

SKRIPSI

PENGARUH PERAWATAN PAYUDARA TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU NIFAS POST SECTIO CEASAREA DI RSUD DR. H. KUMPULAN PANE KOTA TEBING TINGGI TAHUN 2019



**CHRISTIN MONAULI MANURUNG
P07524418002**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV ALIH JENJANG KEBIDANAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI

PENGARUH PERAWATAN PAYUDARA TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU NIFAS POST SECTIO CEASAREA DI RSUD DR. H. KUMPULAN PANE KOTA TEBING TINGGI TAHUN 2019

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



CHRISTIN MONAULI MANURUNG

P07524418002

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV ALIH JENJANG KEBIDANAN
TAHUN 2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : CHRISTIN MONAULI MANURUNG
NIM : P07524418002
JUDUL : PENGARUH PERAWATAN PAYUDARA
TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU
NIFAS POST *SECTIO CAESAREA* DI RSUD
DR. H. KUMPULAN PANE TEBING TINGGI
TAHUN 2019

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DISEMINARKAN PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 16 OKTOBER 2019

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA

dr. Kumalasari/M.Kes. Epid
NIP. 198008282009122001

PEMBIMBING PENDAMPING

Idau Ginting, SST, M.Kes
NIP. 195408101980032002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN



Belly Mangkuj, SST, M.Keb
NIP. 19680910 199403 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Christin Monauli Manurung
NIM : P07524418002
Program Study/Jurusan : D-IV Alih Jenjang Kebidanan Medan
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap
Kelancaran Asi Pada Ibu Nifas Post *Sectio*
Caesarea di Rsud Dr. H. Kumpulan Pane Tebing
Tinggi Tahun 2019

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk menempuh gelar sarjana terapan kebidanan pada program studi Diploma IV Alih Jenjang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I : dr. Kumalasari, M.Kes. Epid
Pembimbing II : Idau Ginting, SST, M.Kes
Penguji : Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes

()
()
()

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN



**PENGARUH PERAWATAN PAYUDARA TERHADAP KELANCARAN ASI
PADA IBU NIFAS POST *SECTIO CAESAREA* DI RSUD. DR. H. KUMPULAN
PANE KOTA TEBING TINGGI TAHUN 2019**

Christin Monauli Manurung

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi D-IV Alih Jenjang Kebidanan
Email : christinmanurung13@gmail.com

ABSTRAK

Pemberian ASI Eksklusif pada bayi 0-6 bulan di Tebing Tinggi pada tahun 2017 sebesar 32,7 %. ASI adalah makanan satu-satunya yang paling sempurna untuk menjamin tumbuh kembang bayi pada enam bulan pertama, Produksi dan pengeluaran ASI dipengaruhi oleh dua hormon, yaitu prolaktin dan oksitosin. Untuk memperlancar pengeluaran ASI dapat dilakukan dengan metode perawatan payudara. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh perawatan payudara terhadap kelancaran ASI pada ibu nifas post *sectio caesarea* di RSUD Dr. H. Kumpulan Pane Kota Tebing Tinggi tahun 2019. Jenis penelitian ini *Quasi eksperimental design* dengan menggunakan tipe *one group pre and post test design* dengan pengambilan sampel secara *purposive sampling*, sampel adalah ibu post *sectio caesarea* sebanyak 48 responden. Berdasarkan hasil uji statistik *Wilcoxon Signed Rank Test* diperoleh kelancaran ASI $p\text{ value} = 0,000 < \alpha = 0,05$. Hal ini berarti adanya pengaruh perawatan payudara terhadap kelancaran ASI pada ibu post *sectio caesarea*. Diharapkan tenaga kesehatan memberikan informasi, mengajarkan serta memandu ibu post *sectio caesarea* dalam upaya membantu melakukan perawatan payudara.

Kata kunci : Kelancaran ASI, *sectio caesarea*, Perawatan payudara

**THE EFFECT OF BREAST TREATMENT ON BREASTMILK FLUENCY
OF POST SECTIO CAESAREA MOTHER IN RSUD. DR. H.
KUMPULAN PANE OF TEBING TINGGI CITY IN 2019**

**CHRISTIN MONAULI MANURUNG
P07524418002**

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email: christinmanurung13@gmail.com**

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding for infants 0-6 months in Tebing Tinggi in 2017 was 32.7%. Breast milk is the single most perfect food to guarantee the growth and development of infants in the first six months. Production and expenditure of milk are influenced by two hormones, namely prolactin and oxytocin. To expedite the expenditure of breast milk can be done with breast care methods. This study aims to determine the effect of breast care on fluency of breast milk in postpartio caesarean postpartum mothers in Dr. H. Kumpulan Pane of Tebing Tinggi City in 2019. This type of research was quasi experimental design using one group type pre and post test design with purposive sampling, the sample was post sectio caesarean mothers as many as 48 respondents. Based on the results of the Wilcoxon signed rank test statistical tests obtained breast milk fluency of p value $= 0,000 < \alpha = 0.05$. This means that the effect of breast care on fluency of breast milk in post-sectio caesarean mothers. It is expected that health workers provide information, teach and guide post-sectio caesarean mothers in an effort to help breast care.

Keywords: Breast milk fluency, Sectio Caesarea, Breast Care



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran ASI pada Ibu Nifas Post *Section Caesarea* di RSUD DR. H. Kumpulan Pane Tebing Tinggi tahun 2019”. dalam penyusunan Skripsi ini saya banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini saya menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan D-IV Alih Jenjang Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. dr. Kumalasari, M.Kes.Epid selaku pembimbing I sekaligus selaku Penguji I yang telah meluangkan waktu dan tenaga bagi saya untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik dan saran dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Idau Ginting, SST, M.Kes selaku pembimbing II sekaligus selaku Penguji II yang telah meluangkan waktu dan tenaga bagi saya untuk berkonsultasi dan memberikan kritikan dan saran dalam penulisan Skripsi ini.

6. Yusrawati, SKM, M.Kes selaku Ketua penguji yang telah meluangkan waktu dan tenaga bagi saya untuk memberikan kritikan dan saran dalam Skripsi ini.
7. Direktur RSUD Dr, H Kumpulan Pane Kota Tebing Tinggi yang telah memberikan izin kepada penulis dalam melakukan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih mempunyai kekurangan baik dari teknis penulisan maupun bahasanya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya Skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat baik bagi saya maupun bagi pembacanya.

Medan, Oktober 2019

Christin Monauli Manurung

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	
LEMBAR PERSETUJUAN	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
 BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.	6
C. Tujuan Penelitian	6
C.1. Tujuan Umum.....	6
C.2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.	7
D.1. Manfaat Teoritis.	7
D.2. Manfaat Praktis.	7
E. Keaslian Penelitian.....	7
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
A. Air Susu Ibu (ASI)	10
A.1. Pengertian.....	10
A.2. Pengetahuan Ibu terhadap ASI.....	10
A.3. Anatomi Payudara.	11
A.4. Fisiologi Laktasi.	13
A.5. Komposisi ASI.....	20
A.6. Keunggulan ASI.....	22
A.7. Manfaat ASI.....	23
A.8. Upaya Memperbanyak ASI.....	25
A.9. Tanda bayi cukup ASI dan Menyusui dengan benar.....	26
A.10 Tanda-tanda dan Pengukuran Kelancaran ASI.	27
A.11 Faktor yang mempengaruhi produksi ASI	30
A.12 Masalah Pemberian ASI.....	33
B. Perawatan Payudara.	38

B.1. Pengertian.	38
B.2. Tujuan Perawatan Payudara.	38
B.3. Waktu Perawatan Payudara.	39
B.4. Manfaat Perawatan Payudara.	40
B.5. Cara melakukan perawatan payudara ibu menyusui.	40
C. Operasi Sectio Caesarea.	42
C.1. Pengertian Sectio Caesarea.	42
C.2. Indikasi pada Ibu yang Dilakukan Operasi Sectio Caesarea.	42
C.3. Risiko Operasi Sectio Caesarea.	44
C.4. Perawatan pasca Sectio Caesarea.	46
C.5. Menyusui Pasca Melahirkan Dengan Operasi Sectio Caesar	46
D. Hubungan Perawatan Payudara Dengan Kelancaran Asi.	48
E. Kerangka Teori.	48
F. Kerangka Konsep.	50
G. Hipotesis.	51
BAB 3 METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.	52
B. Populasi dan Sampel.	53
B.1. Populasi.	53
B.2. Sampel.	53
C. Tempat dan Waktu Penelitian.	54
C.1. Tempat Penelitian.	54
C.2. Waktu Penelitian.	54
D. Defenisi Operasional.	54
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.	56
E.1. Jenis Pengumpulan Data.	56
E.2. Teknik Pengumpulan Data.	57
F. Alat Ukur/Instrumen Penelitian.	58
G. Validitas dan Rehabilitas.	59
G.1. Uji Validitas.	59
G.2. Uji Rehabilitas.	60
H. Prosedur Penelitian.	61
I. Pengolahan dan Analisis Data.	62
I.1. Pengolahan Data.	62
I.2. Analisis Data.	63
J. Etika penelitian.	64

BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	
A.	Hasil Penelitian.....	66
A.1	Analisis Univariat.....	66
A.2	Analisis Bivariat.....	68
B.	Pembahasan.....	69
B.1	Distribusi frekuensi kelancara ASI sebelum dan Sesudah dilakukan Perawatan Payudara Pada Ibu Post <i>Sectio Caesarea</i> di Ruang Maternitas di RSUD Dr. H. Kumpulan Pane Kota Tebing Tinggi Tahun 2019.	69
B.2	Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran ASI pada Ibu Post <i>Sectio Caesarea</i> di RSUD Dr. H. Kumpulan Pane Kota Tebing Tinggi Tahun 2019..	70
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	
A.	Kesimpulan.....	74
B.	Saran.....	74

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel E.1. Keaslian Penelitian	8
Tabel A.1 Desain Penelitian.....	52
Tabel D.1 Defenisi Operasional.....	55
Tabel G.1.1 Kuesioner Kelancaran ASI Valid dan Tidak Valid.....	60
Tabel G.2.1 Uji Realibilitas Kelancaran ASI di Rumah Sakit Chevani Tebing Tinggi Tahun 2019.	61
Tabel A.1.1 Distribusi Karakteristik pada ibu nifas post section caesarea di ruang maternitas RSUD DR. H. Kumpulan Pane Kota Tebing Tinggi Tahun 2019.	66
Tabel A.1.2 Distribusi frekuensi kelancara ASI sebelum dan sesudah dilakukan perawatan payudara Pada Ibu Post <i>Sectio Caesarea</i> di Ruang Maternitas RSUD Dr. H. Kumpulan Pane Tebing Tinggi Tahun 2019.	67
Tabel A.2.1 Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran ASI pada Ibu Post <i>Sectio Caesarea</i> di RSUD Dr. H. Kumpulan Pane Kota Tebing Tinggi Tahun 2019.....	68

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar E.1. Kerangka Teori	49
Gambar F.1. Kerangka Konsep.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 waktu Penelitian

Lampiran 2 Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah

Lampiran 3 Halaman Pernyataan Orisinalitas

Lampiran 4 Izin Survey Awal

Lampiran 5 Surat Balasan Survey awal Penelitian

Lampiran 6 Surat Ijin Uji Validitas

Lampiran 7 Surat Balasan Uji Validitas

Lampiran 8 Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 9 Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 10 Lembar Penjelasan Lembar Kuesioner Penelitian

Lampiran 11 Lembar Persetujuan menjadi responden penelitian

Lampiran 12 Lembar Kuesioner

Lampiran 13 Lembar SOP

Lampiran 14 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 15 Master Data Kelancaran ASI sebelum dan sesudah

Lampiran 16 Frequency Tabel

Lampiran 17 Hasil uji Normalitas data kelancaran ASI

Lampiran 18 Uji Wilcoxon

Lampiran 19 Dokumentasi

Lampiran 20 Lembar Konsul

Lampiran 21 Daftar Riwayat Hidup