

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. AT MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB HELEN KECAMATAN
MEDAN SIMPANG SELAYANG
TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Oleh :
YULIA PRISKA BR. MARBUN
NIM. P07524116110**

**POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2019**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. AT MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB HELEN KECAMATAN
MEDAN SIMPANG SELAYANG
TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli
Madya Kebidanan Pada Program Studi D-III Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan



**Oleh :
YULIA PRISKA BR. MARBUN
NIM. P07524116110**

**POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : YULIA PRISKA MARBUN
NIM : P07524116110
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. AT MASA
HAMIL SAMPAI MASA NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN HELEN
TARIGAN KEC. MEDAN SIMPANG
SELAYANG TAHUN 2019

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
HASIL LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL 23 MEI 2019

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



Dewi Meliasari SKM, M.Kes
NIP. 197105011991012001

PEMBIMBING PENDAMPING



Suryani, SST, M.Kes
NIP. 196511121992032002

Ketua Jurusan/Prodi
Kebidanan Medan



Betty Mangkuji, S.ST, M.Keb
NIP. 196608101994032001



LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : YULIA PRISKA BR. MARBUN
NIM : P07524116110
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.AT
MASA HAMIL SAMPAI MASA NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
PRAKTIK MANDIRI BIDAN HELEN
TARIGAN KEC. MEDAN SIMPANG
SELAYANG TAHUN 2019

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG HASIL LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL 24 MEI 2019
MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

KETUA PENGUJI



(Dewi Meliasari SKM, M.Kes)
NIP.197105011991012001

ANGGOTA PENGUJI I



(Suswati, SST, M. Kes)
NIP.196505011988032001

ANGGOTA PENGUJI II



(Lusiana Gultom SST, M.Kes)
NIP.197404141993032002

ANGGOTA PENGUJI III



(Suryani SST, M.Kes)
NIP.196511121992032002

Ketua Jurusan/Prodi
Kebidanan Medan

(Betty Mangkuji, S.ST, M.Keb)
NIP.196609101994032001



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR MEI 2019

YULIA PRISKA BR. MARBUN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. AT G2P1A0 MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB HELEN
TARIGAN KECAMATAN MEDAN SIMPANG SELAYANG TAHUN 2019**

xi + 129 Halaman + 8 Tabel + 9 Lampiran

RINGKASAN

Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2017 menunjukkan AKN sebesar 15 per 1.000 kelahiran hidup, AKB 24 per 1.000 kelahiran hidup Metode asuhan kebidanan *continuity Of care* dilaksanakan dengan cara observasi dan home visite. Bertujuan untuk melaksanakan pemantauan pada Ny. At masa hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir, sampai dengan KB di Klinik Helen Sp.Selayang Kecamatan Medan Selayang tahun 2019.

Asuhan Kebidanan *continuity of care* pada Ny. AT G2P1A0 di Praktek Mandiri Bidan Helen Tarigan Kecamatan Medan Selayang Tahun 2019.

Asuhan kebidanan *antenatal care* (ANC) trimester III dilakukan 3 kali dengan maksud memenuhi standar 9T. Selama kehamilan Ny. At ditemukan masalah anemia ringan yaitu Hb 10,5 gr%, masalah sudah tuntas ditangani. Tanggal 12 Mei 2019 usia kehamilan 40-41 minggu. Pertolongan persalinan sesuai APN, bayi lahir spontan, bugar, pukul 14.30 WIB, jenis kelamin Laki-laki, panjang badan 50 cm dan berat badan 3500 gram, segera dilakukan IMD selama 1 jam. Asuhan Nifas dan Bayi Baru Lahir masing-masing dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali dan tidak ada keluhan. Ibu menggunakan KB Metode Amenorea Laktasi (MAL).

Kesimpulan masa hamil sampai penggunaan alat kontrasepsi Ny. At berlangsung normal. Disarankan kepada petugas kesehatan khususnya bidan untuk menerapkan asuhan kebidanan *continuity Of care* ini di lapangan dan di masyarakat dalam membantu menurunkan AKI dan AKB di Indonesia.

Keywords : Asuhan Kebidanan Continuity Of Care

References : 24 Refrrensi (2015 - 2018)

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
Midwifery Associate Degree Program
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2019

YULIA PRISKA BR MARBUN

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. AT – STARTED FROM PREGNANCY
TO THE FAMILY PLANNING SERVICE – AT MIDWIFE
INDEPENDENT PRACTICE OF HELEN TARIGAN MEDAN SELAYANG
SUBDISTRICT 2019**

xi + 129 pages + 8 tables + 9 attachments

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

The Indonesia Demographic and Health Survey (IDHS) in 2017 shows that neonatal mortality reaches 15 per 1,000 live births and IMR 24 per 1,000 live births. The method of midwifery continuity of care is carried out by observation and home visits with the aim to monitor Mrs. At during her pregnancy, childbirth, postpartum, newborns, until the family planning at Helen Tarigan Midwife clinic Simpang Selayang, Medan in 2019.

Midwifery continuity care to Mrs. AT G2P1A0 was held at the Midwife clinic of Helen Tarigan, Medan Selayang District in 2019.

Antenatal midwifery care (ANC) trimester III was performed 3 times in accordance with 9 T standards. The problem of mild anemia was found in pregnancy but was handled well. The pregnancy aged 40-41 weeks on May 12, 2019. An assistance to the delivery process was carried out according to normal childbirth care, the baby was born spontaneously, fit at 14.30, male, weighs 3500 grams, 50 cm long, an early initiation of breastfeeding was performed for 1 hour. The postpartum care and the newborn baby were done 3 times each and no complaints were found. The mother used the lactation amenorrhea method (MAL) for family planning.

This care concluded that the process of pregnancy through the use of contraceptives in Mrs. At took place normally. The health workers, especially midwives are advised to apply continuity of care midwifery care in the community in helping to reduce MMR and IMR in Indonesia.

Keywords: Midwifery Care, Continuity Of Care

Reference: 24 (2015-2018)

Lembaga Bahasa dan Pendidikan
TWINS ENGLISH



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny.At Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana Di PMB HELEN Kec.Medan Simpang Selayang Tahun 2019”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun laporan tugas akhir.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun laporan tugas akhir.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D3Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun laporan tugas akhir.
4. Dewi Meliasari, SKM, M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Suryani, SST, M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan
6. Suswati, SST, M.Kes selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktu dan memberikan masukan berupa kritikan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan laporan tugas akhir.
7. Lusiana Gultom, M.Kes selaku penguji pendamping yang meluangkan waktu dan memberikan masukan berupa kritikan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan tugas akhir.

8. Pemilik klinik Helen, SST dan seluruh pegawai klinik yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Klinik HELEN.
9. Bu Anita dan keluarga pasien atas kerjasamanya yang baik.
10. Sembah sujud penulis yang tak terhingga kepada Ayah tercinta P. Marbun dan Mama tercinta R.Br.Ginting yang telah membesarkan, membimbing, dan mengasuh penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis dan juga telah memberikan dukungan moril dan materil selama penulis menyelesaikan pendidikan.
11. Terkhusus kedua adik kandung penulis yang paling terkasih Novia Afri Yanti Marbun, dan Berta Uli Okta Marbun terimakasih atas doa, perhatian dan dukungan yang telah diberikan selama ini.
12. Teman-teman terdekat penulis Sri Ayu Lestari, Sri Fany Malinda Barus, Yunita Putri Pinem, Sri Bina Surbakti, Haryati Manik, Rizki Indah Sinaga, Lili Oktaviani Bangun, Maya Lestari, Dwi Adelina Tampubolon yang sama-sama berjuang dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
13. Terima kasih kepada teman seangkatan 2016 dari kelas III-A, III-B terkhusus kelas III-C yang banyak memberikan semangat dan kenangan terindah selama menempuh pendidikan.

Medan, Mei 2019

Yulia Priska Br. Marbun

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
RINGKASAN	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 LatarBelakang	1
1.2 IdentifikasiRuangLingkupAsuhan	5
1.3 TujuanPenyusunan LTA	5
1.3.1 TujuanUmum.....	5
1.3.2 TujuanKhusus	5
1.4 Sasaran, TempatdanWaktuAsuhanKebidanan	6
1.4.1 Sasaran.....	6
1.4.2 Tempat	6
1.4.3 Waktu.....	6
1.5 Manfaat	6
1.5.1 ManfaatTeoritis.....	6
1.5.2 ManfaatPraktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kehamilan	8
2.1.1 KonsepDasarKehamilan	8
2.1.2 AsuhanKebidananDalamKehamilan.....	21
2.2 Persalinan	27
2.2.1 KonsepDasarPersalinan	27
2.2.2 AsuhanKebidananDalamPersalinan	42
2.3 Nifas	51
2.3.1 KonsepDasarMasaNifas	51
2.3.2 AsuhanKebidananDalamMasaNifas.....	57
2.4 BayiBaruLahir.....	59
2.4.1KonsepDasarBayiBaruLahir.....	59
2.4.2 AsuhanKebidananPadaBayiBaruLahir	60
2.5 KeluargaBerencana	69
2.5.1 KonsepDasarKeluargaBerencana	69

2.5.2 Asuhan Pada Keluarga Berencana	69
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	78
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	78
3.1.1 Data Perkembangan Kehamilan-1	78
3.1.2 Data Perkembangan Kehamilan-2	84
3.1.3 Data Perkembangan Kehamilan-3	86
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	89
3.2.1 Data Perkembangan Kala I	89
3.2.2 Data Perkembangan Kala II	93
3.2.3 Data Perkembangan Kala III	97
3.2.4 Data Perkembangan Kala IV	99
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	101
3.3.1 Data Perkembangan Pada 6 Jam Postpartum	101
3.3.2 Data Perkembangan Pada 6 Hari Postpartum	104
3.3.3 Data Perkembangan Pada 2 Minggu Postpartum	107
3.3.4 Data Perkembangan Pada 6 Minggu Postpartum	108
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	110
3.4.1 Data Perkembangan Pada 6 Jam Neonatus	110
3.4.2 Data Perkembangan Pada 6 Hari Neonatus	113
3.4.3 Data Perkembangan Pada 28 Hari Neonatus	115
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	1117
BAB IV PEMBAHASAN	119
4.1 Kehamilan	119
4.2 Persalinan	121
4.3 Nifas	123
4.4 Bayi Baru Lahir	124
4.5 Keluarga Berencana	125
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	126
5.1 Kesimpulan	126
5.2 Saran	127
DAFTAR PUSTAKA	128
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penambahan BB total ibu dengan IMT	22
Tabel 2.2 Pengukuran Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc.Donald dan Leopold	23
Tabel 2.3 Waktu pemberian suntikan TT	24
Tabel 2.4 Kunjungan ANC	26
Tabel 2.5 Penilaian dan Intervensi selama kala 1 dalam persalinan normal	29
Table 2.6 Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi	51
Table 2.7 Nilai Apgar Score	65
Table 3.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang lalu	79

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: <i>Antenatalcare</i>
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BAB	: Buang Air Besar
COP	: <i>Cardiac Output</i>
CPD	: <i>Cephalo Pelvic Dispropotion</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
HB	: <i>Haemoglobin</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KET	: Kehamilan Ektopik Tergangu
KH	: Kelahiran Hidup
MOP	: Metode Operasi Pria
MOW	: Metode Operasi Wanita
MAL	: Metode Amonore Laktasi
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PUS	: Pasangan Usia Subur
PIH	: <i>Prolactine Inhibiting Hormon</i>
SAR	: Segmen Atas Rahim

SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDGs	: Sustainable Development Goals
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
USG	: <i>Ultraonographi</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Izin Praktik Klinik

Lampiran 2 Surat Balasan Klinik

Lampiran 3 Lembar Permintaan Menjadi Subjek

Lampiran 4 *Informed Consent*

Lampiran 5 *Etical Clearence*

Lampiran 6 Kartu Bimbingan LTA

Lampiran 7 Lembar Partograf

Lampiran 8 Lembar Bukti Perbaikan LTA

Lampiran 9 Lembar Daftar Riwayat Hidup