

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. WI MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA
DI PMB SUMIARIANI KEC. MEDAN JOHOR
TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Oleh:
DWI PITRIANI
NIM. P07524116048**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III
KEBIDANAN MEDAN
T.A 2018/2019**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. WI MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA
DI PMB SUMIARIANI KEC. MEDAN JOHOR
TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR

DISUSUN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT MENYELESAIKAN
PENDIDIKAN AHLIMADYA KEBIDANAN PADA PROGRAM
STUDID-III KEBIDANAN MEDANPOLTEKKES
KEMENKES RI MEDAN



**Oleh:
DWI PITRIANI
NIM. P07524116048**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III
KEBIDANAN MEDAN
T.A2018/2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : DWI PITRIANI
NIM : P07524116048
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. WI
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA
NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA
DI PMB SUMIARIANI KEC. MEDAN
JOHOR TAHUN 2019

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL 24 MEI 2019

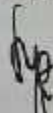
Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



DEWI MELIASARI, SKM, M.Kes
NIP. 197105011991012001

PEMBIMBING PENDAMPING



SURYANI, SST, M.Kes
NIP. 196511121992032002

A
MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN


BETTY MANGKUJI, SST, M.Kes
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : DWI PITRIANI
NIM : P07524116048
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. W
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA
NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA
DI PMB SUMIARIANI KEC. MEDAN
JOHOR TAHUN 2019

PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL 24 MEI 2019
MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

KETUA PENGUJI

DEWI MELIASARI, SKM, M.Kes
NIP. 197105011991012001

ANGGOTA PENGUJI

SUSWATI, SST, M.Kes
NIP. 196505011988032001

ANGGOTA PENGUJI

LUSIANA GULTOM, SST, M.Kes
NIP. 197404141993032002

ANGGOTA PENGUJI

SURYANI, SST, M.Kes
NIP. 196511121992032002

A MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN

BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2019**

DWI PITRIANI

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. WI MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN
KELUARGA BERENCANA DI PMB SUMIARIANI KEC. MEDAN JOHOR TAHUN 2019**

xii + 127 halaman + 9 tabel + 10 lampiran

RINGKASAN ASUHAN KEBIDANAN

Berdasarkan hasil survei penduduk antar sensus tahun 2015 angka kematian ibu di Indonesia adalah 305 per 100.000 kelahiran hidup. Penyebab kematian ibu terbesar yaitu perdarahan (30,3%), hipertensi dalam kehamilan (27,1%), dan infeksi (7,3%). Salah satu cara untuk menurunkan angka kematian ibu yaitu memberikan asuhan kebidanan dengan model praktik *Continuity of Care* yang bertujuan untuk memberikan pelayanan kebidanan secara berkesinambungan untuk mendeteksi secara dini faktor resiko yang kemungkinan terjadi mulai dari kehamilan awal semua trimester, persalinan, masa nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana sehingga dapat dilakukan penanganan segera untuk mengurangi angka morbiditas dan mortalitas ibu.

Pelayanan yang dilakukan pada Ny. Wi mulai dari kehamilan trimester III sampai dengan keluarga berencana di PMB Sumiariani Kec. Medan Johor menggunakan manajemen asuhan kebidanan secara SOAP.

Pada masa kehamilan. Asuhan persalinan mulai dari kala I sampai dengan kala IV berlangsung normal. Dilakukan asuhan masa nifas sebanyak 3 kali dan tidak ditemui masalah dan komplikasi. Pada bayi baru lahir dilakukan IMD, suntikkan vitamin K dan imunisasi Hb0 serta kunjungan neonatal sebanyak 3 kali dan tidak ditemui komplikasi pada bayi baru lahir. Melalui konseling KB, Ny. Wi memilih menggunakan KB Suntik 3 bulan.

Dari kasus Ny. Wi mulai dari masa hamil sampai dengan masa nifas dan keluarga berencana berjalan dengan normal dan tidak ditemui komplikasi pada ibu dan bayi. Diharapkan kepada bidan di PMB Sumiariani agar dapat meningkatkan dan mempertahankan mutu pelayanan yang sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan, *continuity of care*

Daftar pustaka : 28 (2013-2014)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
Midwifery Associate Degree Program
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2019**

DWI PITRIANI

**MIDWIFERY CARE FOR NY. WI - THE PREGNANT TIME UNTIL THE
FAMILY PLANNING- AT SUMIARIANI PRIVATE MIDWIFE CLINIC
KECAMATAN MEDAN JOHOR 2019**

xii + 127 pages + 9 tables + 10 attachments

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Based on the results of the 2015 inter-census population survey, it is known that the maternal mortality rate in Indonesia was 305 per 100,000 live births. The biggest causes of maternal death are bleeding (30.3%) followed by hypertension in pregnancy (27.1%), and infection (7.3%). Midwifery continuity of care is one way to reduce maternal mortality, a midwifery care that aims to provide obstetric care on an continuous basis to detect early risk factors that may occur starting from early pregnancy and in all trimesters, childbirth, postpartum, newborns and family planning, so that immediate treatment to reduce maternal morbidity and mortality can be done.

The care to Mrs. Wi, starting from the third trimester of pregnancy to family planning, was conducted at PMB Sumiariani, Medan Johor District using SOAP midwifery care management. The delivery stages from the first to the fourth were normal. Postpartum care was done 3 times and without problems and complications. The newborn was given IMD, injected vitamin K and Hb0 immunization and 3 times neonatal visits was done and without complications in newborns. Through the counseling, Mrs. Wi chose to use 3-month injection for family planning.

This study concludes that care for Mrs. Wi, ran normally without complications in the mother and baby, starting from pregnancy to the puerperium and family planning. The midwives at Sumiariani Private Midwife Clinic are expected to improve and maintain their service quality in accordance with midwifery service standards.

Keywords: Midwifery care, Continuity of care
Reference: 28 (2013-2019)

iv



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. Wi Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas Dan Keluarga Berencana Di PMB Sumiariani Kec. Medan Johor Tahun 2019” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D – III Kebidanan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Hj. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun laporan proposal ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun laporan proposal ini.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun laporan proposal ini.
4. Dewi Meliasari, SKM, M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan proposal ini dapat terselesaikan.
5. Suryani, SST, M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan proposal ini dapat terselesaikan.
6. Suswati, SST, M.Kes selaku ketua penguji yang telah menguji dan memberikan bimbingan sehingga laporan proposal ini dapat terselesaikan.
7. Lusiana Gultom, SST, M.Kes selaku anggota penguji dan Pembimbing Akademik yang telah menguji dan memberikan bimbingan sehingga laporan proposal ini dapat terselesaikan.
8. Sumiariani, SST selaku pemilik klinik dan kakak pegawai yang telah memberikan kesempatan melakukan penyusunan laporan proposal ini di PMB Sumiariani.
9. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama kuliah di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
10. Ucapan terimakasih yang tidak dapat penulis gantikan dengan apapun yang teristimewa kepada orangtua penulis, Ayahanda dan Ibunda yang telah

membesarkan, membimbing, menuntun penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang juga yang selalu memberi semangat, materi, perhatian yang tidak pernah putus, serta yang selalu membawa nama penulis dalam setiap Doa-doa nya. yang selalu memberi semangat, perhatian, dukungan, doa, dan motivasi kepada saya sehingga laporan proposal ini selesai pada waktunya.

11. Seluruh Rekan Mahasiswi Kebidanan Medan dan pihak yang ikut membantu. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga laporan proposal ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
RINGKASAN.....	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	4
C. Tujuan Penyusunan LTA.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan.....	5
1. Sasaran.....	5
2. Tempat.....	5
3. Waktu.....	5
E. Manfaat.....	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kehamilan	7
1. Konsep Dasar Kehamilan	7
2. Asuhan Kebidanan Dalam Kehamilan	23
B. Persalinan.....	29
1. Konsep Dasar Persalinan	29
2. Asuhan Kebidanan Dalam Persalinan	41
C. Nifas	53
1. Konsep Dasar Masa Nifas	53
2. Asuhan Kebidanan Dalam Masa Nifas	60
D. Bayi Baru Lahir	66
1. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	66
2. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	71
E. Keluarga Berencana	76
1. Konsep Dasar Keluarga Berencana	76
2. Asuhan Pada Keluarga Berencana	79
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	81
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	81
1. Data Perkembangan Kehamilan-1	88
2. Data Perkembangan Kehamilan-2	91
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	94
1. Data Perkembangan Kala I.....	94

2. Data Perkembangan Kala II	98
3. Data Perkembangan Kala III	102
4. Data Perkembangan Kala IV	104
C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	105
1. Data Perkembangan Pada 6 Jam Postpartum	105
2. Data Perkembangan Pada 6 Hari Postpartum	108
3. Data Perkembangan Pada 2 Minggu Postpartum	110
4. Data Perkembangan Pada 4 Minggu Postpartum.....	112
D. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	114
1. Data Perkembangan Pada 6 Jam Neonatus.....	114
2. Data Perkembangan Pada 6 Hari Neonatus	117
3. Data Perkembangan Pada 2 Minggu Neonatus.....	119
E. Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....	121
BAB IV PEMBAHASAN	122
A. Kehamilan	122
B. Persalinan.....	123
C. Nifas	123
D. Bayi Baru Lahir	124
E. Keluarga Berencana	125
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	126
A. Kesimpulan	126
B. Saran	127
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perubahan Tinggi Fundus Uteri	8
Tabel 2.2	Penambahan Berat Badan total Ibu selama kehamilan sesuai dengan IMT.....	10
Tabel 2.3	Ketidaknyaman Masa Hamil dan Cara Mengatasinya	16
Tabel 2.4	Kunjungan Pemeriksaan Antenatal	20
Tabel 2.5	Jadwal Pemberian Imunisasi TT.....	22
Tabel 2.6	Tinggi Fundus Uteri dan berat uterus menurut masa involusi...	54
Tabel 2.7	Jadwal Kunjungan Masa Nifas	61
Tabel 2.8	Refleks Pada Bayi Baru Lahir.....	69
Tabel 2.9	Nilai APGAR Bayi Baru Lahir.....	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Melakukan Izin Praktek
Lampiran 2	Surat Balasan Klinik
Lampiran 3	Lembar Permintaan Menjadi Subjek
Lampiran 4	<i>Inform Consent</i> Menjadi Subjek LTA
Lampiran 5	<i>Etical clearance</i>
Lampiran 6	Partograf
Lampiran 7	Kartu peserta KB
Lampiran 8	Bukti persetujuan perbaikan LTA
Lampiran 9	Kartu Bimbingan LTA
Lampiran 10	Daftar Riwayat Hidup Penulis

DAFTAR SINGKATAN

AKABA	: Angka Kematian Balita
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
CPD	: <i>Cephal Pelvic Disproportion</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Militus
EMAS	: <i>Expanding Maternal and Neonatal Survival</i>
GSI	: Gerakan Sayang Ibu
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
HPL	: <i>Human Plasenta Lactogen</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KET	: Kehamilan Ektopik Terganggu
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatal
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MDGs	: <i>Millennium Development Goals</i>
MoU	: <i>Memorandum of Understanding</i>
OUE	: <i>Ostium Uteri Eksternum</i>
OUI	: <i>Ostium Uteri Internum</i>

PBB : Perserikatan Bangsa-Bangsa
PMB : Praktik Mandiri Bidan
PONED : Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Dasar
PONEK : Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Komprehensif
PUS : Pasangan Usia Subur
Renstra : Rencana Strategis
SC : *Sectio Caesarea*
SDGs : *Sustainable Development Goals*
SUPAS : Survei Penduduk Antar Sensus
TFU : Tinggi Fundus Uteri
TT : Tetanus Toxoid
TTD : Tablet Tambah Darah
WHO : *World Health Organization*