

DAFTAR PUSTAKA

- Badan Pusat Statistika. 2015. *Laporan Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur Dan Jenis Kelamin*. BPS Provinsi Sumatera Utara. <https://sumut.bps.go.id/> (diakses tanggal 28 September 2019)
- Endriani Vevi. 2017. *Faktor-Faktor yang Dapat Mempengaruhi Premenstruasi Syndrom Pada Remaja Putri Kelas X SMK PGRI 2 Kota Jambi*. Jurnal Akademika Baiturrahim. Volume 6 Nomor 1
- Husna Mawaddatul, dkk. 2015. *Hubungan Asupan Makanan Dengan Kejadian Premenstruasi Sindrom Pada Siswi Kelas XI SMA Negeri 1 Perbaungan*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Usu
- Husnida Nintrinji, Sutianingsih Hani. 2015. *Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Tentang Premenstrual Syndrome Dengan Perilaku Dalam Mengatasi Premenstrual Syndrome Pada Mahasiswa Jurusan Kebidanan Rangkasbitung Poltekkes Kemenkes Banten Tahun 2015*. Jurnal Medikes. Volume 3 Edisi 1
- Jannah Raudatul. 2014. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audio Visual Terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswa Tentang Premenstrual Syndrome Di MTsN Seyegan Sleman*. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan. Jenderal Achmad Yani
- Kemenkes RI. 2014. *Profil Kesehatan Indonesia 2014*. Diunduh dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin%20reproduksi%20remaja-ed.pdf> (diakses tanggal 27 September 2019)
- Kusmiran, Eny. 2016. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta : Salemba Medika
- Laila Nur Najmi. 2018. *Buku Pintar Menstruasi + Solusi Mengatasi Segala Keluhannya*. Yogyakarta: Bukubiru
- Liliana Anita & Wahyuningsih Melania. 2018. *Analisa Hubungan Antara Usia Menarche, Sikap Tentang Pre-Menstruasi Sindrom Di SMP 1 Mlati Yogyakarta*. Jurnal Keperawatan Respati.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan III. Rineka Cipta: Jakarta

- Pratita & Margawati A. 2013. *Hubungan Antara Derajat Sindrom Premenstruasi Dan Aktifitas Fisik Dengan Perilaku Makan Pada Remaja Putri*. Jurnal Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Provinsi Sumatera Utara, 2017. *Profil Kesehatan Sumatera Utara 2017*. (Diakses Tanggal November 2019 Pukul 14.20 Wib).
- Proverawati Atikah, Misaroh Siti. 2018. *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Purwoastuti Endang, Walyani Elisabeth Siwi. 2015. *Perilaku & Softkills Kesehatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru
- Riyanto, Agus. 2017. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan Dilengkapi Contoh Kuesioner Dan Laporan Penelitian*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Saryono, Sejati Waluyo. 2018. *Sindrom Premenstruasi*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Safitri Rizki, Herawati, Rachmawati Kurnia. 2016. *Faktor-Faktor Resiko Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Remaja SMA Darul Hijrah Puteri*. Dunia Keperawatan Volume 4 Nomor 2
- Setyani, Fuji. 2018. *Pengaruh Premenstrual Syndrome Terhadap Motivasi Belajar Mahasiswi Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara*. Universitas Sumatera Utara
- Sugiyono.2015. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Juantatif,Kualitatif, dan R & D*. Bandung : Alfabeta
- Sujarweni V. Wiratna. 2014. *Panduan Penelitian Kebidanan Dengan SPSS*. Yogyakarta : PUSTAKABARUPRESS
- Surmiasih. 2016. *Aktivitas Fisik Dengan Sindrom Premenstruasi Pada Siswi SMP*. Jurnal Ilmu Kesehatan Aisyah. Volume 1 Nomor 2
- Syafrudin, Fratidhina Yudhia. 2016. *Promosi Kesehatan Untuk Mahasiswa Kebidanan*. Jakarta: Trans Info Medika
- Tantina Tiffani. 2019. *Analisis Karakteristik Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Tindakan Mengatasi Premenstruasi Sindrom*. Jurnal Penelitian Keperawatan Medik. Volume 1 Nomor 2
- Triwibowo Cecep, Pushphandani Mitha Erlisya. 2015. *Pengantar Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Yogyakarta: Nuha Medika

Wati Ega Rima. 2016. Ragam Media Pembelajaran. Yogyakarta :
katapena.penerbit@gmail.com

Wijayanti Tri Y. 2015. *Analisis Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Premenstrual Syndroma pada Remaja Putri..* Jurnal Kesehatan Metro Sei Wawai Volume VIII Nomor 2

Winarti Eko. 2017. *Buku Ajaran Kesehatan Reproduksi Untuk Mahasiswa Kebidanan.* Sidoarjo: Indomedia Pustaka

Lampiran

Waktu Penelitian

[illegible]

[illegible]

Lampiran

LEMBAR PENJELASAN KEPADA SUBJEK PENELITIAN

Dengan Hormat,

Saya, Dina Anzeliya Pardede, Mahasiswi Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan Prodi D-IV Kebidanan, Saya sedang melakukan penelitian yang berjudul “Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Menggunakan Audio Visual Terhadap Perilaku Sindrom Premenstruasi Pada Remaja Putri Di SMP Pencawan Kota Medan Tahun 2020”. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perilaku remaja putri tentang Sindrom Premenstruasi sebagai upaya mengatasi Sindrom Premenstruasi di SMAP Pencawan Kota Medan Tahun 2020”.

Saya akan mengobservasi remaja putri tentang :

1. Saya akan mengukur pengetahuan, sikap dan tindakan remaja putri tentang Sindrom Premenstruasi
2. Saya akan memberikan KUISIONER tentang Sindrom Premenstruasi

Saya ucapkan terima kasih kepada remaja putri yang telah ikut berpartisipasi pada penelitian ini. Keikutsertaan remaja putri dalam penelitian ini akan menyumbangkan sesuatu yang berguna untuk perbaikan dalam pelayanan kesehatan khususnya remaja. Setelah memahami berbagai hal yang menyangkut penelitian ini diharapkan remaja putri bersedia mengisi lembar persetujuan/*informed consent* yang telah saya persiapkan.

Medan, 2020

Dina Anzeliya Pardede

Lampiran

**SURAT PERNYATAAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Kelas :

Dengan ini menyatakan bahwa :

Setelah memperoleh penjelasan sepenuhnya menyadari, mengerti dan memahami tentang tujuan, manfaat dalam penelitian ini, maka saya **(setuju/tidak setuju*)** ikut serta dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Menggunakan Audio Visual Terhadap Perilaku Sindrom Premenstruasi pada Remaja Putri di SMP Pencawan Kota Medan Tahun 2020”.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Medan, 2020

Mengetahui

Penanggung Jawab Penelitian

Yang Menyatakan

(Sri Nirwana Rumahorbo)

NIM.P07524416074

()

*) Coret yang tidak perlu



YAYASAN PENDIDIKAN HKBP SIDORAME
SMP SWASTA HKBP SIDORAME

NSS : 204076002100 NDS : G. 17024013 JENJANG AKREDITASI : A

Jl. Dorowati Lrg. Gereja No. 35 Medan 20236 Telp. (061) 4158047

Email : smphkbpSIDORAME@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor.939/107/P.16/SMP-HKBP/XI/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala SMP Swasta HKBP Sidorame menerangkan :

Nama : DINA ANZELIYA PARDEDE
NIM : P07524416074
Prodi : D-IV KEBIDANAN MEDAN

Benar telah mengadakan Izin Uji Instrumen Penelitian di SMP Swasta HKBP Sidorame pada tanggal 30 Nopember 2019 dengan Judul : **Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Menggunakan Audio Visual Terhadap Perilaku Menghadapi Sindrom Pre Menstruasi pada Remaja Putri.**

Demikian surat keterangan ini kami perbuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Medan, 30 Nopember 2019



Hasil Uji Validitas Kuisioner Pengetahuan, Sikap dan Tindakan

Pertanyaan	PENGETAHUAN			SIKAP			TINDAKAN			
	r hitung	r tabel	Keterangan	r hitung	r tabel	Keterangan	r hitung	r table	Keterangan	
1	0,606	0,5140	Valid	0,827	0,5140	Valid	0,543	0,5140	Valid	
2	0,606		Valid	0,559		Valid	0,783		Valid	
3	0,643		Valid	0,674		Valid	0,618		Valid	
4	0,606		Valid	0,643		Valid	0,819		Valid	
5	0,661		Valid	0,608		Valid	0,534		Valid	
6	0,672		Valid	0,588		Valid	0,607		Valid	
7	0,550		Valid	0,557		Valid	0,532		Valid	
8	0,744		Valid	0,530		Valid	0,571		Valid	
9	0,616		Valid	0,556		Valid	-0,143		Tidak valid	
10	0,529		Valid	0,384		Tidak valid	0,754		Valid	
11	0,577		Valid	0,787		Valid	0,608		Valid	
12	0,161		Tidak valid	-0,135		Tidak valid	0,349		Tidak valid	
13	0,161		Tidak valid	0,053		Tidak valid	0,124		Tidak valid	
14	0,375		Tidak valid	-0,079		Tidak valid	0,484		Tidak valid	
15	0,562		Valid	0,123		Tidak valid	0,205		Tidak valid	
16	0,065		Tidak valid							
17	0,689		Valid							
18	0,589		Valid							
19	0,105		Tidak valid							
20	0,635		Valid							

Hasil Uji Realibilitas kuisioner pengetahuan, sikap dan tindakan

Variabel	Nilai Reliabel	Cronbach's Alpha	Keterangan
Pengetahuan	0.847	0.600	Reliabel
Sikap	0,752	0,600	Reliabel
Tindakan	0,752	0,600	Reliabel

KUESIONER PENELITIAN
PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI
MENGUNAKAN AUDIO VISUAL TERHADAP PERILAKU
MENGHADAPI SINDROM PREMENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI
SMP PENCAWAN KOTA MEDAN TAHUN 2019

Nama (Inisial) :

Kelas :

Umur :

A. Kuesioner Pengetahuan Tentang Sindrom Premenstruasi

Beri tanda checklist (√) pada pilihan yang Anda anggap Benar !

1. Yang dimaksud dengan kesehatan reproduksi adalah ...
 - a. keadaan sejahtera fisik, mental, dan sosial, tidak hanya terbatas dari penyakit atau kecacatan dalam segala aspek yang berhubungan dengan sistem reproduksi
 - b. kondisi sehat secara fisik saja dan bebas dari penyakit atau kecacatan
 - c. ilmu yang mempelajari tentang seksualitas pada remaja
2. Salah satu komponen kesehatan reproduksi remaja adalah...
 - a. menstruasi dan haid
 - b. pemerkosaan
 - c. kecacatan fisik
3. Hambatan dalam peningkatan kesehatan reproduksi remaja adalah . . .
 - a. lingkungan keluarga yang suportif
 - b. kurangnya informasi yang benar
 - c. tingkat intelektual yang baik

4. Kumpulan gejala fisik, psikologis, dan emosi yang terkait dengan siklus menstruasi wanita disebut dengan ...
 - a. sindrom premenstruasi
 - b. muncul noktah darah (spotting)
 - c. menstruasi yang pertama (menarche)
5. Kapan seorang wanita mengalami sindrom premenstruasi ?
 - a. setiap hari
 - b. sebelum menstruasi
 - c. dua minggu setelah menstruasi
6. Gejala fisik sindrom premenstruasi adalah ...
 - a. depresi
 - b. cemas dan mudah tersinggung
 - c. payudara membengkak dan terasa nyeri
7. Perubahan suasana hati yang dialami wanita sebelum menstruasi adalah ...
 - a. mudah marah dan tersinggung
 - b. merasa pemalu dan suka senyum-senyum
 - c. merasa lebih cantik dan periang
8. Faktor penyebab sindrom premenstruasi adalah ...
 - a. faktor keluarga dan hormonal
 - b. faktor gaya hidup dan psikologis
 - c. faktor genetik dan usia
9. Gejala psikologis saat mengalami sindrom premenstruasi adalah. . .
 - a. cemas dan mudah tersinggung
 - b. sakit punggung
 - c. sakit kepala

10. PMDD (Premenstruasi dysphoric disorder) adalah tingkat gejala dari sindrom premenstruasi yang ...
- a. Ringan
 - b. Berat
 - c. Sedang
11. Aktivitas fisik adalah ...
- a. gerakan tubuh yang dihasilkan oleh otot rangka yang memerlukan pengeluaran energi
 - b. kegiatan yang dilakukan sepanjang hari tanpa henti
 - c. pergerakan seseorang untuk menghasilkan keringat untuk menjadi sehat
12. Pola tidur yang baik (tanpa gangguan) dapat memperingan gejala sindrom premenstruasi karena ...
- a. dapat menaikkan suasana hati yang tegang
 - b. dapat mempengaruhi sekresi hormon dalam tubuh
 - c. dapat menghilangkan rasa lelah
13. Junk food/ makanan olahan yang banyak mengandung sat (gula, lemak, dan aditif secara berlebihan) kini semakin digemari remaja. Ketidakseimbangan antara asupan dan keluaran energi menyebabkan ...
- a. obesitas
 - b. anemia dan kelelahan
 - c. gangguan fungsi pernafasan
14. Berikut ini yang mengandung kafein adalah kecuali ...
- a. teh manis, minuman bersoda, susu
 - b. kopi, rokok, cappuccino
 - c. teh susu, kopi, capuccino
15. Remaja memerlukan lebih banyak zat besi dan wanita membutuhkan lebih banyak lagi untuk mengganti zat besi yang hilang bersama darah haid. Kekurangan zat besi dapat menimbulkan . . .
- a. obesitas
 - b. anemia dan eletihan
 - c. gangguan sistem pernafasan

B. Kuesioner Sikap Dalam Menghadapi Sindrom Premenstruasi

Berilah tanda checklist (√) pada pilihan yang anda anggap benar !

SS : Sangat Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

S : Setuju

NO	Penyataan	SS	S	TS	STS
1	Menurunnya minat belajar dan konsentrasi karena sindrom premenstruasi adalah hal wajar				
2	Gejala sindrom premenstruasi dapat diatasi				
3	Wanita yang mengalami sindrom premenstruasi membutuhkan pertolongan orang lain dalam beraktivitas				
4	Wanita yang mengalami sindrom premenstruasi sebaiknya istirahat total dan tidak perlu melakukan aktivitas apapun				
5	Latihan aerobik secara teratur membantu mengatasi gejala sindrom premenstruasi				
6	Relaksasi nafas dapat mengurangi tekanan dan gejala-gejala pada wanita yang mengalami sindrom premenstruasi				
7	Minuman bersoda dan mengonsumsi tinggi garam baik untuk remaja wanita				
8	Gejala sindrom premenstruasi yang ditandai dengan kram perut hanya dapat diatasi dengan obat-obatan				
9	Kurang berolahraga dan aktivitas fisik dapat memperberat sindrom premenstruasi				
10	Diet yang baik dapat mengatasi gejala sindrom premenstruasi				

C. Kuesioner Tindakan Dalam Menghadapi Sindrom Premenstruasi

Berilah tanda checklist ($\sqrt{}$) pada pilihan yang anda anggap benar !

NO	Penyataan	Ya	Tidak
1	Apakah anda pernah bertanya atau berdiskusi dengan keluarga (ibu, kakak, adik perempuan dan sanak saudara perempuan tentang kesehatan reproduksi?		
2	Apakah anda melakukan olahraga kecil pada saat mengalami gejala sindrom premenstruasi?		
3	Apakah anda meminum obat ketika mengalami Sindrom premenstruasi?		
4	Apakah anda melakukan masase (pijat) bagian yang nyeri saat mengalami sindrom premenstruasi?		
5	Apakah anda mengompres bagian nyeri dengan air hangat saat mengalami gejala sindrom premenstruasi?		
6	Apakah lebih memilih tidur atau istirahat pada saat mengalami sindrom premenstruasi?		
7	Apakah anda memencet jerawat pada saat anda mengalami gejala sindrom premenstruasi?		
8	Apakah anda merasa mudah marah dan gelisah saat mengalami gejala sindrom menstruasi?		
9	Apakah anda sering mengkonsumsi minuman bersoda?		
10	Saya menggaruk bagian yang gatal saat menstruasi sampai menimbulkan luka		



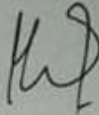
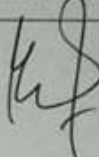
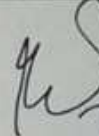
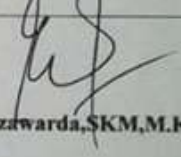
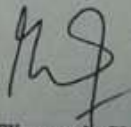
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com

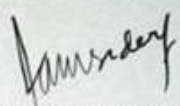
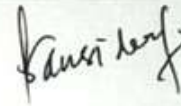
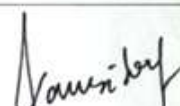
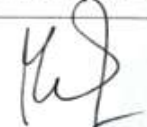
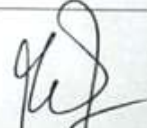
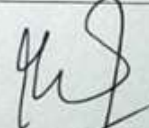


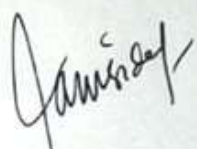
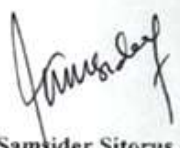
LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Dina Anzeliya Pardede
NIM : P07524416074
Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Menggunakan Audio Visual Terhadap Perilaku Sindrom Premenstruasi Pada Remaja Putri Di SMP Pencawan Kota Medan Tahun 2020
Dosen Pembimbing : 1. Elizawarda,SKM,M.Kes
2. Yusniar,SST,M.Kes

No	Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing
1.	18 September 2019	Pengajuan judul	1. Perbaikan judul 2. Pencarian data	 Elizawarda,SKM,M.Kes
2.	20 September 2019	Pengajuan Judul	1. Perbaikan Judul 2. Media Penyuluhan	 Elizawarda,SKM,M.Kes
3.	24 September 2019	ACC judul	Pengerjaan BAB 1	 Elizawarda,SKM,M.Kes
4.	9 Oktober 2019	ACC Judul	Perbaikan BAB 1	 Yusniar Siregar SST,M.Kes

5.	4 Oktober 2019	Konsul BAB I	Perbaikan BAB I	 Elizawarda,SKM,M.Kes
6.	11 Oktober 2019	Konsul BAB I,II, III	1. ACC BAB I 2. Perbaikan BAB II dan III	 Elizawarda,SKM,M.Kes
7.	24 Oktober 2019	Konsul BAB II, III	1. ACC BAB II 2. Perbaikan BAB III	 Elizawarda,SKM,M.Kes
8.	11 November 2019	Konsul BAB III, SOP, Lembar Observasi	ACC Bab III, ACC Video Audio Visual	 Elizawarda,SKM,M.Kes
9.	21 November 2019	Konsul BAB I,II, III, SOP, Lembar Observasi	1. Perbaikan BAB I,II, III 2. Media Penyuluhan	 Yusniar Siregar,SST,M.Kes
10.	5 November 2019	Konsul BAB I,II, III	1. ACC BAB I,II 2. Perbaikan BAB III	 Yusniar Siregar,SST,M.Kes
11.	9 Desember 2019	-	ACC untuk maju seminar proposal	 Elizawarda,SKM,M.Kes
12.	13 Desember 2019	Konsul BAB III	ACC untuk maju seminar proposal	 Yusniar Siregar,SST,M.Kes

13.	19 Desember 2019	SEMINAR PROPOSAL SKRIPSI		
14.	16 Januari 2020	Konsul Perbaikan Proposal BAB I,II, III	1. Perbaikan Kerangka Teori dan Latar Belakang	 DR.Samsider Sitorus,SST,M.Kes
15.	24 Januari 2020	Konsul Perbaikan Proposal BAB I,II, III	Media Penyuluhan	 DR.Samsider Sitorus,SST,M.Kes
16.	4 Februari 2020	Konsul media penyuluhan	Perbaikan Proposal dan Lanjut Penelitian	 DR.Samsider Sitorus,SST,M.Kes
17.	18 Maret 2020	Konsul BAB IV	Perbaikan BAB IV	 Elizawarda,SKM,M.Kes
18.	8 April 2020	Konsul BAB IV dan V	1. ACC BAB IV 2. Perbaikan BAB V	 Elizawarda,SKM,M.Kes
19.	13 April 2020	Konsul BAB V	1. ACC BAB V 2. ACC untuk maju seminar hasil skripsi	 Elizawarda,SKM,M.Kes
20.	17 April 2020	Konsul BAB IV dan V	Perbaikan BAB IV dan V	 Yusniar Siregar,SST,M.Kes

21.	21 April 2020	Konsul BAB IV dan V	1. ACC BAB IV dan V 2. ACC untuk maju seminar hasil skripsi	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
22.	22 Mei 2020	SEMINAR HASIL SKRIPSI		
23.	22 juni 2020	Konsul Seminar hasil skripsi	Perbaikan hasil skripsi	 DR. Samsider Sitorus, SST, M.Kes
24.	4 Juli 2020	Konsul Seminar hasil skripsi	Perbaikan hasil skripsi	 DR. Samsider Sitorus, SST, M.Kes

PEMBIMBING UTAMA



(Elizawarda, SKM, M.Kes)

NIP : 196307101983022001

PEMBIMBING PENDAMPING



(Yusniar Siregar, SST, M.Kes)

NIP : 196707081990032001



KEMENKES RI

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM 13.5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos. 20136

Telepon 061-8368633 – Fax 061-8368644

www.poltekkes-medan.ac.id email: poltekkes-medan@yahoo.com



Medan, September 2019

Nomor : LB.02.01/00.02/ 2620.28 /2019
Lampiran : -
Perihal : Izin Survey Lahan Penelitian

Kepada Yth.
Bapak/Ibu Kepala Sekolah SMP Pencawan Medan
Di-

Tempat

Sesuai dengan Proses Penyelenggaraan Akhir Program Studi D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, Bagi Mahasiswa Semester Akhir (semester VII) akan Melakukan penelitian. Untuk hal tersebut diatas maka bersama surat ini kami mohon kesediaan Bapak/ Ibu Pimpinan Lahan untuk memberikan izin survey lahan penelitian kepada :

Nama : Dina Anzeliya Pardede
NIM : P07524416 074

Judul Penelitian :

Pengaruh penyuluhan kesehatan reproduksi menggunakan Audio visual terhadap perilaku menghadapi sindrom pre. Menstruasi pada remaja putri di SMP Pencawan Medan tahun 2019

Demikianlah surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Jurusan Kebidanan

Ketua

Betty Mangkui, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001



YAYASAN PENDIDIKAN NASIONAL SMP PENCAWAN MEDAN

Nomor Data Sekolah Depdikbud : 2007120142

Nomor Statistik Sekolah : 2004076007056

STATUS : AKREDITASI A

Alamat : Jl. Bunga Ncole No. 50 Padang Bulan Medan Telp. (061) 8363786

No : 036/I.04/ SMP. P / X/ 2019

Lamp : -

Hal : Surat Balasan Survey

KEPADA YTH,
BAPAK / IBU PIMPINAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
DI - TEMPAT

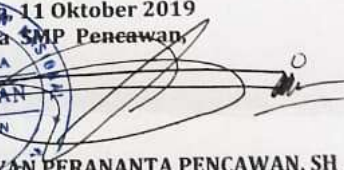
Dengan hormat,

Sesuai dengan surat saudara No. LB.02.01/00.02/2620.28/2019. Perihal : *Izin Survey Lahan Penelitian*. Dengan ini kami memberitahukan kepada Bapak / Ibu Pimpinan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan bahwa:

Nama	: Dina Anzeliya Pardede
NIM	: P07524416074
Judul Skripsi	: "Pengaruh penyuluhan kesehatan reproduksi menggunakan audio visual terhadap perilaku menghadapi sindrom pre-menstruasi pada remaja putri di SMP Pencawan Medan Tahun 2019".

Telah diizinkan untuk melaksanakan Survey kepada Siswi SMP Pencawan pada bulan November 2019,

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 11 Oktober 2019
Kepala SMP Pencawan,

SOEYAN PERANANTA PENCAWAN, SH

Pertinggal :

1. Arsip



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id - email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB 02.01/00.02/0041.104/2020
Perihal : Pengurusan Surat Layak Etik Penelitian

Medan, 11 Februari 2020

Kepada Yth :
Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan
di -
Tempat

Dengan Hormat,

Sesuai dengan Hasil Ujian Proposal Penelitian Skripsi dan telah dinyatakan **Lulus** maka bersama ini kami mohon kepada Ibu untuk memberikan izin Pengurusan Surat Layak Etik Penelitian kepada

Nama : DINA ANZELIYA PARDEDE
NIM : P07524416074
Program : REGULER
Prodi : D4 KEBIDANAN MEDAN
Judul Penelitian : **PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI
MENGUNAKAN AUDIO VISUAL TERHADAP PERILAKU SINDROM
PREMENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMP PENCAWAN KOTA
MEDAN TAHUN 2020.**

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih

Jurusan Kebidanan Medan
Ketua

Betty Mangkuji, SST, N. Keb
NIP. 196609101994032001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id - email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB 02.01/00.02/0041.104/2020
Perihal : Pengurusan Surat Layak Etik Penelitian

Medan, 11 Februari 2020

Kepada Yth :
Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan
di -
Tempat

Dengan Hormat,

Sesuai dengan Hasil Ujian Proposal Penelitian Skripsi dan telah dinyatakan **Lulus** maka bersama ini kami mohon kepada Ibu untuk memberikan izin Pengurusan Surat Layak Etik Penelitian kepada

Nama : DINA ANZELIYA PARDEDE
NIM : P07524416074
Program : REGULER
Prodi : D4 KEBIDANAN MEDAN
Judul Penelitian : **PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI
MENGUNAKAN AUDIO VISUAL TERHADAP PERILAKU SINDROM
PREMENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMP PENCAWAN KOTA
MEDAN TAHUN 2020.**

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih

Jurusan Kebidanan Medan

Ketua


Betty Mangkuji, SST, MKeb
NIP. 198609101994032001



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01693/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2020**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Menggunakan Audio Visual
Terhadap Perilaku Sindrom Premenstruasi Pada Remaja Putri di SMP
Pencawan Kota Medan Tahun 2019”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Dina Anzeliya Pardede**
Dari Institusi : **Prodi DIV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kesehatan.
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Mei 2020
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Jt Ketua,

Dr.Ir. Zuraidah Nasution,M.Kes
NIP. 196101101989102001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id - email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/0040.104/2020

Medan, 11 Februari 2020

Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Kepala Sekolah SMP Pencawan Medan
di –
Tempat

Dengan Hormat,

Kami dari Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat kiranya menerima mahasiswi kami ini :

Nama : DINA ANZELIYA PARDEDE
NIM : P07524416074
Program : REGULER
Prodi : D4 KEBIDANAN MEDAN
Judul Penelitian : **PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI
MENGUNAKAN AUDIO VISUAL TERHADAP PERILAKU SINDROM
PREMENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMP PENCAWAN KOTA
MEDAN TAHUN 2020.**

Untuk melaksanakan Pengambilan Data Penelitian Skripsi di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,

Jurusan Kebidanan Medan

Ketua

Betty Mangkuji SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

LAMPIRAN

Master Tabel Pengetahuan Sebelum

Responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	Total	Nilai	Keterangan
R1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	6	40	Kurang
R2	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	5	33	Kurang
R3	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	5	33	Kurang
R4	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	3	20	Kurang
R5	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	3	20	Kurang
R6	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	4	40	Kurang
R7	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	4	27	Kurang
R8	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	6	40	Kurang
R9	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	6	40	Kurang
R10	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	9	60	Cukup
R11	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	5	33	Kurang
R12	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	7	47	Kurang
R13	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	6	40	Kurang
R14	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	9	60	Cukup
R15	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	4	27	Kurang
R16	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	4	27	Kurang
R17	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	9	60	Cukup
R18	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	3	20	Kurang
R19	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	6	40	Kurang
R20	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	7	46	Kurang
R21	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	6	40	Kurang
R22	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	6	40	Kurang
R23	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	5	33	Kurang
R24	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	4	27	Kurang
R25	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	5	33	Kurang
R26	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	7	47	Kurang
R27	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	10	67	Cukup
R28	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	5	33	Kurang
R29	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	4	27	Kurang
R30	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	6	40	Kurang
R31	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	5	33	Kurang
R32	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	4	27	Kurang
R33	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	10	67	Cukup
R34	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	5	33	Kurang
R35	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	7	47	Kurang
R36	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	6	40	Kurang

Master Tabel Pengetahuan Sesudah

Responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	Total	Nilai	Keterangan
R1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	11	73	Cukup
R2	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	10	67	Cukup
R3	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	12	80	Baik
R4	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	80	Baik
R5	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	93	Baik
R6	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	80	Baik
R7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	14	93	Baik
R8	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	12	80	Baik
R9	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	14	93	Baik
R10	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	12	80	Baik
R11	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	11	73	Cukup
R12	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	12	80	Baik
R13	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	12	80	Baik
R14	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	14	93	Baik
R15	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	10	67	Cukup
R16	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	11	73	Cukup
R17	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	80	Baik
R18	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	10	67	Cukup
R19	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	12	80	Baik
R20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	14	93	Baik
R21	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	13	87	Baik
R22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	14	93	Baik
R23	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	13	87	Baik
R24	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	13	87	Baik
R25	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	12	80	Baik
R26	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	11	73	Cukup
R27	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	100	Baik
R28	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	13	87	Baik
R29	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	12	80	Baik
R30	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	14	93	Baik
R31	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	12	80	Baik
R32	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	100	Baik
R33	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	13	87	Baik
R34	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	12	80	Baik
R35	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	14	93	Baik
R36	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	12	80	Baik

Master Tabel Sikap Sebelum

Responde n	P 1	P 2	P 3	P 4	P 5	P 6	P 7	P 8	P 9	P1 0	Tota l	Nilai	Keteranga n
R1	1	2	2	2	1	2	2	1	1	2	16	16	Kurang
R2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	18	18	Kurang
R3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	20	Kurang
R4	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	14	14	Kurang
R5	1	1	2	1	2	2	1	1	1	2	14	14	Kurang
R6	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	16	16	Kurang
R7	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	14	14	Kurang
R8	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	20	Kurang
R9	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	20	Kurang
R10	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	24	24	Cukup
R11	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	20	Kurang
R12	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	24	24	Cukup
R13	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	22	22	Kurang
R14	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	14	14	Cukup
R15	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	20	Kurang
R16	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	24	24	Cukup
R17	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	18	18	Cukup
R18	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	14	14	Kurang
R19	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	22	22	Kurang
R20	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	24	24	Cukup
R21	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	20	Kurang
R22	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	22	22	Kurang
R23	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	20	Kurang
R24	2	3	2	3	2	3	2	4	3	2	26	26	Cukup
R25	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	20	Kurang
R26	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	24	24	Cukup
R27	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	25	25	Cukup
R28	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	16	16	Kurang
R29	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	18	18	Kurang
R30	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	26	26	Cukup
R31	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	20	20	Kurang
R32	1	2	1	2	2	3	1	1	1	2	14	14	Kurang
R33	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	20	Kurang
R34	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	22	22	Kurang
R35	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	20	Kurang
R36	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	26	26	Cukup

Master Tabel Sikap Sesudah

Responde n	P 1	P 2	P 3	P 4	P 5	P 6	P 7	P 8	P 9	P1 0	Tota l	Nila i	Keteranga n
R1	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	35	35	Baik
R2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	30	Cukup
R3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	32	32	Baik
R4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	32	32	Baik
R5	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	29	29	Cukup
R6	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	31	31	Baik
R7	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	32	32	Baik
R8	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	38	38	Baik
R9	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	33	33	Baik
R10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	30	Cukup
R11	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	32	32	Baik
R12	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	30	Cukup
R13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	28	28	Cukup
R14	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	32	32	Baik
R15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	30	Cukup
R16	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	30	Cukup
R17	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	28	28	Cukup
R18	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	34	34	Baik
R19	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	38	38	Baik
R20	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	40	Baik
R21	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	38	38	Baik
R22	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	40	Baik
R23	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	36	36	Baik
R24	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	32	32	Baik
R25	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	36	36	Baik
R26	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	38	38	Baik
R27	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	40	Baik
R28	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	34	34	Baik
R29	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	34	34	Baik
R30	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	38	38	Baik
R31	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	34	34	Baik
R32	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	30	Cukup
R33	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	34	34	Baik
R34	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	32	32	Baik
R35	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	32	32	Baik
R36	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	30	Cukup

Master Tabel Tindakan Sebelum

Responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total	Nilai	Keterangan
R1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	6	60	Cukup
R2	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	4	40	Kurang
R3	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	5	50	Kurang
R4	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	3	30	Kurang
R5	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	4	40	Kurang
R6	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	4	40	Kurang
R7	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	4	40	Kurang
R8	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	6	60	Cukup
R9	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	6	60	Cukup
R10	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	7	70	Cukup
R11	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	5	50	Kurang
R12	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	7	70	Cukup
R13	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	6	60	Cukup
R14	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	3	30	Cukup
R15	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	4	40	Kurang
R16	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	4	40	Kurang
R17	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	3	30	Kurang
R18	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	3	30	Kurang
R19	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	6	60	Cukup
R20	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	7	70	Cukup
R21	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	6	60	Cukup
R22	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	6	60	Cukup
R23	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	4	40	Kurang
R24	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	4	40	Kurang
R25	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	5	50	Kurang
R26	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	7	70	Cukup
R27	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	7	70	Cukup
R28	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	5	50	Kurang
R29	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	4	40	Kurang
R30	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	6	60	Cukup
R31	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	5	50	Kurang
R32	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	4	40	Kurang
R33	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	6	60	Cukup
R34	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	4	40	Kurang

R35	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	5	50	Kurang
R36	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	4	40	Kurang

Master Tabel Tindakan Sesudah

Responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total	Nilai	Keterangan
R1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	Baik
R2	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	6	60	Cukup
R3	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	7	70	Cukup
R4	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	7	70	Cukup
R5	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	8	80	Baik
R6	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	8	80	Baik
R7	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	8	80	Baik
R8	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90	Baik
R9	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	8	80	Baik
R10	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	9	90	Baik
R11	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	8	80	Baik
R12	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90	Baik
R13	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9	90	Baik
R14	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	7	70	Cukup
R15	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	8	80	Baik
R16	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	8	80	Baik
R17	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	7	70	Cukup
R18	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	7	70	Cukup
R19	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	90	Baik
R20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	Baik
R21	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	9	90	Baik
R22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	Baik
R23	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	8	80	Baik
R24	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	7	70	Cukup
R25	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	8	80	Baik
R26	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	9	90	Baik
R27	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	Baik
R28	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	8	80	Baik
R29	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	8	80	Baik
R30	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9	90	Baik
R31	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	8	80	Baik
R32	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	7	70	Cukup
R33	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	9	90	Baik
R34	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	8	80	Baik

R35	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	7	70	Cukup
R36	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	8	80	Baik

Uji Normalitas Data Perilaku Sindrom Premenstruasi

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pengetahuan pre	,203	36	,001	,912	36	,007
pengetahuan post	,220	36	,000	,923	36	,015
sikap pre	,175	36	,007	,922	36	,014
sikap post	,181	36	,004	,924	36	,016
tindakan pre	,221	36	,000	,896	36	,003
tindakan post	,215	36	,000	,909	36	,006

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pengetahuan pre	36	100,0%	0	0,0%	36	100,0%
pengetahuan post	36	100,0%	0	0,0%	36	100,0%
sikap pre	36	100,0%	0	0,0%	36	100,0%
sikap post	36	100,0%	0	0,0%	36	100,0%
tindakan pre	36	100,0%	0	0,0%	36	100,0%

tindakan post	36	100,0%	0	0,0%	36	100,0%
---------------	----	--------	---	------	----	--------

asil Uji Wilcoxon Signed Ranks Test Sebelum dan Sesudah Penyuluhan

A. Pengetahuan

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
pengetahuan pre	36	38,53	12,385	20	67
pengetahuan post	36	83,11	8,867	67	100

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
pengetahuan post - pengetahuan pre			
Negative Ranks	0 ^a	,00	,00
Positive Ranks	36 ^b	18,50	666,00
Ties	0 ^c		
Total	36		

a. pengetahuan post < pengetahuan pre

b. pengetahuan post > pengetahuan pre

c. pengetahuan post = pengetahuan pre

Test Statistics^a

	pengetahuan post - pengetahuan pre
Z	-5,243 ^b

Asymp. Sig. (2-tailed)	,000
------------------------	------

B. Sikap

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
sikap pre	36	19,92	3,798	14	26
sikap post	36	33,39	3,524	28	40

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Negative Ranks	0 ^a	,00	,00
Positive Ranks	36 ^b	18,50	666,00
Ties	0 ^c		
Total	36		

a. sikap post < sikap pre

b. sikap post > sikap pre

c. sikap post = sikap pre

Test Statistics^a

	sikap post - sikap pre
Z	-5,243 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

C. Tindakan

D. Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Tindakan Pre	36	49,72	12,758	30	70
Tindakan Post	36	81,94	10,091	60	100

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Negative Ranks	0 ^a	,00	,00
Tindakan Post - Tindakan Pre Positive Ranks	36 ^b	18,50	666,00
Ties	0 ^c		
Total	36		

a. Tindakan Post < Tindakan Pre

b. Tindakan Post > Tindakan Pre

c. Tindakan Post = Tindakan Pre

Test Statistics^a

	Tindakan Post - Tindakan Pre
Z	-5,320 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. DATA PRIBADI

Nama : Dina Anzeliya Pardede
Tempat/Tanggal Lahir : Sibito, 04 Juni 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun II Padang Nabidang, Desa Bangun
Rejo, Kec. NA IX-X, Kab. LABURA
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Kawin
Agama : Kristen Protestan
Nama Orangtua
Ayah : Agus Pardede
Ibu : Ramauli Sinaga Amd.Keb
Anak ke : 2 dari 4 bersaudara
No. Hp : 082238979798
Email : dinapardede08@gmail.com



B. PENDIDIKAN FORMAL

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1	SDN 117506 Sibito	2004	2010
2	SMPN 1 Aek Natas	2010	2013
3	SMAS RK Bintang Timur P.Siantar	2013	2016
4	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan D-IV Kebidanan Medan	2016	2020

Quote : Usaha dan Keberanian tidak cukup tanpa tujuan dan arahan perencanaan.