

KARYA TULIS ILMIAH
PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KB KALENDER
DI UPT PUSKESMAS SIMALINGKAR
TAHUN 2024



LUCKYA MARGARET MANURUNG
P07520121064

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEPERAWATAN PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2024

KARYA TULIS ILMIAH
PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KB KALENDER
DI UPT PUSKESMAS SIMALINGKAR
TAHUN 2024

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



LUCKYA MARGARET MANURUNG
P07520121064

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEPERAWATAN PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL :PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KB KALENDER
DI PUSKESMAS SIMALINGKAR TAHUN 2024

NAMA : LUCKYA MARGARET MANURUNG

NIM : P07520121064

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Bulan Juni Tahun 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



Dina Indarsita, SST. M.Kes
NIP : 196501031989032001

Pembimbing Pendamping



Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP.197011301993032013

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dr.Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP : 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL :PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KB
KALENDERDI PUSKESMAS SIMALINGKAR TAHUN
2024

NAMA : LUCKYA MARGARET MANURUNG

NIM : P07520121064

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji pada Sidang Ujian Karya Tulis Ilmiah
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Prodi D-III Jurusan Keperawatan
Medan, Bulan Juni Tahun 2024

Penguji I



Penguji II

Nurlama Siregar, S.Kep., Ns., M.Kes **Wiwik Dwi Arianti, S.Kep, Ns,**
M.kepNIP : 197206221995032001 **NIP : 197512021997032003**

Ketua Penguji



Dina Indarsita, SST. M.Kes
NIP : 196501031989032001

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes
Medan



Dr.Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns,
M.KesNIP : 197703162002122001

ERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2024

LUCKYA MARGARET MANURUNG
NIM. P07520121064

KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2024

LUCKYA MARGARET MANURUNG
P07520121064

**PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KB KALENDER DI UPT PUSKESMAS
SIMALINGKAR TAHUN 2024**

V Bab + 34 halaman, 4 Tabel + 8 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Metode pantang berkala atau dikenal juga dengan sistem KB kalender merupakan salah satu metode kontrasepsi sederhana yang dapat diterapkan oleh pasangan itu sendiri dengan tidak melakukan hubungan seks pada masa subur. Cara ini efektif bila diterapkan dengan baik dan tepat. Dalam Data Kementerian Kesehatan Republik Indonesia melaporkan sekitar 59,3% wanita menikah usia 15-49 tahun menggunakan metode kontrasepsi modern, 0,4% menggunakan metode tradisional, 24,7% telah melakukan program KB setidaknya sekali, dan 15,5% belum pernah melakukan KB. **Tujuan Penelitian :** tujuan penelitian ini untuk Mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang KB Kalender di Puskesmas Simalngkar. **Metode :** penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan desain penelitian *cross sectional* dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang melakukan pemeriksaan *Antenatal Care* yang berjumlah 300 responden, sampel dalam penelitian sebanyak 39 orang. Alat ukur penelitian ini adalah menggunakan kuesioner dengan pengumpulan data menggunakan distribusi frekuensi. **Hasil Penelitian :** Hasil penelitian menunjukkan Ibu hamil dengan pengetahuan kurang tentang penggunaan KB Kalender yaitu sebanyak 32 orang (82,1%). Ibu hamil dengan pengetahuan baik sebagian besar berusia 26-30 tahun (41,0%), pendidikan SMA/SMK (59,0%), dan tidak bekerja (71,8%). Ibu hamil dengan sikap positif sebagian besar usia kehamilan Trimester III (43,6%). **Kesimpulan :** Dari Penelitian ini bagi petugas kesehatan lebih meningkatkan pendidikan KB Kalender terhadap ibu hamil, dan para ibu hamil lebih rajin untuk mengikuti pendidikan kesehatan tersebut **Saran :** Kepada petugas kesehatan agar memberikan perhatian ibu hamil, dan peningkatan kesadaran tentang pentingnya KB Kalender pada ibu melalui pendidikan kesehatan yang terfokus selain itu, dibutuhkan upaya untuk mengatur jarak kehamilan.

Kata Kunci : Pengetahuan Ibu Hamil, Penggunaan KB Kalender
Daftar Bacaan : 37 (2006-2023)

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA MEDAN HEALTH
POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC PAPER, JULY 2024

LUCKYA MARGARET MANURUNG
P07520121064

**KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN ABOUT CALENDAR FAMILY
PLANNING CONTRACEPTION METHOD AT SIMALINGKAR COMMUNITY
HEALTH CENTER IN 2024**

V Chapter + 34 pages, 4 Tables + 8 Attachments

ABSTRACT

Background: The periodic abstinence method or also known as the calendar family planning system is a simple contraceptive method that the couple themselves can apply by not having sex during the fertile period. This method is effective if applied properly and correctly. Data from the Ministry of Health of the Republic of Indonesia reported that around 59.3% of married women aged 15-49 years used modern contraceptive methods, 0.4% used traditional methods, 24.7% had undergone a family planning program at least once, and 15.5% had never done family planning. **Objective:** This study aimed to determine the description of pregnant women's knowledge of the Calendar Method of family planning program at the Simalingkar Community Health Center. **Method:** This study used a descriptive and cross-sectional research design using a purposive sampling technique. The population in this study were all pregnant women who underwent Antenatal Care examinations totaling 300 respondents, the sample in the study was 39 people. The measuring instrument for this study was a questionnaire with data collection using a frequency distribution. **Results:** The results showed that pregnant women with poor knowledge about the use of Calendar were 32 people (82.1%). Pregnant women with good knowledge were mostly 26-30 years old (41.0%), had high school/vocational high school education (59.0%), and were unemployed (71.8%). Pregnant women with a positive attitude were mostly in the third trimester of pregnancy (43.6%). **Conclusion:** From this study, health workers should improve Calendar education for pregnant women, and pregnant women should be more diligent in following the health education. **Suggestion:** Health workers should pay attention to pregnant women, and increase awareness of the importance of Calendar for mothers through focused health education. In addition, efforts are needed to regulate pregnancy spacing.

**Keywords : Knowledge of Pregnant Women, Use of Calendar Birth
Control**
References : 37 (2006-2023)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada tuhan yang maha esa karena kasih dan Anugerah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul **“Pengetahuan Ibu Hamil Tentang KB Kalender Di UPT Puskesmas Simalingkar Tahun 2024”**.

Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada ibu Dina Indarsita, SST. M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis juga mengucapkan banyak terimakasih sebesar-besarnya kepada;

1. Ibu Dr. RR. Sri Arini Winarti Rinawati,SKM.,M.Kep. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
2. Ibu Dr.Amira Permata SariTarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan.
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd selaku ketua Prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan serta selaku dosen pembimbing pendamping saya.
4. Ibu Nurlama Siregar, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen penguji I saya.
5. Ibu Wiwik Dwi Arianti, S.Kep, Ns, M.kep selaku dosen penguji II saya.
6. Bapak/Ibu dosen dan Staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang turut membantu dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Terimakasih penulis ucapkan kepada kedua orangtua yang tercinta, Papa Ramlan Manurung, dan Mama Ester Irna Raya Lumbantoruan, serta adik kandung saya Jeremy Andreas Manurung dan Naomi Nathalie Manurung setia serta semua keluarga yang telah banyak memberi dorongan dukungan kepada penulis baik moral, spiritual, material serta doa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini banyak kekurangan dan jauh dari segi penulisan maupun dari kata. Maka dengan segala kerendahan hati penulis meminta maaf atas kesalahan yang dilakukan penulis, penulis juga mengharapkan yang saran dan kritik yang bersifat membangun serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Semoga dengan segenap bantuan, bimbingan dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan yang Maha Esa.

Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi demi pengembangan kearah yang lebih baik.

Medan, Juni 2024
Penulis

Luckya Margaret Manurung
P07520121064

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Teori Pengetahuan.....	8
1. Pengertian Pengetahuan	8
2. Tingkat Pengetahuan	8
3. Cara-cara Memperoleh Pengetahuan	9
4. Kriteria Tingkat Pengetahuan	11
B. Tinjauan Umum Tentang Ibu Hamil	11
1. Definisi Ibu Hamil	11
2. Klasifikasi Ibu Hamil	11
3. Karakteristik Ibu Hamil	12
C. Tinjauan Umum Tentang KB Kalender	13
1. Definisi KB Kalender	13
2. Manfaat Metode KB Kalender	13
1. Manfaat Kontrasepsi	13
2. Manfaat Non Kontrasepsi.....	14
3. Efektifitas Metode Pantang Berkala/KB Kalender	14
4. Keuntungan Metode Pantang Berkala/KB Kalender	14

D. Kerangka Konsep.....	18
E. Definisi Operasional	19
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	21
A. Jenis dan Desain Penelitian	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
1. Lokasi Penelitian.....	21
2. Waktu Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel	21
1. Populasi	21
2. Sampel.....	22
3. Besar Sampel	22
4. Teknik Pengambilan Sampel	23
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	23
1. Jenis Data.....	23
2. Cara Pengumpulan Data.....	23
E. Pengolahan dan Analisa Data	24
1. Pengolahan Data.....	24
2. Analisis Data.....	25
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	27
1. Lokasi Puskesmas.....	27
B. Hasil Penelitian	27
C. Pembahasan	30
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	34
A. Kesimpulan.....	34
B. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep	17
-----------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Operasional.....	18
Tabel 4.1.Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil.....	25
Tabel 4.2.Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil	26
Tabel 4.3.Distribusi Frekuensi Jawaban Benar dan Jawaban Salah Responden	26

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 2 Kuesioner Penelitian

Lampiran 3 Master Tabel Pengetahuan Ibu Hamil Tentang KB Kalender di UPT
Puskesmas Simalingkar Tahun 2024

Lampiran 4 SPSS

Lampiran 5 Pengajuan Judul KTI

Lampiran 6 Surat Survey Dari Kampus

Lampiran 7 Surat Balasan Survey Pendahuluan Dari Tempat Penelitian

Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Dari Kampus

Lampiran 9 Surat Balasan Izin Penelitian Dari Tempat Penelitian

Lampiran 10 Surat *Etical Clearence*

Lampiran 11 Lembar Konsultasi KTI

Lampiran 12 Biodata Penulis

Lampiran 13 Dokumentasi

Lampiran 14 Hasil Turnitin KTI