

KARYA TULIS ILMIAH

**PEMBERIAN TERAPI ULAR TANGGA SEBAGAI MEDIA UNTUK
MENGURANGI GEJALA RESIKO PERILAKU KEKERASAN PADA
PASIEEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA**

PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM



RAHMA NURHAYANI NASUTION

P07520122114

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN
MEDAN TAHUN 2025**

**PEMBERIAN TERAPI ULAR TANGGA SEBAGAI MEDIA UNTUK
MENGURANGI GEJALA RESIKO PERILAKU KEKERASAN PADA
PASIEEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JiWA
PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM**

Karya Tulis Ilmiah/Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Program Studi D-III Keperawatan Jurusan
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



RAHMA NURHAYANI NASUTION

P07520122114

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH
PEMBERIAN TERAPI ULAR TANGGA SEBAGAI MEDIA UNTUK
MENGURANGI GEJALA RESIKO PERILAKU KEKERASAN PADA
PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA
PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM

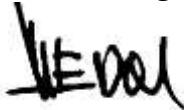
Diusulkan Oleh:

RAHMA NURHAYANI NASUTION
P07520122114

Diterima dan disetujui untuk diseminarkan

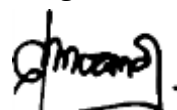
dihadapan penguji Medan, 16 Juni 2025

Pembimbing Utama



Endang Susilawati, S.KM M.Kes
NIP: 196609231997032001

Pembimbing Pendamping



Dr. Dame Evalina, SKM, M.Kes
NIP: 197009021993032002

Ketua Prodi D-III Keperawatan Medan



Masnila S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP: 19701130193032013

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
PEMBERIAN TERAPI ULAR TANGGA SEBAGAI MEDIA UNTUK
MENGURANGI GEJALA RESIKO PERILAKU KEKERASAN PADA
PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA
PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM

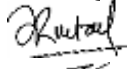
Telah dipersiapkan dan disusun oleh:

RAHMA NURHAYANI NASUTION
P07520122114

Telah dipertahankan di depan

Tim Penguji Pada 16 Juni 2025

Tanda Tangan

- | | | | |
|------------------|---|---|--|
| 1. Ketua Penguji | : Endang Susilawati, S.KM M.Kes | () | |
| 2. Penguji 1 | : Surita Ginting, SKM, M.Kes | () | |
| 3. Penguji 2 | : Harijun Kapabella Siregar, SST, M.Fis | () | |

Medan, 16 Juni 2025

Mengetahui:

Kaprodi D-III Keperawatan Medan



Masnila S.Pd S.Kep, Ns, M.Pd
NIP: 19701130193032013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Rahma Nurhayani Nasution
NIM : P07520122114
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam
penulisan Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

**PEMBERIAN TERAPI ULAR TANGGA SEBAGAI MEDIA UNTUK
MENGURANGI GEJALA RESIKO PERILAKU KEKERASAN PADA
PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA
PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya
bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian
surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Februari 2025

**Rahma Nurhayani Nasution
NIM: P07520122114**



BIODATA PENULIS

Nama : Rahma Nurhayani Nasution
Tempat/Tgl lahir : Medan, 26 Agustus 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl. Karya Jaya Gg Karya 14 Mustafa 2
Nomor HP : 085270998216

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD NEGRI 060929
2. SLTP : SMP NEGRI 28 MEDAN
3. SLTA : SMK KESEHATAN SENTRA MEDIKA

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI ULAR TANGGA SEBAGAI MEDIA UNTUK MENGURANGI GEJALA RESIKO PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA

PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM

Rahma Nurhayani Nasution¹ Endang Susilawati,
S.KM M.Kes² Dr. Dame Evalina, SKM, M. Kes³

Politeknik Kesehatan

Kemenkes Medan Email:

[rahmanst0404@gmail.co](mailto:rahmanst0404@gmail.com)

[m](mailto:rahmanst0404@gmail.com)

Latar Belakang: Skizofrenia merupakan gangguan jiwa berat yang ditandai dengan gangguan persepsi, pikiran, dan perilaku, yang sering disertai dengan risiko perilaku kekerasan. Perilaku kekerasan ini dapat membahayakan pasien maupun orang di sekitarnya, sehingga memerlukan penanganan yang efektif, baik secara farmakologis maupun non-farmakologis. Salah satu metode non-farmakologis yang dapat digunakan adalah terapi aktivitas bermain ular tangga. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas terapi ular tangga dalam menurunkan gejala risiko perilaku kekerasan pada pasien skizofrenia. **Metode** yang digunakan adalah studi kasus deskriptif. **Sampel:** sampel yang digunakan adalah dua pasien skizofrenia dengan risiko perilaku kekerasan di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem. Intervensi dilakukan selama 7 hari berturut-turut dengan durasi 20 menit setiap sesi. Instrumen yang digunakan adalah skala RUFA (Respon Umum Fungsi Adaptif) untuk menilai tingkat risiko perilaku kekerasan sebelum dan sesudah intervensi. **Hasil** penelitian menunjukkan adanya penurunan skor risiko perilaku kekerasan pada kedua pasien setelah dilakukan terapi ular tangga, yang ditandai dengan berkurangnya gejala-gejala seperti amuk, ekspresi wajah tegang, serta komunikasi verbal yang agresif. **Kesimpulan** dari penelitian ini adalah bahwa terapi ular tangga efektif sebagai metode non-farmakologis untuk mengurangi gejala risiko perilaku kekerasan pada pasien skizofrenia. Terapi ini dapat digunakan sebagai alternatif terapi aktivitas kelompok dalam praktik keperawatan jiwa.

Kata Kunci: Skizofrenia, Risiko Perilaku Kekerasan, RUFA, Terapi Ular Tangga

ABSTACT

IMPLEMENTATION OF SNAKES AND LADDERS THERAPY AS A MEDIUM TO REDUCE SYMPTOMS OF VIOLENCE RISK IN PATIENTS WITH SCHIZOPHRENIA AT PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM MENTAL HOSPITAL

Rahma Nurhayani Nasution¹ Endang Susilawati,
S.KM M.Kes² Dr. Dame Evalina, SKM, M.Kes³
Email: rahmanst0404@gmail.com

Background: Schizophrenia is a severe mental disorder characterized by disturbances in perception, thought, and behavior, often accompanied by a risk for violent behavior. This violent behavior can endanger both the patient and those around them, necessitating effective management, both pharmacological and non-pharmacological. One non-pharmacological method that can be used is the Snakes and Ladders game activity therapy. **Objective:** This study aimed to evaluate the effectiveness of Snakes and Ladders therapy in reducing the symptoms of risk for violent behavior in schizophrenia patients. **Method:** The method used was a descriptive case study. Sample: The sample consisted of two schizophrenia patients with a risk for violent behavior at Prof. Dr. Muhammad Ildrem Mental Hospital. The intervention was conducted for 7 consecutive days with a duration of 20 minutes per session. The instrument used was the RUFA (General Response Adaptive Function) scale to assess the level of risk for violent behavior before and after the intervention. **Results:** The study results showed a decrease in the score for the risk of violent behavior in both patients after the Snakes and Ladders therapy, which was characterized by a reduction in symptoms such as outbursts, tense facial expressions, and aggressive verbal communication. **Conclusion:** This study concluded that Snakes and Ladders therapy is effective as a non-pharmacological method for reducing the symptoms of risk for violent behavior in schizophrenia patients. This therapy can be used as an alternative to group activity therapy in psychiatric nursing practice.

Keywords: Schizophrenia, Risk for Violent Behavior, RUFA, Snakes and Ladders Therapy

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul Pemberian Terapi Ular Tangga Sebagai Media Untuk Mengurangi Gejala Resiko Perilaku Kekerasan Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada ibu Endang Susilawati, S.KM M.Kes selaku pembimbing utama dan ibu Dr. Dame Evalina, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni S.SiT, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permatasari Tarigan, S.Kep,Ns,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Surita Ginting, SKM, M.Kes Selaku Penguji Pertama saya, dan Bapak Harijun Kapabella Siregar, SST, M.Fis Selaku Penguji ke-2 saya.
5. Bapak drg. Ismail Lubis, M.M sebagai Direktur RSJ M.ILDREM Medan yang telah memberikan izin penelitian.
6. Untuk Kedua Orang Tua Tercinta Ridwan Abdi Nasution dan RahmaWati Silitonga Orang yang hebat yang selalu menjadi penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti – hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi, terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, terimakasih untuk semuanya berkat doa dan dukungan Mamak dan Ayah saya bisa

berada dititik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi Mamak & Ayah harus selalu ada setiap perjalanan & Pencapaian hidup saya, I Love You More .

7. Kepada kakak saya Rina Devira, Ridha Novira, Riska Choiriyah terimakasih banyak atas segala motivasi dan dukungannya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan Proposal karya tulis ilmiah.
8. Dan terimakasih juga kepada kakak angkat saya Sabrina Nur fadhila yang telah memberi motivasi, semangat, dan kasih sayang yang begitu besar kepada saya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal karya tulis ilmiah.
9. Terimakasih kepada sahabat saya Cinta malya & Teman seperjuangan saya kelas 3C DIII keperawatan yang sudah menjadi teman penulis sampai saat ini dan banyak berpartisipasi dalam pembuatan proposal karya tulis ilmiah ini, terimakasih atas segala motivasi, dukungan, pengalaman yang sangat berkesan serta memberikan semangat yang paling berharga sampai terselesaikan proposal karya tulis ilmiah ini. See you on top,guys!
10. Rahma nurhayani nasution, ya! diri saya sendiri. Apresiasi sebesar – besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikam apa yang telah dimulai. Sulit bisa bertahan sampai di titik ini,terimakasih untuk tetap hidup dan merayakan dirimu sendiri, walaupun sering kali putus asa atas apa yang sedang diusahakan.

Penulis telah berusaha sebaik – baiknya untuk menyusun karya tulis ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, Februari 2025

Penulis,

Rahma Nurhayani Nasution

DAFTAR ISI

	Halaman
<u>KATA PENGANTAR</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>DAFTAR ISI</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB I</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>PENDAHULUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Latar Belakang</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Rumusan Masalah</u>	Error! Bookmark not defined.
C. <u>Tujuan penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
D. <u>Manfaat Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB II</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>TINJAUAN PUSTAKA</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Konsep Dasar Terapi Ular Tangga</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Gangguan Resiko Perilaku Kekerasan</u>	Error! Bookmark not defined.
C. <u>Konsep Dasar Skizofrenia</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB III</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>METODE STUDI KASUS</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Rancangan Studi kasus</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Subjek Studi Kasus</u>	Error! Bookmark not defined.
C. <u>Fokus Studi</u>	Error! Bookmark not defined.
D. <u>Definisi Operasional Studi Kasus</u>	Error! Bookmark not defined.
E. <u>Instrumen Studi Kasus</u>	Error! Bookmark not defined.
F. <u>Metode Pengumpulan Data</u>	Error! Bookmark not defined.
G. <u>Lokasi Dan Waktu</u>	Error! Bookmark not defined.
H. <u>Penyajian Data</u>	Error! Bookmark not defined.
I. <u>Etika Studi Kasus</u>	Error! Bookmark not defined.

BAB IV	32
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil Studi Kasus.....	32
1. Gambaran Tempat Studi Kasus	32
2. Karakteristik kasus.....	33
3. Kondisi Kasus.....	34
4. Pelaksanaan Terapi Ular Tangga	35
5. Evaluasi Kemampuan Pasien Dalam Mengontrol Resiko Perilaku Kekerasan	43
B. Pembahasan	44
1. Jenis Resiko Perilaku Kekerasan.....	44
2. Perbedaan Resiko Perilaku Kekerasan Sebelum dan Sesudah Terapi.....	45
3. Perbedaan Efektifitas Antara Kasus Pertama dan Kedua.....	46
BAB V	49
KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Pengukuran Resiko Perilaku Kekerasan	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional	27
Tabel 4.1 Karakteristik 2 Pasien Resiko Perilaku Kekerasan	34
Tabel 4.2 Pelaksanaan Terapi Ular Tangga	35
Tabel 4.3 Tabel Evaluasi Kemampuan Pasien.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Calon Responden	51
Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden 1 (Tn. M)	52
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden 2 (Tn. I)	53
Lampiran 4 Sop (Standar Operasional Prosedur).....	54
Lampiran 5 Lembar Penilaian RUFA	56
Lampiran 6 Lembar Observasi skala RUFA (Tn. M)	57
Lampiran 7 Lembar Observasi skala RUFA (Tn. I)	71
Lampiran 6 Surat Izin Survey Awal.....	85
Lampiran 8 Surat balasan Izin Survey Awal.....	86
Lampiran 9 Ethical Clearance	87
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	88
Lampiran 10 Surat balasan Izin Penelitian.....	89
Lampiran 8 Dokumentasi Pemberian Terapi Ular Tangga	90
Lampiran 11 Lembar konsultasi Pembimbing Utama.....	91
Lampiran 12 Lembar konsultasi Pembimbing Pendamping	93
Lampiran 13 Hasil Turnitin.....	95