

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL SAMPAI  
DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI  
PRAKTEK MANDIRI BIDAN JANNAH JL. MAKMUR  
DUSUN VII GG. IKHLAS TEMBUNG  
TAHUN 2021**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**OLEH :  
NADIA GUSTINA DEWI HARAHAHAP  
P07524118061**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
PRODI D-III KEBIDANAN  
MEDAN TAHUN 2021**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL SAMPAI  
DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI  
PRAKTEK MANDIRI BIDAN JANNAH JL. MAKMUR  
DUSUN VII GG. IKHLAS TEMBUNG  
TAHUN 2021**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT  
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN PADA  
PROGRAM STUDI D.III KEBIDANAN MEDAN  
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**



**OLEH :  
NADIA GUSTINA DEWI HARAHAHAP  
P07524118061**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
PRODI D-III KEBIDANAN  
MEDAN TAHUN 2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**NAMA : NADIA GUSTINA DEWI HARAHAP**  
**NIM : P07524118061**  
**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PA DA NY.S MASA HAMIL  
SAMPAI DENGAN PELAYANAN KELUARGA  
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN JANNAH  
JL. MAKMUR DUSUN VII GG. IKHLAS TEMBUNG  
TAHUN 2021**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR TANGGAL,  
APRIL, 2021

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



**HANNA SRIYANTI SARAGIH, SST, M.Kes**  
**NIP.198101282006042004**

PEMBIMBING PENDAMPING



**ARIHTA SEMBIRING, SST, M.Kes**  
**NIP. 197002131998032001**

**MENGETAHUI,  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**



**BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb**  
**NIP. 196609101994032001**



**LEMBAR PENGESAHAN**

**NAMA : NADIA GUSTINA DEWI HARAHAP**  
**NIM : P07524118061**  
**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S MASA HAMIL  
SAMPAI DENGAN PELAYANAN KELUARGA  
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN  
JANNAH JL. MAKMUR DUSUN VII GG. IKHLAS  
TEMBUNG TAHUN 2021**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM  
PENGUJI SEMINAR LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI  
KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN PADA  
TANGGAL 23 APRIL 2021

**MENGESAHKAN  
TIM PENGUJI**

**KETUA PENGUJI**

**ANGGOTA PENGUJI**

  
**(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)**  
**NIP.196609101994032001**

  
**(Arihta Sembiring, SST, M.Kes)**  
**NIP. 197002131998032001**

**ANGGOTA PENGUJI**

  
**(Hanna Srivanti Saragih, SST, M.Kes)**  
**NIP. 198101282006042004**

**MENGETAHUI,  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**



  
**BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb**  
**NIP. 196609101994032001**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN**  
**JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN**  
**LAPORAN TUGAS AKHIR, APRIL 2021**  
**NADIA GUSTINA DEWI HARAHAHAP**  
**P07524118061**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL SAMPAI DENGAN**  
**PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN**  
**JANNAH JL. MAKMUR DUSUN VII GG. IKHLAS TEMBUNG TAHUN 2021**  
**XII + 124 halaman + 11 tabel + 9 lampiran**

### **RINGKASAN**

Menurut *world health organization* (WHO) pada tahun 2015 Angka Kematian Ibu (AKI) diseluruh dunia 216 per 100.000 Kelahiran Hidup (KH) setiap hari sekitar 830 wanita meninggal karena komplikasi kehamilan seperti: anemia, pre-eklamsi, dan perdarahan antepartum sedangkan dalam persalinan seperti partus macet, partus lama, infeksi dan gawat janin. AKB 19 per 1.000 KH. Berdasarkan data Profil kesehatan Kab/kota tahun 2018, AKI tahun 2018 sebanyak 185 kematian ibu dan AKB sebanyak 3,1 per 1.000 KH. Laporan Tugas Akhir (LTA) bersifat *continuity care* dalam bentuk asuhan kebidanan kepada ibu dan bayi mulai saat kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan. Untuk mencapai hal tersebut penulis mengambil Rumah Bersalin Dina sebagai salah satu lahan praktik yang telah memiliki *Memorandum of Understanding* (MOU) dengan Institusi Pendidikan D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan sebagai lahan praktik.

Pada masa kehamilan Ny. S berlangsung normal, tidak ada komplikasi dan penyulit yang berbahaya pada ibu dan janin. Asuhan pada masa kehamilan Ny. S dilakukan sebanyak 3 kali pada trimester 3 dengan standart 8T. Persalinan pada Ny.S pada usia kehamilan 40 minggu, bayi lahir bugar, Kala I berlangsung selama 12 jam, kala II selama 11/2 Jam, kala III selama 20 menit, dan kala IV berlangsung secara normal. Pada masa nifas berlangsung secara normal dan dilakukan 4 kali kunjungan, serta 3 kali kunjungan pada neonatus yang berlangsung normal, dan tidak ada komplikasi. Ny.S menggunakan kontrasepsi KB suntik 3 bulan.

Diharapkan bagi ibu untuk menyadari pentingnya kesehatan dan disarankan kepada Bidan untuk dapat meningkatkan kualitas mutu asuhan kebidanan yang sesuai dengan standart pelayanan yang diberikan dikomunitas agar AKI dan AKB di Indonesia menurun.

Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, Keluarga Berencana, *Continuity of care*

Daftar Pustaka : 14 (2015-2020)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM  
FINAL PROJECT REPORT, APRIL 2021**

**NADIA GUSTINA DEWI HARAHAAP**

**P07524118061**

**MIDWIFE CARE TO MRS. S – SINCE PREGNANCY UNTIL FAMILY  
PLANNING SERVICES – IN JANNAH INDEPENDENT MIDWIFE PRACTICE,  
JL. MAKMUR, HAMLET VII, ALLEY OF IKHLAS TEMBUNG IN 2021**

**XII + 124 pages + 11 tables + 9 attachments**

**SUMMARY OF MIDWIFERY CARE**

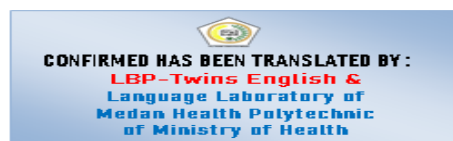
According to WHO data released in 2015, the maternal mortality rate (MMR) in the world reached 216 per 100,000 live births. Approximately 830 women die each day as a result of pregnancy complications such as anemia, pre-eclampsia, and antepartum hemorrhage, and labor complications such as obstructed labor, prolonged labor, infection and fetal distress. The IMR reached 19 per 1,000 live births. Based on District Health Profile data in 2018, the MMR reached 185 and the IMR reached 3.1 per 1000 live births. This final project report is a midwifery continuity care provided to mothers and babies, starting during pregnancy, childbirth, postpartum, newborn care, and family planning services, using a midwifery management approach, carried out at Dina Maternity Clinic, one of the areas of practice that already has a Memorandum of Understanding (MOU) with Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health, Midwifery Associate Degree Program.

Midwifery care for Mrs. S progressed normally, without complications and complications that can harm the mother and fetus. Pregnancy care in the third trimester was given 3 times to Mrs. S by meeting the 8T service standard, the mother gave birth at 40 weeks of pregnancy, the baby was born fit, the first stage lasted for 12 hours, the second stage lasted 11/2 hours, the third stage lasted 20 minutes, and the fourth stage lasted normally, the puerperium lasted normally and was given 4 visits, neonates were visited 3 times and proceeded normally without any complications, and Mrs. S chose to use a 3-month injection as a contraceptive.

Mothers are expected to realize the importance of health, and midwives are advised to improve the quality of midwifery care to the community, in accordance with standardized services, to reduce MMR and IMR in Indonesia.

Keywords : Pregnancy, Childbirth, Postpartum, New Born, Family Planning,  
Continuity of care

References : 14 (2015-2020)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ny.S G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> Masa Hamil sampai dengan Keluarga Berencana di Klinik Pratama Jannah Jl. Makmur Dusun VII Gg. Ikhlas Tembung Tahun 2021”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Hanna Sriyanti, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing utama yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Sartini Bangun, SPd, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan bimbingan, arahan dan waktu kepada penulis selama pendidikan dan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing pendamping yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

7. Betty Mangkuji, SST, M.Kes selaku Penguji yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
  8. Satiani Azis Str.Keb selaku pemilik klinik Bidan Pratama Jannah dan pegawai Klinik yang telah memberikan tempat dan waktu untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
  9. Ny Surya Ningsi serta keluarga atas kerjasamanya yang baik.
  10. Teristimewah kepada kedua Orang Tua penulis, Ayahanda Agus Salim Harahap dan Ibunda Elsa Rianida Siagian yang telah membesarkan, membimbing, menuntun penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang juga memberi semangat, materi, serta yang selalu membawa nama penulis dalam setiap sujud dan Doanya. Serta buat Adek saya Yurena Ria Harahap dan Ahwan Safwan Harahap. Perhatian serta dukungan yang telah diberikan selama ini sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
  11. Novi Fifriani, Anita Sikumbang, Dinda Hamidi dan Duma Indah yang slalu memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir Ini.
  12. Serta untuk rekan Spider yang banyak membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
- Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal kebaikan yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Medan, 2021

Nadia Gustina Dewi Harahap



## DAFTAR ISI

|                                 |            |
|---------------------------------|------------|
| <b>Lembar Persetujuan .....</b> | <b>i</b>   |
| <b>Lembar Pengesahan .....</b>  | <b>ii</b>  |
| <b>Abstrak .....</b>            | <b>iii</b> |
| <b>Abstrack.....</b>            | <b>iv</b>  |
| <b>Kata Pengantar .....</b>     | <b>v</b>   |
| <b>Daftar Isi .....</b>         | <b>vii</b> |
| <b>Daftar Tabel .....</b>       | <b>ix</b>  |
| <b>Daftar Lampiran .....</b>    | <b>x</b>   |
| <b>Daftar Singkatan .....</b>   | <b>xi</b>  |

## BAB I PENDAHULUAN

|                                                    |   |
|----------------------------------------------------|---|
| A. Latar Belakang .....                            | 1 |
| B. Indetifikasi ruang lingkup asuhan.....          | 4 |
| C. Tujuan .....                                    | 4 |
| 1. Tujuan Umum .....                               | 4 |
| 2. Tujuan Khusus.....                              | 4 |
| D. Sasaran, tempat dan waktu asuhan kebidanan..... | 5 |
| E. Manfaat.....                                    | 5 |
| 1. Manfaat Teoritis .....                          | 5 |

## BAB II TINJAUAN PUSTAKA

|                                                                               |    |
|-------------------------------------------------------------------------------|----|
| A. Kehamilan .....                                                            | 7  |
| 1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....                                               | 7  |
| 1.2 Asuhan Kebidanan Kehamilan .....                                          | 7  |
| 1.3 Perubahan Fisiologi Pada Ibu Hamil Trimester III .....                    | 7  |
| 1.4 Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester 3.....                      | 11 |
| 1.5 Kebutuhan Ibu Hamil Trimester 3.....                                      | 11 |
| 1.6 Pelayanan Asuhan Antenatal Care (10 T).....                               | 13 |
| 1.7 Penyakit Koronavirus 2019 (Covid 19) .....                                | 16 |
| B. Asuhan Kehamilan .....                                                     | 17 |
| 2.1 Pengertian Asuhan Kehamilan .....                                         | 17 |
| 2.2 Tujuan Asuhan Kehamilan.....                                              | 17 |
| 2.3 Upaya Pencegahan Umum Covid 19 Bagi Ibu Hamil<br>(Kemenkes RI 2020) ..... | 18 |
| 2.4 Sasaran Asuran Kehamilan .....                                            | 19 |
| 2.5 Pendokumentasian Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan .....                    | 19 |
| C. Persalinan.....                                                            | 30 |

|                                                                                |            |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 3.1 Konsep Dasar Persalinan .....                                              | 30         |
| 3.1.1 Pengertian Persalinan .....                                              | 30         |
| 3.2 Asuhan Persalinan Normal .....                                             | 36         |
| D. Nifas .....                                                                 |            |
| Konsep Dasar Nifas .....                                                       | 47         |
| 4.1 Konsep dasar nifas .....                                                   | 47         |
| 4.1.1 Pengertian Nifas .....                                                   | 47         |
| 4.2 Tujuan Masa Nifas .....                                                    | 47         |
| 4.3 Perubahan Fisiologi Masa Nifas .....                                       | 48         |
| 4.4 Kebutuhan Dasar Masa Nifas .....                                           | 51         |
| E. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas .....                                      | 52         |
| 5.1 Pengertian Asuhan Masa Nifas .....                                         | 52         |
| F. Bayi Baru Lahir (BBL) .....                                                 | 55         |
| 6.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir .....                                         | 55         |
| 6.1.1 Pengertian Bayi Baru Lahir .....                                         | 55         |
| 6.2 Adaptasi Fisiologi Bayi Baru Lahir .....                                   | 56         |
| 6.3 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir .....                                | 59         |
| 6.3.1 Pengertian Asuhan Pada BBL .....                                         | 59         |
| 6.4 Upaya Pencegahan Umum Covid-19 Bayi baru Lahir<br>(Kemenkes RI 2020) ..... | 59         |
| G. Keluarga Berencana .....                                                    | 65         |
| 7.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana .....                                      | 65         |
| 7.1.1 Pengertian Keluarga Berencana .....                                      | 65         |
| 7.2 Tujuan Program KB .....                                                    | 65         |
| 7.3 Ruang Lingkup Program KB .....                                             | 66         |
| 7.4 Aseptor Keluarga Berencana .....                                           | 66         |
| 7.5 Jenis-jenis Kontrasepsi .....                                              | 67         |
| <b>BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN .....</b>                         | <b>72</b>  |
| A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil .....                                       | 72         |
| B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin .....                                    | 81         |
| C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas .....                                       | 90         |
| D. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir .....                                 | 100        |
| E. Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana .....                              | 106        |
| <b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>                                                 | <b>109</b> |
| A. Asuhan Kebidanan Kehamilan .....                                            | 109        |

## DAFTAR TABEL

|                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Kenaikan Berat Badan Berdasarkan IMT .....                    | 13 |
| Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uteri (TFU) Trimester III Menurut Leopold ..... | 14 |
| Tabel 2.3 Pemberian Imunisasi TT .....                                  | 15 |
| Tabel 2.4 Kunjungan Pemeriksaan <i>Antenatal</i> .....                  | 19 |
| Tabel 2.5 Perubahan <i>Lochea</i> pada Masa Nifas .....                 | 49 |
| Tabel 2.6 Jadwal Kunjungan Masa Nifas .....                             | 54 |
| Tabel 2.7 Refleks Pada mata.....                                        | 61 |
| Tabel 2.8 Refleks pada Hidung .....                                     | 61 |
| Tabel 2.9 Refleks Mulut dan Tenggorokan.....                            | 62 |
| Tabel 2.10 Refleks Pada Ekstremitas .....                               | 62 |
| Tabel 2.11 Refleks Pada Seluruh Tubuh .....                             | 63 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|            |                                        |
|------------|----------------------------------------|
| Lampiran 1 | Surat Permohonan Izin Praktek          |
| Lampiran 2 | Surat Balasan Klinik                   |
| Lampiran 3 | Lembar Permintaan Menjadi Subjek       |
| Lampiran 4 | <i>Informed Consent</i> Menjadi Subjek |
| Lampiran 5 | Etical Clearance                       |
| Lampiran 6 | Partograf                              |
| Lampiran 7 | Bukti Melakukan Asuhan Secara Online   |
| Lampiran 8 | Kartu Bimbingan Laporan Tugas Akhir    |
| Lampiran 9 | Daftar Riwayat Hidup                   |

## DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

|       |                                              |
|-------|----------------------------------------------|
| AIDS  | : <i>Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i> |
| AKB   | : Angka Kematian Bayi                        |
| AKDR  | : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim               |
| AKI   | : Angka Kematian Ibu                         |
| AKN   | : Angka Kematian Neonatus                    |
| AKABA | : Angka Kematian Balita                      |
| ANC   | : <i>Ante Natal Care</i>                     |
| ASI   | : Air Susu Ibu                               |
| BAB   | : Buang Air Besar                            |
| BAK   | : Buang Air Kecil                            |
| BB    | : Berat Badan                                |
| BBL   | : Bayi Baru Lahir                            |
| BBLR  | : Bayi Berat Lahir Rendah                    |
| DJJ   | : Denyut Jantung Janin                       |
| DTT   | : Desinfeksi Tingkat Tinggi                  |
| G PA  | : <i>Gravida Partus Abortus</i>              |
| Hb    | : <i>Haemoglobin</i>                         |
| HPHT  | : Hari Pertama Haid Terakhir                 |
| IM    | : <i>Intra Muscular</i>                      |
| IMT   | : Indeks Massa Tubuh                         |
| IUD   | : <i>Intra Uterine Device</i>                |
| KB    | : Keluarga Berencana                         |
| KF    | : Kunjungan Nifas                            |
| KH    | : Kelahiran Hidup                            |
| KN    | : Kunjungan Neonatus                         |
| KU    | : Keadaan Umum                               |
| LILA  | : Lingkar Lengan Atas                        |
| MAL   | : <i>Metode Amenore Laktasi</i>              |



|       |                                           |
|-------|-------------------------------------------|
| MDGs  | : <i>Millenim Development Goals</i>       |
| PTT   | : Penegangan Tali Pusat Terkendali        |
| Pu-ki | : Punggung Kiri                           |
| PUS   | : Pasangan Usia Subur                     |
| RR    | : <i>Respiration Rate</i>                 |
| SAR   | : Segmen Atas Rahim                       |
| SBR   | : Segmen Bawah Rahim                      |
| SDKI  | : Survey Demografi Kesehatan<br>Indonesia |
| SPM   | : Standart Pelayanan Minimal              |
| SUPAS | : Survey Penduduk Antar Sensus            |
| TB    | : Tinggi Badan                            |
| TBJ   | : Tafsiran Berat Janin                    |
| TD    | : Tekanan Darah                           |
| TFU   | : Tinggi Fundus Uteri                     |
| TT    | : Tetanus Texoid                          |
| TTP   | : Taksiran Tanggal Persalinan             |
| UK    | : Usia Kehamilan                          |
| USG   | : <i>Ultrasonografi</i>                   |
| WHO   | : <i>World Health Organization</i>        |