

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN PEMERIKSAAN PAYUDARA
SENDIRI (SADARI) DENGAN MEDIA *BOOKLET* DAN VIDEO
TERHADAP PERILAKU DETEKSI DINI CA MAMMAE
PADA SISWI MAS (MADRASAH ALIYAH SWASTA)
AL WASHLIYAH GADING TANJUNG BALAI
TAHUN 2019**



TRISNA PUTRI YATARI

NIM P07524418059

**PRODI D-IV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PENYULUHAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DENGAN MEDIA *BOOKLET* DAN VIDEO TERHADAP PERILAKU DETEKSI DINI CA MAMMAE PADA SISWI MAS (MADRASAH ALIYAH SWASTA) AL WASHLIYAH GADING TANJUNG BALAI TAHUN 2019

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program
Studi D-IV Alih Jenjang Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan



TRISNA PUTRI YATARI

NIM P07524418059

**PRODI D-IV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN PEMERIKSAAN PAYUDARA
SENDIRI (SADARI) DENGAN MEDIA *BOOKLET* DAN VIDEO
TERHADAP PERILAKU DETEKSI DINI CA MAMMAE
PADA SISWI MAS (MADRASAH ALIYAH SWASTA)
AL WASHLIYAH GADING TANJUNG BALAI
TAHUN 2019**

Disusun oleh :

TRISNA PUTRI YATARI
NIM. P07524418059

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji

Pada Tanggal : 21 Oktober 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Yusniar Siregar, SST, M.Kes
NIP. 196707081990032001

()

Anggota,

Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes
NIP. 196911051991012002

()

Anggota,

Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes
NIP. 197307271993032001

()

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Betty Mangkui, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh,

Nama : TRISNA PUTRI YATARI

NIM : P07524418059

Program Studi / Jurusan : Efektivitas Penyuluhan Pemeriksaan Payudara
Sendiri (SADARI) dengan Media *Booklet* dan
Video terhadap Perilaku Deteksi Dini Ca Mammae
pada Siswi MAS (Madrasah Aliyah Swasta) Al
Washliyah Gading Tanjung Balai Tahun 2019.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Kebidanan, Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Medan.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Yusniar Siregar, SST, M.Kes

Pembimbing : Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes

Penguji : Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes

()
()
()

Ditetapkan di : Medan

Tanggal : 20 November 2019

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN PEMERIKSAAN PAYUDARA
SENDIRI (SADARI) DENGAN MEDIA *BOOKLET* DAN VIDEO
TERHADAP PERILAKU DETEKSI DINI CA MAMMAE
PADA SISWI MAS (MADRASAH ALIYAH SWASTA)
AL WASHLIYAH GADING TANJUNG BALAI
TAHUN 2019**

Trisna Putri Yatari

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi D-IV Kebidanan
Email : poltekkesmedan@yahoo.com

ABSTRAK

Kanker payudara menjadi salah satu penyebab utama dari tingginya angka kematian pada kaum wanita. Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) merupakan salah satu cara untuk mencegah secara dini kejadian kanker payudara pada remaja. Masalah terbesar dalam penanggulangan kanker payudara saat ini adalah banyaknya informasi yang kurang dapat dipertanggungjawabkan tersebar dimasyarakat sehingga masyarakat tidak melakukan pengobatan secara benar dan datang ke fasilitas pelayanan kesehatan setelah terlambat ditangani. Jenis penelitian yang digunakan adalah *Quasy Eksperimental* dengan *Pretest and Posttest two Group*. Penelitian dilakukan terhadap 64 siswi. Hasil uji yang digunakan adalah uji *Wilcoxon* dan *Mann Whitney-U* didapatkan hasil media video lebih efektif dibandingkan media *booklet* dengan nilai *Mean* pada kelompok media *booklet* (28,25) dan kelompok media video (36,75) dan didapatkan nilai *P value* = 0,046 dimana nilai *P value* < α (0,05) yaitu ada perbedaan pengaruh yang bermakna pada pendidikan kesehatan dengan media video dibandingkan dengan media *booklet* pada perubahan perilaku remaja tentang SADARI.

Kata Kunci : Media *booklet*, Media video, SADARI, Perilaku,

**EFFECTIVENESS OF SELF BREAST EXAMINATION (BSE)
COUNSELING WITH BOOKLET AND VIDEO MEDIA ON
EARLY DETECTION BEHAVIOR OF MAMMAE CANCER
OF STUDENT AT PMS (PRIVATE MADRASAH ALIYAH)
AL WASHLIYAH GADING TANJUNG BALAI
IN 2019**

Trisna Putri Yatari

Medan Health Polytecnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email : poltekkesmedan@yahoo.com

ABSTRACT

Breast cancer is one of the main causes of high mortality in woman. Breast Self Examination (BSE) is one way to prevent the early occurrence of breast cancer in adolescents. The biggest problem in prevention of breast cancer today is the amount of information that can not be accounted for spreading in the community so that people do not take proper treatment and come to health care facilities after it is too late to handled. The type of research used was quasy experimental with pretest and posttest two group. This research was conducted on 64 students. The test results used are the Wilcoxon and Mann Whitney-U the results obtained video media are more effective than media booklets with mean values in the booklet media group (28,25) and video media group (36,75) and the *P value* = 0,046 is obtained where *P value* < α (0,05), i.e. there was significant difference in influence on health education with video media compared to booklets media on changes in adolescent behavior about BSE.

Keyword : Booklet Media, Video Media, Behavior, BSE.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga dapat terselesaikannya Skripsi yang berjudul “Efektivitas Penyuluhan Payudara Sendiri (SADARI) dengan Media Booklet dan Video terhadap Perilaku Deteksi Dini Ca Mammæ pada Siswi MAS (Madrasah Aliyah Swasta) Al Washliyah Gading Tanjung Balai Tahun 2019”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dra. Hj. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, yang telah memberikan kesempatan menyelesaikan Skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, yang telah memberikan kesempatan menyelesaikan Skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, sekaligus Pembimbing Utama yang telah memberikan kesempatan menyelesaikan Skripsi ini.
4. Rismahara Lubis, S.Si.T, M.Kes, selaku Pembimbing Kedua yang telah memberikan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Dra. Evi Irianti, M.Kes, selaku Penguji Utama yang telah meluangkan waktu dan tenaga bagi penulis untuk memberikan kesempatan menyelesaikan skripsi ini.
6. Mery Simargolang, S.Pd, selaku Kepala Sekolah MAS (Madrasah Aliyah Swasta) Al Washliyah Gading Tanjung Balai yang telah memberikan kesempatan melakukan penelitian di MAS Al Washliyah Gading Tanjung Balai.
7. Teristimewa kepada Papa H. Sutrisno Suwardi, Mama Hj. Hayati, Adik Kandung saya Trisna Melyandra dan Trisna Willy Chandra atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga skripsi ini selesai pada waktunya.
8. Sahabat saya yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan balasan segala kebaikan kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat pengembangan ilmu pengetahuan.

Medan, November 2019

Trisna Putri Yatari

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat.....	6
1. Teoritis.....	6
2. Praktisi.....	6
E. Keaslian Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 10
A. Perilaku	10
A.1 Pengertian Perilaku	10
B. Domain Perilaku.....	10
B.1 Pengetahuan	10
B.2 Sikap	12
B.3 Praktik atau Tindakan.....	12
C. Penyuluhan Kesehatan	13
D. Penyuluhan Kesehatan	17
D.1 Pengertian Penyuluhan Kesehatan	17
D.2 Sasaran Penyuluhan Kesehatan	17
D.3 Metode Penyuluhan Kesehatan.....	18
D.4 Media Penyuluhan Kesehatan	19
E. Payudara	22
C.1 Anatomi Payudara.....	22
C.2 Fisiologi Payudara.....	23
F. Kanker Payudara	25
D.1 Pengertian Kanker Payudara.....	25
D.2 Etiologi Kanker Payudara	25
D.3 Tanda dan Gejala	27
D.4 Stadium Kanker	28
D.5 Pencegahan.....	29
G. SADARI.....	29
E.1 Pengertian SADARI	30
E.2 Cara Melakukan SADARI	30
H. Kerangka Teori	33

I.	Kerangka Konsep.....	33
J.	Hipotesis.....	34
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	35
A.	Desain Penelitian.....	35
B.	Populasi dan Sampel	35
	B.1 Populasi	35
	B.2 Sampel.....	36
	B.3 Teknik Sampeling	36
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian	36
	C.1 Lokasi.....	36
	C.2 Waktu Penelitian.....	36
D.	Variabel Penelitian	37
E.	Defenisi Operasional.....	37
F.	Teknik Pengumpulan Data	39
G.	Pengolahan dan Analisis Data	40
	G.1 Pengolahan Data	40
	G.2 Analisis Data	40
H.	Instrumen Penelitian	41
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A.	Analisis Univariat.....	43
B.	Analisis Bivariat.....	46
BAB V	PENUTUP.....	56
A.	Kesimpulan	56
B.	Saran.....	56
	DAFTAR PUSTAKA.....	58
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Stadium Kanker.....	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 4.1 Distribusi Pengetahuan dengan media <i>booklet</i>	42
Tabel 4.2 Distribusi Sikap dengan media <i>booklet</i>	43
Tabel 4.3 Distribusi Tindakan dengan media <i>booklet</i>	44
Tabel 4.4 Distribusi Pengetahuan dengan media video	44
Tabel 4.5 Distribusi Sikap dengan media video.....	45
Tabel 4.6 Distribusi Tindakan dengan media video	46
Tabel 4.7 Analisis Perilaku dengan media <i>booklet</i>	47
Tabel 4.8 Analisis Perilaku dengan media video	48
Tabel 4.9 Analisis Perbedaan Pengaruh media <i>booklet</i> dan media video.....	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Cara melakukan SADARI.....	32
Gambar 1.2 Kerangka Teori.....	33
Gambar 1.3 Kerangka Konsep.....	33
Gambar 1.4 Desain Penelitian.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Komite Etik Penelitian
- Lampiran 2. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi
- Lampiran 3. Surat Pernyataan Orisinalitas
- Lampiran 4. Waktu Penelitian
- Lampiran 5. Surat Izin Survey Awal Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Izin Survey Awal Penelitian
- Lampiran 7. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 9. Surat Permohonan menjadi responden
- Lampiran 10. Lembar Pernyataan kesedian menjadi responden
- Lampiran 11. Kuesioner
- Lampiran 12. Master Tabel Penelitian
- Lampiran 13. Analisis Univariat
- Lampiran 14. Analisis Bivariat
- Lampiran 15. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 16. Lembar Konsul