

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN SEMBUR KARO TERHADAP
TINGKAT STRESS PADA IBU NIFAS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS NAMU UKUR
KECAMATAN SEI BINGEI
KABUPATEN LANGKAT
TAHUN 2019**



MURNIATI
P07524418048

**PRODI D-IV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PEMBERIAN SEMBUR KARO TERHADAP TINGKAT STRESS PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NAMU UKUR KECAMATAN SEI BINGEI KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2019

Diajukan Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma IV Kebidanan



MURNIATI
P07524418048

**PRODI D-IV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN SEMBUR KARO TERHADAP TINGKAT
STRESS PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
NAMU UKUR TAHUN 2019**

Disusun oleh :

MURNIATI
NIM. P07524418048

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal : 21 Oktober 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji,
Suswati, SST, M.Kes
NIP. 196505011988032001

()

Anggota Penguji I
Yulina Dwi Hastuty, S.Kp, Ns, M.Biomed
NIP. 197807012000032001

()

Anggota Penguji II
Tri Marini, SST, M.Keb
NIP. 198003082001122002

()

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Murniati
NIM : P07524418048
Program Studi/Jurusan : D-IV Alih Jenjang Kebidanan
Judul Tugas Akhir : Efektivitas Sembur Karo Terhadap Tingkat Stress
Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja uskesmas Namu
Ukur Tahun 2019

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Alih Jenjang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Suswati, SST, M.Kes ()
Pembimbing : Tri Marini, SST, M.Keb ()
Penguji : Yulina Dwi Hastuty, S.Kp, Ns, M.Biomed ()

Ditetapkan di : Poltekkes Kemenkes Medan
Tanggal : 18 November 2019

EFEKTIVITAS PEMBERIAN SEMBUR KARO TERHADAP TINGKAT STRESS

PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NAMU UKUR KECAMATAN SEI BINGEI KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2019

Murniati
P07524418048

x + 66 Halaman + 8 Tabel + 10 Gambar + 13 Lampiran

Abstrak

Ibu yang memasuki masa nifas memiliki beberapa risiko terhadap masalah kesehatan. Sekitar 60% dari kematian ibu akibat persalinan dan 50% kematian terjadi pada masa nifas dalam 24 jam pertama setelah melahirkan. Pada masa nifas, ibu cenderung akan mengalami kelelahan yang lebih tinggi karena harus menyesuaikan diri dalam melakukan aktivitas dan peran baru sebagai ibu. Masalah psikologi yang banyak terjadi pada masa nifas salah satunya adalah stress postpartum. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas pemberian sembur karo terhadap tingkat stress pada ibu nifas di Wilayah Puskesmas Namu Ukur Tahun 2019. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Quasi Eksperiment Design* dengan rancangan penelitian *pretest and posttest with control group design*. Teknik sampel menggunakan metode *purposive sampling* sehingga diperoleh 54 sampel. Analisis data menggunakan uji *paired sample t-test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan tingkat stress yang bermakna antara kelompok kontrol dengan kelompok eksperimen. Sehingga dapat disimpulkan bahwa pemberian sembur karo dapat menurunkan tingkat stress secara lebih efektif daripada yang tidak diberikan sembur karo. Hal ini dibuktikan pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol hasil kedua *p-value* ialah 0,000 lebih kecil dari 0,05. Kepada petugas kesehatan Puskesmas Namu Ukur dapat meningkatkan pengetahuan ibu nifas tentang pemakaian sembur karo untuk mencegah dan menanggulangi terjadinya stress pada masa nifas.

Kata kunci : Tingkat Stress, ibu nifas, sembur karo
Daftar Bacaan : 24 (2009-2018)

**THE EFFECTIVENESS OF KARONESE OINTMENT IN REDUCING THE
STRESS LEVEL OF THE POSTPARTUM MOTHER IN NAMU UKUR
HEALTH CENTER SEI BINGEI SUBDISTRICT IN 2019**

Murniati

P07524418048

x + 63 Pages + 8 Tables + 10 Pictures + 13 Attachments

Abstract

Mothers who will enter the puerperium are at risk of health problems. About 60% of maternal deaths are the result of the childbirth and 50% of them occur in the puerperium, especially in the first 24 hours after giving birth. During the puerperium, mothers tend to experience higher fatigue, must adjust to their activities in accordance with their new role as a mother. Psychological pressure that often occurs in the puerperium is called postpartum stress. This study aims to determine the effectiveness of giving Karonese ointment to reduce the level of postpartum stress in Namu Ukur Health Center in 2019. This study is a Quasi Experiment study designed with a pretest and posttest with control group design. 54 samples were obtained through purposive sampling while data were tested by Paired Sample T-test. The results showed that there were significant differences in stress levels in the control group and the intervention group. This study concludes that Karonese ointment can reduce stress levels more effectively, compared to groups that did not receive Karonese ointment interventions, the results of both p-values were 0,000 less than 0,05. Namu Ukur Health Center health workers are advised to make efforts to improve the knowledge of postpartum mothers about the use of Karonese ointment to prevent and cope with stress during the puerperium.

Keywords : Stress level, postpartum mothers, Karo bursts

References : 24 (2009-2018)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas Pemberian Sembur Karo Terhadap Tingkat Stress Pada Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Namuukur Kecamatan Sei Bingei Kabupaten Langkat Tahun 2019” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Diploma IV pada Program Studi D.IV Alih Jenjang Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi D.IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan
4. Suswati, SST, M.Kes selaku Pembimbing Utama Skripsi yang telah memberikan bimbingan, masukan berupa kritik dan saran kepada penulis
5. Tri Marini, SST, M.Keb selaku Pembimbing Pendamping Skripsi yang telah memberikan bimbingan, masukan berupa kritik dan saran kepada penulis
6. Kepala Puskesmas Namuukur yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Puskesmas tersebut
7. Seluruh dosen dan staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan

8. Teristimewa kepada suami saya tercinta beserta anak-anak saya tersayang telah memberikan dukungan moril dan materil serta kasih sayang dan doa yang tulus kepada penulis sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Buat teman serta sahabat penulis yang telah turut membantu dan memberikan semangat dalam penyelesaian Skripsi ini.
10. Kepada seluruh pihak yang tak bisa disebutkan satu persatu, seluruh teman – teman D.IV Alih Jenjang Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan Angkatan 2018 yang saling memberikan do'a, semangat dan motivasi selama perkuliahan hingga penyusunan skripsi.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan, September 2019

Penulis

Murniati

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
C.1. Tujuan Umum.....	6
C.2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Dasar Nifas.....	10
A.1. Defenisi Stress.....	10
A.2. Sumber Stress	10
A.3. Tanda dan Gejala Stress	12
A.4. Macam-macam Stress.....	14
A.5 Tahapan Stress.....	15
A.6 Dampak Stress	18
B. Konsep Dasar Nifas	21
B.1 Defenisi Masa Nifas	21
B.2 Tahapan Masa Nifas	22
B.3 Perubahan Fisiologi Masa Nifas.....	22
B.4 Kunjungan Masa Nifas	25
B.5 Kebutuhan Dasar Masa Nifas	27
C. Ibu	31
D. Ramuan Sembur Karo	32
E. Kerangka Teori	42
F. Kerangka Konsep	43
G. Hipotesis	43
BAB III METODE PENELITIAN	44

A. Jenis dan Desain Penelitian	45
B. Populasi dan Sampel Penelitian	45
B.1. Populasi	45
B.2. Sampel	45
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	46
C.1. Lokasi Penelitian	46
C.2. Waktu Penelitian	47
D. Defenisi Operasional dan Variabel Penelitian	47
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	48
E.1 Jenis Data.....	48
E.2 Teknik Pengumpulan Data.....	48
F. Prosedur Penelitian	49
G. Manajemen dan Analisis Data.....	50
F.1. Manajemen Data	50
F.2. Analisa Data.....	51
G. Etika Penelitian	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Hasil Penelitian	53
A.1. Gambaran Umum	53
A.2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik	53
A.3. Analisa Univariat.....	55
A.4. Analisa Bivariat.....	56
B. Pembahasan.....	57
B.1. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Stress Pada Ibu Nifas Sebelum Dilakukan Intervensi Pada Kelompok Kontrol Dan Eksperimen.....	57
B.2. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Stress Pada Ibu Nifas Sesudah Dilakukan Intervensi Pada Kelompok Kontrol dan Eksperimen	58
B.3. Efektivitas Pemberian Sembur Karo Terhadap Tingkat Stress Pada Ibu Nifas.....	59
BAB V PENUTUP	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	63

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	44
Tabel 3.2 Defenisi Operasional dan Variabel Penelitian	47
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Ibu Nifas	54
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Stress Sebelum Intervensi Pada Kelompok Kontrol dan Eksperimen.....	55
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Stress Sebelum Intervensi Pada Kelompok Kontrol dan Eksperimen	55
Tabel 4.4 Uji Normalitas Pemberian Sembur Karo Pada Ibu Nifas.....	56
Tabel 4.5 Efektivitas Pemberian Sembur Karo Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Namu Ukur.....	56

DAFTAR GAMBAR

	Halam
	an
2. 1 Jahe	33
2. 2 Merica	33
2. 3 Kencur	33
2. 4 Bawang Putih.....	34
2. 5 Jeringau.....	35
2. 6 Temu Kunci	36
2. 7 Bangle	37
2. 8 Daun Sirih.....	38
2. 9 Kapur Sirih	39
2. 10 Gambir	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Surat Izin Survei Awal Dari Institusi 66
Lampiran 2	Surat Balasan Penelitian..... 67
Lampiran 3	Lembar Etical Clearence 68
Lampiran 4	Lembar Permintaan Menjadi Responden 69
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... 70
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian 71
Lampiran 7	Surat Balasan Izin Penelitian 72
Lampiran 8	Jadwal Penelitian..... 73
Lampiran 9	Lembar Kuesioner 74
Lampiran 10	SOP Sembur Karo 75
Lampiran 11	Lembar Tabel Responden 76
Lampiran 12	Lembar Tabel Master 77
Lampiran 13	Lembar Output Uji Statistik 78
Lampiran 14	Lembar Orisinalitas..... 79
Lampiran 15	Pernyataan Persetujuan Publikasi 80
Lampiran 15	Lembar Konsultasi (Bimbingan)..... 81