

SKRIPSI

Studi Literature:

**EFEKTIVITAS REBUSAN DAUN BINANONG DAN
REBUSAN DAUN SIRIH MERAH TERHADAP
PROSES PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM
PADA IBU POSTPARTUM**



OLEH :

MAWAR ARISKA
(P07524416083)

**PRODI D-IV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2020**

SKRIPSI

**Studi Literature:
EFEKTIVITAS REBUSAN DAUN BINANONG DAN
REBUSAN DAUN SIRIH MERAH TERHADAP
PROSES PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM
PADA IBU POSTPARTUM**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



OLEH :

MAWAR ARISKA
(P07524416083)

Pembimbing :

Pembimbing I : Yulina Dwi Hastuty, S.Kep,Ners,M.Biomed

Pembimbing II : Dr. Samsider Sitorus, SST,M.Kes

**PRODI D-IV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Mawar Ariska

Nim : P07524416083

Judul : Studi Literatur Efektivitas Rebusan Daun Binahong Dan
Rebusan Daun Sirih Merah Terhadap Proses Penyembuhan
Luka Perineum Pada Ibu Postpartum

SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 30 MEI 2020

OLEH :
PEMBIMBING UTAMA

(Yulina Dwi Hastuty S.Kep,M.Biomed)
NIP : 197807012000032001

PEMBIMBING PENDAMPING

(DR.Samsider Sitorus, SST.M.Kes)
NIP : 197206091992032001

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Mawar Ariska

Nim : P07524416083

Judul : Studi Literatur Efektivitas Rebusan Daun Binahong Dan
Rebusan Daun Sirih Merah Terhadap Proses Penyembuhan
Luka Perineum Pada Ibu Postpartum

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV
Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI
Medan Pada Tanggal 30 Mei 2020

DEWAN PENGUJI

1. Yulina Dwi Hastuty S.Kep,M.Biomed ()
2. DR.Samsider Sitorus, SST.M.Kes - ()
3. Tri Marini, SST, M.Keb ()

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN




BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

Studi Literature:
EFEKTIVITAS REBUSAN DAUN BINANONG DAN
REBUSAN DAUN SIRIH MERAH TERHADAP
PROSES PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM
PADA IBU POSTPARTUM

MAWAR ARISKA

Poltekkes Kemenkes RI Medan
Prodi D-IV Kebidanan Medan
Email: ariskamwrhr@gmail.com

ABSTRAK

Luka perineum adalah robekan yang terjadi pada saat bayi lahir baik secara spontan maupun dengan menggunakan alat atau tindakan atas indikasi seperti bayi besar, perineum kaku, persalinan yang kelainan letak, persalianan yang menggunakan alat baik forcep maupun vacuum. Perawatan luka perineum dilakukan untuk mencegah terjadinya infeksi, meningkatkan rasa nyaman dan mempercepat penyembuhan. Masyarakat di Indonesia masih melakukan perawatan perineum dengan menggunakan cara tradisional atau non-farmakologi, yaitu dengan membuat rebusan antiseptik seperti rebusan daun binahong dan rebusan daun sirih merah. Beberapa penelitian menyebutkan bahwa kandungan aktif pada daun binahong dapat menghambat pertumbuhan dan perkembangbiakan bakteri. Dengan terhambatnya perkembangbiakan bakteri, maka kerusakan jaringan juga berkurang, sehingga proses penyembuhan luka dapat dipercepat. Sementara itu terdapat kandungan *saponin* pada daun sirih merah yang memacu pembentukan kolagen yang berperan dalam proses penyembuhan luka.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas rebusan daun binahong dan rebusan daun sirih merah terhadap proses penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum. Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu penelitian kepustakaan (*literature review*) dengan menggunakan pendekatan filosofis.

Berdasarkan dari hasil literature review jurnal menunjukkan bahwa pemberian rebusan daun sirih merah lebih efektif untuk penyembuhan luka perineum dibandingkan dengan pemberian rebusan daun binahong. Lama penyembuhan luka perineum dengan menggunakan rebusan daun sirih merah rerata 4-5 hari. Sedangkan lama penyembuhan luka perineum dengan menggunakan rebusan daun binahong rerata 6-7 hari.

Kata Kunci : Rebusan Daun Binahong, Rebusan Daun Sirih Merah, Luka Perineum, Literatur Review

Literature Study:
**THE EFFECTIVENESS OF THE STEW OF BINAHONG LEAVES AND
RED BETEL LEAVES ON THE PROCESS
OF PERINEUM WOUND HEALING
OF POSTPARTUM WOMEN**

MAWAR ARISKA

Poltekkes Kemenkes RI Medan
Prodi D-IV Kebidanan Medan
Email: ariskamwrhr@gmail.com

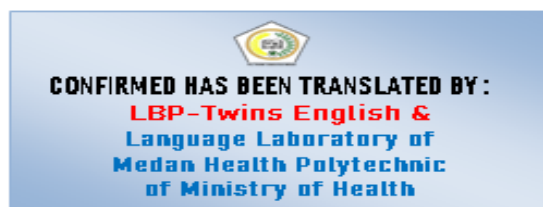
ABSTRACT

Perineal injury is a tear that occurs when the baby is born either spontaneously or by using tools or actions on indications such as large babies, stiff perineum, birth defects, labor using both forceps and vacuum. Perineal wound care is performed to prevent infection, increase comfort and promote healing. People in Indonesia still carry out perineal treatment using traditional or non-pharmacological methods, namely by making antiseptic decoctions such as *Binahong* leaf stew and red betel leaf stew. Several studies have stated that the active ingredients in *Binahong* leaves can inhibit the growth and reproduction of bacteria. With the inhibition of bacterial proliferation, tissue damage is also reduced, so the wound healing process can be accelerated. Meanwhile, there are *saponin* in red betel leaves that stimulate collagen formation which plays a role in the wound healing process.

The purpose of this study was to determine the effectiveness of *Binahong* leaf stew and red betel leaf stew on the perineal wound healing process in postpartum mothers. The type of research used in this research was literature review using a philosophical approach.

Based on the results of the journal review literature, it showed that the provision of red betel leaf stew is more effective for healing perineal wounds compared to *Binahong* leaf stew. The duration of healing of perineal wounds using red betel leaf stew for 4-5 days. Meanwhile, the duration of healing of perineal wounds using *Binahong* leaf stew is for 6-7 days.

Keywords: *Binahong* Leaf Stew, Red Betel Leaf Stew, Perineal Wounds, Literature Review



KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Adapun judul skripsi ini adalah “Efektivitas Rebusan Daun Binahong dan Rebusan Daun Sirih Merah Terhadap Proses Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Postpartum”. Disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan sarjana terapan kebidanan pada program studi Diploma IV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi perpustakaan terpadu sebagai tempat sumber bacaan bagi penulis.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi ruang baca sebagai sumber bacaan bagi penulis.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Yulina Dwi Hastuty, S.Kp, M.Biomed selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan serta motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Dr Samsider Sitorus SST, M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi peneliti untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Tri Marini SST, M.Keb, selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
7. Teristimewa kepada kedua orangtua yang selalu memberi dukungan dan doa dalam situasi apapun dan semangat kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini
8. Teman dekat spesial Reza Aprilsyah S.Kom yang selalu memberi semangat dan motivasi kepada peneliti agar dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu
9. Adik-adik tingkat yang saya sayangi Cindy Agata, Nurul Aprilliana, Leny Karmeninta, Ega Saofa Nst, yang selalu memberikan semangat dan doa agar skripsi ini terselesaikan
10. Sahabat peneliti Hijra Hidayana, Dinda Angraini Sikumbang, Widia Ningsih, ChairunnisaQ, Anggi Meilani Panjaitan, Afifah Yan Auliah, Putri Valensari, Selly Widia Alam Hrp dan Indah Rajagukguk yang selalu memberikan semangat, bantuan kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
11. Teman seperjuangan Putri Ridzky Ananda yang sudah membantu dan memberi dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih mempunyai kekurangan baik dari teknis penulisan maupun bahasanya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya skripsi ini. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat baik bagi peneliti maupun bagi pembaca.

Medan, 2020

Mawar Ariska

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Studi Literature	3
D. Manfaat Studi Literature	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Uraian Teori/Telaah Pustaka.....	4
1. Penyembuhan Luka.....	4
a. Defenisi.....	4
b. Faktor yang Mempengaruhi.....	4
2. Luka Perineum.....	8
a. Ruptur Perineum.....	8
b. Klasifikasi Ruptur Perineum.....	8
c. Faktor Penyebab Terjadinya Ruptur Perineum.....	9
3. Episiotomi	11
a. Defenisi.....	11
b. Alasan Dilakukan Tindakan Episiotomi.....	11
c. Keuntungan Episiotomi.....	12
d. Kerugian Episiotomi.....	12
4. Daun Binahong.....	13
a. Deskripsi Tanaman.....	13
b. Kandungan Daun Binahong.....	13
c. Mekanisme Kerja Daun Binahong Terhadap Proses Penyembuhan Luka Perineum.....	14
5. Daun Sirih Merah.....	15
a. Deskripsi Tanaman.....	15
b. Kandungan Daun Sirih Merah.....	15
c. Mekanisme Kerja Daun Sirih Merah Terhadap Proses Penyembuhan Luka Perineum.....	16
BAB III BAHAN DAN METODE	
A. Jenis Penelitian.....	18
B. Pengumpulan Data	18
C. Prosedur Studi Literatur	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	22
B. Pembahasan.....	27

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	31
B. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA.....	32

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Hasil Riset Artikel Original.	22

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Bagan Seleksi Artikel.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Halaman Pernyataan Orisinalitas

Etical Clearence

Lembar Konsul

Daftar Riwayat Hidup