

SKRIPSI

EFEKTIFITAS PEMBERIAN EKSTRAK KURMA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL TRIMESTER III DI KLINIK SUMIARIANI DAN KLINIK PRATAMA SARI TAHUN 2019



WIDYA WULANDARI
P07524418060

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI

EFEKTIFITAS PEMBERIAN EKSTRAK KURMA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL TRIMESTER III DI KLINIK SUMIARIANI DAN KLINIK PRATAMA SARI TAHUN 2019

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan
Kebidanan Pada Program Studi D-IV Alih Jenjang Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan



WIDYA WULANDARI
P07524418060

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI

EFEKTIFITAS PEMBERIAN EKSTRAK KURMA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL TRIMESTER III DI KLINIK SUMIARIANI DAN KLINIK PRATAMA SARI TAHUN 2019

Disusun oleh :

WIDYA WULANDARI
NIM. P07524418060

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal : 21 Oktober 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Yusniar Siregar, SST., M.Kes
NIP. 196707081990032001

()

Anggota,

Yusrawati Hasibuan, SKM., M.Kes
NIP. 196004191981032001

()

Anggota,

Dr. Evi Irianti., M.Kes
NIP. 196911051991012002

()

Mengetahui,
 Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Betty Mangkuli, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh,

Nama : Widya Wulandari
NIM : P07524418060
Program Studi / Jurusan : D-IV Kebidanan Alih Jenjang
Judul Tugas Akhir : Efektifitas Pemberian Ekstrak Kurma
Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin
Pada Ibu Hamil Trimester III Di Klinik
Sumiariani dan Klinik Pratama Sari Tahun
2019

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Kebidanan, Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Yusniar Siregar, SST., M.Kes ()
Pembimbing : Dr. Evi Irianti., M.Kes ()
Penguji : Yusrawati Hasibuan., SKM., M.Kes ()

Ditetapkan di : Medan
Tanggal : 15 November 2019

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN EKSTRAK KURMA TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL
TRIMESTER III DI KLINIK SUMIARIANI DAN
KLINIK PRATAMA SARI
TAHUN 2019**

Widya Wulandari

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi D-IV Kebidanan
Email : widyawulantjg@gmail.com

ABSTRAK

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan di seluruh dunia terutama negara berkembang, diperkirakan 30% penduduk dunia menderita anemia. Di Indonesia berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas), prevalensi anemia pada ibu hamil di Indonesia tahun 2018 yaitu 48,9% lebih tinggi dibandingkan tahun 2013 sebesar 37,1% dan tahun 2007 yaitu 24,5%. Kurma merupakan jenis buah yang kaya akan zat besi. Zat besi diperlukan dalam pembentukan heme yang dapat meningkatkan kadar hemoglobin. Penelitian ini bertujuan mengetahui efektifitas kurma ajwa terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil trimester III di Klinik Sumiariani dan Klinik Pratama Sari Tahun 2019. Jenis penelitian ini adalah *Quasy Eksperimen* dengan pendekatan *One Group Pretest-Posttest* dengan pengambilan sampel secara *Accidental Sampling*, Populasi adalah Ibu Hamil Trimester III sebanyak 40 responden. Berdasarkan pengumpulan dan analisa data, data tersebut normal. Hasil analisis univariat : rata-rata perubahan kadar Hemoglobin sebelum dan sesudah pada pemberian ekstrak kurma yaitu sebelum dilakukan intervensi (9,97 gr/dL) dan setelah (10,38 gr/dL). Dan hasil analisis bivariat adalah hasil uji statistik *Dependent T-Test* diperoleh rerata kadar hemoglobin sebelum dan sesudah intervensi dengan $p\text{ value} = 0,00 < \alpha = 0,05$. Pemberian ekstrak kurma efektif terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada Ibu Hamil trimester III di Klinik Sumiariani dan Klinik Pratama Sari Tahun 2019. Untuk Ibu Hamil dapat menjadikan ekstrak kurma bersamaan dengan zat mikro nutrient lain seperti Vitamin C sehingga membentuk senyawa absorpsi Fe kompleks yang mudah larut, mudah diabsorpsi dan dijadikan pilihan alternatif meningkatkan kadar Hemoglobin selama kehamilan.

Kata Kunci : Anemia, Hemoglobin, Ibu Hamil Trimester III dan Kurma Ajwa

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
EXTENTION PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN MIDWIFERY
SCIENTIFIC PAPER, 2019**

Widya Wulandari
Email: widyawulantjg@gmail.com

**EFFECTIVENESS OF DATE PALM EXTRACT ON IMPROVING
HEMOGLOBIN LEVELS OF THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMEN
IN SUMIARIANI CLINIC AND PRATAMA SARI CLINIC IN 2019**

ABSTRACT

Anemia is a health problem throughout the world, especially in developing countries, an estimated 30% of the world's population suffer from anemia. In Indonesia based on the results of the Basic Health Research (BHR), the prevalence of anemia in pregnant women of Indonesia in 2018 was 48.9% higher than in 2013 which was 37.1% and in 2007 of 24.5%. Dates palm are type of fruit that is rich in iron. Iron is needed in the formation of heme which can increase hemoglobin levels. This study aims to determine the effectiveness of Ajwa date palm to increase hemoglobin levels in third trimester pregnant women at the Sumiariani Clinic and Pratama Sari Clinic in 2019. This type of research was quasy experiment with one group pretest-posttest approach with accidental sampling, the population is third trimester pregnant women as many as 40 respondents. Based on data collection and analysis and data is normal. The results of univariate analysis: the average change in hemoglobin levels before and after the administration of date palm extracts that is before the intervention (9.97 gr / dL) and after (10.38 gr / dL). And the results of bivariate analysis are the results of Dependent T-Test statistical test, the average hemoglobin level obtained before and after the intervention with $p \text{ value} = 0.00 < \alpha = 0.05$. The administration of date palm extract is effective against increasing hemoglobin levels in third trimester pregnant women at Sumiariani Clinic and Pratama Sari Clinic in 2019. For pregnant women, it can make date palm extracts together with other micronutrients such as Vitamin C to form soluble Fe complex absorption compounds that are easily dissolved, easily absorbed and made an alternative choice to increase hemoglobin levels during pregnancy.

**Keywords: Anemia, Hemoglobin, Pregnant Women in third trimester and
Ajwa Dates**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Proposal Skripsi yang berjudul “Efektifitas Pemberian Ekstrak Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Sumiariani dan Klinik Pratama Sari Tahun 2019”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Alih Jenjang Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, sekaligus Pembimbing Utama yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
4. Dr. Evi Irianti., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Yusrawati Hasibuan., SKM., M.Kes selaku ketua penguji yang meluangkan waktu, memberikan masukan berupa kritikan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
6. Pemilik Klinik Sumiariani dan Klinik Pratama Sari serta seluruh pegawai klinik yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Skripsi ini.
7. Sembah sujud penulis yang tak terhingga kepada Ayah tercinta Drs.Basrianto, Mama tercinta Nurhalijah Sutiamiharja, S.Pd, M.si yang selalu menjadi inspirasi, motivasi penulis dan juga memberikan dukungan moril dan materil selama penulis menyelesaikan pendidikan.

8. Buat kedua adik kandung penulis yang paling terkasih Faisal Reza Pahlevi Sutianto., S.Tr.Gz dan Amalia Astri terimakasih atas doa, perhatian dan dukungan yang telah diberikan selama ini.
9. Terimakasih kepada sahabat penulis Debi Aresti, Doharni Hasibuan, Mawaddah Akhiriyah Siregar, Efi Afridayanti, Ayu Nur Simanjorang, Fauza Makhraini Lubis, Nur Azizah Lubis, Sufina Rahmadani Tarigan, Dian Maya Sari Lubis dan Kak Nur Nikmah Lubis yang banyak memberikan semangat dan motivasi serta menjalani suka duka bersama selama menempuh pendidikan.
10. Terimakasih kepada teman seangkatan 2018 terkhusus kelas B yang banyak memberikan semangat dan kenangan terindah selama menempuh pendidikan.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga Skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Medan, November 2019

Widya Wulandari

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
C.1 Tujuan Umum	4
C.2 Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
D.1 Manfaat Teoritis	5
D.2 Manfaat Praktik	5
E. Keaslian Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anemia	7
A.1 Pengertian Anemia	7
A.2 Patofisiologi Anemia	9
A.3 Pengaruh Anemia	10
A.4 Klasifikasi Anemia	11
A.5 Penyebab Umum Anemia	13
B. Hemoglobin	15
B.1 Pengertian Hemoglobin	15
B.2 Kadar Hemoglobin	15
B.3 Manfaat Hemoglobin	16
B.4 Metode Pemeriksaan Hemoglobin	16
C. Kurma	19
C.1 Pengertian Kurma	19
C.2 Bentuk dan Jenis Kurma	20
C.3 Kandungan Gizi Kurma	21
C.4 Berbagai Manfaat dan Kegunaan	26
D. Kehamilan	30
D.1 Pengertian Kehamilan	30
D.2 Kebutuhan Fe Pada Masa Kehamilan	30
D.3 Kehamilan Beresiko Tinggi	31
E. Mekanisme Pembentukan Hemoglobin dengan Ekstrak Kurma	32
E.1 Mekanisme Pembentukan Hemoglobin ...	32

	E.2 Peranan Ekstrak Kurma	33
	F. Pembuatan Sediaan Kapsul Ekstrak Kurma	33
	G. Kerangka Teori	39
	H. Kerangka Konsep	40
	I. Hipotesis	40
BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Jenis dan Desain	41
	B. Lokasi dan Waktu Penelitian	41
	B.1 Lokasi Penelitian	41
	B.2 Waktu Penelitian	42
	C. Definisi Operasional	42
	D. Populasi dan Sampel Penelitian	43
	D.1 Populasi	43
	D.2 Sampel	43
	E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	44
	F. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	44
	G. Prosedur Penelitian	45
	H. Pengolahan dan Analisa Data	45
	H.1 Pengolahan Data	45
	H.2 Analisa Data	46
	I. Etika Penelitian	46
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil Penelitian	48
	A.1 Analisis Univariat	48
	A.2 Analisis Bivariat	49
	4.2 Pembahasan	50
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	52
	B. Saran	52
	DAFTAR PUSTAKA	53

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel E.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel C.2.1 Kadar Hemoglobin	15
Tabel C.3.1 Kandungan Gizi	23
Tabel C.3.2 Zat Mineral	24
Tabel C.1 Definisi Operasional	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar E.1 Kurma Ajwa	36
Gambar E.2 Kurma Ajwa tanpa biji dan diiris	37
Gambar E.3 Kurma diblender	37
Gambar E.4 Maserasi Kurma	38
Gambar E.5 Ekstrak Kental Kurma	38
Gambar E.6 Ekstrak Kurma dicampur Amilum Manihot dan Amilum Maidis	39
Gambar E.7 Pembuatan Kapsul Ekstrak Kurma	40
Gambar F.1 Kerangka Teori	40
Gambar G.1 Kerangka Konsep	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Komite Etik Penelitian
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi
- Lampiran 3 Surat Pernyataan Orisinalitas
- Lampiran 4 Waktu Penelitian
- Lampiran 5 Surat Survei Awal Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Survei Awal Penelitian
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Penjelasan Kepada Subjek Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11 Lembar Checklist Konsumsi Kurma
- Lampiran 12 Lembar Observasi Pengecekan Hb
- Lampiran 13 Lembar Observasi Konsumsi Kurma
- Lampiran 14 Master Tabel Penelitian
- Lampiran 15 Analisa Univariat
- Lampiran 16 Analisa Bivariat
- Lampiran 17 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 18 Lembar Bimbingan Skripsi