

DAFTAR PUSTAKA

- Gamayanti, Indria Laksmi, and Madarina Julia. 2013. "Dismenore Dan Kecemasan Pada Remaja" 15 (1).
- Hamdani, M. 2013. *Promosi Kesehatan Untuk Kebidanan*. Edited by Ahmad Arrasyid Wahyu. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Harnani, Yessi, Hastuti Merlina, and Elmia Kursani. 2015. *Teori Kesehatan Reproduksi (Untuk Mahasiswa Ilmu Kesehatan Masyarakat)*. Yogyakarta: Penerbit Deepublish.
- Hidayah, Nurul, and Sara Palila. 2018. "Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Remaja Putri Prapubertas Ditinjau Dari Kelekatan Aman Anak Dan Ibu" 5: 107–14.
- Indarsita, Dina, and Yenni dan Purba. 2017. "Pengetahuan Dan Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche Di SD Negeri No 064023 Medan Tahun 2017." *Jurnal Ilmiah PANNMED* 12 (2): 183–88.
- Irnawati. 2016. *Faktor Yang Berhubungan Dengan Pengetahuan Remaja Putri Kelas IV,V,VI Tentang Menarche Di SD Negeri Karangkidul II Kecamatan Benjeng Kabupaten Gresik*.
- Janiwarty, Bethsaida, and Zan Herri Pieter. 2013. *Pendidikan Psikologi Untuk Bidan Suatu Teori Dan Terapannya*. Edited by Dewiberta Hardjono. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Jannah, Nurul, and Sri Rahayu. 2015. *Kesehatan Reproduksi Dan Keluarga Berencana*. Edited by Komara Egi Yudha. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Kemenkes RI. 2015. "Bagi Calon Pengantin," 21–22.
- Lusiana, Novita. 2012. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Usia Menarche Siswi SMP PGRI Pekanbaru (Factors Associated with Age of Menarche Junior High School Student PGRI Pekanbaru)." *Jurnal Kesehatan Komunitas* 2 (1): 40–44.
- Lutfiya, Indah. 2016. "Analisis Kesiapan Siswi Sekolah Dasar Dalam Menghadapi Menarche." *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan* 5 (2): 135.
- Marmi. 2013. *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Miswanto. 2014. "Pentingnya Pendidikan Kesehatan Reproduksi Dan Seksualitas Pada Remaja." *Studi Pemuda* 3 No 2 (2): 111–21.

- Mutasya, Fitrah Umi, and Hasnar Hasyim. 2016. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Usia Menarche Siswi SMP Adabiah." *Jurnal Kesehatan Andalas* 5 (1): 233–37.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Promosi Kesehatan Teori Dan Aplikasinya*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- _____. 2013. *Promosi Kesehatan Global*. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____. 2014. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. PT Rineka. Jakarta.
- _____. 2017. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Pertama. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Noverianti, Nurullita. Ratih sari wardani, Ratih astuti purwanti. 2014. "Faktor Risiko Infertilitas Pada Wanita Usia Subur," no. 10: 1–4.
- Novita, Nesi, and Yunetra Franciska. 2011. *Promosi Kesehatan Dalam Pelayanan Kebidanan*. Edited by Sally Carolina. Jakarta Selatan: Penerbit Salemba Medika.
- Nurmawati, Ida, and Feby Erawantini. 2016. "Pendidikan Kesehatan Reproduksi Pada Siswi SDN Tegal Gede 01 Dalam Rangka Menghadapi Menarche," 197–201.
- Prabasiwi, Adila, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Program Sarjana, Kesehatan Masyarakat, and Universitas Indonesia. 2011. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Menarche Pada Siswi Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Menarche Pada Siswi."
- Prabawani Cahya, Rida. 2016. "Disusun Oleh : Skripsi Gambaran Perilaku Remaja Putri Pada Masa Pubertas Di Desa Tanjungrejo Grobogan." *Skripsi*.
- Pradnyani, Putu Erma. 2016. "Penelitian," no. Januari.
- Proverawati, Atikah, and Siti Misaroh. 2018. *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Mulia Medika.
- Pudiasuti, Dewi Ratna. 2012. *Tiga Fase Penting Pada Wanita*. Jakarta: Penerbit PT Elex Media.
- Pythagoras Canggih, Katarina. 2015. "PERSONAL HYGIENE REMAJA PUTRI KETIKA MENSTRUASI Katarina Canggih Pythagoras Perencanaan Pembangunan Nasional Pada," 12–24.

- Qomari, Purniawati Nurul, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pesantren, Tinggi Darul, Ulum Jombang, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pesantren, Tinggi Darul, and Ulum Jombang. 2017. "758-2157-1-PB Jurnal Nasional" 1 (1): 22–29.
- Rois, Amika, Ciani Satyawati, Yayan Ahlaludin, Fajar Fajridin, Akhmad Romadloni, Fahrini Limbong, and S. Supriyanto. 2019. "Factors Realted to Incidence of Menarche Praecox [Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Menarche Prekoks]." *Proceeding of Community Development* 2: 200.
- SDKI. 2017. *Survei Demografi Dan Kesehatan Indonesia*. Jakarta.
- Septiwiharti, Listya. 2013. "Pengembangan Bahan Ajar Berbentuk Booklet Sejarah Indonesia Pada Materi Pertempuran Lima Hari Di Semarang Terhadap Minat Belajar Siswa Kelas XI IPS SMA Negeri 1 Semarang Tahun Ajaran 2014/2015." *Skripsi Universitas Negeri Semarang*, 1–16.
- Sinaga, Ernawati, Nonon Saribanon, Suprihatin, Nailus Sa'adah, Ummu Salamah, Andani Yulia Murti, Agusniar Trisnamiati, and Santa Lorita. 2017. *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional.
- Sutarno, Nono. 2010. "Reproduksi Manusia," 1–58.
- Swarjana, I Ketut. 2016. *Statistik Kesehatan*. Edited by Aditya C Ari. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Triwibowo, Cecep, and Mitha Pusphandani Erlisya. 2015. *Pengantar Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat Untuk Mahasiswa Kesehatan Masyarakat, Keperawatan, Dan Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- unicef. 2016. "Apa Itu Menstruasi ?"
- Wawan, and Dewi. 2016. *Teori Dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- _____. 2017. *Teori Dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, Dan Prilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuga Medika.
- _____. 2018. *TEORI DAN PENGUKURAN PENGETAHUAN, SIKAP, PERILAKU MANUSIA*. Yogyakarta.
- Winarti, Anggi, Fatma Siti Fatimah, and Wahyu Rizky. 2017. "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kecemasan Tentang Menarche Pada Siswi Kelas V Sekolah Dasar Influence of Health Education Toward The Anxiety about Menarche in 5 Th Grade Students of Elementary School" 7642: 51–

57.

Wulandari, Fitria. 2018. “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Booklet Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Dalam Pencegahan Dini HIV/AIDS Di SMPN 23 Kota Surakarta.” *Universitas Muhammadiyah Surakarta*.

Wulandari, Priharyanti. 2015. “Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Menarche Siswi Di SMPN 31 Semarang.” *Jurnal Keperawatan* 6, Nomor 2: 117



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644

Website

email



Nomor
Lampiran
Perihal

LB.02.01/00.02 2620 20 /2019

Medan, 25 September 2019

Izin Survey Lahan Penelitian

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Kepala Sekolah SD Yayasan Perguruan Kristen Putri Sion Medan

Di-

Tempat

Sesuai dengan Proses Penyelenggaraan Akhir Program Studi D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan. Bagi Mahasiswa Semester Akhir (semester VII) akan Melakukan penelitian. Untuk hal tersebut diatas maka bersama surat ini kami mohon kesedian Bapak/Ibu Pimpinan Lahan untuk memberikan izin survey lahan penelitian kepada

Nama

PUTRI VALANSARI

NIM

007524416 057

Judul Penelitian

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri tentang Menarche di SD Yayasan Perguruan Kristen Putri Sion Medan Tahun 2019

Demikianlah surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.



Berkesbangkuni, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001



**YAYASAN PERGURUAN KRISTEN PUTERI SION
SEKOLAH DASAR
(SD)**

NSS : 002076007043 AKREDITASI : B NPSN : 10258527

Jl. Letjend. Jamin Ginting Km. 9.5 / Pales IX Telp 061-8362822

Email : sd.puterision@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor: **59** /SD-PS/VIII/2020

Berdasarkan Surat permohonan Ijin Survey Lahan Penelitian di SD Swasta Puteri Sion Medan. Maka saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Romastika, S.Pd
Jabatan : Kepala Sekolah

Dengan ini menerangkan :

Nama : Putri Valensari
NIM : PO 7524416057
Judul Penelitian : **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTERI
TENTANG MENARCHE DI SD YAYASAN KRISTEN PUTERI
SION MEDAN TAHUN 2020**

di izinkan dan benar melaksanakan Survey Awal di Sekolah SD Swasta Puteri Sion.

Demikian surat ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Terimakasih

Medan, 15 Oktober 2019

Kepala SD Swasta Puteri Sion



Romastika, S.Pd



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id - email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor LB.02.01/00.02/0040.90/2020
Perihal Izin Penelitian

Medan, 27 Januari 2020

Kepada Yth
Kepala SD Yayasan Perguruan Kristen Puteri Sion Medan
di -
Tempat

Dengan Hormat,

Kami dari Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat kiranya menerima mahasiswi kami ini :

Nama PUTRI VALENSARI
NIM P07524416057
Program REGULER
Prodi D4 KEBIDANAN MEDAN
Judul Penelitian **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG MENARCHE
DI SD YAYASAN PERGURUAN KRISTEN PUTERI SION MEDAN
TAHUN 2020.**

Untuk melaksanakan Pengambilan Data Penelitian Skripsi di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,

Jurusan Kebidanan Medan
Ketua

Betty Marzuki SST MKeb
NIP 196609101994032001



**YAYASAN PERGURUAN KRISTEN PUTERI SION
SEKOLAH DASAR
(SD)**

NSS : 002076007043 AKREDITASI : B NPSN : 10258527
Jl. Letjend. Jamin Ginting Km. 9.5 / Pales IX Telp 061-8362822
Email : sd.puterision@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor: **72** /SD-PS/VIII/2020

Berdasarkan Surat permohonan Ijin Penelitian Riset di SD Swasta Puteri Sion Medan.
Maka saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Romastika, S.Pd
Jabatan : Kepala Sekolah

Dengan ini menerangkan :

Nama : Putri Valensari
NIM : PO 7524416057
Judul Penelitian : **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTERI
TENTANG MENARCHE DI SD YAYASAN KRISTEN PUTERI
SION MEDAN TAHUN 2020**

di izinkan untuk melaksanakan Penelitian di Sekolah SD Swasta Puteri Sion.

Demikian surat ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dapat dipergunakan
sebagaimana mestinya. Terimakasih

Medan, 11 Maret 2020

Kepala SD Swasta Puteri Sion



Romastika, S.Pd



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id - email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/0041.90/2020
Perihal : Pengurusan Surat Layak Etik Penelitian

Medan, 27 Januari 2020

Kepada Yth
Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan
di –
Tempat

Dengan Hormat,

Sesuai dengan Hasil Ujian Proposal Penelitian Skripsi dan telah dinyatakan **Lulus** maka bersama ini kami mohon kepada Ibu untuk memberikan izin Pengurusan Surat Layak Etik Penelitian kepada

Nama : PUTRI VALENSARI
NIM : P07524416057
Program : REGULER
Prodi : D4 KEBIDANAN MEDAN
Judul Penelitian : **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG MENARCHE
DI SD YAYASAN PERGURUAN KRISTEN PUTERI SION MEDAN
TAHUN 2020.**

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih

Jurusan Kebidanan Medan
Ketua

Betty Mangkuli SST MKeb
NIP. 196609101994032001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 0166/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2020

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

"Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Menarche Di SD Yayasan Perguruan Kristen Puteri Sion Medan Tahun 2020"

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/

Peneliti Utama : **Putri Valensari**

Dari Institusi : **Prodi DIV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kesehatan.

Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.

Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.

Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.

Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Mei 2020
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,

Dr.Ir. Zuraidah Nasution,M.Kes
NIP. 196101101989102001

Lampiran

**SATUAN ACARA PENYULUHAN
KESEHATAN REPRODUKSI
TENTANG *MENARCHE* PADA REMAJA PUTRI**

Pokok Bahasan	: <i>Menarche</i>
Sasaran	: Siswi kelas V dan VI
Hari / Tanggal	: Senin, Maret 2020
Tempat	: SD Yayasan Perguruan Kristen Puteri Sion Medan
Pukul	: 09.00-10.00 WIB
Penyuluh	: Putri Valensari

A. Pendahuluan

Pada perempuan pubertas ditandai dengan peristiwa menstruasi pertama yang disebut *menarche*. *Menarche* merupakan menstruasi awal yang biasa terjadi pada masa pubertas dalam rentan usia 10 sampai 16 tahun yang menjadi pertanda biologis dari kematangan seksual wanita (Hidayah and Palila 2018). Menstruasi adalah perdarahan periodik dan siklis dari uterus disertai pengelupasan (deskuamasi) endometrium. *Menarche* merupakan suatu tanda awal adanya perubahan lain pada remaja putri seperti seperti pertumbuhan pada payudara, pertumbuhan pada rambut pada daerah pubis dan aksila serta distribusi lemak pada daerah panggul (Indarsita and dan Purba 2017)

Kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche* sangat penting diperhatikan. Remaja putri yang telah siap menghadapi *menarche* akan merasa senang dan bangga ketika *menarche* itu datang dikarenakan mereka sudah menganggap *menarche* merupakan proses menjadi dewasa secara biologis. Sementara remaja putri yang belum siap menghadapi *menarche* akan merasa tidak siap menghadapi *menarche* yang akan menimbulkan rasa tidak percaya diri (Nurmawati dan Erawantini, 2016). Ketidaksiapan remaja menghadapi datangnya *menarche* justru membuat sebagian remaja putri merasa bingung, gelisah, tidak

nyaman bahkan menganggap bahwa *menarche* adalah suatu penyakit, hal ini timbul karena mereka belum tahu tentang *menarche* maupun penatalaksanaannya. Kurangnya pengetahuan tentang kesehatan reproduksi khususnya menstruasi pada remaja putri disebabkan oleh kurangnya informasi dari orangtua, teman sebaya, guru, kakak atau saudara perempuan serta segi fisik dan psikologis remaja belum matang. Dampak dari ketidaksiapan dalam menghadapi *menarche* pada remaja putri menimbulkan kecemasan, menimbulkan gejala-gejala patologis seperti rasa takut, kepala pusing, *disminorhea*, pegal-pegal dikaki dan punggung (Winarti, Fatimah dan Rizky, 2017).

B. Tujuan

1. Tujuan Umum

Setelah melakukan promosi kesehatan, sasaran mampu mengetahui apa itu *menarche*, bagaimana keadaan saat *menarche*, kebersihan saat terjadi menstruasi, mengatasi rasa sakit saat menstruasi.

2. Tujuan Khusus

Setelah diberikan penyuluhan, mahasiswa mampu :

- a. Menjelaskan pengertian *menarche*
- b. Menjelaskan keadaan saat *menarche*
- c. Menjelaskan kebersihan saat mensrtuasi (*personal hygiene*)
- d. Menjelaskan mengatasi rasa sakit saat menstruasi (*dismenorea*)

C. Materi

Terlampir :

1. Pengertian *menarche*
2. Keadaan saat *menarche*
3. Kebersihan saat menstruasi (*personal hygiene*)
4. Menjelaskan mengatasi rasa sakit saat menstruasi (*dismenorea*)

D. Metode

1. Ceramah
2. Tanya jawab
3. Diskusi

E. Media

- *Booklet*

F. Kegiatan

No	KEGIATAN	PENYULUH	PESERTA	WAKTU
1	PEMBUKAAN	1. Pengucapan salam - Pembukaan - Memperkenalkan diri 2. Mengkomunikasikan - Tujuan - Kontrak waktu	Menjawab salam Memperhatikan	5 menit
2	KEGIATAN INTI	1. Menjelaskan dan menguraikan materi tentang : a. Pengertian <i>menarche</i> b. Keadaan saat <i>menarche</i> c. Kebersihan saat menstruasi (<i>personal hygiene</i>) d. Menjelaskan mengatasi rasa sakit saat menstruasi (<i>dismenorea</i>) e. Memberikan kesempatan kepada audiens untuk bertanya f. Menjawab pertanyaan audiens yang berkaitan dengan materi yang belum jelas g. Memberikan	Memperhatikan dan mencatat penjelasan penyuluh dengan cermat : a. Memperhatikan b. Menanyakan hal-hal yang belum jelas c. Memperhatikan jawaban dari penyuluh	20 menit

		pertanyaan kepada audiens		
3	PENUTUP	1. Menyimpulkan materi yang telah disampaikan 2. Mengucapkan terimakasih 3. Mengucapkan salam penutup	a. Memberikan kesimpulan dari materi penyuluhan b. Menjawab salam	5 menit

G. Evaluasi

1. Prosedur
2. Bentuk : pertanyaan terbuka

Pertanyaan :

- a. Pengertian *menarche*
- b. Kesadaan saat *menarche*
- c. Kebersihan saat menstruasi (*personal hygiene*)
- d. Menjelaskan mengatasi rasa sakit saat menstruasi (*dismenorea*)

H. Referensi

Hidayah, Nurul, and Sara Palila. 2018. "Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Remaja Putri Prapubertas Ditinjau Dari Kelekatan Aman Anak Dan Ibu" 5: 107–14.

Indarsita, Dina, and Yenni dan Purba. 2017. "Pengetahuan Dan Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche Di SD Negeri No 064023 Medan Tahun 2017." *Jurnal Ilmiah PANNMED* 12 (2): 183–88.

Nurmawati, Ida, and Feby Erawantini. 2016. "Pendidikan Kesehatan Reproduksi Pada Siswi SDN Tegal Gede 01 Dalam Rangka Menghadapi Menarche," 197–201.

unicef. 2016. "Apa Itu Menstruasi ?"

Winarti, Anggi, Fatma Siti Fatimah, and Wahyu Rizky. 2017. "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kecemasan Tentang Menarche Pada Siswi Kelas V Sekolah Dasar Influence of Health Education Toward The Anxiety about Menarche in 5 Th Grade Students of Elementary School" 7642: 51–57.

Lampiran

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth :

Di

SD Yayasan Perguruan Kristen Putri Sion Medan

Dengan hormat,

Saya adalah mahasiswi Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang akan mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang *Menarche* di SD Yayasan Perguruan Kristen Puteri Sion Medan Tahun 2020”.

Data yang diperoleh hanya dipergunakan untuk keperluan penelitian, kerahasiaan identitas remaja akan dijaga dan tidak disebarluaskan dan untuk itu cukup mencantumkan nama inisial.

Saya sangat menghargai remaja untuk meluangkan waktu dalam mengisi kuesioner dengan menandatangani persetujuan (*informed consent*) yang di sajikan. Atas kesediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih semoga segala bantuan anda dapat memberi dukungan bagi perkembangan ilmu kebidanan khususnya di masa yang akan datang. Atas perhatian dan kesediannya, saya ucapkan terima kasih.

Medan, 2020

Peneliti,

PUTRI VALENSARI

Lampiran

LEMBAR PERSETUJUAN *INFORMED CONSENT*

Setelah mendengar dan memahami maksud penelitian yang telah dijelaskan oleh saudara Putri Valensari, Mahasiswi Prodi D IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dengan ini saya yang bertanda tangan dengan dibawah ini :

Nama : _____

Umur : _____

Kelas : _____

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan dengan judul : “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang *Menarche* di SD Yayasan Perguruan Kristen Puteri Sion Medan Tahun 2020”

Informasi dan data yang saya berikan adalah benar adanya sesuai dengan kenyataan dan pengetahuan saya.

Dengan persetujuan ini saya tandatangani dengan suka rela tanpa paksaan dari pihak manapun.

Medan, 2020

Mengetahui

Penanggung Jawab Peneliti

Responden

(Putri Valensari)

()

Lampiran

**KUESIONER PENELITIAN
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG
MENARCHE DI SD YAYASAN PERGURUAN KRISTEN
PUTERI SION MEDAN TAHUN 2020**

Identitas responden

No responden : _____
Umur : _____
Kelas : _____

Petunjuk pengisian

1. Semua pertanyaan harus dijawab
2. Pilihlah dari salah satu jawaban yang disediakan

A. Pengetahuan

1. Menurut saudara apa pengertian menstruasi pertama ?
 - a. Haid yang datang pertama sekali dalam kehidupan seorang wanita
 - b. Haid yang teratur pada seorang wanita
 - c. Haid pertama pada satu siklus menstruasi.
2. Menurut saudara apakah yang dimaksud dengan menstruasi ?
 - a. Pengeluaran darah yang diakibatkan karena adanya suatu penyakit
 - b. Pengeluaran darah yang alami pada setiap bulan dari alat kelamin secara berulang-ulang
 - c. Pengeluaran darah yang diakibatkan karena adanya sel-sel tubuh
3. Siklus normal menstruasi adalah ?
 - a. 21-36 hari
 - b. 21-35 hari
 - c. 21-28 hari
4. Menstruasi pertama biasanya dimulai pada wanita muda yang normal pada usia yaitu ?
 - a. 10-14 tahun
 - b. 20-22 tahun
 - c. 18-20 tahun
5. Lamanya menstruasi normal adalah ?
 - a. 3 sampai 7 hari
 - b. 9 sampai 10 hari

- c. 11 sampai 13 hari
- 6. Darah menstruasi normal berwarna ?
 - a. Merah
 - b. Merah kekuning-kuning
 - c. Merah kecoklat-coklatan
- 7. Perubahan fisik apa yang terjadi pada saat saudara akan mengalami menstruasi pertama ?
 - a. Buah dada yang mulai membesar
 - b. Rasa ingin muntah
 - c. Bagian tangan dan kaki mengecil
- 8. Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya menstruasi awal adalah *kecuali* ?
 - a. Hidup teratur
 - b. Emosi
 - c. Makanan
- 9. Gangguan ketegangan menjelang menstruasi adalah *kecuali* ?
 - a. Cemas dan takut
 - b. Perut kembung
 - c. Nafsu makan bertambah
- 10. Bagaimana perasaan kamu jika pertama kali mendapat menstruasi ?
 - a. Takut
 - b. Biasa saja, karena sudah tahu dari teman
 - c. Gembira
- 11. Bagaimana cara yang dapat dilakukan untuk mengatasi nyeri saat menstruasi ?
 - a. Meminum minuman kaleng
 - b. Tidur sepanjang nyeri terjadi
 - c. Meminum air hangat, coba melakukan olahraga ringan

Kebersihan Vagina

- 12. Pada saat kamu menstruasi sebaiknya membersihkan kemaluan dengan menggunakan ?
 - a. Tissue
 - b. Air bersih
 - c. Kertas
- 13. Untuk menjaga agar menstruasi tidak mengganggu maka digunakan ?
 - a. Kain
 - b. Pembalut wanita
 - c. Kapas

14. Ketika pertama menstruasi, apa yang kamu lakukan dengan bekas softeks / duk tersebut ?

- Membuangnya langsung tanpa dicuci terlebih dahulu
- Dicopot Dicuci/ dibilas, dibungkus lalu dibuang ketempat sampah
- Dibiarkan saja.

15. Berapa kali kamu mengganti pembalut ketika menstruasi ?

- 2 sampai 3 kali sehari
- 3 sampai 4 kali sehari
- 5 sampai 6 kali sehari

B. Sikap

- STS: Sangat Tidak Setuju
- TS : Tidak Setuju
- S : Setuju
- SS : Sangat Setuju

No.	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1.	Saya menganggap menstruasi sebagai hal yang harus untuk dibicarakan				
2.	Saat pertama kali menstruasi pada perempuan mungkin merasa takut				
3.	Saya berani menghadapi menstruasi pertama saya				
4.	Nyeri saat menstruasi biasanya terjadi pada awal waktu datangnya menstruasi dan hilang dalam beberapa hari				
5.	Menurut saya menstruasi dialami oleh semua perempuan normal				
6.	Saya mengalami menstruasi pertama kalinya saya akan mengatakan kepada ibu, teman dan kakak perempuan				
7.	Setiap kali wanita menstruasi akan merasakan nyeri pada perut, payudara, pinggang				
8.	Saat menstruasi perempuan meningkat kemarahannya				
9.	Ketika saya merasa marah saat menstruasi saya akan istirahat dan bercerita kepada kakak atau ibu saya untuk membantu mengurangi rasa kesal				
10.	Pada saat menstruasi wanita harus membersihkan bagian alat kelaminnya				

	dengan bersih				
11.	Saya mengganti pembalut saya 3 sampai 4 kali sehari				
12.	Menstruasi menandakan kedewasaan seorang perempuan				
13.	Ketika menstruasi wanita wajib menggunakan pembalut untuk menampung darah yang keluar dari vaginanya				

Lampiran

A. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan.

1. Hasil uji validitas

Dengan menggunakan jumlah responden sebanyak 20 maka nilai r tabel dapat diperoleh melalui tabel r *product moment pearson* dengan df (*degree of freedom*) maka r tabel = 0,444. Analisis output sebagai berikut :

Pertanyaan	r hitung validitas	r tabel	Kesimpulan
P1	0,727	0,444	Valid
P2	0,489	0,444	Valid
P3	0,575	0,444	Valid
P4	0,322	0,444	Tidak Valid
P5	0,666	0,444	Valid
P6	0,461	0,444	Valid
P7	0,575	0,444	Valid
P8	0,627	0,444	Valid
P9	0,741	0,444	Valid
P10	0,696	0,444	Valid
P11	0,454	0,444	Valid
P12	0,560	0,444	Valid
P13	0,627	0,444	Valid
P14	0,515	0,444	Valid
P15	0,787	0,444	Valid
P16	0,627	0,444	Valid
P17	0,356	0,444	Tidak Valid
P18	0,657	0,444	Valid

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	20	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	20	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

2. Hasil uji reliabilitas

Hasil uji reliabilitas dapat dilihat pada nilai Cronbach's Alpha jika nilai Cronbach's Alpha > 0,06 maka pernyataan adalah reliabel. Hasilnya sebagai berikut:

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.885	18

B. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Sikap.

1. Hasil uji validitas

Dengan menggunakan jumlah responden sebanyak 20 maka nilai r tabel dapat diperoleh melalui tabel r *product moment pearson* dengan df (*degree of freedom*) maka r tabel = 0,444. Analisis output sebagai berikut :

Pertanyaan	r-hitung validitas	r-tabel	Kesimpulan
P1	.778	.444	Valid
P2	.777	.444	Valid
P3	.829	.444	Valid
P4	.853	.444	Valid
P5	.000	.444	Tidak Valid
P6	.000	.444	Tidak Valid
P7	.890	.444	Valid
P8	.743	.444	Valid
P9	.847	.444	Valid
P10	.914	.444	Valid
P11	.797	.444	Valid
P12	.921	.444	Valid
P13	.904	.444	Valid
P14	.715	.444	Valid
P15	.816	.444	Valid

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	20	100.0
	Exclude ^a	0	.0
	Total	20	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

2. Hasil uji reliabilitas

Hasil uji reliabilitas dapat dilihat pada nilai Cronbach's Alpha jika nilai Cronbach's Alpha $> 0,06$ maka pernyataan adalah reliabel. Hasilnya sebagai berikut:

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.962	13

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	38.15	87.713	.775	.960
P2	38.30	84.853	.722	.960
P3	38.65	81.082	.797	.959
P4	38.25	83.145	.805	.958
P7	37.85	82.976	.875	.957
P8	38.25	85.461	.662	.962
P9	37.85	84.766	.819	.958
P10	38.05	81.313	.898	.956
P11	38.15	83.082	.769	.959
P12	38.10	81.253	.918	.955
P13	38.00	83.053	.895	.956
P14	37.95	85.418	.673	.962
P15	38.05	83.839	.794	.959

Lampiran

**DAFTAR NAMA RESPONDEN SISWI KELAS V & VI SD DI YAYASAN
PERGURUAN KRISTEN PUTERI SION MEDAN**

NO	NAMA	KELAS	Umur
1	Amelia Larasati Br Sitepu	V	11
2	Arika Sanrina br tarigan	V	11
3	Beatrice Evarina Sembiring	V	11
4	Charissa Caroline Br Surbakti	V	10
5	Chelsi Violenta Muncul Br Munthe	V	11
6	Hadasan Beatrix Simanjuntak	V	10
7	Hana Abigael Br Ginting	V	10
8	Hana Chelsea Lubis	V	10
9	Helga Ortensia Br Bangun	V	11
10	Kheisya Sembiring	V	11
11	Regina Resa brahmana	V	10
12	Regita Br Ginting	V	11
13	Ribka Yemima Lestari Lubis	V	11
14	Rivael Obet Timanta Tarigan	V	11
15	Titania Margaret Simanjuntak	V	11
16	Yoalanda Br Tarigan	V	11
17	Agnes Presilia Br Perangin angin	VI A	12
18	Chika Kelly Aghinta	VI A	12
19	Chintia Rosari	VI A	12
20	Cynthia Sabriana Purba	VI A	12
21	Egi Hermana	VI A	12
22	Livia Aghita Bangun	VI A	11
23	Margaretta Ester Sari Br Ginting	VI A	11
24	Mizela Sinaga	VI A	12
25	Rahel Kartika	VI A	12
26	Salsalina Sinuraya	VI A	12
27	Sara Sihombing	VI A	12
28	Shania Anjani Arapenta	VI A	12
29	Checilia Martalena	VI B	12
30	Dianya Grace Surbakti	VI B	12
31	Elieser sembiring	VI B	12
32	Gabriella Br Tarigan	VI B	12
33	Lyra Br Tarigan	VI B	12
34	Pebriyanti Br Sembiring	VI B	12
35	Grace Claudia Br Tarigan	VI B	12

Lampiran

**MASTER TABEL PRE TEST SKOR PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG *MENARCHE***

[illegible]

MASTER TABEL POST TEST SKOR PENGETAHUAN

NO RES	PENDIDIKAN KESEHATAN															JUM LAH
	PENGETAHUAN					0 = SALAH					1 = BENAR					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	13
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	14
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	14
5	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	14
6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	14
8	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	14
9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
10	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13
11	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	14
14	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	13
15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	13
17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	12
18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	14
20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	11
21	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	14
23	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	12
24	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	13
25	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	14
26	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	13
27	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	14
28	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	12
29	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	14
30	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	13

TENTANG *MENARCHE*

[illegible]

MASTER TABEL POST TEST SKOR SIKAP REMAJA PUTRI

NO RES	SIKAP													JUMLAH
	1=STS			2=TS			3=S			4=SS				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
1	1	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	47
2	1	3	2	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	40
3	1	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	38
4	1	3	1	1	1	3	3	1	3	3	3	3	3	29
5	3	4	1	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	44
6	1	4	2	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	44
7	1	4	2	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	44
8	1	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	42
9	1	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	43
10	2	3	3	2	4	3	3	2	4	4	4	4	4	42
11	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	45
12	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	41
13	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	38
14	1	2	4	4	3	4	2	4	4	4	4	3	4	43
15	1	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	45
16	1	1	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	34
17	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	37
18	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	4	4	36
19	2	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	38
20	1	3	3	3	4	3	2	3	3	3	4	4	4	40
21	1	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	38
22	1	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	44
23	1	3	2	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	43
24	3	3	3	3	4	4	4	2	2	4	3	4	3	42
25	2	3	4	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	37
26	3	4	3	4	2	4	2	2	4	4	3	4	3	42
27	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	35
28	1	3	4	3	4	1	2	1	4	3	4	3	4	37
29	2	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	4	38
30	2	3	3	4	3	3	4	4	2	3	3	3	4	41
31	1	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	44
32	1	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	44
33	1	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	43
34	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	49
35	3	2	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	46

Lampiran 12

HASIL OLAHAN DATA PENELITIAN PENGETAHUAN

```
EXAMINE VARIABLES=PRE POST
  /PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPLOT
  /COMPARE GROUPS
  /STATISTICS DESCRIPTIVES
  /CINTERVAL 95
  /MISSING LISTWISE
  /NOTOTAL.
```

Explore

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PRE PENGETAHUAN	35	100.0%	0	0.0%	35	100.0%
POST PENGETAHUAN	35	100.0%	0	0.0%	35	100.0%

Descriptives				
			Statistic	Std. Error
PRE PENGETAHUAN	Mean		7.71	.277
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	7.15	
		Upper Bound	8.28	
	5% Trimmed Mean		7.68	
	Median		8.00	
	Variance		2.681	
	Std. Deviation		1.637	
	Minimum		5	
	Maximum		11	
	Range		6	
	Interquartile Range		3	
	Skewness		.277	.398
	Kurtosis		-.776	.778
POST PENGETAHUAN	Mean		12.34	.275
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	11.78	
		Upper Bound	12.90	
	5% Trimmed Mean		12.38	
	Median		13.00	
	Variance		2.644	
	Std. Deviation		1.626	
	Minimum		9	
	Maximum		15	
	Range		6	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		-.246	.398

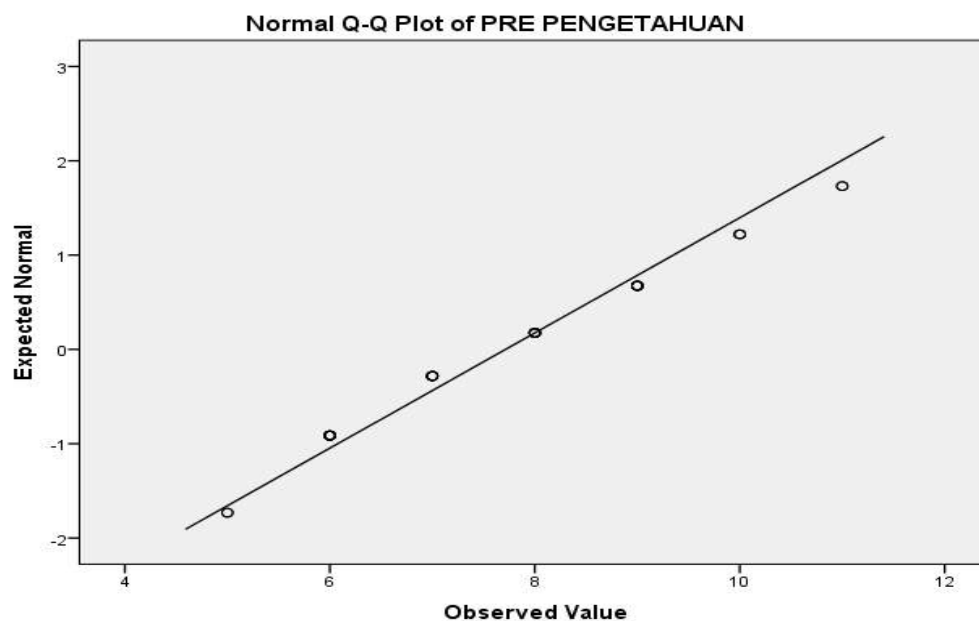
Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRE PENGETAHUAN	.154	35	.034	.941	35	.061
POST PENGETAHUAN	.171	35	.011	.943	35	.068
a. Lilliefors Significance Correction						
	Kurtosis				-.369	.778

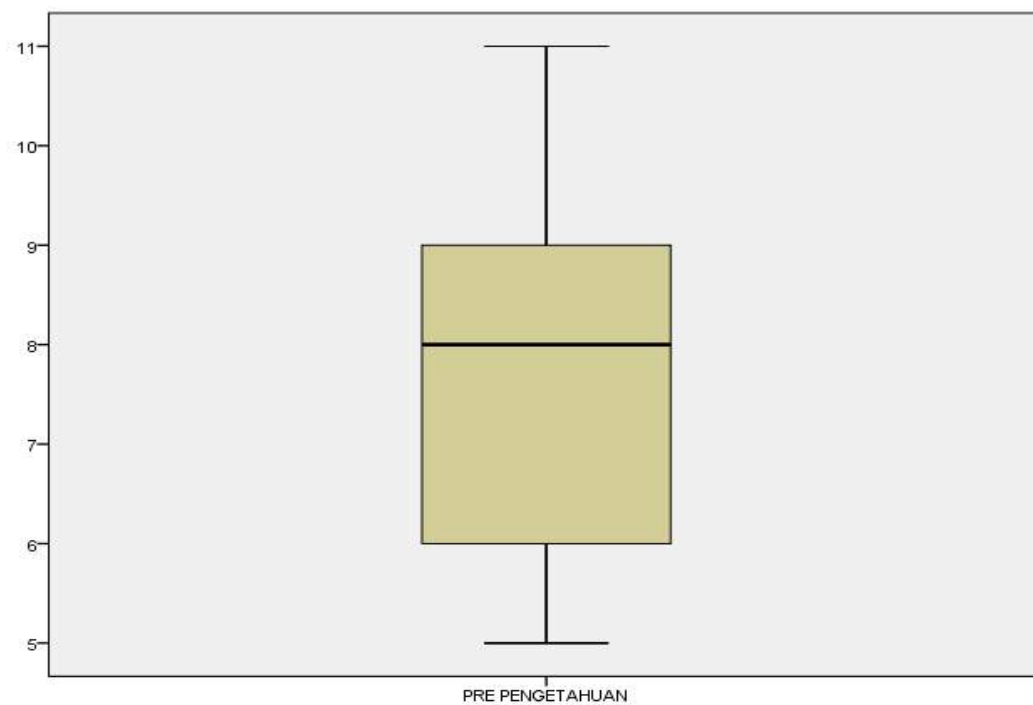
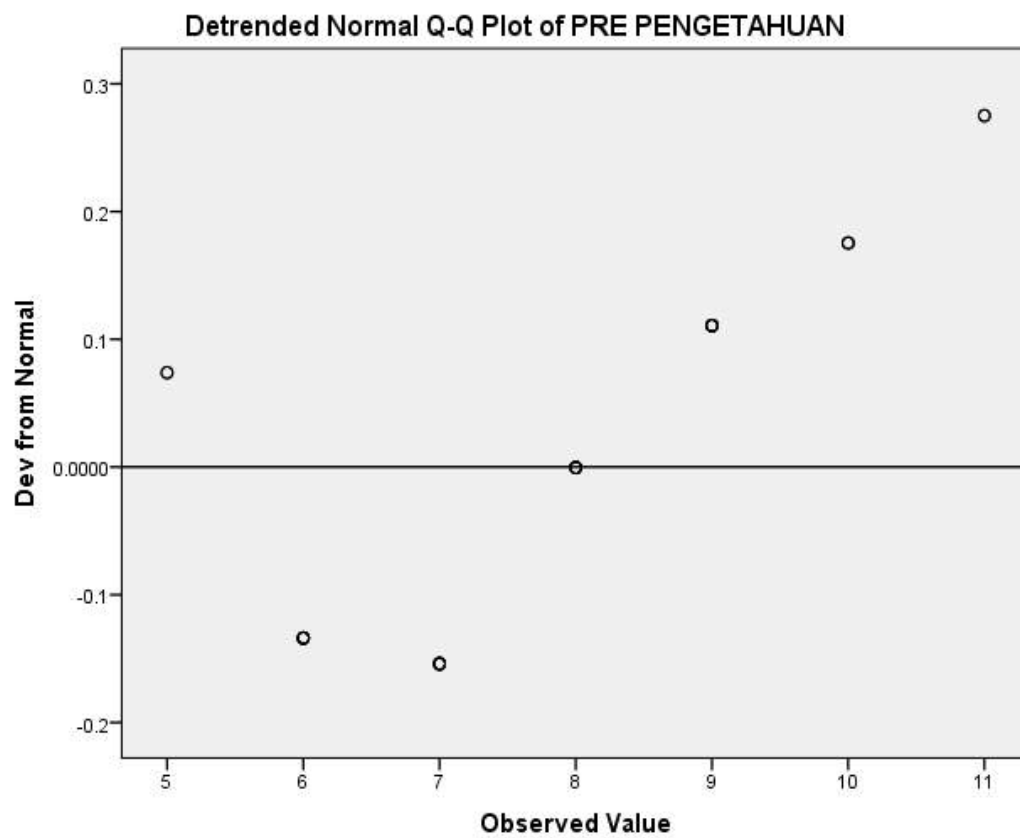
PRE PENGETAHUAN

PRE PENGETAHUAN Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem & Leaf
2,00	5 . 00
8,00	6 . 00000000
7,00	7 . 0000000
6,00	8 . 000000
7,00	9 . 0000000
3,00	10 . 000
2,00	11 . 00

Stem width: 1
Each leaf: 1 case(s)

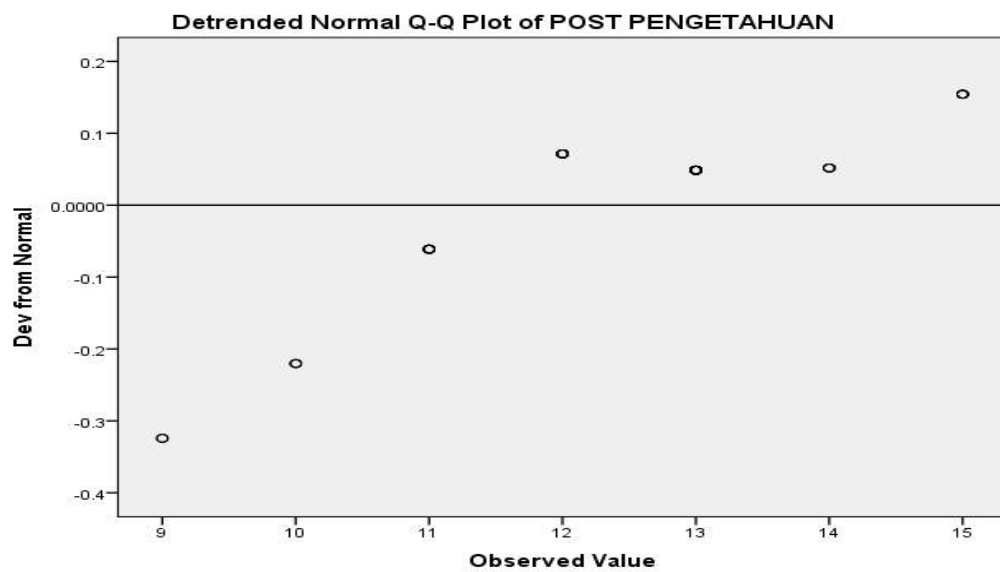
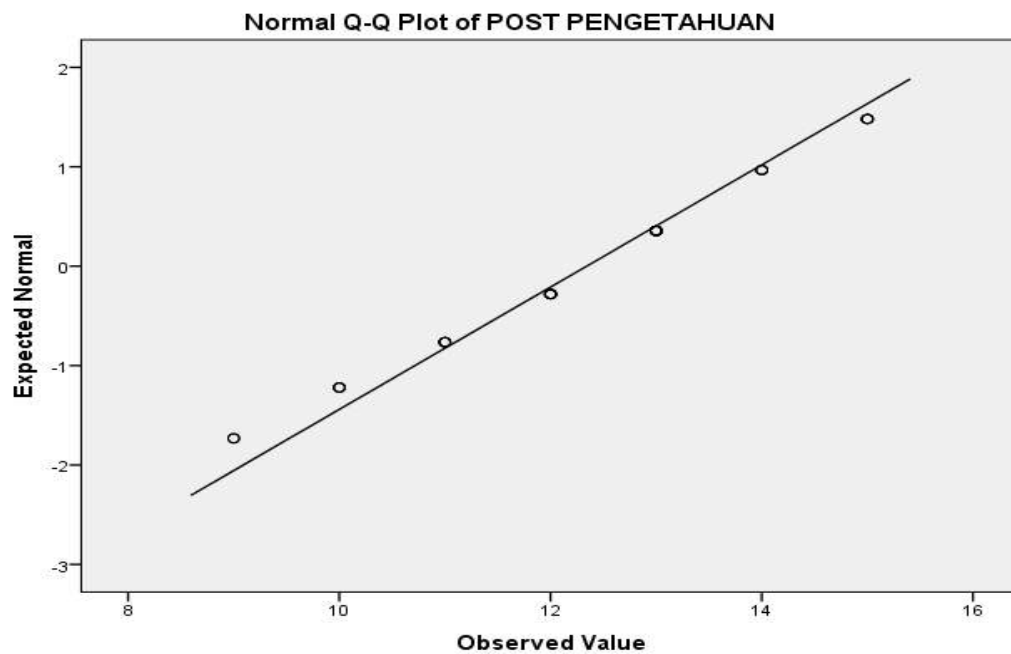




POST PENGETAHUAN Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem &	Leaf
2,00	9 .	00
3,00	10 .	000
5,00	11 .	00000
7,00	12 .	0000000
11,00	13 .	00000000000
3,00	14 .	000
4,00	15 .	0000

Stem width: 1
Each leaf: 1 case(s)



DATASET ACTIVATE DataSet2.
DATASET CLOSE DataSet1.

```

FREQUENCIES VARIABLES=PRE POST
/NTILES=4
/PERCENTILES=100.0
/STATISTICS=STDDEV VARIANCE RANGE MINIMUM MAXIMUM SEMEAN MEAN
MEDIAN MODE
/ORDER=ANALYSIS.

```

Frequencies

Statistics			
		PRE PENGETAHU AN	POST PENGETAHU AN
N	Valid	35	35
	Missing	0	0
Mean		7.71	12.34
Std. Error of Mean		.277	.275
Median		8.00	13.00
Mode		6	13
Std. Deviation		1.637	1.626
Variance		2.681	2.644
Range		6	6
Minimum		5	9
Maximum		11	15
Percentiles	25	6.00	11.00
	50	8.00	13.00
	75	9.00	13.00
	100	11.00	15.00

Frequency Table

PRE PENGETAHUAN					
		Freque ncy	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5	2	5.7	5.7	5.7
	6	8	22.9	22.9	28.6
	7	7	20.0	20.0	48.6
	8	6	17.1	17.1	65.7
	9	7	20.0	20.0	85.7
	10	3	8.6	8.6	94.3
	11	2	5.7	5.7	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

POST PENGETAHUAN					
		Freque ncy	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	9	2	5.7	5.7	5.7
	10	3	8.6	8.6	14.3
	11	5	14.3	14.3	28.6
	12	7	20.0	20.0	48.6
	13	11	31.4	31.4	80.0
	14	3	8.6	8.6	88.6
	15	4	11.4	11.4	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

```

T-TEST PAIRS=PRE WITH POST (PAIRED)
/CRITERIA=CI (.9500)

```

/MISSING=ANALYSIS.

T-Test

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PRE PENGETAHUAN	7.71	35	1.637	.277
	POST PENGETAHUAN	12.34	35	1.626	.275

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	PRE PENGETAHUAN & POST PENGETAHUAN	35	-.062	.725

Paired Samples Test									
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	PRE PENGETAHUAN - POST PENGETAHUAN	-4.629	2.377	.402	-5.445	-3.812	-11.518	34	.000

HASIL OLAHAN DATA PENELITIAN SIKAP

```
EXAMINE VARIABLES=PRE POST
/PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPLOT
/COMPARE GROUPS
/STATISTICS DESCRIPTIVES
/CINTERVAL 95
/MISSING LISTWISE
/NOTOTAL.
```

Explore

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Sikap Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan	35	100.0%	0	0.0%	35	100.0%
Sikap Sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan	35	100.0%	0	0.0%	35	100.0%

Descriptives				
			Statistic	Std. Error
Sikap Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan	Mean		20.23	.813
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	18.58	
		Upper Bound	21.88	
	5% Trimmed Mean		20.14	
	Median		20.00	
	Variance		23.123	
	Std. Deviation		4.809	
	Minimum		13	
	Maximum		29	
	Range		16	
	Interquartile Range		6	
	Skewness		.196	.398
	Kurtosis		-.798	.778
Sikap Sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan	Mean		40.94	.698
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	39.52	
		Upper Bound	42.36	

	5% Trimmed Mean	41.09	
	Median	42.00	
	Variance	17.055	
	Std. Deviation	4.130	
	Minimum	29	
	Maximum	49	
	Range	20	
	Interquartile Range	6	
	Skewness	-.648	.398
	Kurtosis	.694	.778

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sikap Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan	.101	35	.200*	.951	35	.125
Sikap Sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan	.144	35	.064	.958	35	.199
*. This is a lower bound of the true significance.						
a. Lilliefors Significance Correction						

Sikap Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan Stem-and-Leaf Plot

```

Frequency      Stem & Leaf
    4,00        1 .  3333
    2,00        1 .  44
    5,00        1 .  66777
    6,00        1 .  889999
    2,00        2 .  00
    8,00        2 .  2222233
    2,00        2 .  44
    2,00        2 .  67
    4,00        2 .  8899

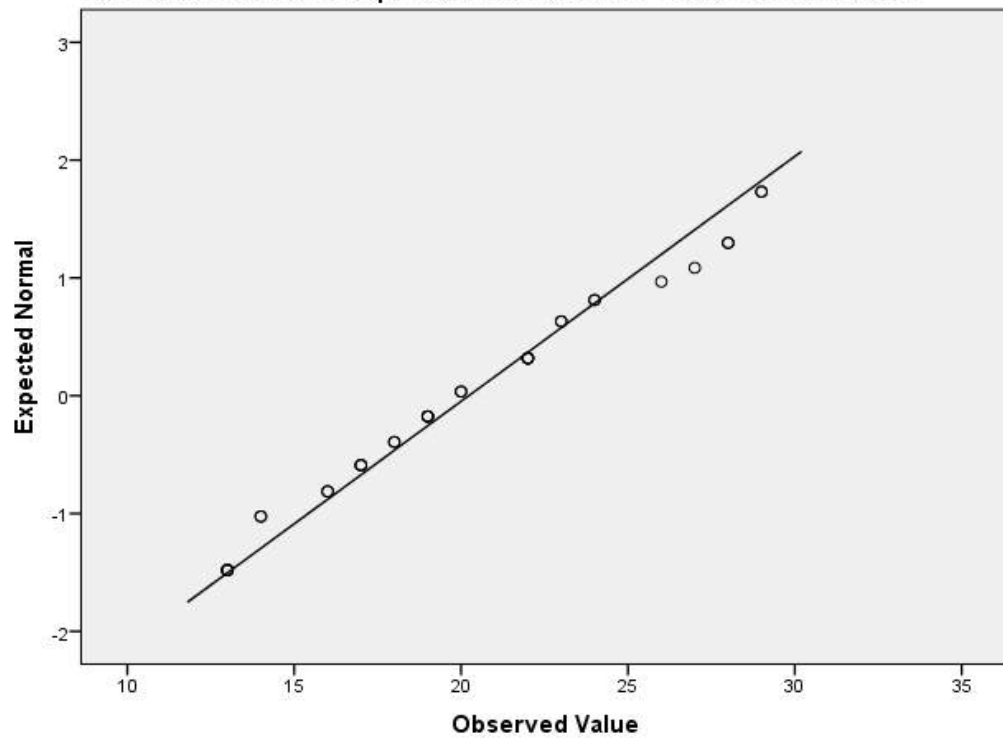
```

```

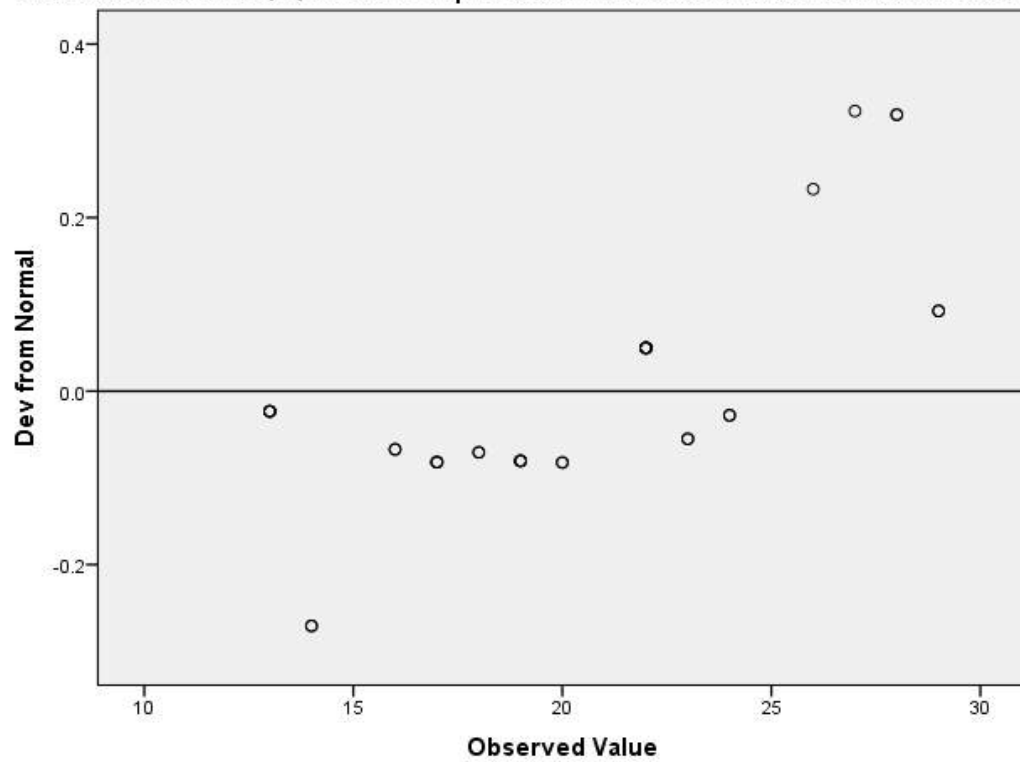
Stem width:      10
Each leaf:       1 case(s)

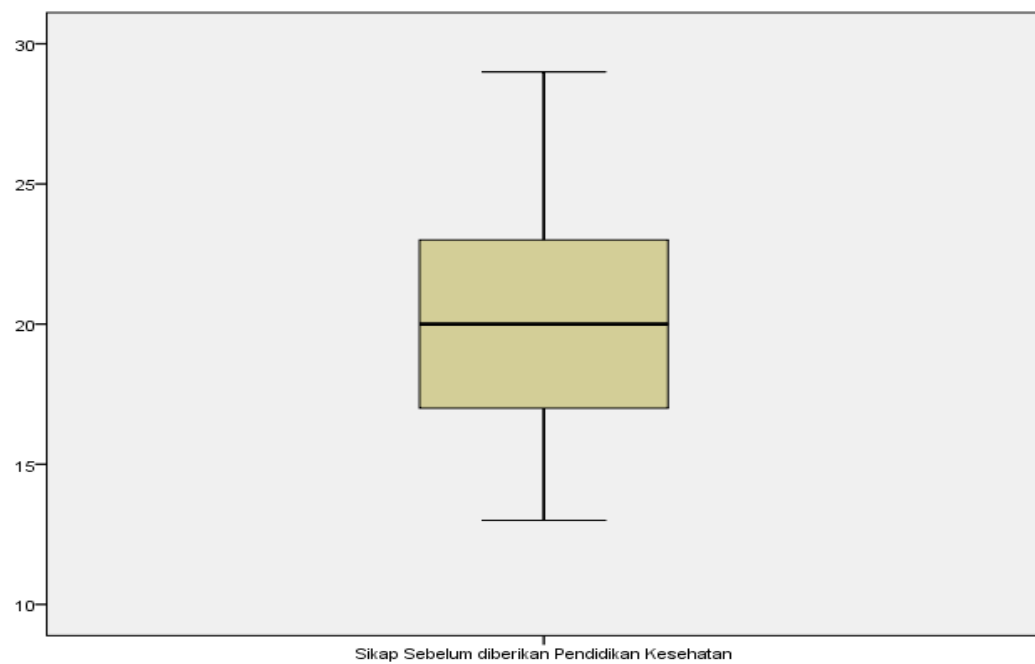
```

Normal Q-Q Plot of Sikap Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan



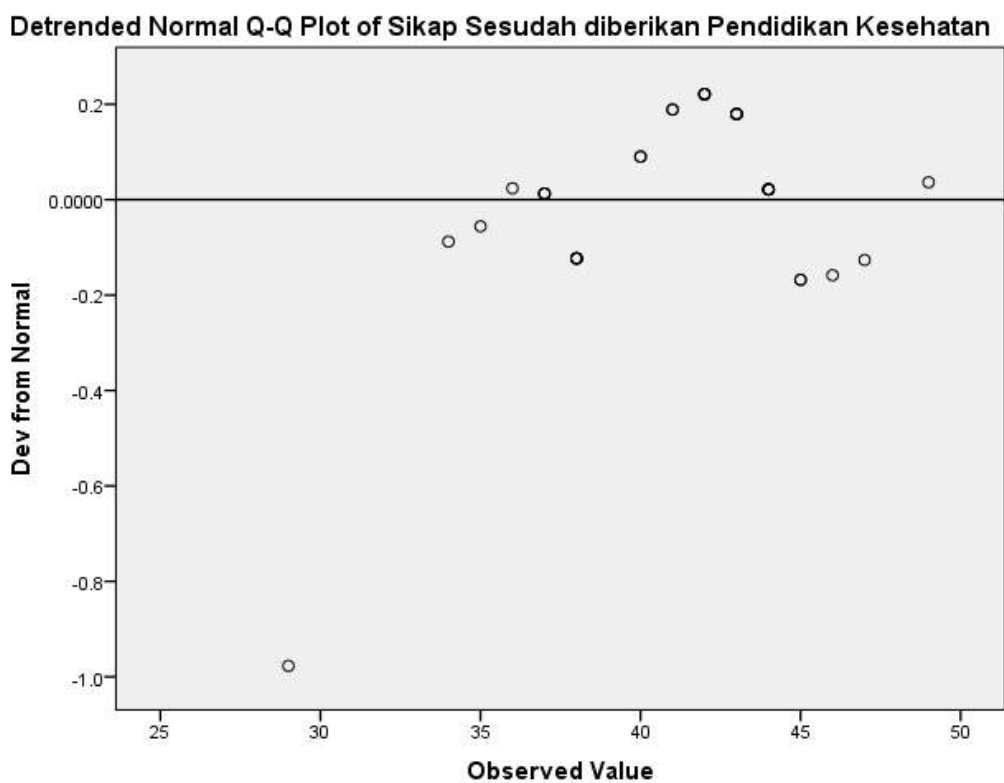
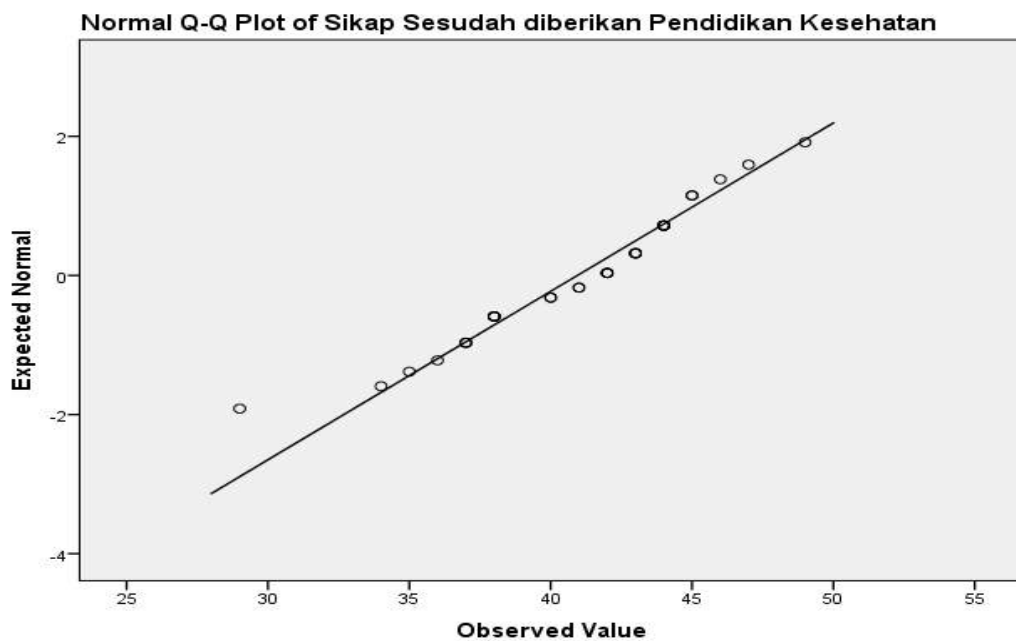
Detrended Normal Q-Q Plot of Sikap Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan

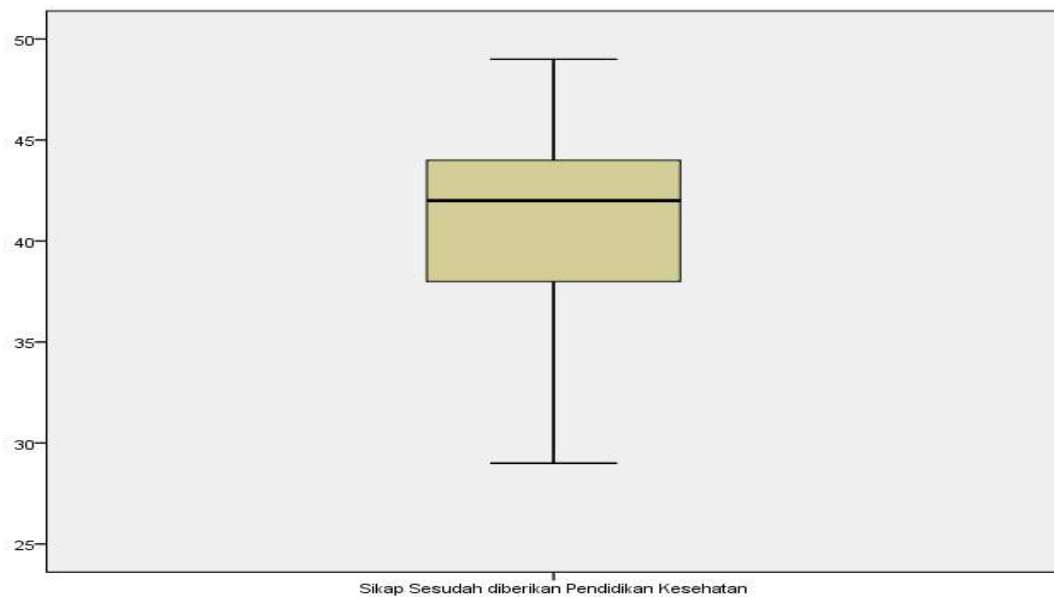




Sikap Sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem & Leaf
1,00	2 . 9
1,00	3 . 4
10,00	3 . 5677788888
18,00	4 . 001122223333444444
5,00	4 . 55679
Stem width:	10
Each leaf:	1 case(s)





Frequencies

Statistics			
		Sikap Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan	Sikap Sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan
N	Valid	35	35
	Missing	0	0
Mean		20.23	40.94
Std. Error of Mean		.813	.698
Median		20.00	42.00
Mode		22	44
Std. Deviation		4.809	4.130
Variance		23.123	17.055
Range		16	20
Minimum		13	29
Maximum		29	49
Percentiles	25	17.00	38.00
	50	20.00	42.00
	75	23.00	44.00
	100	29.00	49.00

Frequency Table

Sikap Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13	4	11.4	11.4	11.4
	14	2	5.7	5.7	17.1
	16	2	5.7	5.7	22.9
	17	3	8.6	8.6	31.4
	18	2	5.7	5.7	37.1
	19	4	11.4	11.4	48.6
	20	2	5.7	5.7	54.3
	22	6	17.1	17.1	71.4
	23	2	5.7	5.7	77.1
	24	2	5.7	5.7	82.9
	26	1	2.9	2.9	85.7
	27	1	2.9	2.9	88.6
	28	2	5.7	5.7	94.3
	29	2	5.7	5.7	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Sikap Sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	29	1	2.9	2.9	2.9
	34	1	2.9	2.9	5.7
	35	1	2.9	2.9	8.6
	36	1	2.9	2.9	11.4
	37	3	8.6	8.6	20.0
	38	5	14.3	14.3	34.3
	40	2	5.7	5.7	40.0
	41	2	5.7	5.7	45.7
	42	4	11.4	11.4	57.1
	43	4	11.4	11.4	68.6
	44	6	17.1	17.1	85.7
	45	2	5.7	5.7	91.4
	46	1	2.9	2.9	94.3
	47	1	2.9	2.9	97.1
	49	1	2.9	2.9	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

T-TEST PAIRS=PRE WITH POST (PAIRED)
 /CRITERIA=CI (.9500)
 /MISSING=ANALYSIS.

T-Test

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sikap Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan	20.23	35	4.809	.813
	Sikap Sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan	40.94	35	4.130	.698

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Sikap Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan & Sikap Sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan	35	.026	.883

Paired Samples Test									
		Paired Differences				t		df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Sikap Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan - Sikap Sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan	- 20.714	6.257	1.058	- 22.864	- 18.565	- 19.85	34	.000

Lampiran

DOKUMENTASI PENELITIAN



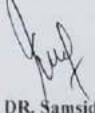
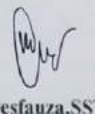
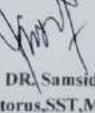


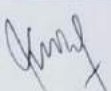
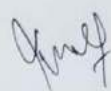
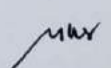
KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com

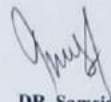
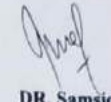
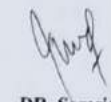
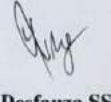
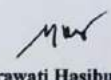
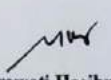


LEMBAR KONSULTASI

NAMA MAHASISWA : Putri Valensari
NIM : P07524416057
JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang *Menarche* Di SD Yayasan Perguruan Kristen Puteri Sion Medan Tahun 2020
DOSEN PEMBIMBING : 1. DR. Samsider Sitorus,SST,M.Kes
2. Evi Desfauza,SST,M.Kes

No	Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing
1	Senin, 16 September 2019	Pengajuan Judul	Lakukan Studi Pendahuluan	 DR. Samsider Sitorus,SST,M.Kes
2	Kamis, 19 September 2019	Revisi Judul	Cari Jurnal Pendukung Judul	 DR. Samsider Sitorus,SST,M.Kes
3	Selasa, 24 September 2019	ACC Judul	Konsultasi Ke Dosen Pembimbing II	 DR. Samsider Sitorus,SST,M.Kes
4	Rabu, 25 September 2019	1. Pengajuan Judul 2. ACC Judul	Lanjut BAB I	 Evi Desfauza,SST,M.Kes
5	Selasa, 01 Oktober 2019	Konsul BAB I	Perbaiki Latar Belakang	 DR. Samsider Sitorus,SST,M.Kes

6	Selasa, 08 Oktober 2019	Konsul BAB I	Perbaiki Tujuan Khusus	 DR. Samsider Sitorus,SST,M.Kes
7	Senin, 14 Oktober 2019	Revisi BAB I	Perbaikan	 DR. Samsider Sitorus,SST,M.Kes
8	Selasa, 29 Oktober 2019	1. ACC BAB I 2. Konsul BAB II	Perbaiki Kerangka Teori	 DR. Samsider Sitorus,SST,M.Kes
9	Jum'at, 08 November 2019	Konsul BAB II	Perbaiki Kerangka Teori	 DR. Samsider Sitorus,SST,M.Kes
10	Jum'at, 08 November 2019	Konsul BAB II (Penulisan dan Tulisan)	1. Perbaik Spasi BAB I 2. Perbaiki Cover	 Evi Desfauza,SST,M.Kes
11	Selasa, 09 Desember 2019	Revisi BAB I, II, III	ACC maju seminar proposal	 DR. Samsider Sitorus,SST,M.Kes
12	Selasa, 09 Desember 2019	Konsul Penulisan (BAB I, II, III)	Perbaiki Tulisan	 Evi Desfauza,SST,M.Kes
13	Selasa, 21 Januari 2020	Konsul Perbaikan Pasca Ujian Proposal	ACC Lanjut Penelitian	 DR. Samsider Sitorus,SST,M.Kes
14	Jum'at, 24 Januari 2020	Konsul Perbaikan Pasca Ujian Proposal	ACC Perbaikan Lanjut Meneliti	 Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes

15	Jum'at, 31 Januari 2020	Konsul Perbaikan Pasca Ujian Proposal	ACC Lanjut Penelitian	 Evi Desfauza,SST,M.Kes
16	Senin, 20 April 2020	Konsul BAB IV	Perbaikan BAB IV	 DR. Samsider Sitorus,SST,M.Kes
17	Selasa, 21 April 2020	Konsul BAB IV dan V	Perbaikan BAB IV dan V	 DR. Samsider Sitorus,SST,M.Kes
18	Kamis, 22 April 2020	Konsul BAB V	1. ACC BAB IV dan V 2. ACC untuk maju seminar hasil skripsi	 DR. Samsider Sitorus,SST,M.Kes
19	Jum'at, 15 Mei 2020	Konsul BAB IV dan V	Perbaikan BAB IV dan V	 Evi Desfauza,SST,M.Kes
20	Sabtu, 16 Mei 2020	Konsul BAB IV dan V	1. ACC BAB IV dan V 2. ACC untuk maju seminar hasil skripsi	 Evi Desfauza,SST,M.Kes
21	Senin, 22 Juni 2020	Konsul Hasil Seminar Skripsi	Perbaikan Hasil Skripsi	 Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes
22	Sabtu, 4 Juli 2020	Konsul Hasil Seminar Skripsi	Perbaikan Hasil Skripsi	 Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes

PEMBIMBING UTAMA



(DR. Samsider Sitorus,SST,M.Kes)
NIP. 197206091992032001

PEMBIMBING PENDAMPING



(Evi Desfauza,SST,M.Kes)
NIP. 195912261983022001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS



DATA PRIBADI

Nama : Putri Valensari
Tempat Lahir : Tebing Tinggi
Tanggal Lahir : 05 Juni 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Anak Ke : 2 dari 5 Bersaudara
Email : putrivalensari@gmail.com
Alamat : Jln. Cantik No 05 Tebing Tinggi

DATA ORANGTUA

Nama Ayah : Robin H Simamora
Pekerjaan : PNS
Nama Ibu : Romaida Simanjorang
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun Pendidikan	Pendidikan
2003-2004	TK Swasta Katholik Asisi Tebing Tinggi
2004-2010	SD PERG.Ir.H. Djuanda Tebing Tinggi
2010-2013	SMP PERG.Ir.H. Djuanda Tebing Tinggi
2013-2016	SMA PERG.Ir.H. Djuanda Tebing Tinggi
2016-2020	D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan