

DAFTAR PUSTAKA

- Agus, R. d. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Arumantikawati, M. d. (2018). *101 Resep Pasti Hamil Sehat dan Bahagia*. Yogyakarta: All rights reserved.
- Astuti, d. (2015). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Erlangga.
- Dewi, M. (2017). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Elisabet. (2017). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Pres.
- Febrianti, A. (2019). *Praktik Klinik Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Fitriana, d. (2015). Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Involusi Uterus. *Journal Kesehatan Masyarakat Indonesia* , 1693-3443.
- Indiarti. (2015). *Panduan Terbaik Kehamilan, Persalinan dan Perawatan Bayi*. Yogyakarta: Indoliterasi.
- Indonesia, P. K. (2018). Kementerian Kesehatan RI. [http://www.depkes.go.id/profil-kesehatan Indonesia](http://www.depkes.go.id/profil-kesehatan-Indonesia) .
- Juni, Y. F. (2015). Pengobatan Tradisional Gayo Untuk Ibu Nifas. *Bulletin Penelitian Sistem Kesehatan* , 111-119.
- Mudatsir, I. d. (2017). Faktor Budaya Dalam Perawatan Ibu Nifas. *Jurnal Ilmu Keperawatan* , 5:1.
- Nugroho, T. (2014). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pratami, E. (2018). *Evidence-Based dalam Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Rachmalina, K. H. (2019). Tradisi Perawatan Ibu Pasca Persalinan (SE'I dan Tatobi). *Jurnal Ekologi Kesehatan* , 130-139.
- Ratna Ambarwati, E. And Wulandari Diah. (2010) *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Nuha Offest
- Samosir, P. K. (2018). Dinas Kesehatan Toba Samosir. [http:// infopublik.id /kategori/nusantara/291608/ angka kematian ibu melahirkan turun di Tobasa](http://infopublik.id/kategori/nusantara/291608/angka-kematian-ibu-melahirkan-turun-di-Tobasa) .

Soekidjo, N. d. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Utara, P. K. (2018). Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara.
<<http://www.depkes.go.id>> .

Walyani, S. (2017). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Winarti, E. (2017). *Kesehatan Ibu dan Anak*. Sidoarjo: Indo Media Pustaka.

Lampiran 1

Waktu Penelitian

[illegible]

Lampiran 2

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TRADISI PANGGANG API (MARARANG)

Pengertian	Suatu tradisi di masyarakat yaitu kayu tandiang (kayu paku) yang dikeringkan dan diolah menjadi arang/baru api.
Tujuan	Untuk mempercepat proses involusi uteri pada ibu <i>post partum</i>
Alat dan bahan	Alat : 1. Metlin/Pita centi 2. Tungku 3. Lembar observasi 4. Alat tulis Bahan : Arang/baru api
Prosedur pelaksanaan	1. Cuci tangan 2. Siapkan alat 3. Ambil arang secukupnya 4. Masukkan Arang ke dalam tungku 5. Pastikan arang dalam keadaan menyala 6. Pastikan ruangnya memiliki ventilasi udara, agar asap tidak menumpuk di ruangan 7. Lalu letakkan tungku yang berisi arang dibawah tempat tidur Ibu 8. Kemudian Ibu berbaring di tempat tidur yang dibawahnya sudah tersedia tungku yang berisi arang 9. Ukur Tinggi fundus uteri Ibu dan lihat perubahan lochea

	10. Mencatat hasil pemeriksaan di lembar observasi 11. Evaluasi cara membuat panggang api/<i>mararang</i> 12. Bersihkan dan rapikan alat 13. Cuci tangan
--	--



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Medan, Oktober 2019

Nomor : LB.02.01/00.02/ 2620.13 /2019
Lampiran : -
Perihal : Izin Survey Lahan Penelitian

Kepada Yth.
Bapak/Ibu Kepala Puskesmas Parsaburan
Di-
Tempat

Sesuai dengan Proses Penyelenggaraan Akhir Program Studi D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, Bagi Mahasiswa Semester Akhir (semester VII) akan Melakukan penelitian. Untuk hal tersebut diatas maka bersama surat ini kami mohon kesedian Bapak/ Ibu Pimpinan Lahan untuk memberikan izin survey lahan penelitian kepada :

Nama : DAME LUMBANTORUAN
NIM : P07524416 006
Judul Penelitian : Pengaruh arang / Panggang api terhadap invasi uteri
pada Ibu Nifas KF1 dan KF2 di Wilayah Kerja
Puskesmas Parsaburan

Demikianlah surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Jurusan Kebidanan
A Ketua
Betty Manaluji M.Keb
NIP. 1966051994032001



**DINAS KESEHATAN KABUPATEN TOBA SAMOSIR
UPT PUSKESMAS PARSOBURAN
KECAMATAN HABINSARAN**



Parsoburan, 20 Oktober 2019

Sifat : Sangat Penting
No : 440/162 /TU-UP/PUSK/ X /2019
Hal : Menerima Permintaan Izin Survey

Kepada Yth.
Ibu Ka. Jurusan Kebidanan
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES MEDAN
di
Medan

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan adanya surat dari POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN Jurusan Kebidanan Nomor : LB.02.01/00.02/2620.13/2019 Perihal : Izin Survey Lahan Penelitian

Nama : Dame Lumbantoruan

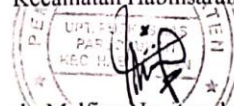
NIM : P07524416006

Judul : Pengaruh arang / panggang api terhadap involusio uteri pada ibu nifas
KF I dan KF 2 di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Parsoburan.

Maka dengan ini kami bersedia menerima nama tersebut di atas untuk mengadakan Survey Lahan Penelitian di UPT Puskesmas Parsoburan Kecamatan Habinsaran.

Demikian kami sampaikan, untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Kepala UPT Puskesmas Parsoburan
Kecamatan Habinsaran



dr. Melfina Napitupulu
NIP. 19771009 201412 2 001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id - email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/0040.134/2020
Perihal : Izin Penelitian

Medan, 19 Februari 2020

Kepada Yth :
Kepala UPT Puskesmas Parsoburan
di –
Tempat

Dengan Hormat,

Kami dari Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat kiranya menerima mahasiswa kami ini :

Nama : DAME LUMBANTORUAN
NIM : P07524416006
Program : REGULER
Prodi : D4 KEBIDANAN MEDAN
Judul Penelitian : **EFEKTIVITAS TRADISI PANGGANG API (MARARANG) TERHADAP INVOLUSI UTERI PADA IBU POST PARTUM DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS PARSOBURAN KECAMATAN HABINSARAN TAHUN 2020.**

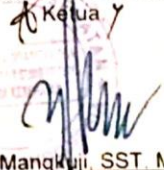
Untuk melaksanakan Pengambilan Data Penelitian Skripsi di instansi yang Bapak/Ibu pimpin

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,

Jurusan Kebidanan Medan

Ketua


Betty Mangkui, SST, MKeb
NIP. 196609101994032001



**DINAS KESEHATAN KABUPATEN TOBA SAMOSIR
UPT PUSKESMAS RAWAT INAP PARSOBURAN
KECAMATAN HABINSARAN**



Parsoburan, 27 Februari 2020

Sifat : Sangat Penting
No : 440/28A/TU-UP/PUSK/II/2020
Hal : Menerima Penelitian

Kepada Yth.
Ketua Jurusan Kebidanan
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
di

Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan adanya surat Izin Penelitian dari POLTEKKES KENKES RI MEDAN Nomor ;
LB.02.01/00.02/0040.134/2020 Perihal : Izin Penelitian

Nama : Dame Lumbantoruan
NIM : P07524416006
Judul : Efektivitas Tradisi Panggang Api (Mararang) Terhadap Involusi Uteri Pada
Ibu Post Partum Di Wilayah Kerja UPT Pukesmas Parsoburan Kecamatan
Habinsaran Tahun 2020.

Maka dengan ini kami bersedia menerima nama tersebut di atas untuk melakukan Penelitian di UPT
Puskesmas Parsoburan Kecamatan Habinsaran
Demikian kami sampaikan, untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Ka. UPT Puskesmas Parsoburan
Kecamatan Habinsaran



Oswal Panjaitan, SKM
NIP. 19860809 201001 2 002



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id - email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB 02.01/00 02/0041.134/2020
Perihal : Pengurusan Surat Layak Etik Penelitian

Medan, 19 Februari 2020

Kepada Yth :
Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan
di –
Tempat

Dengan Hormat,

Sesuai dengan Hasil Ujian Proposal Penelitian Skripsi dan telah dinyatakan **Lulus** maka bersama ini kami mohon kepada Ibu untuk memberikan izin Pengurusan Surat Layak Etik Penelitian kepada :

Nama : DAME LUMBANTORUAN
NIM : P07524416006
Program : REGULER
Prodi : D4 KEBIDANAN MEDAN
Judul Penelitian : **EFEKTIVITAS TRADISI PANGGANG API (MARARANG) TERHADAP INVOLUSI UTERI PADA IBU POST PARTUM DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS PARSOBURAN KECAMATAN HABINSARAN TAHUN 2020.**

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan Medan
Ketua

Betty Mangkuji, SST, MKeb
NIP. 196609101994032001



KEMENKES RI

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.052/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2020**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“Efektivitas Tradisi Panggang Api (Mararang) Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Parsoburan Kecamatan Habinsaran Tahun 2019”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Dame Lumbantoruan**
Dari Institusi : **Prodi DIV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kesehatan.
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Mei 2020
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Ketua,

[Signature]
Drs. Nuraidah Nasution, M.Kes
NIP. 196101101989102001

Lampiran 8

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada :

Yth. Calon Responden

Di tempat

Dengan hormat,

Saya sebagai mahasiswa prodi DIV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan bermaksud melakukan penelitian tentang “Efektivitas Tradisi Panggang api (*Mararang*) terhadap involusi uteri pada ibu *postpartum* di Wilayah kerja Puskesmas Parsoburan Kecamatan Habinsaran Kabupaten Toba Samosir Tahun 2020”. Asuhan kebidanan ini dilaksanakan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan tugas penelitian.

Saya mengharapkan partisipasi saudara atas asuhan yang saya lakukan. Saya menjamin kerahasiaan dan identitas saudara, informasi yang saudara berikan hanya semata-mata digunakan untuk pengembangan ilmu kebidanan dan tidak digunakan untuk maksud lain. Atas perhatian dan kesediaannya saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

(Dame Lumbantoruan)

Lampiran 9

LEMBAR PERSETUJUAN INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa :

Setelah memperoleh penjelasan sepenuhnya menyadari, mengerti dan memahami tentang tujuan, manfaat dalam penelitian ini, dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi klien dalam pelaksanaan asuhan kebidanan dalam penelitian yang berjudul : Epektifitas Tradisi Panggang api (*Mararang*) terhadap involusi uteri pada ibu *postpartum* di wilayah kerja Puskesmas Parsoburan Kecamatan Habinsaran Kabupaten Toba Samosir Tahun 2020.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,
Penanggung jawab Penelitian

Medan, Desember 2019
Yang menyatakan

(Dame Lumbantoruan)

()

Lampiran 10

Lembar Cheklis

Beri tanda (✓) dikolom, pada pagi dan sore hari setelah melakukan tradisi panggang api (*Mararang*)

NO	Nama Responden	Hari 1		Hari 2		Hari 3		Hari 4		Hari 5		Hari 6		Hari 7		Hari 8		Hari 9		Hari 10	
		P	S	P	S	P	S	P	S	P	S	P	S	P	S	P	S	P	S	P	S
1.	Ny.A																				
2.	Ny.O																				
3.	Ny.I																				
4.	Ny.L																				
5.	Ny.E																				
6.	Ny.E																				
7.	Ny.D																				
8.	Ny.N																				
9.	Ny.P																				
10.	Ny.U																				

Keterangan : P :Pagi S:Sore

**Lembar observasi pengukuran TFU pada kelompok eksperimen yaitu
kelompok yang diberikan Panggang api (*Mararang*)**

No	Nama	Umur	Pekerjaan	Paritas	Melakukan Mobilisasi Dini		Pola Istirahat		Pernah Menggunakan Alat Kontrasepsi		Melakukan Perawatan Payudara Secara Rutin	
					Melakukan	Tidak melakukan	Pernah	Tidak Pernah	Menggunakan	Tidak Menggunakan	Cukup	Kurang
1	Ny.A	28	Petani	I	Ya	-	Ya	-	Ya	-	Ya	-
2	Ny.O	27	Wirawasta	II	Ya	-	Ya	-	Ya	-	Ya	-
3	Ny.I	21	Petani	I	Ya	-	-	Ya	-	Ya	Ya	-
4	Ny.L	29	PNS	I	Ya	-	Ya	-	Ya	-	-	Ya
5	Ny.E	37	Petani	III	Ya	-	Ya	-	Ya	-	Ya	-
6	Ny.E	23	Petani	I	-	Ya	-	Ya	-	Ya	-	Ya
7	Ny.D	27	IRT	I	Ya	-	-	Ya	Ya	-	-	Ya
8	Ny.N	19	Petani	IV	Ya	-	Ya	-	-	Ya	Ya	-
9	Ny.P	25	Wiraswasta	I	-	Ya	Ya	-	-	Ya	Ya	-
10	Ny.U	24	Petani	I	Ya	-	Ya	-	-	Ya	-	Ya

Lembar observasi hasil pengukuran TFU pada kelompok kontrol yaitu kelompok yang tidak diberikan Panggang api (Mararang)

No	Nama Ibu	Umur	Pekerjaan	Paritas	Melakukan Mobilisasi		Pola Istirahat		Pernah Menggunakan Alat Kontrasepsi		Melakukan Perawatan Payudara Secara Rutin	
					Melakukan	Tidak Melakukan	Cukup	Tidak Cukup	Pernah	Tidak Pernah	Melakukan	Tidak Melakukan
1	Ny.P	29	Petani	II	Ya	-	Ya	-	Ya	-	-	Ya
2	Ny.M	28	Petani	III	Ya	-	-	Ya	Ya	-	-	Ya
3	Ny.T	23	IRT	I	Ya	-	-	Ya	-	Ya	-	Ya
4	Ny.G	26	PNS	I	-	Ya	-	Ya	-	Ya	-	Ya
5	Ny.J	29	Petani	III	-	Ya	-	Ya	Ya	-	Ya	-
6	Ny.W	24	Petani	II	Ya	-	-	Ya	Ya	-	-	Ya
7	Ny.A	30	Petani	I	-	Ya	-	Ya	-	Ya	-	Ya
8	Ny.K	18	IRT	I	Ya	-	Ya	-	-	Ya	-	Ya
9	Ny.W	28	Petani	IV	Ya	-	-	Ya	Ya	-	-	Ya
10	Ny.F	31	Wirausaha	I	Ya	-	-	Ya	Ya	-	Ya	-

Hasil pengukuran Involusi Uteri

No	Nama Responden	Umur	Tinggi Fundus Uteri kelompok pemberian arang/panggang api (Satuan cm)
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

No	Nama Responden	Umur	Tinggi Fundus Uteri Kelompok tidak diberikan arang/panggang api(Satuan cm)
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

Lampiran: **Output Hasil Penelitian**

Kelompok Eksperimen

Frequencies

Statistics

	Umur	Pekerjaan	paritas	mobilisasi_dini	pola_istirahat	menggunakan alat kontrasepsi
N	Valid	10	10	10	10	10
	Missing	0	0	0	0	0

Statistics

	perawatan payudara secara rutin	Tekanan darah
N	Valid	10
	Missing	0

Frequency Table

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 19	1	10,0	10,0	10,0
21	2	20,0	20,0	30,0
24	1	10,0	10,0	40,0
25	2	20,0	20,0	60,0
27	1	10,0	10,0	70,0
28	1	10,0	10,0	80,0
30	1	10,0	10,0	90,0
37	1	10,0	10,0	100,0
Total	10	100,0	100,0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Petani	7	70,0	70,0	53.3
wiraswasta	1	10,0	10,0	66.7
PNS	1	10,0	10,0	86.7
IRT	1	10,0	10,0	100.0
Total	10	100,0	100,0	

Paritas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
I	6	40.0	40.0	40.0
II	6	40.0	40.0	80.0
Valid III	1	6.7	6.7	86.7
IV	1	6.7	6.7	93.3
V	1	6.7	6.7	100.0
Total	15	100.0	100.0	

mobilisasi_dini

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Melakukan	8	80,0	80,0	80,0
Valid tidak melakukan	2	20,0	20,0	100.0
Total	10	100.0	100.0	

pola_istirahat

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Pernah	5	50.0	50.0	50.0
Valid tidak pernah	5	50.0	50.0	100.0
Total	10	100.0	100.0	

menggunakan alat kontrasepsi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Menggunakan	3	30,0	30,0	30,0
Valid tidak menggunakan	7	70.0	70,0	100.0
Total	10	100.0	100.0	

perawatan payudara secara rutin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Melakukan	4	40.0	40.0	40.0
Valid tidak melakukan	6	60.0	60.0	100.0
Total	10	100.0	100.0	

Tekanan darah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
130/80 mmHg	2	20.0	20.0	20.0
120/80 mmHg	2	20,0	20,0	20,0
110/70 mmHg	3	30.0	30.0	30,0
130/90 mmHg	1	10,0	10,0	10,0
Valid 140/90 mmHg	1	10,0	10,0	10,0
100/70 mmHg	1	10,0	10,0	10,0
90/70 mmHg	0	0,0	0,0	0,0
110/80 mmHg	0	0,0	0,0	100.0
Total	10	100.0	100.0	

Statistics

	TFU kelompok eksperimen hari I	TFU kelompok eksperimen hari II	TFU kelompok eksperimen hari III	TFU kelompok eksperimen hari IV	TFU kelompok eksperimen hari V	TFU kelompok eksperimen hari VI
Valid	10	10	10	10	10	10
N	0	0	0	0	0	0

Mean	6,04	5,02	3,06	2.01	0,06	0,00
Std. Error of Mean	.232	.236	.321	.352	.372	.000
Std. Deviation	.900	.915	1.242	.1572	.1955	.000
Minimum	5	4	3	1	0	0
Maximum	8	7	6	4	3	0

TFU kelompok eksperimen hari I

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
5	2	20.0	20.0	20.0
6	3	30.0	30.0	50.0
Valid 7	4	40.0	40.0	90.0
8	1	10.0	10.0	100.0
Total	10	100.0	100.0	

TFU kelompok eksperimen hari II

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
4	2	20,0	20,0	20,0
5	5	50,0	50,0	70,0
Valid 6	2	20,0	20,0	90,0
7	1	10,0	10,0	100.0
Total	10	100.0	100.0	

TFU kelompok eksperimen hari III

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 3	5	50.0	50.0	50.0
4	4	40.0	40.0	90.0

5	1	10.0	10.0	100.0
Total	10	100.0	100.0	

TFU kelompok eksperimen hari IV

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
1	2	20.0	20.0	20.0
2	6	60.0	60.0	80.0
Valid 3	1	10.0	10.0	90.0
4	1	10.0	10.0	100.0
Total	10	100.0	100.0	

TFU kelompok eksperimen hari V

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
0	5	50.0	50.0	50.0
Valid 1	4	40.0	40.0	90.0
2	1	10.0	10.0	100.0
Total	10	100.0	100.0	

TFU kelompok eksperimen hari VI

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
0	10	100.0	100.0	100.0
Valid 1	0	0.0	0.0	100.0
2	0	0.0	0.0	
Total	10	100.0	100.0	

Statistics

	berat badan bayi kelompok eksperimen hari 1	berat badan bayi kelompok eksperimen hari 2	berat badan bayi kelompok eksperimen hari 3	berat badan bayi kelompok eksperimen hari 4
N Valid	15	15	15	15
Missing	0	0	0	0
Mean	2926.67	2993.33	3070.00	3146.67
Std. Error of Mean	101.168	104.297	107.105	109.704
Std. Deviation	391.821	403.939	414.815	424.881
Minimum	2500	2550	2600	2650

Maximum	3800	3900	4000	4100
---------	------	------	------	------

Kelompok Kontrol

Frequencies

Statistics

		Umur	pekerjaan	Paritas	mobilisasi_dini	pola_istirahat	menggunakan alat kontrasepsi
N	Valid	10	10	10	10	10	10
	Missing	0	0	0	0	0	0

Statistics

		perawatan payudara secara rutin	Tekanan darah
N	Valid	10	10
	Missing	0	0

Frequency Table

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
19	1	10,0	10,0	10,0
21	2	20,0	20,0	30,0
24	1	10,0	10,0	40,0
25	1	10,0	10,0	50,0
Valid 27	1	10,0	10,0	60,0
28	2	20,0	20,0	80,0
30	1	10,0	10,0	90,0
37	1	10,0	10,0	100,0
Total	10	100,0	100,0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Petani	6	60,0	60,0	60,0
wiraswasta	1	10,0	10,0	10,0
Valid PNS	1	10,0	10,0	20,0
IRT	2	20,0	20,0	100,0
Total	10	100,0	100,0	

Paritas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
I	5	50,0	50,0	50,0
Valid II	3	30,0	30,0	80,0
III	2	20,0	20,0	100,0
Total	15	100,0	100,0	

mobilisasi_dini

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Melakukan	7	70,0	70,0	70,0
Valid tidak melakukan	3	30,0	30,0	100,0
Total	10	100,0	100,0	

pola_istirahat

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Pernah	6	60,0	60,0	60,0
Valid tidak pernah	4	40,0	40,0	100,0
Total	10	100,0	100,0	

menggunakan alat kontrasepsi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Menggunakan	4	40,0	40,0	40,0
Valid tidak menggunakan	6	60,0	60,0	100,0
Total	10	100,0	100,0	

perawatan payudara secara rutin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Melakukan	5	50,0	50,0	50,0
Valid tidak melakukan	5	50,0	50,0	100,0
Total	10	100,0	100,0	

Tekanan darah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
130/80 mmHg	2	20,0	20,0	20,0
120/80 mmHg	3	30,0	30,0	50,0
Valid 110/70 mmHg	2	20,0	20,0	70,0
100/70 mmHg	1	10,0	10,0	80,0
120/90 mmHg	1	10,0	10,0	90,0

130/90 mmHg	1	10,0	10,0	100.0
Total	10	100.0	100.0	

Statistics

	TFU kelom pok kontrol hari I	TFU kelom pok kontrol hari II	TFU kelom pok kontrol hari III	TFU kelom pok kontrol hari IV	TFU kelom pok kontrol hari V	TFU kelom pok kontrol hari VI	TFU kelom pok kontrol hari VII	TFU kelom pok kontrol hari VIII	TFU kelom pok kontrol hari IX	TFU kelom pok kontrol hari X
N	10	10	10							
	0	0	0							
Mean	6.03	5.07	5,00							
Std. Error of Mean	.228	.195	.200							
Std. Deviation	.884	.756	.775							
Minimum	5	4	3							
Maximum	8	7	6							

TFU kelompok kontrol hari I

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
5	2	20,0	20,0	20,0
6	4	40,0	40,0	60,0
Valid 7	3	30,0	30,0	90,0
8	1	10,0	10,0	100,0
Total	10	100.0	100.0	

TFU kelompok kontrol hari II

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 5	4	40,0	40,0	40,0

6	5	50,0	50,0	90,0
7	1	10,0	10,0	100,0
Total	10	100.0	100.0	

TFU kelompok kontrol hari III

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
4	2	20.0	20.0	20.0
Valid 5	6	60.0	60.0	80.0
6	2	20.0	20.0	100.0
Total	10	100.0	100.0	

TFU kelompok kontrol hari IV

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
2	0	0,0	0,0	0,0
3	0	0,0	0,0	0,0
Valid 4	5	50,0	50,0	50.0
5	5	50.0	50.0	100.0
Total	10	100.0	100.0	

TFU kelompok kontrol hari V

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
2	0	0.0	0.0	0.0
Valid 3	3	30.0	30.0	30.0
4	7	70.0	70.0	100.0
Total	10	100.0	100.0	

TFU kelompok kontrol hari VI

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
2	3	30.0	30.0	30.0
Valid 3	6	60.0	60.0	90.0
4	1	10.0	10.0	100.0
Total	10	100.0	100.0	

TFU kelompok kontrol hari VII

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	1	10.0	10.0	10.0
2	6	60.0	60.0	70.0
3	3	30.0	30.0	100.0
Total	10	100.0	100.0	

TFU kelompok kontrol hari VIII

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	3	30.0	30.0	30.0
2	6	60.0	60.0	90.0
3	1	10.0	10.0	100.0
Total	10	100.0	100.0	

TFU kelompok kontrol hari IX

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	3	30.0	30.0	30.0
1	7	70.0	70.0	100.0
2	0	0.0	0.0	
Total	10	100.0	100.0	

TFU kelompok kontrol hari X

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	10	100.0	100.0	100.0
1	0	0.0	0.0	
2	0	0.0	0.0	
Total	10	100.0	100.0	

- TFU kelompok eksperimen hari II < TFU kelompok eksperimen hari I
- TFU kelompok eksperimen hari III < TFU kelompok eksperimen hari II
- TFU kelompok eksperimen hari IV < TFU kelompok eksperimen hari III
- TFU kelompok eksperimen hari V < TFU kelompok eksperimen hari IV
- TFU kelompok eksperimen hari VI < TFU kelompok eksperimen hari V
- TFU kelompok eksperimen hari VII = TFU kelompok eksperimen hari VI

- g. TFU kelompok kontrol hari II < TFU kelompok kontrol hari I
- h. TFU kelompok kontrol hari III > TFU kelompok kontrol hari II
- i. TFU kelompok kontrol hari IV = TFU kelompok kontrol hari III
- j. TFU kelompok kontrol hari V < TFU kelompok kontrol hari IV
- k. TFU kelompok kontrol hari VI > TFU kelompok kontrol hari IV
- l. TFU kelompok kontrol hari VII = TFU kelompok kontrol hari VI
- m. TFU kelompok kontrol hari VIII < TFU kelompok kontrol hari VII
- n. TFU kelompok kontrol hari IX > TFU kelompok kontrol hari VIII
- o. TFU kelompok kontrol hari X = TFU kelompok kontrol hari X

Test Statistics^a

	TFU kelompok eksperimen hari II - TFU kelompok eksperimen hari I	TFU kelompok eksperimen hari III - TFU kelompok eksperimen hari II	TFU kelompok eksperimen hari IV - TFU kelompok eksperimen hari III	TFU kelompok eksperimen hari V - TFU kelompok eksperimen hari IV	TFU kelompok kontrol hari VI - TFU kelompok kontrol hari V
Z	-3.535 ^b	-3.502 ^b	-2.762 ^b	-3.449 ^b	-3.771 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000	.002	.001	.000

Test Statistics^a

	TFU kelompok kontrol hari III - TFU kelompok kontrol hari II	TFU kelompok kontrol hari IV - TFU kelompok kontrol hari III	TFU kelompok kontrol hari IV - TFU kelompok kontrol hari I
Z	-3.626 ^b	-3.520 ^b	-3.477 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.006	.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

NPar Tests

Mann-Whitney Test

Ranks

Kelompok		N	Mean Rank	Sum of Ranks
TFU	eksperimen	60	54.64	3278.50
	Control	60	66.36	3981.50
	Total	120		

Test Statistics^a

		TFU
Mann-Whitney U		1448.500
Wilcoxon W		3278.500
Z		-1.873
Asymp. Sig. (2-tailed)		.061



KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633- Fax :061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI

NAMA MAHASISWA : DAME LUMBANTORUAN

NIM : P07524416006

**JUDUL SKRIPSI : EFEKTIVITAS TRADISI PANGGANG API (*MARARANG*)
TERHADAP INVOLUSI UTERI PADA IBU *POST PARTUM* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PARSOBURAN KECAMATAN HABINSARAN TAHUN
2020**

DOSEN PEMBIMBING : 1. SUSWATI, SST, M.Kes

2. RISMAHARA LUBIS, SSiT, M.Kes

No	Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing
1	16 September 2019	Bimbingan Judul	Mencari judul lain	 (Suswati, SST, M.Kes)
2	17 September 2019	Bimbingan judul	Mencari judul berhubungan dengan visi misi kampus	 (Suswati, SST, M.Kes)

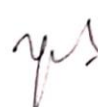
3	19 September 2019	Bimbingan judul	ACC judul	 (Suswati, SST, M.Kes)
4	19 September 2019	Bimbingan judul	ACC judul	 (Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
5	04 Oktober 2019	Bimbingan BAB I	Revisi Bab I	 (Suswati, SST, M.Kes)
6	08 Oktober 2019	Bimbingan BAB I, BAB II, dan BAB III	Referensi BAB I Lanjut BAB II dan BAB III	 (Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
7	14 Oktober 2019	Bimbingan BAB I, BAB II, dan BAB III	Revisi BAB II dan BAB III Revisi Metode Penelitian, Kerangka teori dan Kerangka konsep	 (Suswati, SST, M.Kes)
8	24 Oktober 2019	Bimbingan BAB II dan BAB III Revisi BAB II dan BAB III	ACC BAB II dan BAB III	 (Suswati, SST, M.Kes)

09	18 November 2019	Bimbingan BAB I, BAB II dan BAB III	Revisi BAB I, BAB II dan BAB III Perbaikan Defenisi Operasional dan Cara Pengumpulan Data	 Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
10	28 November 2019	Bimbingan BAB I, BAB II dan BAB III	ACC BAB I dan Revisi BAB II dan BAB III	 Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
11	10 Desember 2019	Bimbingan Revisi BAB III	ACC BAB II dan BAB III	 Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
12	12 Desember 2019	Bimbingan Proposal	ACC Proposal	 (Suswati, SST, M.Kes)
13	12 Desember 2019	Bimbingan Proposal	ACC Proposal	 Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
14	23 Januari 2020	Bimbingan Revisi Proposal	Perbaikan BAB I, BAB II dan BAB III	 (Suswati, SST, M.Kes)

15	24 Januari 2020	Bimbingan Proposal	Revisi	Perbaikan ke Dosen Pembimbing	 (Yulina Dwi Hastuti, S.Kep, Ners, M.Biomed)
16	3 Februari 2020	Bimbingan Proposal	Revisi	Perbaikan Penulisan Penelitian	 Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
17	4 Februari 2020	ACC Penelitian	Lanjut	ACC Penelitian	 (Suswati, SST, M.Kes)
18	5 Februari 2020	Lanjut Penelitian		ACC dan Lanjut Penelitian	 Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
19	6 Februari 2020	Lanjut Penelitian		ACC dan Lanjut Penelitian	 (Yulina Dwi Hastuti, S.Kep, Ners, M.Biomed)
20	2 April 2020	Konsul BAB IV		Perbaikan BAB IV	 (Suswati, SST, M.Kes)

21	15 April 2020	Konsul BAB IV	Revisi BAB IV dan Pembahasan	 (Suswati, SST, M.Kes)
22	24 April 2020	Konsul BAB IV dan BAB V	ACC BAB IV dan perbaikan BAB V	 (Suswati, SST, M.Kes)
23	28 April 2020	Konsul BAB V	ACC BAB V	 (Suswati, SST, M.Kes)
24	04 Mei 2020	Konsul BAB IV dan BAB V	Revisi BAB IV dan V Perbaikan Penulisan	 Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
25	06 Mei 2020	Konsul Penulisan BAB IV dan BAB V	ACC Penulisan BAB IV dan BAB V	 Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
26	08 Mei 2020	Revisi Abstrak	ACC Ujian Hasil	 (Suswati, SST, M.Kes)

27	08 Mei 2020	Konsul BAB V	ACC Hasil Ujian	 Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
28	19 Mei 2020	Konsul Perbaikan Hasil Ujian	Perbaikan Hasil dan Pembahasan	 (Yulina Dwi Hastuti, S.Kep, Ners, M.Biomed)
29	20 Mei 2020	Konsul Perbaikan Hasil Ujian	Perbaikan Hasil dan Pembahasan Dan perbaikan Daftar Pustaka	 Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
30	22 Mei 2020	Konsul Perbaikan	Sesuaikan Tujuan Khusus dengan Pembahasan	 (Yulina Dwi Hastuti, S.Kep, Ners, M.Biomed)
31	08 Juni 2020	Konsul Perbaikan	Perbaikan Pembahasan	 (Yulina Dwi Hastuti, S.Kep, Ners, M.Biomed)

32	20 Juni 2020	Konsul Perbaikan	ACC Perbaikan	 (Yulina Dwi Hastuti S.Kep, Ners, M.Biomed)
33	6 Juli 2020	Konsul Perbaikan	ACC Perbaikan	 (Suswati, SST, M.Kes)
34	6 Juli 2020	Konsul Perbaikan	ACC Perbaikan	 (Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)

PEMBIMBING UTAMA



(Suswati, SST, M.Kes)

NIP. 196505011988032001

PEMBIMBING PENDAMPING



(Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)

NIP. 197307271993032001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. DATA PRIBADI

Nama : Dame Lumbantoruan
Tempat/tanggal lahir : Lumban Pea, 19 November 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Lumban Pea, Kec.Habinsaran
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Menikah
Agama : Kristen Protestan
Nama orang tua
Ayah : Alm.Pindo Lumbantoruan
Ibu : Menne Panjaitan
Anak ke : 5 dari 5 bersaudara
NO.Hp : 082276758397
Email : dame7hombing@gmail.com



B. PENDIDIKAN FORMAL

NO	Nama sekolah	Tahun masuk	Tahun keluar
1	SDN 173615 Lumban Pea	2004	2010
2	SMP Negeri 1 Habinsaran	2010	2013
3	SMA Negeri 1 Habinsaran	2013	2016
4	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan D-IV Kebidanan Medan	2016	2020

Quote:

Lakukan yang terbaik, doakan dan mengucapkan syukur lah dalam segala hal.