

DAFTAR PUSTAKA

- Aritonang et al. (2020). *Buku Ajar Keperawatan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta:EGC
- Basit H (2023) Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Utama *Dsypnea* Pada Pasien *Congestive Heart Failure*
- Budiono,dkk. (2021) *Diagnosis Keperawatan Dalam Praktik Keperawatan Profesional Medikal Bedah Parasuraman A*
- Budiono, dkk. (2021) *Implementasi Keperawatan Dan Masalah Kolaboratif Congestive Heart Failure* .Jakarta : EGC
- Budiono,dkk. (2021) : *Intervensi Keperawatan CHF*. Jakarta : EGC
- Dinkes Sumut. (2023). Dinas Kesehatan Sumatra Utara Tahun 2023.
- Hariyoni.,dkk. (2020). *Deep breathing exercise* Terhadap Tingkat *Dyspnea* Pada Gagal Jantung di Rumah Sakit Wilayah Depok. *JHCN Journal Of Health And Cardiovascular Nursing*,3(1),15.<https://doi.org/10.36082/jhcn.v3i1.1052>
- Kasron. (2022). *Studi Literature Review Deep breathing exercise Dalam Menurunkan Dyspnea Pada Pasien Congestive Heart Failure* .Makasar
- Kasron (2022). *Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*.Yogyakarta: Nuha Medika.
- Kemenkes RI. (2023). Hasil Utama RISKESDAS 2023. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan
- Nanda Wilkinson, A, (2020). *Rencana Asuhan Keperawatan Dan Dokumentasi Keperawatan Pada Pasien Congestive Heart Failure*. Yogyakarta: Pustaka
- Nirmalasari, 2022. *Deep breathing exercise* Efektif Menurunkan *Dyspnea* Pada Pasien *Congestive Heart Failure*. *Nursingline Journal*.Vol 2 No 2
- Rani et al, (2022). *Buku Ajaran Asuhan Keperawatan Definisi Gagal Jantung*. Jakarta:EGC
- Rahmadani (2020). *Buku Ajaran Asuhan Keperawatan Gagal Jantung*. Jakarta:EGC

Rahmadani. (2021) *Dyspnea Chronic Heart Failure. Pract Nurse Journal*.Vol 3 No 2

Septianto. (2020). *Desain Penelitian Keperawatan Metode Penelitian*.Buku Ajaran Desain Penelitian:Jakarta

Smelzer,dkk. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Medikal*

Suharto, dkk (2021) *Menurunkan Dsypnea Pada Pasien Congestive Heart Failure*

Suharto.(2021).*Asuhan Keperawatan Pada Sistem Kardiovaskuler Dewasa*.Yogyakarta : Graha Ilmu

Suharto, dkk. (2021). Posisi Tidur Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Pasien *Congestive Heart Failure. Madago Nursing Journal*, 1(2), 43—47.

Wijaya,A.S.,dkk.(2022). *KMB2 Keperawatan Medikal Bedah Keperawatan Dewasa teori dan contoh Askep*.Yogyakarta: Nusa Medika

WHO. (2021). *Congestive Heart Failure. World Health Organization*.

LAMPIRAN

Lampiran 1

Surat Izin Studi Kasus



Kementerian Kesehatan

Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan

Poltekkes Medan

Jalan Jamin Giring KM. 13,5

Medan, Sumatera Utara 20137

(061) 8368633

<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 428 /2025

Yth. : Direktur RSU Murni Teguh Methodist Susanna Wesley Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 16 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Diarni Putri Patricia	P07120624022	Penerapan Deep Breathing Exercise Terhadap Penurunan Dyspnea Pada Pasien CHF (Congestive Heart Failure) di Rumah Sakit Umum Murni Teguh Methodist Susanna Wesley

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Amrita Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 67703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2

Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan

Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan

Jl. Arteri Lantai 1 Gedung KM 11,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8192633
🌐 <http://poltekkes-medan.go.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 963 /2025

Yth. : Direktur RSU Murni Teguh Methodist Susanna Wesley Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 07 Juni 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Diarni Putri Patricia	P07120624022	Penerapan Deep Breathing Exercise Terhadap Penurunan Dyspnea Pada Pasien CHF (Congestive Heart Failure) di Rumah Sakit Umum Murni Teguh Methodist Susanna Wesley

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Nur Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.keminfo.go.id/verifyppp>.



Lampiran 3

Surat Izin penelitian Rumah Sakit Murni Teguh



Jl. Harmonika Baru Pasar I P. Bulan Selayang II, Medan 20132 - Sumatera Utara, Indonesia || Telp. 061 - 42081353
PT MURNI SADAR TBK. || Website: www.rsmurniteguh.com || Email: murniteguhsusannawesley@rsmurniteguh.com

Medan, 25 Juni 2025

Nomor : 232/SP/MTSW/VI/2025
Perihal : Persetujuan Izin Penelitian

Kepada Yth,
Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes Poltekkes Medan

Di -
Tempat

Dengan hormat,
Membalas surat dari Kemenkes Poltekkes Medan perihal izin melaksanakan Survey awal, bersama ini kami sampaikan persetujuan atas permohonan tersebut dengan keterangan peserta mahasiswa sebagai berikut :

Nama : Diarni Putri Patricia
NIM : P07120624022
Judul : Penerapan Deep Breathing Exercise Terhadap Penurunan Dyspnea Pada Pasien CHF (Congestive Heart Failure) di RS Murni Teguh Methodist Susanna Wesley".

Demikian surat persetujuan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Hormat Kami,
Direktur RS Murni Teguh
Methodist Susanna Wesley


dr. Roslina, MKM

Lampiran 4

Surat Izin Selesai Penelitian Rumah Sakit Murni Teguh



Jl. Harmonika Baru Pasar I P. Bulan Selayang II, Medan 20132 - Sumatera Utara, Indonesia || Telp. 061 - 42081353
PT MURNI SADAR TBK. || Website: www.rsmurniteguh.com || Email: murniteguhsusannawesley@rsmurniteguh.com

SURAT KETERANGAN

No : 007/SKT/MTSW/VI/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr. Roslina, MKM

Jabatan : Direktur RS Murni Teguh Methodist Susanna Wesley

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Diarni Putri Patricia

NIM : P07120624022

Adalah benar telah selesai melakukan Penelitian di RS Murni Teguh Methodist Susanna Wesley dengan alamat Jl. Harmonika Baru Pasar I P. Bulan Selayang II Kota Medan. Dengan Judul Skripsi " Penerapan Deep Breathing Exercise Terhadap Penurunan Dyspnea Pada Pasien CHF (Congestive Heart Failure) di RS Murni Teguh Methodist Susanna Wesley ".

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya. Atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

Medan, 25 Juni 2025

Direktur ~~RS~~ Murni Teguh
Methodist Susanna Wesley



dr. Roslina, MKM

CC : File



www.rsmurniteguh.com

Lampiran 5

Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICALEXEMPTION"

No.01.26.2488/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : DIARNI PUTRI PATRICIA
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENERAPAN DEEP BREATHING EXERCISE TERHADAP PENURUNAN DYSPNEA PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) DI RUANGAN ICU RUMAH SAKIT UMUM MURNI TEGUH METHODIST
SUSANNA WESLEY MEDAN TAHUN 2025"**

"Application of Deep Breathing Exercise on the Reduction of Dyspnea in Patients with Congestive Heart Failure (CHF) in the ICU of Murni Teguh Methodist Susanna Wesley General Hospital Medan in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 November 2025 sampai dengan tanggal 06 November 2026.
This declaration of ethics applies during the period November 06, 2025 until November 06, 2026



November 06, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

01316/EE/2025/0159231271

Lampiran 6

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Saya yang tersebut diatas menyatakan setuju dan bersedia untuk terlibat dalam penelitian yang berjudul “Penerapan *Deep breathing exercise* Terhadap Penurunan *Dyspnea* Pada *Congestive Heart Failure* (CHF) Di Ruang ICU Rumah Sakit Umum Murni Teguh Methodist Susanna Wesley Medan” Dalam kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami, dan menerima bahwa :

1. Saya diminta untuk memberikan informasi yang sejujur-jujurnya
2. Identitas dan informasi yang saya berikan akan dirahasiakan dan tidak akan disampaikan secara terbuka kepada umum
3. Saya menyetujui adanya perekaman selama penelitian berlangsung
4. Guna menunjang kelancaran penelitian yang akan dilaksanakan, maka segala hal yang terkait dengan waktu dan tempat akan disepakati bersama

Dalam menandatangani lembar ini, saya Tidak Ada Paksaan dari pihak manapun sehingga saya bersedia untuk mengikuti penelitian.

Medan, 2025
Responden

()

Lampiran 7

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

	<i>DEEP BREATHING EXERCISE</i>
Pengertian	<i>Deep breathing exercise</i> merupakan latihan pernapasan dengan tehnik bernapas secara perlahan dan dalam, menggunakan otot diafragma, sehingga memungkinkan abdomen terangkat perlahan dan dada mengembang penuh.
Tujuan	1. Meningkatkan inflasi alveolar maksimal, relaksasi otot 2. Mencegah pola aktifitas otot pernapasan yang tidak berguna, melambatkan frekuensi pernapasan, mengurangi udara yang terperangkap serta mengurangi kerja bernafas
Indikasi	<i>Deep breathing exercise</i> dapat diberikan kepada seluruh penderita dengan status pasien yang hemodinamik stabil
Prosedur	1. Posisikan Bantal sesuai kebutuhan dan kenyamanan klien, Tempat tidur dengan pengaturan sesuai, kenyamanan klien 2. Persiapan klien : kontrak topik, waktu, tempat dan tujuan dilaksanakan latihan nafas/ deep breathing exercise 3. Persiapan lingkungan :ciptakan lingkungan yang nyaman bagi pasien, jaga <i>privacy</i> klien
Tindakan	1. Mencuci tangan sesuai dengan prosedur. 2. Mengidentifikasi status pasien yang hemodinamik stabil

	3. Melakukan pemeriksaan terhadap status pernapasan. 4. Mengidentifikasi klien tidak dalam kondisi nyeri berat, sesak nafas berat dan emergency. 5. Memastikan klien dalam kondisi sadar dan dapat mengikuti perintah dengan baik. 6. Mengatur posisi klien berbaring di atas tempat tidur kepala lebih tinggi, bila memungkinkan dengan posisi semi fowler atau fowler/duduk. 7. Mengatur posisi bantal sesuai kebutuhan untuk kenyamanan klien. 8. Mengajarkan klien <i>deep breathing exercise</i> menghirup nafas secara perlahan dan dalam melalui mulut dan hidung, sampai perut terdorong maksimal/mengembang. 9. Menahan nafas 1-6 hitungan, selanjutnya menghembuskan udara secara hemat melalui mulut dengan bibir terkatup secara perlahan. . Meminta klien untuk melakukan latihan secara mandiri dengan 30 kali latihan nafas dalam selama 30 menit dengan diselingi istirahat 30 menit. Latihan dilaksanakan sebanyak 6 kali sehari pada siang hari selama 4 hari. . Melakukan pengawasan keteraturan kemampuan latihan serta antisipasi terhadap toleransi kemampuan dan perkembangan kondisi klien. . Melakukan pemeriksaan status pernapasan.
--	---

Lampiran 8

Dokumentasi Penelitian



LEMBAR KEGIATAN PEMBIMBING

Nama Mahasiswa : Diarni Putri Patricia

Nim : P07120624022

Judul Kian : Penerapan *Deep Breathing Exercise* Terhadap Penurunan *Dyspnea* Pada Pasien *Congestive Heart Failure (CHF)* Di Ruang Icu Rumah Sakit Umum Murni Teguh Methodist Susanna Wesley Medan

Pembimbing Utama : Marlisa, S. Kep, Ns, M. Kep

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1.	16/04/2025	Konsultasi Bab 1		
2.	17/04/2025	Konsultasi BAB 2		
3.	21/04/2025	ACC BAB 1 dan Konsultasi Bab 2		
4.	22/04/2025	Revisi Bab 2		
5.	23/04/2025	ACC Bab 2		
6.	23/04/2025	Konsultasi Bab 3		
7.	25/05/2025	Revisi Bab 3 dan		
8.	26/05/2025	Revisi Bab 3		
9.	26/05/2025	ACC Proposal		
12	15/06/2025	Bimbingan revisi dan bimbingan bab 4		
13	18/06/2025	Bimbingan Revisi bab 4 dan bimbingan bab 5		

14	22/06/2025	Bimbingan Revisi bab 4 dan bimbingan bab 5		
15	23/06/2025	ACC KIAN		

Medan, 24 Mei 2025

 Ka.Prodi Profesi Ners


Lestari, S.Kep, Ners, M.Kep
 NIP. 198008292002122002

LEMBAR KEGIATAN PEMBIMBING

Nama Mahasiswa : Diarni Putri Patricia

Nim : P07120624022

Judul Kian : Penerapan *Deep Breathing Exercise* Terhadap Penurunan
Dyspnea Pada Pasien *Congestive Heart Failure (CHF)* Di
Ruangan Icu Rumah Sakit Umum Murni Teguh Methodist
Susanna Wesley Medan

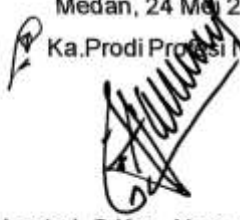
Pembimbing Utama : Elny Lorensi Silalahi S. Kep, Ns, M.Kes

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1.	15/04/2025	Konsul Judul		
2.	15/04/2025	ACC Judul		
3.	21/04/2025	Konsultasi Bab 1		
4.	21/04/2025	Konsultasi revisi BAB 1		
5.	22/04/2025	ACC BAB 1		
6.	23/04/2025	Konsultasi BAB 2 dan BAB 3		
7.	24/05/2025	Revisi BAB 2		
8.	24/05/2025	ACC Proposal		
9.	10/06/2025	Bimbingan BAB IV		
10.	10/06/2025	Bimbingan BAB IV		
11.	12/06/2025	Revisi BAB IV dan Bimbingan BAB V		

12.	14/06/2025	Bimbingan revisi dan bimbingan bab 4		
13.	14/06/2025	Bimbingan revisi dan bimbingan bab 5		
14.	18/06/2025	Bimbingan revisi dan bimbingan bab 5		
15.	20/06/2025	ACC KIAN		

Medan, 24 Mei 2025

Ka.Prodi Proesi Ners


Lestari, S.Kep, Ners, M.Kep
 NIP. 198008292002122002

Lampiran 9

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Data Pribadi

Nama : Diarni Putri Patricia
Tempat/Tanggal Lahir : Medan/17 Mei 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke : 3 dari 3 bersaudara
Agama : Katolik
Email : diarniputripatricia@gmail.com

Nama Orang Tua

Ayah : Jhon Risman Purba
Ibu : Lindawati Saragih

Pekerjaan Orang Tua

Ayah : -
Ibu : PNS

Riwayat Pendidikan

Tahun 2007- 2008 : TK Swasta
Free Methodist 1 Medan Tahun 2008 -
2014 : SD Swasta
Free Methodist 1 Medan Tahun 2014 2017
: SMP
Negeri 40 Medan
Tahun 2020 - 2024 : SMA Swasta Katolik Marian Medan
Tahun 2020 — 2024 : Sarjana Terapan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2024 — 2025 : Pendidikan
Profesi Ners Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan