

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN MENGGUNAKAN  
MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN IBU  
HAMIL TRIMESTER III TENTANG PERAWATAN  
PAYUDARA DI BPM SUGIHARTI  
LUBUK PAKAM TAHUN 2020**



**RAHMADIAMI Br. SIREGAR**

**P07524416088**

**JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
PRODI D-IV KEBIDANAN  
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN  
TAHUN 2020**

**SKRIPSI**  
**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN MENGGUNAKAN**  
**MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN IBU**  
**HAMIL TRIMESTER III TENTANG PERAWATAN**  
**PAYUDARA DI BPM SUGIHARTI**  
**LUBUK PAKAM TAHUN 2020**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV



**RAHMADIAMI Br. SIREGAR**

**P07524416088**

**JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**  
**PRODI D-IV KEBIDANAN**  
**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**  
**TAHUN 2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Nama : Rahmadiami Br. Siregar**

**Nim : P07524416088**

**Judul : Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Perawatan Payudara Di BPM Sugiharti Lubuk Pakam Tahun 2020**

**SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI**

**TANGGAL 22 MEI 2020**

**OLEH :  
PEMBIMBING UTAMA**



**(Elizawarda, SKM, M.Kes)  
NIP : 196307101983022001**

**PEMBIMBING PENDAMPING**



**(Yusniar Siregar, SST, M.Kes)  
NIP : 196707081990032001**

**MENGETAHUI,  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**



**BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb  
NIP. 196609101994032001**

## LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Rahmadiami Br. Siregar

Nim : P07524416088

Judul : Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Menggunakan Media  
Leaflet Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III  
Tentang Perawatan Payudara Di BPM Sugiharti Lubuk  
Pakam Tahun 2020

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai  
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV  
Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI  
Medan Pada Tanggal 22 Mei 2020

### DEWAN PENGUJI

1. Elizawarda, SKM, M.Kes

(  )

2. Dr. Samsider Sitorus, SST, M.Kes

(  )

3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes

(  )

MENGETAHUI,  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



  
BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb  
NIP. 196609101994032001

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN MENGGUNAKAN  
MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN IBU  
HAMIL TRIMESTER III TENTANG PERAWATAN  
PAYUDARA DI BPM SUGIHARTI  
LUBUK PAKAM TAHUN 2020**

**Rahmadiami Br. Siregar**  
Poltekkes Kemenkes Medan  
Prodi D-IV Kebidanan  
Email: [rahmadiamis@yahoo.com](mailto:rahmadiamis@yahoo.com)

48 Halaman, 9 Tabel, 9 Gambar, Lampiran

**ABSTRAK**

Pengetahuan sangat penting untuk terbentuknya tindakan seseorang terutama dalam perawatan payudara pada masa hamil. Bila pengetahuan perawatan payudara baik maka akan baik pula tindakannya, sehingga tidak akan menimbulkan permasalahan yang merugikan ibu dan bayi, diantaranya air susu tidak keluar saat setelah persalinan, puting susu tidak menonjol, produksi air susu ibu sedikit dan tidak cukup dikonsumsi bayi dan pencapaian air susu ibu secara eksklusif menjadi rendah. Salah satu media yang dapat digunakan dalam penyampaian informasi guna menambah pengetahuan adalah *leaflet*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penyuluhan kesehatan menggunakan media *leaflet* terhadap pengetahuan ibu hamil trimester III tentang perawatan payudara di BPM Sugiharti Tahun 2020.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif pre-eksperiment dengan one group pretest dan posttest dengan pengambilan sampel secara *total sampling* yaitu 32 responden ibu hamil trimester III. Instrumen penelitian ini adalah kuesioner tertutup yang diisi oleh responden. Analisa data menggunakan analisa univariat untuk mengetahui karakteristik responden, dan analisa bivariat menggunakan uji statistik Paired Sample T-Test untuk memperoleh nilai pengetahuan penyuluhan kesehatan yang diberikan.

Hasil penelitian memperoleh nilai pengetahuan  $p\text{ value} = 0,000 < \alpha = 0,05$ . Hal ini menunjukkan adanya pengaruh penyuluhan kesehatan menggunakan media *leaflet* terhadap pengetahuan ibu hamil trimester III tentang perawatan payudara

**Kata Kunci : Penyuluhan kesehatan, Perawatan payudara, Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III**

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING LEAFLET MEDIA ON  
KNOWLEDGE OF THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMAN  
ABOUT BREAST CARE AT SUGIHARTI MIDWIFERY  
CLINIC OF LUBUK PAKAM IN 2020**

**Rahmadiami Br. Siregar**

Medan Health Polytechnic of Ministry of Health

Extention Program of Applied Health Science in Midwifery

Email: rahmadiamis@yahoo.com

48 Pages, 9 Tables, 9 Pictures, Attachments

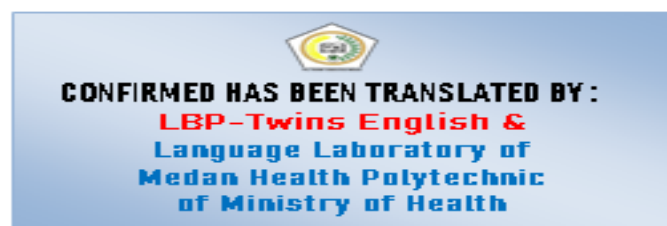
**ABSTRACT**

Knowledge is very important for the formation of people's actions, especially in breast care during pregnancy. If the knowledge of breast care is good, the actions will be good, so that it will not cause problems that are detrimental to the mother and baby, including breastmilk doesnot come out after childbirth, nipples not protruding, breastmilk production is small and not enough for babies to consume and milk attainment. Mother exclusively becomes inferior. One of the media that can be used in delivering information to increase knowledge is leaflet. The purpose of this study was to determine the effect of health education using leaflet media on the knowledge of third trimester pregnant women about breast care at Sugiharti midwifery clinic in 2020.

This study used a pre-experimental quantitative method with one group pretest and posttest with a total sampling of 32 respondents of third trimester pregnant women. The research instrument was a closed questionnaire filled out by respondents. Data analysis used univariate analysis to determine the characteristics of respondents, and bivariate analysis using the Paired Sample T-Test statistical test to obtain the value of the health education knowledge given.

The results of the study obtained a knowledge value of  $p \text{ value} = 0.000 < \alpha = 0.05$ . This showed the effect of health education using leaflet media on the knowledge of third trimester pregnant women about breast care

**Key words:** Health Education, Breast Care, Knowledge of Third Trimester Pregnant Women



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi yang berjudul “Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Menggunakan Media *Leaflet* Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Perawatan Payudara di BPM SUGIHARTI Lubuk Pakam Tahun 2020” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan D-IV Kebidanan pada Program Studi Diploma D-IV Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi D-IV Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan dan selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Elizawarda, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan serta motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. DR. Samsider Sitorus, SST, M.Kes selaku Ketua penguji yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Sugiharti, AM.Keb selaku pemilik BPM Sugiharti Yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di BPM SUGIHARTI.
7. Para responden yang telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini.
8. Orang tua saya ayahanda Abdul Haris Siregar dan ibunda Jamilah Harahap, S.Pd. Kemudian Abang Deni Perdana Siregar, S.Pd, Qodri Hasmi Siregar, Amd dan adik tersayang Rahmad Hasayangan Siregar yang telah banyak memberikan doa, kasih dan sayang serta dukungan baik secara moril maupun materi yang tak henti-hentinya kepada penulis.
9. Terimakasih kepada sahabatku tersayang Irli Cuw dan Emha Vr yang sudah mau direpotkan dan selalu memberikan semangat.
10. Teman susah senang seperjuangan Muthia Shuhaila, Kengi Islamyati, Sri Nirwana dan Cindi Angelina, lalu teman seperdopingan dan seluruh rekan DIV Kebidanan Angkatan Ke-III yang telah memberikan dukungan, doa serta arahan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih mempunyai kekurangan baik dari teknis penulisan maupun bahasanya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Semoga dapat bermanfaat baik bagi saya maupun bagi pembacanya.

Medan, April 2020

Rahmadiami Br. Siregar

## DAFTAR ISI

|                                                                                                       | Halaman |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| LEMBAR PERSETUJUAN                                                                                    |         |
| LEMBAR PENGESAHAN                                                                                     |         |
| KATA PENGANTAR.....                                                                                   | i       |
| DAFTAR ISI .....                                                                                      | iii     |
| DAFTAR TABEL .....                                                                                    | vi      |
| DAFTAR GAMBAR.....                                                                                    | vii     |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                                                                  | viii    |
| <br><b>BAB 1    PENDAHULUAN</b>                                                                       |         |
| A. Latar Belakang .....                                                                               | 1       |
| B. Rumusan Masalah. ....                                                                              | 3       |
| C. Tujuan Penelitian.....                                                                             | 4       |
| C.1 Tujuan Umum.....                                                                                  | 4       |
| C.2 Tujuan Khusus.....                                                                                | 4       |
| D. Manfaat Penelitian.....                                                                            | 4       |
| D.1 Manfaat Teoritis.....                                                                             | 4       |
| D.2 Manfaat Praktis.....                                                                              | 5       |
| E. Keaslian Penelitian .....                                                                          | 5       |
| <br><b>BAB 2    TINJAUAN PUSTAKA</b>                                                                  |         |
| A. Penyuluhan Kesehatan.....                                                                          | 8       |
| A.1 Defenisi Penyuluhan Kesehatan .....                                                               | 8       |
| A.2 Faktor-Faktor Yang Perlu Diperhatikan Terhadap Sasaran<br>Keberhasilan Penyuluhan Kesehatan ..... | 8       |
| B. Metode dan Teknik Penyuluhan Kesehatan.....                                                        | 9       |
| C. Media Promosi Kesehatan .....                                                                      | 11      |
| D. Pengetahuan .....                                                                                  | 13      |
| D.1 Defenisi Pengetahuan .....                                                                        | 13      |
| D.2 Tingkat Pengetahuan .....                                                                         | 13      |
| D.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....                                                 | 15      |
| D.4 Kriteria Pengetahuan .....                                                                        | 16      |
| E. Kehamilan .....                                                                                    | 16      |
| E.1 Defenisi Kehamilan.....                                                                           | 16      |
| E.2 Perubahan Fisiologis Pada Ibu Hamil Trimester III.....                                            | 17      |
| E.3 Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III.....                                            | 21      |
| F. Perawatan Payudara.....                                                                            | 21      |
| F.1 Defenisi Perawatan Payudara .....                                                                 | 21      |
| F.2 Tujuan Perawatan Payudara.....                                                                    | 22      |

|                                                                                                                      |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| F.3 Waktu Perawatan Payudara .....                                                                                   | 22 |
| F.4 Persiapan Alat dan Langkah Perawatan Payudara .....                                                              | 23 |
| G. Kerangka Teori.....                                                                                               | 28 |
| H. Kerangka Konsep. ....                                                                                             | 28 |
| I. Hipotesis. ....                                                                                                   | 29 |
| <br><b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>                                                                                   |    |
| A. Jenis dan Desain Penelitian.....                                                                                  | 30 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian. ....                                                                                 | 31 |
| B.1 Lokasi Penelitian.....                                                                                           | 31 |
| B.2 Waktu Penelitian .....                                                                                           | 31 |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian .....                                                                              | 31 |
| C.1 Populasi .....                                                                                                   | 31 |
| C.2 Sampel .....                                                                                                     | 31 |
| C.3 Teknik Pengambilan Sampel .....                                                                                  | 31 |
| D. Defenisi Operasional. ....                                                                                        | 32 |
| E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data. ....                                                                             | 33 |
| E.1 Jenis Data.....                                                                                                  | 33 |
| E.2 Cara Pengumpulan Data .....                                                                                      | 33 |
| F. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian. ....                                                                    | 34 |
| F.1 Alat Ukur/Instrumen Penelitian .....                                                                             | 34 |
| F.2 Bahan Penelitian.....                                                                                            | 34 |
| G. Validitas dan Reabilitas. ....                                                                                    | 35 |
| G.1 Validitas. ....                                                                                                  | 35 |
| G.2 Reabilitas.....                                                                                                  | 36 |
| H. Prosedur Penelitian.....                                                                                          | 37 |
| I. Pengolahan dan Analisis Data.....                                                                                 | 38 |
| I.1 Pengolahan Data. ....                                                                                            | 38 |
| I.2 Analisis Data.....                                                                                               | 39 |
| J. Etika penelitian.....                                                                                             | 40 |
| <br><b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>                                                                     |    |
| A. Hasil Penelitian .....                                                                                            | 41 |
| A.1 Analisis Univariat .....                                                                                         | 42 |
| A.2 Analisis Bivariat .....                                                                                          | 43 |
| B. Pembahasan .....                                                                                                  | 44 |
| B.1 Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Sebelum<br>Diberikan Penyuluhan Kesehatan Tentang Perawata<br>Payudara ..... | 44 |

|                                                                                                                                                        |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| B.2 Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Sesudah<br>Diberikan Penyuluhan Kesehatan Tentang Perawatan<br>Payudara .....                                  | 45 |
| B.3 Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Menggunakan Media<br><i>Leaflet</i> Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III<br>Tentang Perawatan Payudara ..... | 46 |
| <b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>                                                                                                                      |    |
| A. Kesimpulan .....                                                                                                                                    | 47 |
| B. Saran .....                                                                                                                                         | 47 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                                                                                                                                  |    |

## DAFTAR TABEL

Halaman

|                                                                                                                                                                                                         |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Desain One Group Pretest And Posttest Design .....                                                                                                                                            | 30 |
| Tabel 3.2 Defenisi Operasional .....                                                                                                                                                                    | 32 |
| Tabel 3.3 Kisi-kisi Pengetahuan.....                                                                                                                                                                    | 34 |
| Tabel 3.4 Uji Validitas Kuesioner .....                                                                                                                                                                 | 35 |
| Tabel 3.5 Uji Reabilitas .....                                                                                                                                                                          | 36 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden .....                                                                                                                                                          | 41 |
| Tabel 4.2 Distribusi Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah<br>Mendapatkan Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet .....                                                                                | 42 |
| Tabel 4.3 Uji Normalitas .....                                                                                                                                                                          | 43 |
| Tabel 4.4 Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Menggunakan Media <i>Leaflet</i><br>Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang<br>Perawatan Payudara di BPM Sugiharti Lubuk Pakam Tahun<br>2020 ..... | 43 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                       |    |
|-----------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kompres Payudara.....                                      | 23 |
| Gambar 2.2 Gerakkan Hoffin.....                                       | 24 |
| Gambar 2.3 Pompa Puting Modifikasi Sput ..... 25                      | 25 |
| Gambar 2.4 Pengurutan Kedua Tangan Melingkari Paayudara.....          | 26 |
| Gambar 2.5 Pengurutan Menggunakan Sisi Luar Tangan (Kelingking) ..... | 26 |
| Gambar 2.6 Menyiram Payudara .....                                    | 27 |
| Gambar 2.7 BH Yang Menyangga Payudara.....                            | 27 |
| Gambar 2.8 Kerangka Teori.....                                        | 28 |
| Gambar 2.9 Kerangka Konsep .....                                      | 28 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|             |                                        |
|-------------|----------------------------------------|
| Lampiran 1  | Waktu Penelitian                       |
| Lampiran 2  | Penjelasan Penelitian                  |
| Lampiran 3  | <i>Inform Consent</i>                  |
| Lampiran 4  | Hasil Uji Validitas dan Reabilitas     |
| Lampiran 5  | Kuisisioner Penelitian                 |
| Lampiran 6  | Kunci Jawaban Kuesioner Penelitian     |
| Lampiran 7  | SAP Perawatan Payudara                 |
| Lampiran 8  | <i>Leaflet</i>                         |
| Lampiran 9  | Lembar Konsultasi Bimbingan            |
| Lampiran 10 | Surat Ijin Survey                      |
| Lampiran 11 | Surat Balasan Ijin Survey              |
| Lampiran 12 | Surat Pengurusan Layak Etik Penelitian |
| Lampiran 13 | Surat Keterangan Layak Etik            |
| Lampiran 14 | Surat Izin Penelitian                  |
| Lampiran 15 | Surat Balasan Izin Penelitian          |
| Lampiran 16 | Master Tabel                           |
| Lampiran 17 | Output SPSS                            |
| Lampiran 18 | Daftar Riwayat Hidup                   |