

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB SARTIKA MANURUNG
JALAN PARANG IIITAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Oleh:
YUSTIKA RORIANA PANJAITAN
NIM. P07524116080**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III
KEBIDANAN MEDAN
T.A 2018/2019**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. MMASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB SARTIKA MANURUNG
JALAN PARANG IIITAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DISUSUN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLIMADYA KEBIDANAN
PADA PROGRAM STUDID-III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**



**Oleh:
YUSTIKA RORIANA PANJAITAN
NIM. P07524116080**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III
KEBIDANAN MEDAN
T.A2018/2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : YUSTIKA RORIANA PANJAITAN
NIM : P07524116080
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.M
MASA HAMIL DENGAN MASA NIFAS
DAN KELUARGA BERENCANA DI PMB
SARTIKA MANURUNG JALAN PARANG
III TAHUN 2019

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL 24 MEI 2019

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA


(WARDA TIARA MAIRA, SST, M.KES)
NIP. 1980043002122002

PEMBIMBING PENDAMPING


(YUSNIAR SIREGAR SST, M.Kes)
NIP. 196707081990032001

MENGETAHUI,

KETUA JURUSAN KEBIDANAN


(BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001



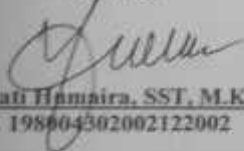
LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : YUSTIKA RORIANA PANJAITAN
NIM : P07524116080
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS
DAN KELUARGA BERENCANA DI PMB
SATIKA MANURUNG JALAN PARANG III
MEDAN TAHUN 2019

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI
DEPAN TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS
AKHIR PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL MEI 2019

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

KETUA



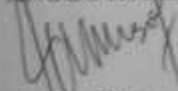
(Wardati Hamaira, SST, M.Kes)
NIP. 198604302002122002

ANGGOTA PENGUJI



(Sartini Bangun, SPd, M.Kes)
NIP. 196012071986032002

ANGGOTA PENGUJI



(DR. Samsidar Sitorus, SST, M.Kes)
NIP. 192206091992032001

ANGGOTA PENGUJI



(Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
NIP. 196707081990032001



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN

JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2019

YUSTIKA RORIANA PANJAITAN
P07524116080

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA DI
KLINIK BERSALIN SARTIKA MANURUNG
JALAN PARANG III TAHUN 2019**

Vi + 128 Halaman + 12 Tabel + 9 Lampiran

RINGKASAN ASUHAN KEBIDANAN

Data *world health organization* (WHO) tahun 2017, Angka Kematian Ibu (AKI) di seluruh dunia mencapai 216/100.000 kelahiran Hidup dan Angka Kematian Bayi (AKB) 19/1.000 Kelahiran Hidup. Di Indonesia AKI tahun 2017 mencapai 305/100.000 KH dan AKB sebanyak 23/1000 KH. Tujuan asuhan adalah untuk memberikan asuhan kebidanan secara continuity of care dan untuk mengurangi angka kematian ibu dan angka kematian bayi.

Metode asuhan adalah memberikan asuhan secara continuity of care dengan sasaran pada Ny.M dari masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir (BBL) dan Keluarga Berencana (KB), yang ada di rumah bersalin Sartika Manurung Jl.Parang III

Hal yang didapati melalui asuhan kebidanan Ny.M dilakukan pemeriksaan kehamilan sebanyak 3 kali dengan standart 10T. Pada tanggal 28 februari 2019 usia kehamilan 36-40 minggu, ibu sudah dalam proses persalinan. Persalinan berlangsung dengan baik, keadaan ibu dan bayi baik, bayi baru lahir tampak bugar, jenis kelamin Perempuan, Panjang badan 51 cm, berat badan 3000 gram dengan kunjungan 2 jam, 6 jam, 28 hari dan masa nifas berlangsung selama 42 hari dengan normal, tidak ada komplikasi atau kelainan yang berbahaya pada bayi baru lahir dan ibu menggunakan injeksi progesterone (suntik KB 3 Bulan) sebagai alat kontrasepsi.

Kesimpulan yang dilaksanakan pada masa hamil sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi Ny.M berlangsung dengan normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi pada ibu dan bayinya. Keadaan dalam terantau. Disarankan kepada petugas kesehatan khususnya bidan untuk dapat menerapkan asuhan continuity of

care ini dilapangan dan dimasyarakat dalam membantu menurunkan angka kematian ibu dan angka kematian bayi di indonesia.

Kata Kunci : Ny.M, P2A0 Usia kehamilan 36-40 minggu, *continuity of care*

Daftar Pustaka: 24 (2014-2019)

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
Midwifery Associate Degree Program
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2019

YUSTIKA RORIANA PANJAITAN

P07524116080

Midwifery care in MRS. M - SINCE THE PREGNANCY TIME UNTIL FAMILY PLANNING
SERVICES- AT SARTIKA MANURUNG MATERNITY CLINIC JALAN PARANG III 2019

Vi + 128 Pages + 12 Table + 9 Attachments

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Based on the data from the World Health Organization (WHO) in 2017, it is known that the world maternal mortality rate reached 216 / 100,000 live births and the infant mortality rate reached 19 / 1,000 live births. In Indonesia, MMR in 2017 reached 305 / 100,000 live births and IMR reached 23/1000 live births. This care aimed to provide midwifery continuity of care with the aim of reducing maternal and infant mortality.

This care method was provided with the concept of continuity of care to Mrs. M since pregnancy, childbirth, postpartum, newborn and family planning at the Sartika Manurung Maternity Clinic Jl.Parang III.

Here are the data obtained from midwifery care to Mrs. M: pregnancy checks were carried out 3 times with the standard of 10T, she labored well on 28 February 2019 when the pregnancy was 36-40 weeks old, the mother and baby were in good health, the newborn was fit, female, 51 cm long, weighed 3000 grams, newborn visit was carried out at 2 hours, 6 hours, 28 days and the puerperium lasted in 42 days normally, without complications or dangerous abnormalities in newborns, and the mother decided to use progesterone injection (3-month injection) as a contraceptive device.

This study concluded that the care carried out for Mrs. M since the period of pregnancy until the use of contraception was normal, well-monitored and without complications in the mother and baby. Health workers, especially midwives, are advised to implement midwifery continuity of care in the community to help reduce maternal and infant mortality in Indonesia.

Keywords: Mrs.M, P2A0 36-40 weeks gestation, continuity of care

Reference: 24 (2014-2019)

Lembaga Bahasa dan Pendidikan
TWINS ENGLISH



KATA PENGANTAR

Pujisyukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Proposal Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Laporan Asuhan Kebidanan Pada Ny.M Masa Hamil Sampai Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana Di Klinik Bersalin Sartika Manurung Jalan Parang 3 Medan Johor Tahun 2019”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Wardati Humaira, SST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Yusniar Siregar SST, M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Hanna Sriyanti SST, M.Kes selaku pembimbing akademik yang banyak memberikan masukan selama penulis menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes RI Medan.
7. Sartini Bangun SPD, M.Kes selaku ketua penguji yang meluangkan waktu, memberikan masukan berupa kritikan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
8. DR. Samsider Sitorus SST, M.Kes selaku penguji pendamping yang meluangkan waktu, memberikan masukan berupa kritikan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

9. Pemilik klinik Sartika Manurung Amd.Keb dan seluruh pegawai klinik yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di PMB Sartika Manurung.
10. Ny. M dan keluarga yang telah bersedia menjadi pasien saya dalam melakukan continuity of care dari kehamilan trimester 3 sampai pemasangan alat kontrasepsi
11. Terkhusus penulis mengucapkan terimakasih kepada Ayah tercinta Juster Panjaitan, Mama tercinta Desna Paulina Sibagariang yang telah membesarkan, membimbing, dan mengasuh penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis dan juga telah memberikan dukungan moral dan materil selama penulis menyelesaikan pendidikan.
12. Buat abang tercinta Joel panjaitan, Suardi sitanggan dan adek tersayang Albert panjaitan dan Grace panjaitan serta seluruh keluarga besar sipenulis yang telah memberikan dukungan, doa dan perhatian terhadap penulis.
13. Buat sahabat tersayang saya esterina nababan, sindi tarigan elysa manalu, caecilia nainggolan, delvita sianturi, sari siahaan, yang telah memberi dukungan, doa dan perhatian pada penulis.
14. Teman serumah saya Narulita pakpahan, Hennita tarigan, Lili bangun, dan Maharani butar-butar, dan kelas 3B serta seluruh Mahasiswa Kebidanan Medan yang selalu memberi semangat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini

Medan, April 2019

Yustika Roriana Panjaitan
P07524116080

DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan.....	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Abstrak.....	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	v
Daftar tabel.....	vi
Daftar Singkatan	vii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	1
C. Tujuan	4
D. Sasaran, Tempat, Waktu Asuhan Kebidanan	4
E. Manfaat	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
A. Kehamilan	6
1. Konsep Dasar Kehamilan.....	6
2. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	11
B. Persalinan	16
1. Konsep Dasar Persalinan.....	16
2. Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	22
C. Nifas	39
1. Konsep Dasar Nifas.....	39
2. Asuhan Kebidanan Pada Nifas.....	46
D. Bayi Baru Lahir.....	52
1. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	52
2. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	54
E. Keluarga Berencana	59
1. Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	59
2. Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....	74
 BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	 78
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	78
B. Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin	92
C. Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas.....	101
D. Asuhan Kebidanan pada Ibu Bayi Baru Lahir	110
E. Asuhan Kebidanan pada Ibu Keluarga Berencana.....	119
 BAB 4 PEMBAHASAN	 121
A. Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil	121
B. Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin	123
C. Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas.....	126
D. Asuhan Kebidanan pada Ibu Bayi Baru Lahir	128

E. Asuhan Kebidanan pada Ibu Keluarga Berencana.....	129
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	131
A. Kesimpulan	131
B. Saran.....	132
Daftar Pustaka.....	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan TFU dalam Kehamilan

Tabel 2.2 Pemberian vaksin

Tabel 2.3 Kunjungan Pemeriksaan antenatal

Tabel 2.4 Pola istirahat sesuai Usia Bayi

Tabel 2.5 Keuntungan dan Kerugian Alat Kontrasepsi Suntik

Tabel 2.6 Keuntungan dan Kerugian metode amenorea

Tabel 2.7 Keuntungan dan Kerugian Pil

Tabel 2.8 Keuntungan dan Kerugian Implan

Tabel 2.9 Keuntungan dan Kerugian IUD

Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan, persalinan

Tabel 3.2 Hasil pemantauan persalinan kala I

Tabel 3.3 Hasil Pemantauan Persalinan Kala IV

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKABA	= Angka Kematian Balita
AKB	= Angka Kematian Bayi
AKI	= Angka Kematian Ibu
AKN	= Angka Kematian Neonatal
AKPN	= Angka Kematian Pasca Neonatal
ANC	= <i>Antenatal Care</i>
ASI	= Air Susu Ibu
BAB	= Buang Air Besar
BAK	= Buang Air Besar
BB	= Berat Badan
BBL	= Bayi Baru Lahir
BBLR	= Berat Bayi Lahir Rendah
cm	=centimeter
DINKES SUMUT	= Dinas Kesehatan Sumatra Utara
DJJ	= Denyut Jantung Janin
EMAS	= <i>Expanding Maternal And Neonatal Survival</i>
FKM-USU	= Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatra Utara
HB	= <i>Hemoglobin</i>
HPHT	= Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	= Inisiasi Menyusui Dini
IMT	= Indeks Massa Tubuh
IUFD	= <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
KEMENKES RI	= Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Kg	= kilogram
KH	= Kelahiran Hidup
KN	= Keluarga Berencana
LILA	= Lingkar Lengan Atas
LTA	= Laporan Tugas Akhir
m	=meter
MDGs	= <i>Millenium Development Goals</i>
PAP	= Pintu Atas Panggung

PMB	= Pratek Mandiri Bidan
PUKA	= Punggung Kanan
RENSTRA	= Rencana Strategis
RPJMN	= Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SDGs	= Sustainable <i>Development Goals</i>
SDKI	= Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SUPAS	= Survei Penduduk Antar Sensus
TB	= Tinggi Badan
TBJ	= Tabsiran Berat Janin
TD	= Tekanan Darah
TFU	= Tinggi Fundus Uterus
TT	= <i>Tetanus Toksoid</i>
UNFPA	= <i>United Nations Population Fund</i>
USG	= <i>Ultrasonografi</i>
WHO	= <i>World Helth Organization</i>