Riwayat Hidup.

DAFTAR SINGKATAN

A	: <i>Abortus</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
CPD	: <i>Cephal Pelvic Disproportion</i>
Dep.Kes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
Ditjen BGKIA	: Direktorat Jenderal Bina Gizi Kesehatan Ibu Anak
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DMPA	: Depo Medroksi Progesteron Asetat
EMAS	: <i>Expanding Maternal and Neonatal Survival</i>
FSH	: <i>Folicle Stimulating Hormone</i>
G	: <i>Gravida</i>
Hb	: Haemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IBI	: Ikatan Bidan Indonesia
IM	: Intra Muskular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kelainan Energi Kronis
KET	: Kehamilan Ektopik Terganggu
KH	: Kelahiran Hidup
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
KONTAP	: Kontrasepsi MANTAP
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir

MAL	: Metode Amenorrhea Laktasi
MDGS	: <i>Millenium Development Goals</i>
MOU	: <i>Memorandum of Understanding</i>
NEE	: <i>Norethindrone Enanthate</i>
OUI	: Ostium Uteri Internum
OUE	: Ostium Uteri Eksternum
P	: Paritas
PAP	: Pintu Atas Panggul
PX	: <i>Prossesus Xifodeus</i>
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PTT	: Penegangan Tali pusat Terkendali
RBC	: <i>Red Blood Cell</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RR	: <i>Respiration Rate</i>
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberkulosis
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
WHO	: <i>World Health Organization</i>