

SKRIPSI

**PENGARUH KONSUMSI DAUN KACANG PANJANG (*VIGNA
UNGUICULATA* L) TERHADAP PENINGKATAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
YANG MENGALAMI ANEMIA TAHUN 2020
(LITERATURE REVIEW)**



DISUSUN OLEH:
MIRA NOVIDAYANTI SITOMPUL
P07524416054

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D IV KEBIDANAN
2020**

SKRIPSI

**PENGARUH KONSUMSI DAUN KACANG PANJANG (*VIGNA
UNGUICULATA* L) TERHADAP PENINGKATAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
YANG MENGALAMI ANEMIA TAHUN 2020
(LITERATURE REVIEW)**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV



**DISUSUN OLEH:
MIRA NOVIDAYANTI SITOMPUL
P07524416054**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D IV KEBIDANAN
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : MIRA NOVIDAYANTI SITOMPUL
NIM : P07524416054
**JUDUL : PENGARUH KONSUMSI DAUN KACANG PANJANG
(*VIGNA UNGUICULATA* L) TERHADAP PENINGKATAN
KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER
III YANG MENGALAMI ANEMIA TAHUN 2020
(*LITERATUR REVIEW*)**

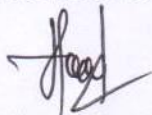
SKRIPSI INI DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN

PADA UJIAN SEMINAR HASIL

TANGGAL 14 MEI 2020

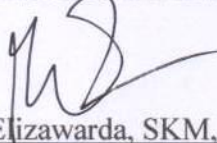
OLEH ;

PEMBIMBING UTAMA



Arihta Sembiring, SST, M.Kes
NIP: 197002131998032001

PEMBIMBING PENDAMPING



Elizawarda, SKM, M. Kes
NIP: 196397101983922001

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**



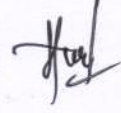
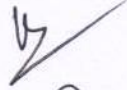
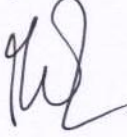

BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : MIRA NOVIDAYANTI SITOMPUL
NIM : P07524416054
JUDUL : PENGARUH KONSUMSI DAUN KACANG PANJANG
(*VIGNA UNGUICULATA* L) TERHADAP PENINGKATAN
KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER
III YANG MENGALAMI ANEMIA TAHUN 2020
(*LITERATUR REVIEW*)

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 14 Mei 2020

DEWAN PENGUJI

1. Arihta Sembiring, SST, M.Kes ()
2. Melva Simatupang, SST, M. Kes ()
3. Elizawarda, SKM, M. Kes ()

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

PENGARUH KONSUMSI DAUN KACANG PANJANG (*VIGNA UNGUICULATA L*) TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III YANG MENGALAMI ANEMIA TAHUN 2020
(Literature Review)

Mira Novidayanti Sitompul
Poltekkes Kemenkes RI Medan
Prodi D-IV Kebidanan Medan
Email : miranovidayantistp@gmail.com

49 Halaman, 8 Tabel, 1 Gambar, 3 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Tingginya angka anemia baik di Dunia, Indonesia dan Sumatera Utara merupakan masalah yang serius dan sangat memerlukan perhatian yang lebih dari semua pihak yang terkait dalam pelayanan kesehatan ibu dan anak. Sehingga anemia disebut dengan '*Potencial danger of mother and child*' (Potensial membahayakan ibu dan anak). Tujuan dari literatur review ini adalah untuk menggambarkan pengaruh konsumsi daun kacang panjang terhadap peningkatan kadar Hb pada ibu hamil Trimester III yang mengalami anemia

Metode : Metode pencarian data bersumber dari google scholar yang berjumlah 20 jurnal dari tahun 2016-2020 dengan menganalisis data secara deskriptif dalam bentuk matriks

Hasil Penelitian : Hasil literature review ini adalah bahwa dalam meningkatkan Hemoglobin dalam darah tidak hanya diatasi dengan pemberian suplemen Fe tetapi juga diperlukan pemberian asupan makanan pada ibu hamil. Asupan makanan yang telah dikaji dalam literatur jurnal tersebut berupa sayuran daun kacang panjang yang mengandung zat-zat yang dapat meningkatkan penyerapan absorpsi Fe (enhancer Fe)

Kesimpulan : ibu hamil perlu memiliki kedisiplinan dalam hal mengkonsumsi buah dan sayuran agar terhindar dari masalah anemia. Salah satunya mengkonsumsi daun kacang panjang yang mengandung Vitamin A, Vitamin C, Zat besi, Protein dan Lemak yang akan mudah diserap oleh sel darah merah sekaligus meningkatkan hemoglobin dalam darah.

Kata Kunci : ibu hamil, Anemia, Hemoglobin, Daun Kacang Panjang

**EFFECT OF LONG BEANS (*VIGNA UNGUICULATA L*) LEAVES
CONSUMPTION ON HEMOGLOBINE LEVELS INCREASE
IN THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMEN
WHO EXPERIENCE FROM ANEMIA IN 2020
(Literature Review)**

Mira Novidayanti Sitompul

Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Extension Program of Applied Health Science in Midwifery
Email : miranovidayantistp@gmail.com

49 Halaman, 8 Tabel, 1 Gambar, 3 Lampiran

ABSTRACT

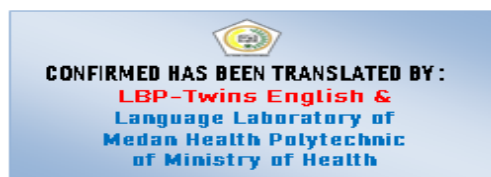
Background: The high rate of anemia in both the world, Indonesia and North Sumatra is a serious problem and requires more attention from all parties involved in maternal and child health services. So that anemia is called a "potential danger of mother and child" (Potential harm to mother and child). The purpose of this review literature was to describe the effect of long bean leaves consumption on the increase in Hb levels in third trimester pregnant women who experience anemia.

Methods: The data search method was sourced from google scholar, totaling 20 journals from 2016-2020 by analyzing data descriptively in the form of a matrix.

Research Results: The results of this literature review are that increasing hemoglobin in the blood is not only overcome by giving iron supplements but also the need for food intake to pregnant women. Food intake that has been studied in the journal literature is in the form of long bean leaf vegetables which contain substances that can increase absorption of Fe (Fe enhancer).

Conclusion: Pregnant women need to be disciplined in consuming fruits and vegetables to avoid anemia. One of them is consuming long bean leaves which contain Vitamin A, Vitamin C, iron, protein and fat which will be easily absorbed by red blood cells while increasing hemoglobin in the blood.

Keywords: Pregnant Women, Anemia, Hemoglobin, Long Bean Leaves



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Tak lupa shalawat serta salam terlimpah dan tercurah kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW yang kita harapkan syafaatnya.

Skripsi dengan judul “Pengaruh Konsumsi Daun Kacang Panjang (*Vigna Unquiculata* L) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III yang Mengalami Anemia Tahun 2020 Literature Review” dapat diselesaikan. Penulisan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan pada Program Studi D-IV Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam penyelesaian skripsi ini banyak kesulitan-kesulitan yang penulis hadapi, namun berkat bantuan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak akhirnya kesulitan ini dapat diatasi. Untuk semua ini penulis mengucapkan terima Kasih kepada

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Program studi D-IV kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan

4. Arihta Sembiring, SST, M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan saya motivasi dan bimbingan untuk dapat menyelesaikan skripsi ini
5. Elizawarda SKM, M.Kes, selaku pembimbing kedua yang telah memberikan saya motivasi dan bimbingan untuk dapat menyelesaikan hasil skripsi ini.
6. Melva Simatupang SST, M.Kes selaku penguji utama yang telah memberikan saya motivasi dan bimbingan untuk dapat menyelesaikan skripsi ini
7. Awaluddin S.Farm, Apt, M.Si yang telah memberikan bimbingan untuk dapat menyelesaikan skripsi ini
8. Secara khusus penulis ucapkan terima kasih kepada kedua orang tua saya yang tercinta, bapak saya H. Musla Sitompul dan ibu saya Hj. Suasno Tambunan yang selalu memberikan dukungan moril, nasihat, materil dan selalu mendoakan anaknya agar dimudahkan segala urusannya, abang saya Rifai Syaputra Sitompul, kakak saya Fifi Bunga Hati Sitompul, serta adik saya Tommy Hidayat Sitompul yang ikut juga berpartisipasi dalam penyelesaian skripsi saya ini
9. Penulis juga ucapkan terima kasih kepada teman serumah (alak bagas) yang selalu membantu dan meringankan masalah yang dihadapi penulis dalam terlaksananya skripsi ini, sukses buat kita semua teman-teman (Rahma, Dahniar, Eliza, indah, Mei, Dika, Tio, Lestari, Nia,)
10. Seluruh rekan mahasiswa D-IV Kebidanan angkatan 2016 yang telah banyak membantu baik dalam masa perkuliahan maupun dalam penyelesaian skripsi ini.

Sebagai manusia biasa, penulis menyadari adanya kekurangan-kekurangan. Akhirnya dengan memohon ridho kepada allah SWT penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Medan, Mei 2020

Penulis

Mira Novidayanti Sitompul

DAFTAR ISI

Kata Pengantar.....	i
Daftar Isi	iv
Daftar Tabel	vi
Daftar Bagan	vii
Daftar Gambar	viii
Daftar Lampiran	ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	4
F. Keaslian penelitian	6

BAB II TINJAUAN TEORI

A. Tinjauan Pustaka	8
1. Anemia Defisiensi zat besi pada kehamilan	8
a) Pengertian anemia defisiensi zat besi	8
b) Penyebab anemia defisiensi zat besi	8
c) Gejala anemia defisiensi zat besi	9
d) Dampak anemia defisiensi zat besi	10
e) Kebutuhan zat besi dalam kehamilan	10
2. Ibu hamil trimester III	11
a) Pengertian ibu hamil	11
b) Tanda bahaya ibu hamil	11
c) Ketidaknyamanan ibu hamil	11
3. Hemoglobin	12
a) Pengertian haemoglobin	12
b) Kadar haemoglobin	12
c) Fungsi hemoglobin	12
d) Pembentukan haemoglobin	13
4. Daun kacang panjang	14
a) Klasifikasi daun kacang panjang	14
b) Morfologi daun kacang panjang	14
c) Manfaat daun kacang panjang	15
d) Kandungan daun kacang panjang	15
e) Kerangka Teori	17
B. Kerangka Konsep	18
C. Hipotesis	18

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
Metode penelitian.....	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	21
B. Pembahasan	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	39
B. Saran	40
Daftar Pustaka	41
Lampiran	

DAFTAR TABEL

No	JUDUL	Hal
1	Tabel 1.1 Keaslian Skripsi	6
2	Tabel 2.1 Zat Gizi Utama Daun Kacang Panjang	15
3	Tabel 2.2 Protein untuk Gizi Daun Kacang Panjang	15
4	Tabel 2.3 Kandungan Gizi Kacang Sayur setiap 100 gram Bahan	16
5	Tabel 4.1 Ringkasan Isi Jurnal	22
6	Tabel 4.2 Penilaian Kesesuaian Antara Tujuan Dan Hasil	28
7	Tabel 4.3 persamaan dan perbedaan penelitian	32
8	Tabel 4.4 kritik dan pendapat	33

DAFTAR BAGAN

No.	Judul	Hal
1	Bagan 2.1 Kerangka teori	17
2	Bagan 2.2 Kerangka konsep	18

DAFTAR GAMBAR

No.	Judul	Hal
1	Gambar 2.1 Morfologi Daun Kacang Panjang	14

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul
1	Lembar konsultasi
2	Lembar etical cleareance (EC)
3	Lampiran Daftar Riwayat Hidup