

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini D, Manurung A, & Hardika B. (2024). Penerapan Ular Tangga Sebagai Media Memperbaiki Tanda & Gejala Risiko Perilaku Kekerasan pada ODGJ di Rumah Sakit Jiwa Palembang. *Jurnal Anestesi*, 2(3), 228–233. <https://doi.org/10.59680/anestesi.v2i3.1233>
- Auliani F, Gustina E, & Pratama M. (2024). Komunikasi Teraupetik Terhadap Resiko Perilaku Kekerasan Pada Pasien Gangguan Jiwa Skizofrenia Paranoid Dirumah Sakit Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Medan. In *Jurnal Riset Ilmiah* (Vol. 3, Issue 10).
- Azahari F, & Ridfah A. (2023). *Terapi Aktivitas Kelompok Sebagai Media Mengurangi Tanda Resiko Kekerasan Pada Pasien ODGJ RSKD Dadi Makassar*.
- Azizah L, Zainuri I, & Akbar A. (2016). *Buku Ajaran Keperawatan Kesehatan Jiwa Teori dan Aplikasi Praktik Klinik*. [www.indomediapustaka.com](http://www.indomediapustaka.com)
- Ernawati, Samsualam, & Suhermi. (2020). *Pengaruh Pelaksanaan Terapi Spiritual Terhadap Kemampuan Pasien Mengontrol Perilaku Kekerasan*. 3. <http://jurnal.fkmumi.ac.id/index.php/woh/article/view/woh3106>
- Fitrikasari A, & Kartikasari. (2022). *Buku Ajar Skizorenia* (Kuntardjo N, Ed.). UNDIP PRESS SEMARANG.
- Ginting A, Ginting F, & Siregar D. (2024). *Karakteristik Penderita Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Prof.Dr.M.Ildrem Tahun 2018-2021*. 2(1).
- Ginting F, Pakpahan R, & Manalu M. (2023). *Penerapan Komunikasi Teraupetik Oleh Perawat Dalam Mengontrol Halusinasi Di Rumah Sakit Jiwa Prof.Dr.M.Ildream Medan Tahun 2023*. Vol.3, No.2,.
- Haryanti Asa, Putra M, Larasati N, Khairunnisa V, & Dewi L. (2024). Analisis Kondisi Kesehatan Mental di Indonesia Dan Strategi Penanganannya. *Student Research Journal*, 2, 28–40. <https://doi.org/10.55606/srjyappi.v2i3.1219>
- Kustiawan R, Somantri I, & Cahyati P. (2023). *Intervensi Generalis Pada Halusinasi* (Santoso E, Ed.; 1st ed.). Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia ANGGOTA IKAPI JAWA BARAT.
- Mashudi S. (2021). *Asuhan Keperawatan Skizofrenia*.
- Mayasari A, Hasdinah, Rohan H, Siyoto S, & Rustam M. (2017). *Metode Penelitian Keperawatan Dan Statistika* (1st ed.). Media Nusa Creative.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia* (2nd ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Rahman S, Irawati K, & Prianto Y. (2019). *Penggunaan Ular Tangga Pintar Sebagai Media Memperbaiki Tanda Dan Gejala Resiko Perilaku Kekekeraan Pada ODGJ*

*Dirumah Sakit Jiwa Grhasia Daerah Istimewa Yogyakarta. 10(2).*  
<https://doi.org/10.33859/dksm.v10i2>

Risal M, Hamu A, Litaqia W, dkk. (2020). *Ilmu Keperawatan Jiwa*.

Sahputri E, Miswarti, & Ramaita. (2024). Asuhan Keperawatan Jiwa pada Ny. Y dengan Resiko Perilaku Kekerasan di Wisma Melati Rumah Sakit Jiwa Prof. HB Saanin Padang Tahun 2024. In *Jurnal Keperawatan Medika* (Vol. 3, Issue 1).

World Health Organization. (2022, January). *Schizophrenia*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/schizophrenia>

Yusuf Ah, PK Fitryasari R, & Nihayati H. (2015). *Buku Ajaran Kesehatan Keperawatan Jiwa*. 119.

## Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden

### SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rahma Nurhayani Nasution

NIM : P07520122114

Satatus : Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Medan

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul "Pemberian Terapi Ular Tangga Sebagai Media Untuk Mengurangi Gejala Resiko Perilaku Kekerasan Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa PROF.DR.M.ILDREM Medan".

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian permainan ular tangga sebagai media untuk mengatasi resiko perilaku kekerasan pada pasien skizofrenia di rumah sakit jiwa Prof.Dr.Muhammad Ildrem.

Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian pada Bapak/Ibu sebagai responden. Penelitian ini diharapkan dapat mengontrol penurunan suhu tubuh pada anak. Peneliti sangat menghargai hak Bapak/Ibu sebagai responden. Peneliti menjaga kerahasiaan identitas atau informasi yang Bapak/Ibu berikan.

Demikian surat permohonan ini peneliti buat, atas kesediaan dan kerjasama Bapak/Ibu peneliti mengucapkan banyak terimakasih.

Medan, 3 Februari 2025

Peneliti



Rahma Nurhayani Nasution

## Lampiran 2 Surat Persetujuan Bersedia Menjadi Responden 1 (Tn. I)

### Lampiran 1 Surat Persetujuan Bersedia Menjadi Responden

#### **SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN DALAM PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Iskandar

Usia : 54 Tahun

Jenis Kelamin : Laki-laki

Pekerjaan : Wiraswasta

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Pemberian Terapi Ular Tangga Sebagai Media Untuk Mengurangi Gejala Resiko Perilaku Kekerasan Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa PROF.DR.M.ILDREM Medan" Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya

Medan, 3 Februari 2025

Responden



(Iskandar)



Lampiran 3 Surat Persetujuan Bersedia Menjadi Responden 2 (Tn. M)

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN BERSEDIA BERPARTISIPASI  
SEBAGAI RESPONDEN DALAM PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mail

Usia : 26 Tahun

Jenis Kelamin : Laki-laki

Pekerjaan : Nelayan

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Pemberian Terapi Ular Tangga Sebagai Media Untuk Mengurangi Gejala Resiko Perilaku Kekerasan Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa PROF.DR.M.ILDREM Medan" Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya


Medan, 3 Februari 2025

Responden



(Mail)

Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur (SOP)

 <b>Kemenkes</b> <b>Poltekkes Medan</b>	<p>Standar Operasional Prosedur (SOP) Bermain Tangga Ular</p>
<p>Pengertian</p>	<p>Ular tangga merupakan media yang menggunakan alat peraga atau alat pembelajaran berupa papan kertas bergambar kotak – kotak kecil, yang dapat dimainkan dua orang atau lebih sehingga dalam permainan bergiliran untuk menjalankan peran masing – masing dari permainan tersebut.</p>
<p>Tujuan</p>	<p>Klien mampu menstimulasi fungsi kognitif, bahasa, sosial dan emosional.</p>
<p>Persiapan alat dan bahan</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Ular tangga</li> <li>2) Dadu</li> <li>3) Papan nama</li> </ol>
<p>Prosedur</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Fase pra orientasi <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Membuat kontrak</li> <li>b) Mempersiapkan alat</li> <li>c) Mempersiapkan tempat</li> </ol> </li> <li>2) Fase orientasi <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Memberi salam terapeutik kepada responden.</li> <li>b) Memperkenalkan diri</li> <li>c) Menjelaskan tujuan prosedur tindakan permainan ular tangga</li> <li>d) Menjelaskan prosedur permainan ular tangga kepada klien</li> <li>e) Peserta memakai papan nama yang disediakan terapis</li> </ol> </li> <li>3) Fase Kerja <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Menentukan pemain pertama secara "hompimpah" atau undian. semua pemain berdiri di kotak bertanda "Start".</li> <li>b) Pemain giliran pertama memulai dengan mengocok dadu. Setiap pemain tidak bisa menjalankan bijinya sebelum mendapat angka 6 terlebih dahulu. Selama ia belum mendapat angka 6, pemain harus tetap di kotak "Start".</li> <li>c) Setiap pemain akan berpindah sesuai dengan angka yang di dapat.</li> <li>d) Setiap pemain yang berhenti pada tempat yang bertanda kepala ular. Kemudian ia harus turun ke kotak dimana buntut ular tersebut berada.</li> <li>e) Sebaliknya, bila pemain sampai pada kotak yang ada gambar tangganya.</li> </ol> </li> </ol>

	<p>Kemudian ia diperbolehkan naik sampai pada kotak dimana ujung tangga berada.</p> <p>f) Kemudian apabila pemain sudah berada pada garis “finis” maka pemain dikatakan menang</p> <p>4) Fase Terminasi</p> <p>a) Terapis menanyakan perasaan responden setelah bermain ular tangga</p> <p>b) Terapis memberikan pujian atas keberhasilan klien</p> <p>c) Rapihan alat dan cuci tangan</p>
Evaluasi	<p>1) Hasil kegiatan dan respon klien pada saat setelah Tindakan</p> <p>2) Lakukan kontrak untuk terapi selanjutnya</p> <p>3) Akhiri kegiatan dengan cara berpamitan</p>



Lampiran 5 Lembar penilaian RUFA pada pasien resiko perilaku kekerasan sebelum dan sesudah penerapan permainan ular tangga.

No	Respon	Skor		
		Rufa 1-10 (Intensif 1)	Rufa 11-20 (Intensif 2)	Rufa 21-30 (Intenseif 3)
1	Perilaku	<input type="checkbox"/> Melukai diri sendiri <input type="checkbox"/> Merusak lingkungan <input type="checkbox"/> Mengamuk <input type="checkbox"/> Menentang <input type="checkbox"/> Mengancam <input type="checkbox"/> Mata melotot	<input type="checkbox"/> Menentang <input type="checkbox"/> Mengancam <input type="checkbox"/> Melotot	<input type="checkbox"/> Menentang
2	Verbal	<input type="checkbox"/> Bicara kasar <input type="checkbox"/> Intonasi tinggi <input type="checkbox"/> Menghina orang lain <input type="checkbox"/> Menuntut <input type="checkbox"/> Berdebat	<input type="checkbox"/> Bicara kasar <input type="checkbox"/> Intonasi sedang <input type="checkbox"/> Menghina orang lain <input type="checkbox"/> Menuntut <input type="checkbox"/> Berdebat	<input type="checkbox"/> Intonasi sedang <input type="checkbox"/> Menghina orang lain <input type="checkbox"/> Berdebat
3	Emosi	<input type="checkbox"/> Labil <input type="checkbox"/> Mudah tersinggung <input type="checkbox"/> Ekspresi tegang <input type="checkbox"/> Marah marah <input type="checkbox"/> Dendam <input type="checkbox"/> Merasa tidak aman	<input type="checkbox"/> Labil <input type="checkbox"/> Mudah tersinggung <input type="checkbox"/> Ekspresi tegang <input type="checkbox"/> Dendam <input type="checkbox"/> Merasa tidak aman	<input type="checkbox"/> Labil <input type="checkbox"/> Mudah tersinggung <input type="checkbox"/> Ekspresi tegang <input type="checkbox"/> Merasa tidak aman
4	Fisik	<input type="checkbox"/> Muka merah <input type="checkbox"/> Pandangan tajam <input type="checkbox"/> Nafas pendek <input type="checkbox"/> Keringat (+) <input type="checkbox"/> Tekanan darah meningkat	<input type="checkbox"/> Pandangan tajam <input type="checkbox"/> Tekanan darah meningkat	<input type="checkbox"/> Pandangan tajam <input type="checkbox"/> Tekanan darah meningkat

(Yusuf Ah Fitryasari R & Nihayati H, 2015)

Keterangan :

Intensif I (1 - 10) : berat

Intensif II ( 11 – 20 ) : sedang

Intensif III ( 21 – 30 ) : ringan

Lampiran 6 Lembar Observasi Penilaian Skala Rufa Perilaku Kekerasan Hari  
Ke-1 pada Tn.M

**LEMBAR OBSERVASI PENILAIAN SKALA RUFA PERILAKU  
KEKERASAAN**

Petunjuk : Berilah nilai (1-4) jika “YA” dan (0) jika “TIDAK”

Keterangan Kriteria :

Skor RUFA :

No	Indikator Rufa	Perilaku Kekerasan	Penilaian	
			Ya (1-4)	Tidak (0)
1.	Perilaku	Membentak		
		Mengamuk		
		Menentang		
		Tangan Mengepal	3	
		Mata melotot	3	
2.	Vebal	Bicara Kasar		
		Intonasi Tinggi	3	
		Intonasi Sedang		
		Menghina Orang Lain		
		Berdebat		
		Menuntut		

3.	Emosi	Labil		
		Mudah Tersinggung		
		Ekspresi Tegang	3	
		Marah-marah		
		Tegang		
		Dendam		
		Merasa Tidak Aman		
4.	Fisik	Muka Merah		
		Pandangan Tajam	3	
		Nafas Pendek	3	
		Berkeringat		
		Tekanan Darah Meningkat	1	

		Tekanan Darah Menurun		
		Melempar atau memukul benda/orang lain		
	<b>JUMLAH</b>			

Keterangan:

- Skor RUFA dihitung dengan menjumlahkan skor dari setiap item atau pertanyaan dalam instrumen tersebut.
  - Beri tanda centang (✓) pada setiap gejala yang diamati. Hitung total skor berdasarkan petunjuk berikut:
  - **Skor 1:** Gejala tampak jelas dan menetap
  - **Skor 2:** Gejala tampak sesekali
  - **Skor 3:** Gejala ringan dan jarang muncul
  - **Skor 4:** Gejala Ringan
- 
- ☐ **10** = Intensif I (Risiko Berat)
  - ☐ **11–20** = Intensif II (Risiko Sedang)
  - ☐ **21–30** = Intensif III (Risiko Ringan)

Hari Ke-2

No	Indikator Rufa	Perilaku Kekerasan	Penilaian	
			Ya (1-4)	Tidak (0)
1.	Perilaku	Membentak		
		Mengamuk		
		Menentang		
		Tangan Mengepal	3	
		Mata melotot	3	
2.	Vebal	Bicara Kasar		
		Intonasi Tinggi	3	
		Intonasi Sedang		
		Menghina Orang Lain		
		Berdebat		
		Menuntut		

3.	Emosi	Labil		
		Mudah Tersinggung		
		Ekspresi Tegang	3	
		Marah-marah		
		Tegang		
		Dendam		
		Merasa Tidak Aman		
4.	Fisik	Muka Merah		
		Pandangan Tajam	3	
		Nafas Pendek	3	
		Berkeringat		
		Tekanan Darah	1	
		Meningkat		

		Tekanan Darah Menurun		
		Melempar atau memukul benda/ orang lain		

Hari ke-3

No	Indikator Rufa	Perilaku Kekerasan	Penilaian	
			Ya (1-4)	Tidak (0)
1.	Perilaku	Membentak		
		Mengamuk		
		Menentang		
		Tangan Mengepal	3	
		Mata melotot	3	
2.	Vebal	Bicara Kasar		
		Intonasi Tinggi	3	
		Intonasi Sedang		
		Menghina Orang Lain		
		Berdebat		
		Menuntut		

3.	Emosi	Labil		
		Mudah Tersinggung		
		Ekspresi Tegang	3	
		Marah-marah		
		Tegang		
		Dendam		
		Merasa Tidak Aman		
4.	Fisik	Muka Merah		
		Pandangan Tajam	3	
		Nafas Pendek	3	
		Berkeringat		
		Tekanan Darah Meningkat	1	

		Tekanan Darah Menurun		
		Melempar atau memukul benda/ orang lain		

Hari ke-4

No	Indikator Rufa	Perilaku Kekerasan	Penilaian	
			Ya (1-4)	Tidak (0)
1.	Perilaku	Membentak		
		Mengamuk		
		Menentang		
		Tangan Mengepal	4	
		Mata melotot	3	
2.	Vebal	Bicara Kasar		
		Intonasi Tinggi	3	
		Intonasi Sedang		
		Menghina Orang Lain		
		Berdebat		
		Menuntut		

3.	Emosi	Labil		
		Mudah Tersinggung		
		Ekspresi Tegang	3	
		Marah-marah		
		Tegang		
		Dendam		
		Merasa Tidak Aman		
4.	Fisik	Muka Merah		
		Pandangan Tajam	3	
		Nafas Pendek	3	
		Berkeringat		
		Tekanan Darah Meningkat	2	



		Tekanan Darah Menurun		
		Melempar atau memukul benda/ orang lain		

Hari ke-5

No	Indikator Rufa	Perilaku Kekerasan	Penilaian	
			Ya (1-4)	Tidak (0)
1.	Perilaku	Membentak		
		Mengamuk		
		Menentang		
		Tangan Mengepal	3	
		Mata melotot	3	
2.	Vebal	Bicara Kasar		
		Intonasi Tinggi	3	
		Intonasi Sedang		
		Menghina Orang Lain		
		Berdebat		
		Menuntut		

3.	Emosi	Labil		
		Mudah Tersinggung		
		Ekspresi Tegang	4	
		Marah-marah		
		Tegang		
		Dendam		
		Merasa Tidak Aman		
4.	Fisik	Muka Merah		
		Pandangan Tajam	3	
		Nafas Pendek	4	
		Berkeringat		
		Tekanan Darah Meningkat	3	

		Tekanan Darah Menurun		
		Melempar atau memukul benda/ orang lain		

Hari ke-6

No	Indikator Rufa	Perilaku Kekerasan	Penilaian	
			Ya (1-4)	Tidak (0)
1.	Perilaku	Membentak		
		Mengamuk		
		Menentang		
		Tangan Mengepal	4	
		Mata melotot	3	
2.	Vebal	Bicara Kasar		
		Intonasi Tinggi	3	
		Intonasi Sedang		
		Menghina Orang Lain		
		Berdebat		
		Menuntut		

3.	Emosi	Labil		
		Mudah Tersinggung		
		Ekspresi Tegang	4	
		Marah-marah		
		Tegang		
		Dendam		
		Merasa Tidak Aman		
4.	Fisik	Muka Merah		
		Pandangan Tajam	3	
		Nafas Pendek	4	
		Berkeringat		
		Tekanan Darah Meningkat	3	

		Tekanan Darah Menurun		
		Melempar atau memukul benda/ orang lain		

Hari ke-7

No	Indikator Rufa	Perilaku Kekerasan	Penilaian	
			Ya (1-4)	Tidak (0)
1.	Perilaku	Membentak		
		Mengamuk		
		Menentang		
		Tangan Mengepal	3	
		Mata melotot	3	
2.	Vebal	Bicara Kasar		
		Intonasi Tinggi	3	
		Intonasi Sedang		
		Menghina Orang Lain		
		Berdebat		
		Menuntut		

3.	Emosi	Labil		
		Mudah Tersinggung		
		Ekspresi Tegang	4	
		Marah-marah		
		Tegang		
		Dendam		
		Merasa Tidak Aman		
4.	Fisik	Muka Merah		
		Pandangan Tajam	3	
		Nafas Pendek	4	
		Berkeringat		
		Tekanan Darah Meningkat	3	

		Tekanan Darah Menurun		
		Melempar atau memukul benda/ orang lain		

Lampiran 7 Observasi pada Tn.I Hari Pertama

No	Indikator Rufa	Perilaku Kekerasan	Penilaian	
			Ya (1-4)	Tidak (0)
1.	Perilaku	Membentak		
		Mengamuk		
		Menentang		
		Tangan Mengepal	3	
		Mata melotot	3	
2.	Vebal	Bicara Kasar		
		Intonasi Tinggi	3	
		Intonasi Sedang		
		Menghina Orang Lain		
		Berdebat		
		Menuntut		

3.	Emosi	Labil		
		Mudah Tersinggung		
		Ekspresi Tegang	2	
		Marah-marah		
		Tegang		
		Dendam		
		Merasa Tidak Aman		
4.	Fisik	Muka Merah		
		Pandangan Tajam	3	
		Nafas Pendek	1	
		Berkeringat		
		Tekanan Darah Meningkat	3	



		Tekanan Darah Menurun		
		Melempar atau memukul benda/ orang lain		

Hari ke-2

No	Indikator Rufa	Perilaku Kekerasan	Penilaian	
			Ya (1-4)	Tidak (0)
1.	Perilaku	Membentak		
		Mengamuk		
		Menentang		
		Tangan Mengepal	3	
		Mata melotot	3	
2.	Vebal	Bicara Kasar		
		Intonasi Tinggi	3	
		Intonasi Sedang		
		Menghina Orang Lain		
		Berdebat		
		Menuntut		

3.	Emosi	Labil		
		Mudah Tersinggung		
		Ekspresi Tegang	2	
		Marah-marah		
		Tegang		
		Dendam		
		Merasa Tidak Aman		
4.	Fisik	Muka Merah		
		Pandangan Tajam	3	
		Nafas Pendek	1	
		Berkeringat		
		Tekanan Darah Meningkat	3	

		Tekanan Darah Menurun		
		Melempar atau memukul benda/ orang lain		

Hari ke-3

No	Indikator Rufa	Perilaku Kekerasan	Penilaian	
			Ya (1-4)	Tidak (0)
1.	Perilaku	Membentak		
		Mengamuk		
		Menentang		
		Tangan Mengepal	3	
		Mata melotot	3	
2.	Vebal	Bicara Kasar		
		Intonasi Tinggi	3	
		Intonasi Sedang		
		Menghina Orang Lain		
		Berdebat		
		Menuntut		

3.	Emosi	Labil		
		Mudah Tersinggung		
		Ekspresi Tegang	3	
		Marah-marah		
		Tegang		
		Dendam		
		Merasa Tidak Aman		
4.	Fisik	Muka Merah		
		Pandangan Tajam	3	
		Nafas Pendek	1	
		Berkeringat		
		Tekanan Darah Meningkat	3	

		Tekanan Darah Menurun		
		Melempar atau memukul benda/ orang lain		

Hari ke-4

No	Indikator Rufa	Perilaku Kekerasan	Penilaian	
			Ya (1-4)	Tidak (0)
1.	Perilaku	Membentak		
		Mengamuk		
		Menentang		
		Tangan Mengepal	3	
		Mata melotot	3	
2.	Vebal	Bicara Kasar		
		Intonasi Tinggi	3	
		Intonasi Sedang		
		Menghina Orang Lain		
		Berdebat		
		Menuntut		

3.	Emosi	Labil		
		Mudah Tersinggung		
		Ekspresi Tegang	3	
		Marah-marah		
		Tegang		
		Dendam		
		Merasa Tidak Aman		
4.	Fisik	Muka Merah		
		Pandangan Tajam	3	
		Nafas Pendek	3	
		Berkeringat		
		Tekanan Darah Meningkat	3	

		Tekanan Darah Menurun		
		Melempar atau memukul benda/ orang lain		

Hari ke-5

No	Indikator Rufa	Perilaku Kekerasan	Penilaian	
			Ya (1-4)	Tidak (0)
1.	Perilaku	Membentak		
		Mengamuk		
		Menentang		
		Tangan Mengepal	4	
		Mata melotot	3	
2.	Vebal	Bicara Kasar		
		Intonasi Tinggi	3	
		Intonasi Sedang		
		Menghina Orang Lain		
		Berdebat		
		Menuntut		

3.	Emosi	Labil		
		Mudah Tersinggung		
		Ekspresi Tegang	3	
		Marah-marah		
		Tegang		
		Dendam		
		Merasa Tidak Aman		
4.	Fisik	Muka Merah		
		Pandangan Tajam	3	
		Nafas Pendek	3	
		Berkeringat		
		Tekanan Darah Meningkat	3	



		Tekanan Darah Menurun		
		Melempar atau memukul benda/ orang lain		

Hari ke-6

No	Indikator Rufa	Perilaku Kekerasan	Penilaian	
			Ya (1-4)	Tidak (0)
1.	Perilaku	Membentak		
		Mengamuk		
		Menentang		
		Tangan Mengepal	4	
		Mata melotot	4	
2.	Vebal	Bicara Kasar		
		Intonasi Tinggi	3	
		Intonasi Sedang		
		Menghina Orang Lain		
		Berdebat		
		Menuntut		

3.	Emosi	Labil		
		Mudah Tersinggung		
		Ekspresi Tegang	3	
		Marah-marah		
		Tegang		
		Dendam		
		Merasa Tidak Aman		
4.	Fisik	Muka Merah		
		Pandangan Tajam	3	
		Nafas Pendek	3	
		Berkeringat		
		Tekanan Darah Meningkat	3	

		Tekanan Darah Menurun		
		Melempar atau memukul benda/ orang lain		

Hari ke-7

No	Indikator Rufa	Perilaku Kekerasan	Penilaian	
			Ya (1-4)	Tidak (0)
1.	Perilaku	Membentak		
		Mengamuk		
		Menentang		
		Tangan Mengepal	4	
		Mata melotot	4	
2.	Vebal	Bicara Kasar		
		Intonasi Tinggi	3	
		Intonasi Sedang		
		Menghina Orang Lain		
		Berdebat		
		Menuntut		

3.	Emosi	Labil		
		Mudah Tersinggung		
		Ekspresi Tegang	3	
		Marah-marah		
		Tegang		
		Dendam		
		Merasa Tidak Aman		
4.	Fisik	Muka Merah		
		Pandangan Tajam	3	
		Nafas Pendek	3	
		Berkeringat		
		Tekanan Darah Meningkat	3	

		Tekanan Darah Menurun		
		Melempar atau memukul benda/ orang lain		

Lampiran 8 Surat Izin Survey Awal



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Giring KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/21320/2024

Yth. : Direktur RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan  
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan  
Hal : Izin Survey Awal  
Tanggal : 03 Desember 2024

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Rahma Nurhayani Nasution	P07520122114	Penerapan Terapi Ular Tanga Sebagai Media Untuk Mengurangi Resiko Perilaku Kekerasan Di RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih





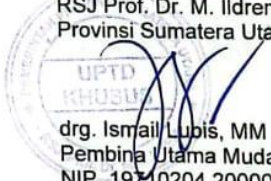
Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amga Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes  
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 9 Surat balasan Izin Survey Awal

		<b>PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA</b> <b>UPTD. KHUSUS</b> <b>RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM</b> Jalan Tali Air Nomor 21 – Medan 20141 Website: rsj.sumutprof.go.id			
Medan, 20 Desember 2024					
Nomor	: 423.4/RSJ/XII/2024				
Lampiran	: 1 (satu) lembar				
Perihal	: Izin Survey Awal				
Yth, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan di Tempat					
Sehubungan dengan surat saudara Nomor : KH.03.01/F.XX.11/2311.c/2024 tanggal 13 Desember 2024 perihal Izin Survey Awal bagi Mahasiswa Tingkat III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara atas nama sebagai berikut :					
No	NAMA	NIM	JUDUL		
1	Rahma Nurhayati Nasution	P07520122114	Penerapan Terapi Ular Tangga sebagai media untuk mengurangi resiko perilaku kekerasan di RS Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem		
Maka dengan ini kami pihak Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Sumatera Utara memberikan izin kepada Mahasiswa tersebut untuk melaksanakan Survey Awal di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara dengan mengikuti segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.					
Demikian surat ini kami sampaikan. Atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.					
<div>Direktur, UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Provinsi Sumatera Utara</div> <div> drg. Ismail Lubis, MM Pembina Utama Muda NIP. 19710204 200003 1 002</div>					

## Lampiran 10 Ethical Clearance



## Lampiran 11 Surat Izin Penelitian



### Kementerian Kesehatan

Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

#### NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 926 /2025

Yth : Direktur RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan  
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan  
Hal : Izin Penelitian  
Tanggal : 02 Juni 2025

Dengan Hormat,

Schubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1	Rahma Nurhayani Nasution	P07520122114	Penerapan Terapi Ular Tangga Sebagai Media Untuk Mengurangi Resiko Perilaku Kekerasan Di RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amalia Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes  
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verify/ECF>.



Lampiran 12 Surat balasan Izin Penelitian



**PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA**  
**UPTD. KHUSUS**  
**RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM**

Jalan Tali Air Nomor 21 – Medan 20141  
Website: rsj.sumutprof.go.id



Medan, 2 Juni 2025

Nomor : 423.4/1234/RSJ/VI/2025  
Lampiran : 1 (satu) lembar  
Perihal : Izin Penelitian

Yth,  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan  
di  
Tempat


Sehubungan dengan surat saudara Nomor : KH.03.01/F.XXII.11/926/2025 tanggal 02 Juni 2025 perihal Izin Penelitian bagi Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 - 2025 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara atas nama sebagai berikut :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Rahma Nurhayani Nasution	P07520122114	Penerapan Terapi Ular Tangga Sebagai Media Untuk Mengurangi Resiko Perilaku Kekerasan di RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan

Maka dengan ini kami pihak Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Sumatera Utara memberikan izin kepada Mahasiswa tersebut untuk melaksanakan Penelitian di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara dengan mengikuti segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

A.n. Direktur, UPTD Khusus  
RSJ Prof. Dr. M. Ildrem  
Provinsi Sumatera Utara  
Wadir Pengembangan Pendidikan  
dan Promosi Bisnis

  
Dr. Pengku Amri Fadli, M.Kes  
Pembina Utama Madya  
NIP. 19731110 200212 1 002

Tembusan:  
1. Bakordik;  
2. Yang bersangkutan;  
3. Peringgal

**Kecamatan Medan Tuntungan,  
Sumatera Utara, Indonesia**

06-91547800 • Jl. Jendral Sudirman No. 100 • Medan  
Karya Media, Sumatera Utara, Indonesia • [karyamedia@gmail.com](mailto:karyamedia@gmail.com)  
Medan, Sumatera Utara, Indonesia • 20136  
Lat 3.62924° N Long 98.64032° E  
© 2017-2018 All Rights Reserved



A photograph showing three individuals sitting on a white tiled floor. On the left, a man in a teal t-shirt and grey pants is looking at a small, colorful, square object held in his hands. In the center, a woman wearing a white hijab and a white long-sleeved shirt with yellow trim is also looking at the object. On the right, another man in a light blue shirt and grey pants is looking down at the object. The background shows a white wall and a green curtain.

## Hari ke-7









**LEMBAR KONSULTASI  
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

**Judul KTI** : **PENERAPAN TERAPI ULAR TANGGA  
SEBAGAI MEDIA UNTUK MENGURANGI  
RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI RSU  
JIWA PROF. Dr. M. ILDREM**

**Nama Mahasiswa** : **RAHMA NURHAYANI NASUTION**

**Nomor Induk Mahasiswa** : **P07520122114**

**Nama Pembimbing** : **Endang Susilawati, SKM, M. Kes**

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	18/11/2024	Konsultasi Judul, Pengajuan Judul dan Telaah Jurnal		
2	21/11/2024	Acc Judul		
3	10/01/2025	Bimbingan BAB I		
4	13/01/2025	Bimbingan Revisi BAB I		

5	15/01/2025	Bimbingan BAB I, BAB II	Rend.	Marcel.
6	17/01/2025	Bimbingan Revisi BAB II	Rend.	Marcel.
6	20/01/2025	Bimbingan BAB I, II, III	Rend.	Marcel.
7	22/01/2025	Bimbingan BAB I, II, III dan Daftar Pustaka	Rend.	Marcel.
7	25/02/2025	Acc BAB I, II, III dan Daftar Pustaka	Rend.	Marcel.
8	30/05/2025	Bimbingan BAB IV dan BAB V	Rend.	Marcel.
9	9/06/2025	Revisi BAB IV dan V	Rend.	Marcel.
10	14/06/2025	Revisi BAB IV dan V	Rend.	Marcel.
11	17/06/2025	Bimbingan BAB IV, BAB V	Rend.	Marcel.
12	15/06/2025	Acc BAB IV dan BAB V	Rend.	Marcel.

6 Februari, 2025

**Mengetahui**  
**Ketua Prodi DIII**

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, overlapping loops and a long horizontal stroke at the end.

**Masnila, S. Pd, S. Kep, Ns, M. Pd**  
**NIP 197011301993032013**



Lampiran 15 Lembar konsultasi Pembimbing Pendamping









**LEMBAR KONSULTASI  
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

**Judul KTI** : **PENERAPAN TERAPI ULAR TANGGA  
SEBAGAI MEDIA UNTUK MENGURANGI  
RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI RSU  
JIWA PROF. Dr. M. ILDREM**

**Nama Mahasiswa** : **RAHMA NURHAYANI NASUTION**

**Nomor Induk Mahasiswa** : **P07520122114**

**Nama Pembimbing** : **Dr. Dame Evalina, SKM, M. Kes**

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	18/11/2024	Konsultasi Judul, Pengajuan Judul dan Telaah Jurnal		
2	21/11/2024	Acc Judul		
3	11/01/2025	Bimbingan BAB I		
4	15/01/2025	Bimbingan Revisi BAB I		

5	17/01/2025	Bimbingan BAB I, BAB II	Rend.	9
6	20/01/2025	Bimbingan Revisi BAB II	Rend.	9
6	22/01/2025	Bimbingan BAB I, II, III	Rend.	9
7	24/01/2025	Bimbingan BAB I, II, III dan Daftar Pustaka	Rend.	9
7	26/02/2025	Acc BAB I, II, III dan Daftar Pustaka	Rend.	9
8	3/06/2025	Bimbingan BAB IV penulisan	Rend.	9
9	11/06/2025	Revisi BAB IV penulisan	Rend.	9
10	15/06/2025	Bimbingan BAB IV, V	Rend.	9
11	15/06/2025	Acc BAB IV dan BAB V	Rend.	9
12				
13				



6 Februari, 2025

**Mengetahui**  
**Ketua Prodi DIII**

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, overlapping loops and a long horizontal stroke at the end.

**Masnila, S. Pd, S. Kep, Ns, M. Pd**  
**NIP 197011301993032013**