

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. R DENGAN MASALAH
PERSEPSI SENSORI : HALUSINASI PENDENGARAN
DALAM PENERAPAN TERAPI OKUPASI : SENAM
AEROBIK *LOW IMPACT* DI RSJ

PROF. DR. M. ILDREM
MEDAN



FIKA SAFITRI
P07520623021

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2024

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. R DENGAN MASALAH
PERSEPSI SENSORI : HALUSINASI PENDENGARAN
DALAM PENERAPAN TERAPI OKUPASI : SENAM
AEROBIK *LOW IMPACT* DI RSJ**

PROF. DR. M. ILDREM

MEDAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Profesi Ners



FIKA SAFITRI
P07520623021

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2024

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : FIKA SAFITRI

NIM : P07520623021

Prodi/Jurusan : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul **"ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. R DENGAN MASALAH PERSEPSI SENSORI : HALUSINASI PENDENGARAN DALAM PENERAPAN TERAPI OKUPASI : SENAM AEROBIK LOW IMPACT DI RSJ PROF. DR. M. ILDREM MEDAN"** ini benar-benar hasil karya saya sendiri dengan melakukan penelitian. Selain itu, sumber informasi yang dikutip penulis telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya nyatakan secara benar dengan penuh tanggung jawab.

Medan, 08 Juli 2024

Penulis


FIKA SAFITRI
P07520623021

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. R DENGAN
MASALAH PERSEPSI SENSORI : HALUSINASI
PENDENGARAN DALAM PENERAPAN TERAPI OKUPASI
: SENAM AEROBIK *LOW IMPACT* DI RSJ PROF. DR. M.
ILDREM MEDAN**

NAMA : FIKA SAFITRI

NIM : P07520623021

Telah Di Terima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 08 Juli 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



Dr. Dra. Megawati, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP.196310221987032002

Pembimbing Pendamping



Dra. Indrawati, S.Kep, Ns, M.Psi
NIP.196310061983122001

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. R DENGAN
MASALAH PERSEPSI SENSORI : HALUSINASI
PENDENGARAN DALAM PENERAPAN TERAPI OKUPASI
: SENAM AEROBIK *LOW IMPACT* DI RSJ PROF. DR. M.
ILDREM MEDAN
NAMA : FIKA SAFITRI
NIM : P07520623021

Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah di Uji pada Sidang Akhir Program Studi Ners
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan
Medan, 08 Juli 2024

Menyetujui

Penguji I



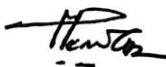
Afniwati, S.Kep. Ns, M. Kes
NIP. 196610101989032002

Penguji II



Dina Yurdiana, S.Kep. Ns, M. Kes
NIP. 197606241998032001

Ketua Penguji



Dr. Dra. Megawati, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP.196310221987032002

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**FIKA SAFITRI
P07520623021**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. R DENGAN MASALAH PERSEPSI
SENSORI : HALUSINASI PENDENGARAN DALAM PENERAPAN TERAPI
OKUPASI : SENAM AEROBIK *LOW IMPACT* DI RSJ PROF. DR. M. ILDREM
MEDAN**

5 BAB + 114 Halaman + 5 Tabel + 2 Gambar + 10 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Penelitian ini didasarkan pada studi pendahuluan berupa observasi dan wawancara kepada pasien diruangan rawat inap dengan diagnosa Skizofrenia di RSJ Prof .M. Ildrem Medan, dan didapatkan data sebanyak 1.473 orang (95,7%) pada tahun 2023 dan pada tahun 2024 bulan Januari data yang didapat 107 orang (94,7%). Tujuan : Penelitian ini untuk mengetahui keadaan pasien sebelum dan sesudah diberikan asuhan keperawatan mulai dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi pada klien dengan masalah persepsi sensori : halusinasi pendengaran dalam penerapan terapi okupasi senam aerobik *low impact*. Penelitian ini menggunakan Metode : Observasi dan wawancara dengan pasien halusinasi pendengaran sesuai buku paduan SDKI, SLKI dan SIKI. Hasil : Penelitian ini klien mampu melakukan atau menerapkan terapi okupasi : senam aerobik *low impact* dan setelah dilakukan implementasi selama 5 hari dengan penerapan terapi okupasi : senam aerobik *low impact* klien dapat mengontrol halusinasi. Kesimpulan : Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa asuhan keperawatan dapat ditegakkan berdasarkan masalah persepsi sensori : halusinasi pendengaran dengan dilakukan penerapan terapi okupasi senam aerobik *low impact*. Saran : Peneliti dapat mengaplikasikan terapi okupasi : senam aerobik *low impact* di RSJ Prof. M. Ildrem Medan sebagai salah satu intervensi untuk mengurangi tingkat depresi pada pasien skizofrenia.

**Kata Kunci : Halusinasi Pendengaran, Terapi Okupasi Aerobik *Low Impact*
Kepustakaan : 23 (2017 – 2024).**

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
KEMENKES HEALTH POLYTECHNIC MEDAN
NURSING DEPARTMENT
FINAL SCIENTIFIC WORK OF NERS

FIKA SAFITRI
P07520623021

**NURSING CARE FOR TN. R WITH SENSORY PERCEPTION PROBLEMS:
AUDITORY HALLUCINATIONS IN THE APPLICATION OF OCCUPATIONAL
THERAPY: LOW IMPACT AEROBIC EXERCISE AT RSJ PROF. DR. M.
ILDREM MEDAN**

5 chapters + 114 pages + 5 tables + 2 figures + 10 attachments

ABSTRACT

Background: This research is based on a preliminary study in the form of observations and interviews with patients in the inpatient room with a diagnosis of Skozoprenia at Prof. M. Ildrem Medan Mental Hospital, and obtained data of 1,473 people (95.7%) in 2023 and in 2024 in January the data obtained was 107 people (94.7%). Objective: This study is to determine the state of the patient before and after being given nursing care starting from assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation in clients with sensory perception problems: auditory hallucinations in the application of low impact aerobic exercise occupational therapy. This study uses the method: Observation and interviews with auditory hallucination patients according to the SDKI, SLKI and SIKI handbooks. Results: This study the client is able to do or apply occupational therapy: low impact aerobic exercise and after implementation for 5 days with the application of occupational therapy: low impact aerobic exercise the client can control hallucinations. Conclusion: This study can be concluded that nursing care can be enforced based on sensory perception problems: auditory hallucinations with the application of low impact aerobic exercise occupational therapy. Suggestion: Researchers can apply occupational therapy: low impact aerobic exercise at Prof. M. Ildrem Medan Mental Hospital as one of the interventions to reduce the level of depression in schizoprenic patients.

Keywords: Auditory Hallucinations, Low Impact Aerobic Occupational Therapy
Literature: 23 (2017 - 2024).



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. R DENGAN MASALAH PERSEPSI SENSORI : HALUSINASI PENDENGARAN DALAM PENERAPAN TERAPI OKUPASI : SENAM AEROBIK *LOW IMPACT* DI RSJ PROF. DR. M. ILDREM MEDAN”**

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada ibu Dr. Dra. Megawati, S. Kep, Ns, M. Kes selaku pembimbing utama dan ibu Dra. Indrawati, S. Kep, Ns, M. Psi selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan, dan arahan kepada penulis sehingga Laporan karya ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S. Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Lestari, S.Kep, Ns, M. Kep selaku Ketua Prodi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah banyak membantu serta berjuang selama penulis menjalani pendidikan ners.
4. Ibu Afniwati, S. Kep,. Ns,. M. Kes selaku penguji I dan ibu Dina YUSDIANA S. Kep, Ns, M. Kes selaku Penguji II yang telah membimbing dan membantu penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners.
5. Para dosen dan seluruh staff di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
6. Orang tua yang saya sayangi dan saya cintai Ayah (Mustopo), Mama (Rosmawati) yang selalu mendoakan saya dan selalu support saya dan selalu berusaha memberikan materi yang cukup agar saya tidak merasa kekurangan, dan untuk Abang (Eko Prastomo) dan Kakak Ipar (Nurul Setiawan Amd. Kom) serta kesayangan bunda (Yasmin Az - Zahra Prastomo) dan keluarga sanak saudara yang telah memberikan dukungan serta doanya saya ucapkan terimakasih.

7. Terimakasih untuk sahabat dan teman – teman saya seluruh angkatan 2023 prodi Profesi Ners yang selalu mendukung, memotivasi dan memberi semangat dalam menyelesaikan perkuliahan serta bersama – sama untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasanya. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Medan, 08 Juni 2024

Penulis

FIKA SAFITRI
P07520623021

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Halusinasi.....	7
1. Definisi Halusinasi.....	7
2. Etiologi Halusinasi.....	7
3. Jenis Halusinasi.....	9
4. Manifestasi.....	10
5. Rentang Respon Halusinasi.....	10
6. Proses Terjadinya Halusinasi.....	12
7. Penatalaksanaan.....	13
B. Konsep Senam Aerobik Low Impact.....	13
1. Definisi Senam Aerobik Low Impact.....	13
2. Persiapan Senam Aerobik Low Impact.....	15
3. Tahapan Senam Aerobik.....	15
4. Senam Aerobik Low Impact.....	18

5.	Manfaat Senam Aerobik.....	19
C.	Asuhan Keperawatan Halusinasi.....	21
1.	Pengkajian.....	21
2.	Diagnosis Keperawatan.....	25
3.	Perencanaan Keperawatan.....	26
4.	Implementasi Keperawatan.....	34
5.	Evaluasi Keperawatan.....	34
BAB III GAMBARAN KASUS.....		36
A.	Pengkajian.....	36
1.	Identitas Pasien.....	36
2.	Alasan Masuk.....	36
3.	Faktor Presisposisi.....	37
4.	Pemeriksaan Fisik.....	38
5.	Psikososial.....	39
6.	Status Mental.....	41
7.	Kebutuhan Persiapan Pulang.....	44
8.	Mekanisme Koping.....	46
9.	Masalah Psikososial dan Lingkungan.....	46
10.	Pengetahuan	47
11.	Aspek Medis.....	48
B.	Analisa Data.....	49
C.	Daftar Masalah Keperawatan.....	54
D.	Pohon Masalah.....	55
E.	Diagnosis Keperawatan.....	55
F.	Prioritas Masalah.....	56
G.	Intervensi Keperawatan.....	57
H.	Implementasi dan Evaluasi.....	67
BAB IV PEMBAHASAN.....		103
A.	Analisis dan Diskusi Hasil.....	103
1.	Pengkajian.....	103
2.	Diagnosis Keperawatan.....	104
3.	Intervensi Keperawatan.....	106
4.	Implementasi Keperawatan.....	108

5. Evaluasi Keperawatan.....	110
B. Keterbatasan Penulisan.....	110
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	111
A. Kesimpulan.....	111
1. Pengkajian	111
2. Diagnosis Keperawatan.....	111
3. Intervensi Keperawatan.....	111
4. Implementasi Keperawatan.....	112
5. Evaluasi Keperawatan.....	112
6. Dokumentasi.....	112
B. SARAN.....	112
DAFTAR PUSTAKA.....	113
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

2.1	Perencanaan Keperawatan.....	26
3.1	Daftar Medikasi.....	48
3.2	Analisa Data.....	49
3.3	Intervensi Masalah.....	57
3.4	Implementasi dan Evaluasi.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Genogram Tn.R.....	39
Gambar 3.2. Pohon Masalah.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Studi Kasus Dari Poltekkes Keperawatan Medan
Lampiran 2	Surat Balasan Studi Kasus Dari RSJ Prof. M. Ildrem Medan
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 4	SOP (Senam Aerobik <i>Low Impact</i>)
Lampiran 5	SP (Strategi Pelaksanaan)
Lampiran 6	Jadwal Kegiatan Harian
Lampiran 7	Dokumentasi Studi Kasus
Lampiran 8	Lembar Konsultasi Bimbingan
Lampiran 9	Riwayat Hidup Penulis
Lampiran 10	Uji Similaritas