

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *DEEP BREATHING EXERCISE* TERHADAP
PENURUNAN *DYSPNEA* PADA PASIEN *CONGESTIVE
HEART FAILURE (CHF)* DI RUANGAN ICU RUMAH
SAKIT UMUM MURNI TEGUH METHODIST
SUSANNA WESLEY MEDAN**



**DIARNI PUTRI PATRICIA
P07120624022**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *DEEP BREATHING EXERCISE* TERHADAP
PENURUNAN *DYSPNEA* PADA PASIEN *CONGESTIVE
HEART FAILURE (CHF)* DI RUANGAN ICU RUMAH
SAKIT UMUM MURNI TEGUH METHODIST
SUSANNA WESLEY MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners



**DIARNI PUTRI PATRICIA
P07120624022**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2025**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Diarni Putri Patricia

Nim : P07120624022

Jurusan : Profesi Ners / Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa dalam karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul **"PENERAPAN DEEP BREATHING EXERCISE TERHADAP PENURUNAN DYSPNEA PADA PASIEN CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) DI RUANGAN ICU RUMAH SAKIT UMUM MURNI TEGUH METHODIST SUSANNA WESLEY MEDAN"** ini benar- benar hasil karya saya sendiri, kecuali dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya dan bukan hasil karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan kaidah ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Medan, 12 Juni 2025

Yang Menyatakan,


Diarni Putri Patricia
P07120624022

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : PENERAPAN *DEEP BREATHING EXERCISE* TERHADAP
PENURUNAN *DYSPNEA* PADA PASIEN *CONGESTIVE
HEART FAILURE (CHF)* DII RUANGAN ICU RUMAH SAKIT
UMUM MURNI TEGUH METHODIST SUSANNA WESLEY
MEDAN TAHUN 2025

NAMA : DIARNI PUTRI PATRICIA

NIM : P07120624022

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 12 Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama



Elny Lorensi Silalahi, S.Kep. Ns, M.Kes
NIP. 196910081993032002

Pembimbing Pendamping



Marlisa, S.Kep. Ns, M.Kep
NIP. 1971010919933032002

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep. Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : PENERAPAN *DEEP BREATHING EXERCISE* TERHADAP
PENURUNAN *DYSPNEA* PADA PASIEN *CONGESTIVE*
HEART FAILURE (CHF) DII RUANGAN ICU RUMAH SAKIT
UMUM MURNI TEGUH METHODIST SUSANNA WESLEY
MEDAN TAHUN 2025

NAMA : DIARNI PUTRI PATRICIA

NIM : P07120624022

Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diuji Pada Sidang Akhir Program Studi Ners
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan

Medan, 12 Juni 2025

Menyetujui

Penguji I



Agustina Boru Gultom, S.Kp. M.Kes
NIP. 197308231996032001

Penguji II



Juliandi, S.Kep. Ns. M.Kes
NIP. 197502081997031004

Ketua Penguji



Elny Lorensi Silalahi, S.Kep. Ns. M.Kes
NIP. 196910081993032002

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep. Ns. M.Kes
NIP. 197703162002122001

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DIARNI PUTRI PATRICIA
P07120624022

XII + V BAB + 58 HALAMAN + 6 TABEL + 9 LAMPIRAN

PENERAPAN *DEEP BREATHING EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN *DYSPNEA*
PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)* DI RUANGAN ICU RUMAH
SAKIT UMUM MURNI TEGUH METHODIST SUSANNA WESLEY MEDAN

ABSTRAK

Latar Belakang: *Congestive Heart Failure (CHF)* merupakan gangguan jantung kronis yang menyebabkan penurunan kemampuan jantung memompa darah secara efektif, sehingga menimbulkan penumpukan cairan dan gejala utama berupa *dyspnea*. *Dyspnea* berdampak pada keterbatasan aktivitas, ketidaknyamanan, serta penurunan kualitas hidup pasien. Berdasarkan data Rekam Medik Rumah Sakit Umum Murni Teguh Methodist Susanna Wesley Medan, terdapat 205 kasus dari Januari hingga Mei 2025, termasuk pada pasien yang dirawat di ruang ICU. Kondisi ini menunjukkan perlunya intervensi keperawatan yang efektif dalam mengelola *dyspnea*, salah satunya melalui *Deep Breathing Exercise*.

Tujuan: Mengetahui efektivitas penerapan *Deep breathing exercise* terhadap penurunan *dyspnea* pada pasien *Congestive Heart Failure* di Ruangan ICU Rumah Sakit Umum Murni Teguh Methodist Susanna Wesley Medan.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain studi kasus melalui pendekatan proses keperawatan, meliputi pengkajian, Diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Intervensi *Deep breathing exercise* diberikan selama tiga hari dengan frekuensi tiga kali sehari. Parameter yang dinilai meliputi tingkat *dyspnea*, frekuensi napas, saturasi oksigen, dan toleransi aktivitas.

Hasil:

Setelah intervensi, pasien menunjukkan penurunan keluhan sesak, frekuensi napas menjadi lebih teratur, saturasi oksigen meningkat, tampak lebih rileks, dan toleransi aktivitas membaik. Hal ini menggambarkan peningkatan fungsi pernapasan serta kenyamanan pasien.

Kesimpulan: *Deep breathing exercise* efektif dalam menurunkan *dyspnea* pada pasien *Congestive Heart Failure*. Intervensi ini sederhana, aman, noninvasif, dan direkomendasikan sebagai bagian dari tindakan keperawatan rutin untuk meningkatkan kualitas hidup pasien CHF.

Kata kunci: *Congestive Heart Failure, Dyspnea, Deep Breathing Exercise*

Daftar Bacaan : 20 (2020-2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
NURSING DEPARTMENT
NURSE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT**

**DIARNI PUTRI PATRICIA
P07120624022**

**THE APPLICATION OF *DEEP BREATHING EXERCISE* TO REDUCE *DYSPNEA* IN
PATIENTS WITH *CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)* IN THE ICU OF MURNI
TEGUH METHODIST SUSANNA WESLEY GENERAL HOSPITAL MEDAN**

XII + V CHAPTERS + 58 PAGES + 6 TABLES + 9 APPENDICES

ABSTRACT

Background: *Congestive Heart Failure (CHF)* is a chronic cardiovascular disorder in which the heart is unable to pump blood effectively, leading to fluid retention and *dyspnea* as the primary clinical manifestation. *Dyspnea* contributes to discomfort, limited physical activity, and decreased quality of life. Based on Medical Record data from Murni Teguh Methodist Susanna Wesley General Hospital Medan, 205 CHF cases were recorded from January to May 2025, including patients treated in the ICU. This situation emphasizes the need for effective nursing interventions to manage *dyspnea*, one of which is Deep Breathing Exercise.

Objective: To determine the effectiveness of *Deep breathing exercise* in reducing *dyspnea* among patients with *Congestive Heart Failure* in the ICU of Murni Teguh Methodist Susanna Wesley General Hospital Medan.

Method: This study employed a case study design using the nursing process approach, consisting of assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. *Deep breathing exercise* was administered for three consecutive days, three times daily. Evaluation parameters included *dyspnea* level, respiratory rate, oxygen saturation, and activity tolerance.

Results: After the intervention, the patient experienced reduced shortness of breath, a more stable respiratory rate, increased oxygen saturation, appeared more relaxed, and demonstrated improved activity tolerance. These outcomes indicate enhanced respiratory function and overall comfort.

Conclusion: *Deep breathing exercise* is effective in reducing *dyspnea* among *Congestive Heart Failure* patients. This intervention is simple, safe, noninvasive, and recommended as part of routine nursing care to improve patients' quality of life.

Keywords: Congestive Heart Failure, *Dyspnea*, Deep Breathing Exercise

Bibliography: 20 (2020–2023)

CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY
Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan proposal Karya Akhir Ilmiah Ners Ini dengan judul berjudul “Penerapan *Deep breathing exercise* Terhadap Penurunan *Dyspnea* Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) Di Ruang ICU Rumah Sakit Umum Murni Teguh Methodist Susanna Wesley Medan Tahun 2025”. Peneliti meneliti Karya Ilmiah Akhir Ners ini dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Profesi Ners di Kemenkes Poltekkes Medan. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak, sangat sulit bagi peneliti menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku PLT Direktur Kemenkes Poltekkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan.
3. Bapak Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan.
4. Ibu Lestari, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan.
5. Ibu Elny Lorensi Silalahi, S.Kep, Ns, M.Kes selaku dosen pembimbing utama dan Ibu Marlisa, S.Kep, Ns, M.Kep selaku dosen pembimbing pendamping Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti selama penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
6. Seluruh pengajar dan staff di Kemenkes Poltekkes Medan.
7. Teristimewa yang peneliti sayangi Ibu Lindawati Saragih, S.Pd, seseorang yang biasa peneliti sebut mama, perempuan hebat yang sudah membesarkan dan mendidik anak-anaknya serta selalu menjadi penyemangat. Terimakasih sudah melahirkan, merawat, dan membesarkan peneliti dengan penuh cinta, selalu berjuang untuk kehidupan peneliti, menjadi tulang punggung keluarga hingga akhirnya peneliti bisa tumbuh dewasa dan bisa berada diposisi saat ini. Terimakasih untuk semua doa dan dukungan mama sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi. Mama harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup saya.

8. Kepada Dedy Aloysius Purba, S.T dan Dicky Edwardo Purba, S.T. Terimakasih sudah menjadi panutan dan dukungannya selama ini serta doa- doa baiknya.
9. Kepada teman suka dan duka, Radavidi, Tamara, David, Vioni yang selalu membuat hari-hariku tertawa dan sudah selalu kebersamai, memberikan kebahagiaan disetiap waktu dan selalu ada dalam keadaan apapun, terimakasih selalu memberikan semangat sehingga membuat motivasi.
10. Kepada teman seperjuangan peneliti angkatan IV Profesi Ners Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan.
11. Akhir kata peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Medan, 2025
Peneliti

Diarni Putri Patricia
P07120624022

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	1
LEMBAR PERSETUJUAN.....	2
LEMBAR PENGESAHAN.....	3
ABSTRAK	4
ABSTRACT	5
KATA PENGANTAR.....	6
DAFTAR ISI.....	8
DAFTAR GAMBAR	10
DAFTAR TABEL.....	11
DAFTAR LAMPIRAN.....	12
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	6
A. Konsep Teori Congestive Heart Failure (CHF).....	6
1. Definisi Congestive Heart Failure (CHF)	6
2. Anatomi Fisiologi.....	7
3. Etiologi	10
4. Manifestasi Klinis	12
5. Pathway	13
6. Patofisiologi	14
7. Klasifikasi	15
8. Pemeriksaan Diagnostik	16
9. Penatalaksanaan	17
10. Komplikasi	18
B. Konsep Teori Inovasi Penerapan <i>Deep Breating Exercise</i>.....	19
C. Konsep Teori Asuhan Keperawatan.....	21
1. Pengkajian.....	21
2. Diagnosis Keperawatan	21
3. Intervensi Keperawatan	21
4. Implementasi Keperawatan.....	26

5. Evaluasi Keperawatan	26
BAB III GAMBARAN KASUS	27
A. Pengkajian	27
B. Diagnosis Keperawatan.....	39
C. Prioritas Masalah.....	39
D. Intervensi Keperawatan.....	41
E. Catatan Perkembangan.....	44
BAB IV PEMBAHASAN.....	52
A. ANALISIS DAN DISKUSI HASIL	52
BAB V PENUTUP	57
A. KESIMPULAN.....	57
B. SARAN	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Jantung	8
Gambar 2. Pathway <i>Congestive Heart Failure</i>	12
Gambar 3. Genogram.....	27

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	22
Tabel 3.1 Pemeriksaan Laboratorium	33
Tabel 3.2 Pemberian Terapi	35
Tabel 3.3 Analisa Data	37
Tabel 3.4 Intervensi keperawatan	41
Tabel 3.5 Catatan Perkembangan	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Studi Kasus
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	Standar Operasional Prosedur
Lampiran 5	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 6	Daftar Riwayat Hidup