

SKRIPSI
PENGARUH MENARCHE DAN RIWAYAT KONTRASEPSI
HORMONAL TERHADAP USIA MENOPAUSE DI DESA
SUKA RENDE KECAMATAN KUTALIMBARU
KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2019



OLEH :
HERDIKA PANJAITAN
P07524418040

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019

SKRIPSI

PENGARUH MENARCHE DAN RIWAYAT KONTRASEPSI HORMONAL TERHADAP USIA MENOPAUSE DI DESA SUKA RENDE KECAMATAN KUTALIMBARU KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2019

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



OLEH :

HERDIKA PANJAITAN

P07524418040

**PRODI D-IV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**PENGARUH USIA MENARCHE DAN RIWAYAT KONTRASEPSI
HORMONAL TERHADAP USIA MENOPAUSE DI DESA SUKA
RENDE KECAMATAN KUTALIMBARU KABUPATEN
DELI SERDANG TAHUN 2019**

Disusun oleh :

HERDIKA PANJAITAN
NIM. P07524418040

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal: 22 Oktober 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes
NIP. 196004191981032001

()

Anggota

Yusniar Siregar, SST, M.Kes
NIP. 196707081990032001

()

Anggota

Ardiana Batubara, SST, M.Keb
NIP. 196605231996012001

()

 Mengetahui,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN


(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

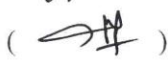
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Herdika Panjaitan
NIM : P07524418040
Program Study/Jurusan : D-IV Alih Jenjang Kebidanan Medan
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Usia Menarche Dan Riwayat
Kontrasepsi Hormonal Terhadap Usia Menopause
Di Desa Suka Rende Kecamatan Kutalimbaru
Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk menempuh gelar sarjana terapan kebidanan pada program studi Diploma IV Alih Jenjang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I	: Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes	()
Pembimbing II	: Ardiana Batubara, SST, M.Keb	()
Penguji	: Yusniar Siregar, SST, M.Kes	()

Ditetapkan di : Medan

Tanggal : 15 November 2019

**PENGARUH USIA *MENARCHE* DAN RIWAYAT KONTRASEPSI
HORMONAL TERHADAP USIA MENOPAUSE DI DESA
SUKA RENDE KECAMATAN KECAMATAN
KUTALIMBARU KABUPATEN DELI
SERDANG TAHUN 2019**

**HERDIKA PANJAITAN
P07524418040**

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi D-IV Alih Jenjang
Email: herdikamarlinapanjaitan@gmail.com

ABSTRAK

Usia harapan hidup penduduk Indonesia pada tahun 2018 berhasil meningkat sebesar 1,21 tahun, dari 69,81 tahun pada tahun 2010 menjadi 71,02 tahun pada tahun 2018, meningkatnya usia harapan hidup menandakan bahwa semakin banyak wanita menopause di Indonesia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh Usia *Menarche* dan Riwayat Kontrasepsi Hormonal Terhadap Usia Menopause. Penelitian ini di lakukan dengan desain penelitian survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi berjumlah 426 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive sampling*. Jumlah sampel 67 orang. Analisa data menggunakan analisis univariat, bivariat. Hasil penelitian ada pengaruh usia menarche terhadap usia menopause hasil uji *chi-square* nilai sig $p\text{-value}$ $0,009 < \alpha(0,05)$. Tidak ada pengaruh pengaruh riwayat kontrasepsi hormonal terhadap usia menopause, hasil uji *chi-square* nilai sig $p\text{-value}$ $0,160 > (0,05)$. Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan bahwa ada pengaruh usia menarche terhadap usia menopause. Tidak ada pengaruh riwayat kontrasepsi hormonal terhadap usia menopause di Desa Suka Rende Kecamatan Kecamatan Kutalimbaru Kabupaten Deli Serdang tahun 2019. Diharapkan kepada tenaga kesehatan agar meningkatkan pelayanan melalui penyuluhan agar ibu-ibu mengetahui pengaruh terjadinya menopause

Kata Kunci : Menarche, Riwayat Kontrasepsi Hormonal, Menopause

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
EXTENTION PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN MIDWIFERY
SCIENTIFIC PAPER, 2019**

**HERDIKA PANJAITAN
P07524418040
Email: herdikamarlinapanjaitan@gmail.com**

**THE EFFECT OF MENARCHE AGE AND HORMONAL
CONTRACEPTION HISTORY OF MENOPAUSE AGE IN VILLAGE
LIKE RENDE KECAMATAN KECAMATAN KUTALIMBARU DELI
DISTRICT SERDANG 2019**

ABSTRACT

The life expectancy of the Indonesian population in 2018 has increased by 1.21 years, from 69.81 years in 2010 to 71.02 years in 2018, the increase in life expectancy indicates that more and more menopausal women in Indonesia. The purpose of this study was to determine the effect of Menarche Age and History of Hormonal Contraception Against Menopause Age. This research was conducted with an analytic survey research design with cross sectional approach. The population is 426 people. The sampling technique uses purposive sampling. The number of samples is 67 people. Data analysis uses univariate, bivariate analysis. The results of the study have the effect of the age of menarche on the age of menopause chi-square test results sig-value of $0.009 < \alpha (0.05)$. There is no influence of the history of hormonal contraception on the age of menopause, the chi-square test results sig p-value $0.160 > (0.05)$. Based on the results of the study concluded that there is an influence of menarche age on menopause age. There is no influence on the history of hormonal contraception on menopause age in Suka Rende Village, Kutalimbaru Subdistrict, Deli Serdang Regency in 2019. It is expected that health workers can improve services through counseling so that mothers know the effect of menopause.

Keywords: Menarche, History of Hormonal Contraception, Menopause



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi yang berjudul “Pengaruh Usia Menarche dan Riwayat Kontrasepsi Hormonal Terhadap Menopause di Desa Suka Rende Kecamatan Kutalimbaru Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan D-IV Kebidanan pada Program Studi Diploma D-IV Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan ketua penguji yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
4. Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan kritik dan saran dalam perbaikan skripsi ini.
5. Ardiana Batubara, SST, M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan kritik dan saran dalam perbaikan skripsi ini.
6. Kepala Desa Suka Rende yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di Desa Suka Rende Kecamatan Kutalimbaru Kabupaten Deli Serdang
7. Bidan Desa yang ikut membantu peneliti untuk melakukan penelitian di Desa Suka Rende Kecamatan Kutalimbaru Kabupaten Deli Serdang

Akhir kata penulis sampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu terselesainya skripsi ini, penulis mohon maaf atas segala kesalahan dan

kekurangan dalam penulisan skripsi ini, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga Tuhan memberkati kita semua.

Medan, November
2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
C.1 Tujuan Umum	4
C.2 Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
D.1 Bagi Pengetahuan	5
D.2 Bagi Institusi.....	5
D.3 Bagi Tempat Peneliti	5
E. Keaslian Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Menopause.....	7
A.1 Pengertian Menopause	7
A.2 Batasan Usia Menopause	7
A.3 Etiologi Menopause	8
A.4 Tahapan Menopause	9
A.5 Klasifikasi Menopause.....	11
A.6 Gejala Menopause	12
A.7 Dampak Menopause	19
B. Menarche	20
B.1 Pengertian Menarche	20
B.2 Usia Terjadinya Menarche	20
B.3 Etiologi Menarche.....	20
B.4 Fisiologi Menarche	23
B.5 Tanda-Tanda Sebelum Menarche	24
B.6 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Usia Menopause	25
C. Kontrasepsi Hormonal.....	28
C.1 Defenisi Kontrasepsi Hormanal	28

C.2 Fisiologi Kontrasepsi Hormonal	28
C.3 Jenis-Jenis Kontrasepsi Hormonal	29
D. Kerangka Teori	37
E. Kerangka Konsep	38
F. Hipotesis	38
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	39
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
C. Waktu dan Tempat Penelitian	40
D. Defenisi Operasional	41
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	42
F. Instrumen dan Bahan Penelitian	43
G. Proses Penelitian.....	43
H. Manajemen Data.....	44
I. Etika Penelitian.....	46
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	47
B. Pembahasan	51
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 3.2. Defenisi Operasional	41
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Terhadap Usia Menopause Di Desa Rende Kecamatan Kutalimbaru Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019.....	47
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Menarche Terhadap Usia Menopause Di Desa Rende Kecamatan Kutalimbaru Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019.....	48
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Riwyat Kontrasepsi Hormonal Terhadap Usia Menopause Di Desa Rende Kecamatan Kutalimbaru Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019.....	49
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Usia Menopause Di Desa Rende Kecamatan Kutalimbaru Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019	49
Tabel 4.5 Pengaruh Usia Menarche Terhadap Usia Menopause Di Desa Rende Kecamatan Kutalimbaru Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019.....	50
Tabel 4.6 Pengaruh Riwayat Kontrasepsi Hormonal Terhadap Usia Menopause Di Desa Rende Kecamatan Kutalimbaru Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019.....	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	37
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan Penelian
Lampiran 3	Lembar Penjelasan Menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Kuesioner
Lampiran 6	Master Tabel
Lampiran 7	Pengolahan Data SPSS
Lampiran 8	Lembar Konsultasi
Lampiran 9	Daftar Riwayat Hidup Peneliti