

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA DI
KLINIK PRATAMA NIAR PATUMBAK TAHUN 2020**

PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:

VESTA CRISTINA FAUSTINA SIHOTANG

NIM. P07524117043

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III
KEBIDANAN MEDAN
T.A 2019/2020**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA
DI PRATAMA NIAR PATUMBAK TAHUN 2020**

PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR

DISUSUN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT MENYELESAIKAN
PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN PADA PROGRAM
STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES
KEMENKES RI MEDAN



Oleh:

VESTA CRISTINA FAUSTINA SIHOTANG

NIM. P07524117043

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III
KEBIDANAN MEDAN
T.A 2019/2020**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

27 MARET 2020

VESTA CRISTINA FAUSTINA SIHOTANG

P07524117043

**Asuhan Kebidanan Pada Ny. N Masa Hamil Sampai Dengan
Masa Nifas Dan Keluarga Berencana Di Klinik Pratama Niar
Patumbak Tahun 2020**

viii + 134 Halaman + 3 Tabel + 10 Lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan data dari Profil Kesehatan Indonesia tahun 2015, dalam upaya peningkatan derajat Kesehatan Ibu dan Anak, masih ditemukan tantangan besar yaitu tingginya AKI dan AKN. AKI (yang berkaitan dengan kehamilan, persalinan dan nifas) dari hasil SUPAS (2015) sebesar 305/100.000 KH dan AKN 19/1.000 yang masih jauh dari target SDGs pada 2030. Kematian ibu disebabkan oleh penyebab langsung obstetri yaitu hipertensi pada kehamilan 32%, komplikasi *puerperium* 31%, perdarahan *postpartum* 20%, lain-lain 7%, abortus 4%, perdarahan *antepartum* 3%, kelainan *amnion* 2%, dan partus lama 1%.

Continuity of care diaplikasikan dengan tujuan melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan sesuai dengan manajemen kebidanan, kepada Ny. N 20 tahun, G₂P₁A₀ sejak kehamilan trimester III, bersalin, nifas, BBL, dan pelayanan KB di Klinik Pratama Niar Patumbak 2020.

Asuhan kehamilan yang diberikan dengan 10T sebanyak 3 kali. Proses persalinan berlangsung normal selama 8 jam, bayi lahir spontan dan bugar, JK laki-laki, BB 3.000 gr, PB 50 cm, segera dilakukan IMD. Tidak ditemukan masalah pada ibu dalam masa nifas, bbl dan dilakukan konseling, KB ibu memilih menggunakan KB MAL.

Setelah dilakukan asuhan, ibu merasa senang terhadap pendekatan dengan pemberi asuhan dari masa hamil sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi. Asuhan yang diberikan kepada Ny. N berlangsung dengan normal dan tidak ditemukan komplikasi. Disarankan kepada bidan untuk dapat mengaplikasikan asuhan *continuity of care* sesuai dengan standart di lingkungan masyarakat dalam membantu menurunkan Angka Kematian Ibu dan Bayi di Indonesia khususnya di Sumatera Utara.

Kata Kunci : *continuity of care*, hamil trimester III, bersalin, nifas, BBL, KB

Daftar Bacaan : 40 (2011-2019)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT
MARCH 27, 2020**

VESTA CRISTINA FAUSTINA SIHOTANG

P07524117043

**MIDWIFERY CARE FOR Mrs. N - FROM PREGNANCY TO FAMILY
PLANNING SERVICE - AT NIAR PRIMARY CARE CLINIC PATUMBAK 2020**

viii + 134 Pages + 3 Tables + 10 Appendices

ABSTRACT

The 2015 Indonesian Health Profile states that there are still major challenges in efforts to improve the degree of maternal and child health, namely high MMR and IMR. MMR, related to pregnancy, childbirth and postpartum, the results of the SUPAS (2015) are 305 / 100,000 LB and toddler mortality rate reached 19 / 1,000 LB, still far from the SDGs target in 2030. The cause of maternal mortality is related to the immediate obstetric cause is hypertension in pregnancy 32 %, puerperal complications 31%, postpartum hemorrhage 20%, miscellaneous 7%, abortion 4%, antepartum bleeding 3%, amniotic abnormalities 2%, and prolonged labor 1%.

Continuity of care was applied with the aim of providing a sustainable midwifery care, in accordance with midwifery management, to Mrs. N 20 years, G2P1A0 since the third trimester of pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, and family planning services at Niar Primary Care Clinic Patumbak 2020.

Pregnancy care, meeting the 10T standard was given 3 times. The delivery process was normal for 8 hours, the baby was born spontaneously and was fit, male, weight 3,000 grams, height 50 cm, immediately given IEB. There were no problems found in the mother during childbirth and newborn and through counseling the mother chose to use the MAL method to control pregnancy.

The mother feels happy with the care she receives, the midwifery approach from pregnancy to the use of contraceptives. The care given to Mrs. N proceeded normally without complications. Midwives are advised to apply continuity of care according to community standards to help reduce maternal and infant mortality rates in Indonesia, especially in North Sumatra.

Keywords: continuity of care, third trimester pregnancy, childbirth, postpartum, low birth weight, family planning

References: 40 (2011-2019)



LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : VESTA CRISTINA FAUSTINA SIHOITANG
NIM : P07524117043
**JUDUL :ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS
DAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK
PRATAMA NIAR PATUMBAK TAHUN 2020**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR
JUNI 2020**

OLEH :

PEMBIMBING UTAMA



(Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
NIP. 196707081990032002

PEMBIMBING PENDAMPING



(Eva Mahayani, SST, M.Kes)
NIP. 198103022002122001

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**




BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : VESTA CRISTINA FAUSTINA SIHOITANG
NIM : P07524117043
JUDUL :ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS
DAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK
PRATAMA NIAR PATUMBAK TAHUN 2020

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JUNI 2020

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

KETUA PENGUJI



(Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
NIP. 196707081990032001

ANGGOTA PENGUJI I



(Hanna Sriyanti, SST,M.Kes)
NIP. 198101282006042003

ANGGOTA PENGUJI II



(Eva Mahayani, SST,M.Kes)
NIP. 198103022002122001

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. N Masa Hamil sampai dengan Masa Nifas dan Pelayanan menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Keluarga Berencana di Klinik Pratama Niar Tahun 2020”, sebagai salah satu syarat Kebidanan Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Tugas Akhir ini.
3. Arihta Sembiring SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Sartini Bangun S.Pd, M.Kes selaku dosen Pembimbing Akademik (PA yang telah memberikan bimbingan)
5. Yusniar Siregar SST, M.Kes selaku dosen pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Eva Mahayani Nasution SST, M.Kes selaku dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Hanna Sriyanti Saragih SST, M.Kes selaku Dosen Penguji yang telah memberikan waktunya untuk menguji penulis dan mengarahkan penulis untuk melanjutkan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Juniarsih Amd.Keb pemilik Klinik Pratama Niar beserta seluruh pegawai yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melakukan asuhan dan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Klinik Pratama Niar.

9. Keluarga pasien dan ibu Nurhayun dan suami yang telah membantu sebagai pasien saya di dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Terkhusus kepada kedua orang tua penulis yang sangat hebat dan luar biasa yaitu Ayahanda tersayang Bistua Krispinus Sihotang, Ibunda tercinta Masli Sitanggang, Abang tersayang Ronal Efendi Sihotang Amd, Kakak Tersayang Tatrina Sihotang S.Pd, dan Adik tercinta Rentina Wati Faustina Sihotang yang selalu memberikan dukungan doa, materi dan hiburan selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Akhir kata penulis sampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini. Penulis mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan dalam menulis Laporan Tugas Akhir ini, kritik dan saran dalam menulis proposal ini sangat diperlukan.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga Proposal Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, Juni 2020

Vesta Cristina Faustina Sihotang

DAFTAR ISI

	Hal.
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR SINGKATAN	v
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	5
C. Tujuan Penyusunan LTA	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	5
E. Manfaat	6
1. Teoritis	6
2. Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kehamilan	7
1. Konsep Dasar kehamilan	7
2. Asuhan Kehamilan	19
B. Persalinan	26
1. Konsep Dasar Persalinan	26
2. Asuhan Persalinan Normal	37
C. Nifas	48
1. Konsep Dasar Nifas	48
2. Asuhan pada Masa Nifas	58
D. Bayi Baru Lahir	63
1. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	63
2. Asuhan pada Bayi Baru Lahir	66
E. Keluarga Berencana	73
1. Konsep Dasar Keluarga Berencana	73
2. Asuhan Keluarga Berencana	75
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	79
A. Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil	79
1. Data Pengembangan Kehamilan I	79
2. Data Pengembangan Kehamilan II	86
B. Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin.....	90
1. Data Pengembangan Kala I	96

2. Data Pengembangan Kala II	98
3. Data Pengembangan Kala III	100
4. Data Pengembangan Kala IV	102
C. Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas	105
1. Data Perkembangan Pada 6 Jam Postpartum	105
2. Data Perkembangan Pada 6 Hari Postpartum	107
3. Data Perkembangan Pada 2 Minggu Postpartum	109
4. Data Perkembangan Pada 6 Minggu Postpartum	111
D. Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir	113
1. Data Perkembangan Pada 6 Jam Neonatus	113
2. Data Perkembangan Pada 6 Hari Neonatus	116
3. Data Perkembangan Pada 28 Hari Neonatus	118
E. Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana	121
BAB IV PEMBAHASAN	125
A. Kehamilan	125
B. Persalinan	126
C. Nifas	130
D. Bayi Baru Lahir	131
E. Keluarga Berencana	132
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	133
A. Kesimpulan	133
B. Saran	134
DAFTAR PUSTAKA	135
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 2.1 Ukuran Fundus Uteri Sesuai Usia Kehamilan	21
Tabel 2.2 Pemberian Vaksin	21
Tabel 2.3 TFU dan Uterus Selama Involusi.....	53

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Ante Natal Care
APGAR	: <i>Appearance Pulse Grimace Activity Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BCG	: <i>Bacille Calmette-Guerin</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
G P A	: Gravida Partus Abortus
Hb	: Haemoglobin
HBV	: Hepatitis B Virus
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intra Muscular
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KH	: Kelahiran Hidup
KN	: Kunjungan Neonatus
KU	: Keadaan Umum
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenore Laktasi
PAP	: Pintu Atas Panggul

PMS	: Penyakit Menular Seksual
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
Pu-ki	: Punggung Kiri
PUS	: Pasangan Usia Subur
RR	: <i>Respiration Rate</i>
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SPM	: Standart Pelayanan Minimal
SUPAS	: Survey Penduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Texoid
TTP	: Taksiran Tanggal Persalinan
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organization</i>