

SKRIPSI
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
PUTRI TENTANG *MENARCHE* DI SD YAYASAN
PERGURUAN KRISTEN PUTERI SION MEDAN
TAHUN 2020



PUTRI VALENSARI
NIM : P07524416057

PRODI D-IV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2020

SKRIPSI
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
PUTRI TENTANG *MENARCHE* DI SD YAYASAN
PERGURUAN KRISTEN PUTERI SION MEDAN
TAHUN 2020

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV



PUTRI VALENSARI
NIM : P07524416057

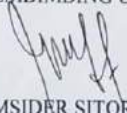
PRODI D-IV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2020

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : PUTRI VALENSARI
NIM : P07524416057
JUDUL : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
TENTANG *MENARCHE* DI SD YAYASAN PERGURUAN
KRISTEN PUTERI SION MEDAN TAHUN 2020

SKRIPSI INI TELAH DITERIMA DAN DISETUJUI UNTUK
DISEMINARKAN DIHADAPAN PENGUJI
TANGGAL 30 MEI 2020

Menyetujui :
PEMBIMBING UTAMA


DR. SAMSIDER SITORUS, SST, M.KES
NIP.197206091992032001

PEMBIMBING PENDAMPING


EVI DESFAUZA, SST, M.KES
NIP.195912261983022001

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP.196609101994032001

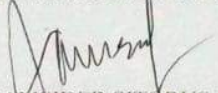
LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : PUTRI VALENSARI
NIM : P07524416057
JUDUL : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
PUTRI TENTANG *MENARCHE* DI SD YAYASAN
PERGURUAN KRISTEN PUTERI SION MEDAN TAHUN
2019

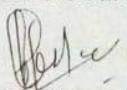
SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN
PROPOSAL SKRIPSI
TANGGAL 23 DESEMBER 2019

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA


DR. SAMSIDER SITORUS, M.KES
NIP. 197206091992032001

PEMBIMBING PENDAPING


EVI DESFAUZA, SST, M.KES
NIP. 195912261983022001

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Ini Diajukan Oleh

Nama Mahasiswa : Putri Valensari
NIM : P07524416057
Program Studi/Jurusan : D-IV Kebidanan Medan
Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Terhadap
Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang
Menarche Di SD Yayasan Perguruan Kristen Puteri
Sion Medan Tahun 2020

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian
Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 30 Mei 2020

DEWAN PENGUJI

1. DR. Samsider Sitorus, SST, M.Kes ()
2. Evi Desfauza, SST, M.Kes ()
3. Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes ()

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN




BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG
MENARCHE DI SD YAYASAN PERGURUAN KRISTEN
PUTERI SION MEDAN TAHUN 2020**

Putri Valensari

Poltekkes Kemenkes RI Medan
Prodi D-IV Kebidanan Medan
Email : putrivalensari@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan reproduksi terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang *menarche* di SD Yayasan Perguruan Kristen Puteri Sion Medan. Desain penelitian ini menggunakan *Quasi Experiment Design* dengan rancangan penelitian *One Group Pretest Posttest Design without Control*. Penelitian dilakukan pada bulan September 2019 sampai bulan April 2020 dengan sampel sebanyak 35 orang siswi kelas V dan VI di SD Yayasan Perguruan Kristen Puteri Sion Medan dengan menggunakan teknik *Total Sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner dan analisis dengan menggunakan uji *Dependent T-Test (Paired T-Test)*. Pada hasil penelitian ini pengetahuan remaja putri tentang *menarche*, signifikansi dengan *p-value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$) dan sikap remaja putri tentang *menarche* signifikansi dengan *p-value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Hasil uji statistik menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan, maka dapat dinyatakan hipotesis penelitian diterima yang artinya adanya pengaruh pendidikan kesehatan reproduksi tentang *menarche* terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri.

Kata kunci : *menarche*, pendidikan kesehatan reproduksi, remaja putri.

**THE EFFECT OF REPRODUCTIVE HEALTH EDUCATION ON THE
KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF TEENAGER GIRLS ABOUT
MENARCHE AT *SD YAYASAN PERGURUAN KRISTEN*
PUTERI SION MEDAN IN 2020**

Putri Valensari

Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Extention Program of Applied Health Science in Midwifery
Email: putrivalensari@gmail.com

Abstract

This study aims to determine the effect of reproductive health education on the knowledge and attitudes of teenager girl about menarche at *SD Yayasan Perguruan Kristen Puteri Sion Medan*. This research design used Quasi Experiment with One Group Pretest Posttest Design without Control group. The research was conducted from September 2019 to April 2020 with a sample of 35 students in 5th and 6th grades at *SD Yayasan Perguruan Kristen Puteri Sion Medan* using the total sampling technique. Data were collected using a questionnaire and analysis using the Dependent T-Test (Paired T-Test). In the results of this study, the knowledge of teenager girl about menarche was significant with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$) and the attitude of teenager girl about menarche was significant with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). The results of statistical tests showed that there were significant differences, so it can be stated that the research hypothesis was accepted, which means that there is effect of reproductive health education about menarche on the knowledge and attitudes of teenager girl.

Key words: Menarche, Reproductive Health Education, Teenager Girl



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas Berkat dan Kasih Karunia-Nya yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini. Adapun judul skripsi ini adalah “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang *Menarche* di SD Yayasan Perguruan Kristen Puteri Sion Medan Tahun 2020”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam penulisan ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungannya dan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. DR. Samsider Sitorus, SST, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan memberi masukan, kritikan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Evi Desfauza, SST, M.Kes selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan memberi masukan, kritik dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes selaku dosen ketua penguji yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Seluruh Dosen dan Staff Pegawai Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Rosmatika, S.Pd selaku Kepala Sekolah SD Yayasan Perguruan Kristen Puteri Sion Medan yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian dan membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh siswi kelas V dan VI SD Yayasan Perguruan Kristen Puteri Sion Medan yang telah bersedia meluangkan waktu dan menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Hormat dan kasih sayang yang besar kepada orangtua, ayahanda tercinta Robin Simamora dan ibunda tersayang Ida Simanjorang yang telah membesarkan, membimbing, mengasuh penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang serta selalu menjadi sumber inspirasi, doa, motivasi, dan juga telah memberikan dukungan moral dan materil sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
11. Kakak kandung Yus Simamora dan adik-adik kandung penulis Putra Fernando, Paulus Martin, dan Nuel yang telah memberikan dukungan, doa,

cinta dan kasih sayang yang tak terhingga kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

12. Teman terbaik penulis, Veny A Marpaung, Keluarga BM Team Hijra Hidayana, Anggi MP, Afifah Yan Auliah, Nisaq, Selly Harahap, Mawar Ariska, Dinda Sikumbang. Teman satu bimbingan penulis Lulu, Sekar, dan Nurhasanah. Teman terkasih penulis Wilson. Kakak terbaik penulis Sonya Evita yang telah memberikan dukungan, semangat, motivasi dan doa sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

13. Rekan-rekan Mahasiswa Program Studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah berbagi pengalaman, masukan dan memberikan dukungan kepada penulis dalam pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Baik dari teknis penulisan maupun bahasanya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritikan dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun pembacanya.

Medan, Mei 2020

Penulis,

Putri Valensari

DAFTAR ISI

	Hal
LEMBAR PERSETUJUAN	i
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
C.1 Tujuan Umum.....	7
C.2 Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
D.1 Manfaat Teoritis	7
D.2 Manfaat Praktis	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. <i>Menarche</i>	12
B. Reproduksi	22
C. Remaja	25
D. Pengetahuan.....	27
E. Sikap	30
F. Pendidikan Kesehatan	33
G. Kerangka Teori.....	38

H. Kerangka Konsep	39
I. Hipotesis Penelitian.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	40
B. Populasi dan Sampel Penelitian	40
B.1 Populasi	40
B.2 Sampel	41
C. Tempat dan Waktu Penelitian	41
C.1 Tempat Penelitian.....	41
C.2 Waktu Penelitian	41
D. Variabel Penelitian	42
E. Defenisi Operasional Variabel	42
F. Jenis dan Teknik Pengambilan Data	44
F.1 Jenis Data	44
F.2 Teknik Pengumpulan Data.....	44
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	45
G.1 Instrumen Penelitian.....	45
G.2 Bahan Penelitian.....	45
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	46
I. Prosedur Penelitian.....	47
J. Pengolah dan Analisis Data	49
J.1 Pengolahan Data	49
J.2 Analisis Data	50
K. Etika Penelitian	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Hasil Penelitian	53
A.1 Analisis Univariat.....	53
A.1.1 Distribusi Pengetahuan Remaja Putri.....	53
A.1.2 Distribusi Sikap Remaja Putri	55
A.2 Normalitas Data.....	56
A.3 Analisis Bivariat.....	58

B. Pembahasan.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel.....	42
Tabel 3.3 Kisi-kisi Pengetahuan Tentang <i>Menarche</i>	46
Tabel 3.4 Kisi-kisi Sikap Tentang Menarche	46
Tabel 4.1 Distribusi Skor Pengetahuan Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan Reproduksi.....	53
Tabel 4.2 Distribusi Skor Pengetahuan Sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan Reproduksi.....	54
Tabel 4.3 Distribusi Skor Pengetahuan Sebelum dan Sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan Reproduksi.....	54
Tabel 4.4 Distribusi Skor Sikap Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan Reproduksi.....	55
Tabel 4.5 Distribusi Skor Sikap Sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan Reproduksi.....	55
Tabel 4.6 Distribusi Skor Sikap Sebelum dan Sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan Reproduksi.....	56
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas Data Pengetahuan	57
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas Data Sikap.....	57
Tabel 4.9 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi terhadap Pengetahuan Remaja Putri	58
Tabel 4.10 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi terhadap Sikap Remaja Putri.....	59

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	38
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	39
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Survei Awal Tempat Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan Survei Awal Tempat Penelitian
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian
Lampiran 4	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 5	Satuan Acara Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Tentang <i>Menarche</i> pada Remaja Putri
Lampiran 6	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 7	Lembar Persetujuan <i>Informed Consent</i>
Lampiran 8	Kuesioner Penelitian
Lampiran 9	Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
Lampiran 10	Daftar Nama Responden
Lampiran 11	Master Tabel Pengetahuan dan Sikap
Lampiran 12	Hasil Olahan Data Penelitian
Lampiran 13	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 14	<i>Booklet</i> Tentang <i>Menarche</i>