

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI
TERHADAP KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE*
PADA SISIWI KELAS V DAN VI DI SD NEGERI
NO. 056001 KARANG REJO
KABUPATEN LANGKAT
TAHUN 2019**



JOCELINDA AVELINA PASARIBU
P07524415017

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI TERHADAP KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE* PADA SISIWI KELAS V DAN VI DI SD NEGERI NO. 056001 KARANG REJO KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2019

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Terapan Diploma IV Kebidanan



JOCELINDA AVELINA PASARIBU
P07524415017

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : JOCELINDA AVELINA PASARIBU
NIM : P07524415017
JUDUL :PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN
REPRODUKSI TERHADAP KESIAPAN
MENGHADAPI *MENARCHE* PADA SISWI KELAS V
DAN VI DI SD NEGERI NO.056001 KARANG REJO
KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2019

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
MEDAN, 17 JUNI 2019

Oleh :
PEMBIMBING UTAMA

(Ida Ginting, SST, M.Kes)
NIP. 195408191980032002

PEMBIMBING PENDAMPING

(dr. Kumalasari, M.Kes (Epid))
NIP. 198008282009122001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609102002122001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Ini Diajukan Oleh

Nama : Jocelinda Avelina Pasaribu

NIM : P07524415017

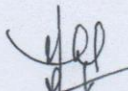
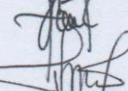
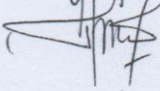
Program Studi/Jurusan : D-IV Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Terhadap Kesipaan Menghadapi *Menarche* pada Siswi Kelas V dan VI di SD Negeri No. 056001 Karang Rejo Kabupaten Langkat Tahun 2019

Telah Berhasil Dipertahankan Dihadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian
Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 17 Juni 2019

DEWAN PENGUJI

1. Idau Ginting, SST, M.Kes
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes
3. dr. Kumalasari, M.Kes (Epid)

()
()
()

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN

(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIR: 196609102002122001



**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP KESIAPAN
MENGHADAPI *MENARCHE* PADA SISWI KELAS V DAN VI DI SD
NEGERI NO. 056001 KARANG REJO KABUPATEN LANGKAT
TAHUN 2019**

Jocelinda Avelina Pasaribu

Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
Jurusan Kebidanan Prodi D-IV Kebidanan Medan
Email : jocelindaavelinapasaribu@gmail.com

ABSTRAK

Menarche merupakan menstruasi pertama yang biasa terjadi pada masa awal remaja di tengah masa pubertas sebelum memasuki masa reproduksi. Pendidikan kesehatan reproduksi merupakan pemberian informasi kesehatan reproduksi khususnya tentang *menarche*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian pendidikan kesehatan reproduksi terhadap kesiapan menghadapi *menarche* pada siswi kelas V dan VI di SDN No. 056001 Karang Rejo Kabupaten Langkat yang memenuhi kriteria inklusi. Jenis penelitian adalah *Quasi Ekperimental*, dengan rancangan penelitian *One Group pre test and post tes design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* terhadap 45 siswi. Pendidikan Kesehatan diberikan 2 kali dengan interval waktu satu minggu selama 60 menit dengan menggunakan *leaflet*, *video*, dan *power point*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner pengetahuan dan kesiapan menghadapi *menarche*. Analisis data menggunakan uji parametrik *Paired T-test*. Rata-rata pengetahuan responden sebelum diberikan pendidikan kesehatan reproduksi yaitu 12,5778 dan sesudah diberikan menjadi 14,7111. Rata-rata kesiapan sebelum diberikan pendidikan kesehatan reproduksi yaitu 10,4667 dan sesudah diberikan menjadi 14,4444. Hasil uji statistik pengetahuan dan kesiapan *p value* = 0,001 dengan $p < \alpha = 0,05$. Disarankan Unit Kesehatan Sekolah (UKS) yang bekerja sama dengan petugas kesehatan di wilayah Puskesmas Karang Rejo untuk memberikan pendidikan kesehatan reproduksi khususnya mengenai *menarche*.

Kata Kunci : Pengetahuan, kesiapan, pendidikan kesehatan.

Daftar Pustaka : 34 (2005-2018)

**THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION ON THE READINESS OF
GRADE V AND VI FEMALE STUDENTS IN FACING *MENARCHE* AT
SDN NO.056001 KARANG REJO LANGKAT REGENCY IN 2019**

Jocelinda Avelina Pasaribu

Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Extention Program of Applied Health Science in Midwifery
Email : jocelindaavelinapasaribu@gmail.com

ABSTRACT

Menarche is the first menstruation that usually occurs in early adolescence, in the middle of puberty and before entering the reproductive period. Reproductive health education is an education about reproductive health information including the *menarche*. This study aimed to determine the effect of reproductive health education on the readiness of grade V and VI students in dealing with *menarche* in SDN No. 056001 Karang Rejo Langkat Regency. This research was a Quasi Experimental study that was designed with the One Group Pre-test and Post-test Design. A number of 45 students were taken into the study sample after fulfilling the inclusion criteria through purposive sampling technique. Health education is given 2 times at one week intervals for 60 minutes using leaflets, videos, and power points. Questionnaires about knowledge and readiness to face *menarche* became the instrument of this study. The data were analyzed by Paired T-test parametric test. The average knowledge of respondents before the reproductive health education was 12,5778 and became 14,7111 after the education. The average readiness before the reproductive health education was 10,4667 and became 14,4444 after the education. Statistical test results of knowledge and readiness are $p\text{ value} = 0,001$ with $p < \alpha = 0,05$. The school health unit is advised to work together with health workers in the Karang Rejo Puskesmas area to provide reproductive health education specifically regarding *menarche*.

Keywords : Knowledge, readiness, health education.

Reference : 34 (2005-2018)



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa, atas semua berkat dan kasih karuniaNya yang selalu dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Terhadap Kesiapan Menghadapi *Menarche* Pada Siswi Kelas V Dan VI Di SDN No.056001 Karang Rejo Kabupaten Langkat Tahun 2019”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan Bapak/Ibu dan untuk itu rasa terimakasih penulis ucapkan kepada Bapak/Ibu pembimbing, atas jerih payah beliau dalam membimbing skripsi ini hingga selesai.

Pada kesempatan ini penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Jurusan Kebidan D-IV Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan kritikan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.

5. Idu Ginting, SST, M.Kes selaku pembimbing sekaligus selaku penguji I yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. dr. Kumalasari, M.Kes (Epid) selaku pembimbing pendamping sekaligus penguji II yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan memberikan kritikan serta saran dalam penulisan skripsi ini.
7. Kepala Sekolah beserta seluruh guru dan staf pegawai yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di SDN No.056001 Karang Rejo Kabupaten Langkat.
8. Seluruh siswi kelas V dan VI atas kerjasama yang baik.
9. Hormat dan kasih sayang yang besar kepada kedua orang tua, ayahanda tercinta E.H Pasaribu dan ibunda tersayang N. Hutahaean, S.Pd yang telah membesarkan, membimbing dan mengasuh penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang yang selalu menjadi sumber inspirasi dan motivasi buat penulis dan yang selalu memberikan semangat dan doa yang tidak pernah putus sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
10. Terima kasih untuk abang dan adik tercinta penulis Josua Edwanda Suadun Pasaribu, S.Kom dan Jamitha Pasaribu yang sudah memberikan dukungan doa dan semangat kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
11. Rekan-rekan Mahasiswa Program D-IV 0 Tahun Kebidanan Poltekkes Medan yang telah berbagi pengalaman, masukan dan memberikan dorongan

moril terhadap penulis dalam pembuatan skripsi ini, juga untuk kebersamaan yang bermakna dan tak akan terlupakan selama pendidikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Baik dari teknis penulisan maupun bahasanya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembacanya.

Medan, Juni 2019

Jocelinda Avelina Pasaribu

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
C.1 Tujuan Umum	5
C.2 Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
D.1 Manfaat Teoritis.....	6
D.2 Manfaat Praktis	6
E. Keaslian Penelitian	7

BAB II	TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A.	<i>Menarche</i>	12
A.1	Pengertian <i>Menarche</i>	12
A.2	Usia Terjadi <i>Menarche</i>	13
A.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Menarche</i>	14
A.4	Perawatan Diri Selama Menstruasi.....	17
A.5	Perubahan Psikologis Selama Masa <i>Menarche</i>	18
A.6	Reaksi Wanita Terhadap <i>Menarche</i>	20
B.	Kesiapan Diri	21
B.1	Defenisi Kesiapan Diri.....	21
B.2	Prinsip-Prinsip Kesiapan Diri	22
B.3	Macam-Macam Kesiapan Diri	22
C.	Pengetahuan	25
C.1	Pengertian Pengetahuan	25
C.2	Tingkat Pengetahuan.....	25
C.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	27
C.4	Kriteria Tingkat Pengetahuan	29
D.	Pendidikan Kesehatan.....	29
D.1	Pengertian Pendidikan Kesehatan.....	29
E.	Kesehatan Reproduksi.....	31
E.1	Pengertian Kesehatan Reproduksi.....	31
E.2	Ruang Lingkup Kesehatan Reproduksi.....	31

E.3 Hak Kesehatan Reproduksi	33
E.4 Asuhan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja	34
F. Epidemiologi.....	35
G. Pendidikan Kesehatan Reproduksi Terhadap Kesiapan	
Menghadapi Menarche	37
H. Kerangka Teori	39
I. Kerangka Konsep	40
J. Definisi Operasional.....	41
K. Hipotesis.....	42
 BAB III METODE PENELITIAN	 43
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	43
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	43
C. Populasi dan Sampel Penelitian	43
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	44
E. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	45
F. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	47
G. Prosedur Penelitian.....	49
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	50
I. Etika Penelitian	52
J. Keterbatasan Penelitian.....	53

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A.	Hasil Penelitian	54
A.1	Analisis Univariat.....	55
A.2	Analisis Bivariat.....	57
B.	Pembahasan.....	58
B.1	Pengetahuan dan Kesiapan Sebelum Mendapatkan Pendidikan Kesehatan Reproduksi tentang <i>Menarche</i> ...	58
B.2	Pengetahuan dan Kesiapan Sesudah Mendapatkan Pendidikan Kesehatan Reproduksi tentang <i>Menarche</i> ..	61
B.3	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Terhadap Pengetahuan Menghadapi <i>Menarche</i> pada Siswi Kelas V dan VI di SDN No.056001 Karang Rejo	62
B.4	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Terhadap Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i> pada Siswi Kelas V dan VI di SDN No.056001 Karang Rejo	64
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	68
A.	Kesimpulan	68
B.	Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA		70
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Definisi Operasional	41
Tabel 3.1 Kisi-Kisi Pengetahuan <i>Menarche</i>	46
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kesiapan <i>Menarche</i>	46
Tabel 3.3 Kuesioner Pengetahuan <i>Menarche</i> Valid dan Tidak Valid.....	47
Tabel 3.4 Kuesioner Kesiapan <i>Menarche</i> Valid dan Tidak Valid	48
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas.....	49
Tabel 3.6 Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro Wilk</i>	52
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Di SDN No. 056001 Karang Rejo Tahun 2019.....	54
Tabel 4.2 Distribusi Pengetahuan Siswi Sebelum Dan Sesudah Mendapatkan Pendidikan Kesehatan Reproduksi Terhadap Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i> Di SDN No. 056001 Karang Rejo Tahun 2019.....	55
Tabel 4.3 Distribusi Kesiapan Siswi Sebelum Dan Sesudah Mendapatkan Pendidikan Kesehatan Reproduksi Terhadap Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i> Di SDN No. 056001 Karang Rejo Tahun 2019.....	56
Tabel 4.4 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Terhadap Pengetahuan Menghadapi <i>Menarche</i> Di SDN No. 056001 Karang Rejo Kabupaten Langkat Tahun 2019	57

Tabel 4.5 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Terhadap	
Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i> Di SDN No. 056001	
Karang Rejo Kabupaten Langkat Tahun 2019	58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	39
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Formulir Persetujuan menjadi peserta penelitian
- Lampiran 2 *Informed Consent*
- Lampiran 3 Surat Survey Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Balasan Survey Pendahuluan
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7 Persetujuan KEPK Tentang Pelaksanaan Kesehatan
- Lampiran 8 Satuan Acara Penyuluhan (SAP) *Menarche*
- Lampiran 9 Lembar Kuesioner
- Lampiran 10 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan dan Kesiapan
- Lampiran 11 Master Tabel Pengetahuan dan Kesiapan
- Lampiran 12 Uji Normalitas Data Pengetahuan dan Kesiapan
- Lampiran 13 Hasil *Pired t-test*
- Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15 Daftar Hadir Siswi
- Lampiran 16 Waktu Penelitian
- Lampiran 17 Lembar Konsultasi