

DAFTAR PUSTAKA

- Andriani, Dyah Kusuma. 2010. "Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Kesadaran Melakukan Perawatan Payudara Pada Ibu Hamil Usia Kehamilan 17-36 Minggu Di Puskesmas Umbulharjo II Yogyakarta."
- Astutik, Reni Yuli. 2017. *Payudara Dan Laktasi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Azizah, Aprilia Nur, Hidayatun Nafus, and Reni Eka Sari. 2015. "Pengaruh Penyuluhan Terhadap Sikap Ibu Dalam Melakukan Perawatan Payudara Pada Saat Hamil." 8.
- Effendy, Onong Uchjana. 2013. *Ilmu Teori Dan Filsafat Komunikasi*. Bandung: PT. Citra Aditya Bakti.
- Kemendes RI. 2018. "Data Dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia 2018." *Data dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia*.
- Lisa, Ulfa Farrah et al. 2019. "Pengaruh Demonstrasi Terhadap Keterampilan Perawatan Payudara Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga Di Wilayah Kerja Puskesmas Jeulingke Kecamatan Syiah Kuala Banda Aceh Tahun 2018 The Effects of Demonstration on Breast Care Skills in The Third Trimes- Ter Preg." 3(1): 40–45.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2016. *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT RINEKA CIPTA.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2017. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT RINEKA CIPTA.
- Nugroho, Taufan, Nurrezeky, Desi Warnaliza, and Wilis. 2014. *Buku Ajar Askeb Kehamilan 1*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nurhayati, Yeti. 2016. "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Perawatan Payudara Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Trisemester III Di RSUD Surakarta."
- Prawirahardjo, Saifuddin. 2014. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT. Bina Pustaka.
- Profil Kesehatan Indonesia. 2017. *Profil Kesehatan Indonesia 2017*. website: <http://www.kemkes.go.id>.
- Rukiah, Ai Yeyeh, Lia Yulianti, Maemunah, and Lilik Susilawati. 2016. *Asuhan 1 Kehamilan*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Sari, Luvita, and Susi Ernawati. 2016. "Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Perawatan Payudara Di Klinik Pratama Bina Sehat Kasihan, Bantul,

Yogyakarta.” *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia* 3(1): 26.

Sari, Tyagita Widya, Fitri Sri Wulandari, M Habib Hidayat, and Novita Amelia. 2018. “Perbedaan Pengetahuan Ibu Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Tentang ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap Kota Pekanbaru 2018.” 1(2).

SDKI. 2017. *Survey Demografi Dan Kesehatan Indonesia*. [https://doi.org/0910383107\[pii\]pnas.0910383107](https://doi.org/0910383107[pii]pnas.0910383107).

Syafrudin, and Fratidhina Yudha. 2016. *Promosi Kesehatan Untuk Mahasiswa Kebidanan*. 2nd ed. Jakarta: CV. Trans Info Media.

Wawan, A., and M. Dewi. 2019. *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Manusia*. 2nd ed. Yogyakarta: Nuha Medika.

WHO. 2016. "Laws To Protect Breasfeeding Inadequate In Most Countries" <https://www.who.int/news-room/detail/09-05-2016-laws-to-protect-breastfeeding-indaquate-in-most-countries>.

WHO. 2018. “Breastfeeding.” <https://www.who.int/news-room/facts-in-pictures/detail/breastfeeding>.

LAMPIRAN

LEMBAR PENJELASAN KEPADA SUBJEK PENELITIAN

Dengan Hormat,

Saya, rahmadiami Br. Siregar, Mahasiswi Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan Prodi D-IV Kebidanan, Saya sedang melakukan penelitian yang berjudul “Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Menggunakan Media *Leaflet* Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Perawatan Payudara Di BPM Sugiharti Lubuk Pakam Tahun 2020”. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya “Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Menggunakan Media *Leaflet* Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Perawatan Payudara”.

Saya akan mengobservasi ibu tentang :

1. Saya akan mengecek pengetahuan ibu tentang perawatan payudara
2. Saya akan memberikan penyuluhan kesehatan tentang perawatan payudara
3. Saya akan mengobservasi kembali pengetahuan ibu tentang perawatan payudara setelah saya berikan penyuluhan kesehatan tentang perawatan payudara.

Saya ucapkan terima kasih kepada ibu/saudari yang telah ikut berpartisipasi pada penelitian ini. Keikutsertaan ibu/saudari dalam penelitian ini akan menyumbangkan sesuatu yang berguna untuk perbaikan dalam pelayanan kesehatan ibu dan anak. Setelah memahami berbagai hal yang menyangkut penelitian ini diharapkan ibu/saudari bersedia mengisi lembar persetujuan yang telah saya persiapkan.

Lubuk Pakam,

2020

Rahmadiami Br. Siregar

LAMPIRAN

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN
(*INFORM CONCENT*)

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti. Maka saya menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang berjudul “ Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Menggunakan Media *Leaflet* Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Perawatan Payudara Di BPM Sugiharti Tahun 2020”

No. Responden :
Nama :
Umur :
Pendidikan :
Pekerjaan :
Paritas(Kehamilan ke-):
No.Telepon :
Alamat :
Tanggal :

Responden

()

P5	Pearson Correlation	.659**	.533*	.659**	.040	1	.431	.431	-.342	.853**	.262	.262	.318	.431	.564*	.262	.452	.318	.262	.262	.564*	.627*
	Sig. (2-tailed)	.008	.041	.008	.887		.109	.109	.211	.000	.346	.346	.248	.109	.029	.346	.091	.248	.346	.346	.029	.012
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
P6	Pearson Correlation	.431	.289	.431	.600*	.431	1	.167	-.055	.577*	.764**	.764**	.123	1.000*	.218	.764**	.272	.123	.764**	.764**	.218	.761**
	Sig. (2-tailed)	.109	.297	.109	.018	.109		.553	.847	.024	.001	.001	.662	.000	.435	.001	.326	.662	.001	.001	.435	.001
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
P7	Pearson Correlation	.431	.866**	.431	.327	.431	.167	1	-.873**	.577*	.491	.491	.739**	.167	.491	.491	.272	.739**	.491	.491	.491	.672**
	Sig. (2-tailed)	.109	.000	.109	.234	.109	.553		.000	.024	.063	.063	.002	.553	.063	.063	.326	.002	.063	.063	.063	.006
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
P8	Pearson Correlation	-.342	-.756**	-.342	-.196	-.342	-.055	-.873**	1	-.472	-.339	-.339	-.645**	-.055	-.607*	-.339	-.200	-.645**	-.339	-.339	-.607*	-.526*
	Sig. (2-tailed)	.211	.001	.211	.483	.211	.847	.000		.075	.216	.216	.009	.847	.016	.216	.474	.009	.216	.216	.016	.044
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
P9	Pearson Correlation	.853**	.700**	.853**	.189	.853**	.577*	.577*	-.472	1	.378	.378	.533*	.577*	.661**	.378	.707**	.533*	.378	.378	.661**	.817**
	Sig. (2-tailed)	.000	.004	.000	.500	.000	.024	.024	.075		.165	.165	.041	.024	.007	.165	.003	.041	.165	.165	.007	.000
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
P10	Pearson Correlation	.262	.378	.262	.875**	.262	.764**	.491	-.339	.378	1	1.000**	.262	.764**	.196	1.000*	.134	.262	1.000*	1.000**	.196	.807**
	Sig. (2-tailed)	.346	.165	.346	.000	.346	.001	.063	.216	.165		.000	.346	.001	.483	.000	.635	.346	.000	.000	.483	.000

	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	
P 11	Pearson Correlation	.262	.378	.262	.875**	.262	.764**	.491	-.339	.378	1.000**	1	.262	.764**	.196	1.000*	.134	.262	1.000*	1.000**	.196	.807**
	Sig. (2-tailed)	.346	.165	.346	.000	.346	.001	.063	.216	.165	.000		.346	.001	.483	.000	.635	.346	.000	.000	.483	.000
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
P 12	Pearson Correlation	.318	.853**	.318	.342	.318	.123	.739**	-.645**	.533*	.262	.262	1	.123	.564*	.262	.452	1.000**	.262	.262	.564*	.603*
	Sig. (2-tailed)	.248	.000	.248	.211	.248	.662	.002	.009	.041	.346	.346		.662	.029	.346	.091	.000	.346	.346	.029	.017
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
P 13	Pearson Correlation	.431	.289	.431	.600*	.431	1.000**	.167	-.055	.577*	.764**	.764**	.123	1	.218	.764**	.272	.123	.764**	.764**	.218	.761**
	Sig. (2-tailed)	.109	.297	.109	.018	.109	.000	.553	.847	.024	.001	.001	.662		.435	.001	.326	.662	.001	.001	.435	.001
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
P 14	Pearson Correlation	.564*	.661**	.564*	.071	.564*	.218	.491	-.607*	.661**	.196	.196	.564*	.218	1	.196	.468	.564*	.196	.196	1.000*	.610*
	Sig. (2-tailed)	.029	.007	.029	.800	.029	.435	.063	.016	.007	.483	.483	.029	.435		.483	.079	.029	.483	.483	.000	.016
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
P 15	Pearson Correlation	.262	.378	.262	.875**	.262	.764**	.491	-.339	.378	1.000*	1.000*	.262	.764**	.196	1	.134	.262	1.000*	1.000**	.196	.807**
	Sig. (2-tailed)	.346	.165	.346	.000	.346	.001	.063	.216	.165	.000	.000	.346	.001	.483		.635	.346	.000	.000	.483	.000
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
P 16	Pearson Correlation	.829**	.354	.829**	.200	.452	.272	.272	-.200	.707**	.134	.134	.452	.272	.468	.134	1	.452	.134	.134	.468	.561*

[illegible]

Hasil Uji Reabilitas

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	15	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	15	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.925	20

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Pertanyaan01	11.1333	36.410	.634	.921
Pertanyaan02	11.2000	35.886	.684	.919
Pertanyaan03	11.1333	36.410	.634	.921
Pertanyaan04	11.3333	36.095	.606	.921
Pertanyaan05	11.1333	36.695	.580	.922
Pertanyaan06	11.2667	35.495	.723	.918
Pertanyaan07	11.2667	36.067	.624	.921
Pertanyaan08	11.4000	43.829	-.581	.945
Pertanyaan09	11.2000	35.314	.788	.917
Pertanyaan10	11.4000	35.114	.775	.917
Pertanyaan11	11.4000	35.114	.775	.917
Pertanyaan12	11.1333	36.838	.554	.922
Pertanyaan13	11.2667	35.495	.723	.918
Pertanyaan14	11.4000	36.400	.555	.922
Pertanyaan15	11.4000	35.114	.775	.917
Pertanyaan16	11.0667	37.352	.514	.923
Pertanyaan17	11.1333	36.838	.554	.922
Pertanyaan18	11.4000	35.114	.775	.917
Pertanyaan19	11.4000	35.114	.775	.917
Pertanyaan20	11.4000	36.400	.555	.922

LAMPIRAN

Kode:.....

KUESIONER PENELITIAN
PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN MENGGUNAKAN
MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL
TRIMESTER III TENTANG PERAWATAN PAYUDARA
DI BPM SUGIHARTI LUBUK PAKAM
TAHUN 2019

Nama Pewawancara :
Nomor Kuesioner :
Hari/Tanggal :

I. Karakteristik Responden

Nama :
Umur :
Pendidikan :
Pekerjaan :
Paritas :
No. Telepon :
Alamat :

II. Pengetahuan Tentang Perawatan Payudara

Petunjuk Pengisian:

- Bacalah dengan teliti setiap pertanyaan di bawah ini
 - Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang anda anggap benar
1. Waktu yang tepat saat melakukan perawatan payudara adalah . . .
 - a. Dilakukan saat sebelum mandi
 - b. Dilakukan setelah mandi
 - c. Dilakukan saat mandi
 - d. Dilakukan saat ingin saja
 2. Dalam sehari berapa kalikah perawatan payudara sebaiknya dilakukan . . .
 - a. 1 kali sehari
 - b. 2 kali sehari
 - c. 3 kali sehari
 - d. 4 kali sehari
 3. Gerakan atau perlakuan Hoffman adalah tindakan untuk . . .
 - a. Gerakan senam hamil
 - b. Teknik Menyusui
 - c. Pemompa puting

- d. Cara menyusui
- 4. Yang bukan merupakan persiapan alat dalam perawatan payudara adalah .
 - a. Handuk
 - b. Waslap
 - c. Waskom
 - d. Sendok
- 5. Saat akan melakukan pengurutan payudara sebelumnya dilakukan pengompresan puting menggunakan kapas dan minyak/*baby oil*. Berapalamakah sebaiknya kompres dilakukan . . .
 - a. 2 menit
 - b. 3 menit
 - c. 4 menit
 - d. 5 menit
- 6. Yang bukan dimaksud dengan perawatan payudara pada saat hamil adalah . . .
 - a. Perawatan yang dilakukan pada payudara supaya tetap sehat
 - b. Perawatan yang dilakukan pada payudara supaya terhindar dari infeksi
 - c. Perawatan yang dilakukan pada payudara supaya mempersiapkan dan memperlancar ASI
 - d. Perawatan yang dilakukan pada payudara supaya tidak mengecil
- 7. Dibawah ini yang merupakan tujuan perawatan payudara adalah . . .
 - a. Menghindari infeksi payudara, mempersiapkan ASI, serta menjaga kebersihan payudara
 - b. Memperbesar bentuk payudara
 - c. Memperkecil payudara ke bentuk semula
 - d. Menyumbat saluran sehingga pengeluaran ASI nantinya tidak lancar
- 8. Merangsang kelenjar-kelenjar air susu agar ibu siap untuk mempersiapkan pemberian ASI pada anaknya merupakan . . .
 - a. Pengertian perawatan payudara
 - b. Cara perawatan payudara
 - c. Tujuan perawatan payudara
 - d. Persiapan perawatan payudara
- 9. Perawatan payudara merupakan . . .
 - a. Hal yang harus dilakukan apabila ibu akan menyusui
 - b. Hanya untuk memperindah payudara
 - c. Suatu tindakan yang sia-sia
 - d. Tindakan untuk menambah besar payudara
- 10. Apakah yang lebih baik diberikan pada bayi sampai umur 6 bulan . . .
 - a. Air campur madu

- b. Susu formula
 - c. Air susu ibu
 - d. Air hangat
11. Hal pertama yang harus dilakukan saat akan melakukan perawatan payudara adalah . . .
- a. Mencuci tangan
 - b. Mengompres payudara dengan kapas
 - c. Menuangkan minyak kelapa / *baby oil* ketelapak tangan
 - d. Langsung mengurut payudara
12. Setelah melakukan perawatan payudara berupa mengurut, tindakan selanjutnya yang harus dilakukan adalah . . .
- a. Membersihkan payudara langsung dengan mandi
 - b. Membersihkan payudara dengan air hangat
 - c. Membersihkan payudara dengan air dingin
 - d. Membersihkan payudara dengan air hangat dan air dingin secara bergantian
13. Hal yang harus dilakukan apabila puting ibu tidak menonjol adalah . . .
- a. Menunggu payudara ibu hingga menonjol
 - b. Menunggu anak lahir hingga dapat menonjolkan payudara
 - c. Berusaha menonjolkan payudara dengan pompa puting
 - d. Tidak melakukan apapun
14. Agar payudara nyaman, BH yang digunakan pada saat menyusui harus . . .
- a. Menggunakan BH dengan ukuran sesuai dengan pertumbuhan payudara
 - b. Menggunakan BH yang menyangga dan ukuran yang sesuai dengan pertumbuhan payudara
 - c. Menggunakan BH yang menyangga menggunakan kawat dan ukuran yang sesuai dengan pertumbuhan payudara
 - d. Menggunakan BH yang sesuai dengan kenyamanan ibu
15. Hal yang terjadi pada ibu jika melakukan perawatan payudara adalah . . .
- a. Puting susu tidak menonjol sehingga nantinya bayi akan sulit untuk menghisap
 - b. Payudara ibu akan sehat serta persiapan untuk menyusui menjadi matang
 - c. Psikis ibu untuk menyusui tidak baik
 - d. Ada pembengkakan pada payudara ibu
16. Sanggah payudara kanan dengan tangan kanan, kemudian urut payudara dari pangkal payudara ke arah puting memakai genggam tangan menyeluruh atau ruas-ruas jari merupakan . . .
- a. Teknik menyusui

- b. Senam payudara
 - c. Cara perawatan payudara
 - d. Cara menyusui
17. Mencuci tangan, mengompres payudara, menarik puting susu yang tidak menonjol dan mengurut payudara dengan perlahan merupakan tahapan . . .
- a. Teknik menyusui
 - b. Senam payudara
 - c. Cara perawatan payudara
 - d. Cara menyusui
18. Dibawah ini merupakan bahan yang ada bila melakukan perawatan payudara, kecuali . . .
- a. Minyak kelapa/ *baby oil*
 - b. Sabun
 - c. Kertas
 - d. Air hangat dan air dingin
19. Pada proses pengurutan perawatan payudara sebaiknya dilakukan berulang sebanyak . . .
- a. ± 10 kali
 - b. ± 20 kali
 - c. ± 30 kali
 - d. ± 40 kali
20. Hal yang terjadi pada ibu jika tidak melakukan perawatan payudara adalah . . .
- a. Produksi ASI akan baik
 - b. Tidak ada benjolan pada payudara
 - c. Puting susu ibu akan menonjol dan nantinya bayi akan mudah dalam menyusui
 - d. Psikis ibu untuk menyusui tidak baik

LAMPIRAN

**KUNCI JAWABAN KUESIONER PENELITIAN
PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN MENGGUNAKAN
MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL
TRIMESTER III TENTANG PERAWATAN PAYUDARA
DI BPM SUGIHARTI LUBUK PAKAM
TAHUN 2020**

Variabel Penelitian	Indikator	Nomor Pertanyaan	Jawaban
Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Perawatan Payudara	Pengetahuan Tentang Perawatan Payudara	3	c
		5	a
		7	a
		10	c
		15	b
		18	b
		20	d
	Pengetahuan Tentang Tujuan Perawatan Payudara	8	c
		9	a
	Pengetahuan Tentang Cara Perawatan Payudara	4	d
		6	d
		11	a
		12	d
		13	c
		14	b
		16	c
		17	c
		19	b
	Pengetahuan tentang waktu perawatan payudara	1	a
		2	b

SATUAN ACARA PEMBELAJARAN (SAP)

Pada Klien Ibu Hamil Trimester III

Pokok Bahasan : Ibu Hamil Trimester III
Sub Pokok Bahasan : Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Menggunakan Media
Leaflet Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III
Tentang Perawatan Payudara Di BPM Sugiharti Lubuk
Pakam
Hari/Tanggal :
Waktu :
Pemberi Penyuluhan :

1. Tujuan

A. Tujuan Pembelajaran Umum (TPU)

Setelah dilakukan penyuluhan tentang perawatan payudara selama 1 x 20 menit klien diharapkan mampu mengetahui dan memiliki kesadaran untuk menerapkan perawatan payudara dengan benar.

B. Tujuan Pembelajaran Khusus (TPK)

Setelah penyuluhan diharapkan ibu hamil mampu :

- 1) Mampu menyebutkan pengertian perawatan payudara selama masa kehamilan
- 2) Mampu menjelaskan tujuan perawatan payudara selama masa kehamilan
- 3) Mampu menyiapkan peralatan untuk perawatan payudara
- 4) Mampu melakukan perawatan payudara selama masa kehamilan

A. Metode Penyuluhan

- 1) Ceramah
- 2) Demonstrasi
- 3) Tanya Jawab

B. Media dan Alat Peraga

- 1) *Leaflet*
- 2) Alat Peraga

C. Kegiatan Promosi Kesehatan

Tahap	Strategi Pelaksanaan	Alat Peraga	Kriteria Evaluasi	Waktu
Pembukaan	Melakukan self evaluasi terhadap kesiapan dan kemampuan yang dimiliki. Melakukan pembukaan : 1. Mengucapkan salam 2. Perkenalan Diri 3. Menjelaskan Tujuan		Ibu mendengarkan pembukaan yang disampaikan.	3 menit
Interaksi	Menyampaikan topik penyuluhan, isi pokok dan mempraktekkan cara perawatan payudara	<i>Leaflet</i> Alat peraga pendukung	1. Ibu mendengarkan dan menyimak penjelasan penyaji dengan baik 2. Memberikan umpan balik terhadap materi yang disampaikan 3. Ikut mempraktekkan cara perawatan payudara.	15 menit
Penutup	1. Melakukan evaluasi dengan posttest 2. Salam penutup	Kuesioner	Ibu mengikuti instruksi yang diberikan	7 menit

Materi : PERAWATAN PAYUDARA PADA IBU HAMIL

A. Pengertian Perawatan Payudara Pada Ibu Hamil

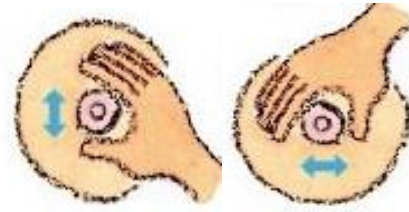
Perawatan payudara adalah suatu tindakan untuk merawat payudara pada saat hamil untuk mempersiapkan dan memperlancar pengeluaran ASI.

B. Tujuan Perawatan Payudara Pada Ibu Hamil

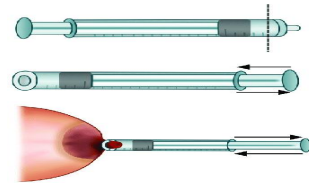
1. Menjaga kebersihan payudara, terutama puting susu agar terhindar dari infeksi.
2. Merangsang kelenjar-kelenjar air susu
3. Mengetahui secara dini kelainan puting dan melakukan usaha-usaha untuk mengatasinya.
4. Persiapan psikis ibu untuk menyusui

C. Cara Perawatan Payudara

1. Menyediakan alat dan bahan yang dibutuhkan dalam perawatan payudara yaitu :
 - Handuk
 - Kapas
 - Minyak kelapa/*baby oil*
 - Waskom
 - Air Hangat dan air dingin
 - Waslap
2. Langkah-langkah perawatan payudara :
 - Cuci tangan
 - Kompres puting menggunakan kapas yang dibaluri minyak kelapa/*baby oil* ± 2 menit
 - Bila puting susu ibu masuk atau tidak menonjol maka lakukan penonjolan puting dengan gerakan Hoffman dengan mengurut payudara dengan jari telunjuk sesuai dengan kanan dan kiri, atas dan bawah hingga minimal 5-10 kali atau gunakan pemompa puting.



Gerakan Hoffaman



Pompa Puting Dengan Spuit

- Selanjutnya oleskan minyak kelapa/*baby oil* ke payudara atau kedua telapak tangan. Letakkan kedua telapak tangan di antara kedua payudara, kemudian telapak tangan ditarik ke atas melingkari payudara sambil menyangga payudara lalu tangan dilepaskan dengan gerakan cepat ke arah depan. Lakukan gerakan ini ± 20 kali.



- Sangga payudara kanan dengan tangan kanan, kemudian urut payudara dari pangkal payudara ke arah puting memakai genggam tangan menyeluruh atau ruas-ruas jari dan begitu pula yang dilakukan pada payudara kiri. Lakukan gerakan ini ± 20 kali.
- Sangga payudara kanan dengan tangan kanan, kemudian sisi luar tangan kiri (bagian kelingking) mengurut payudara ke arah puting susu begitu pula sebaliknya pada payudara kiri. Lakukan gerakan ini ± 20 kali.



- Setelah itu siram payudara dengan air hangat dan air dingin secara bergantian dan berulang-ulang lalu dikeringkan dengan handuk kering yang digerakkan keatas dan bawah beberapa kali.
- Gunakan BH / Bra yang menyangga dan ukuran yang sesuai dengan pertumbuhan payudara.
- Cuci tangan setelah melakukan perawatan payudara

8. Menggunakan BH yang sesuai
menyangga dan ukuran sesuai
dengan pertumbuhan payudara.



9. Mencuci tangan setelah
melakukan perawatan payudara
dengan air mengalir.



**AYO LAKUKAN PERAWATAN
PAYUDARA SEJAK HAMIL
UNTUK PERSIAPAN IBU
MENYUSUI**



*Lakukan Perawatan
Payudara Dua Kali Sehari
Sebelum Mandi!!*

PERAWATAN PAYUDARA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III



Disampaikan Oleh :



RAHMADIAMI BR. SIREGAR
P07524416088

**POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
2019**

LAMPIRAN

PERAWATAN PAYUDARA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

Suatu cara yang dilakukan untuk merawat payudara ibu hamil agar mempersiapkan pengeluaran ASI.

TUJUAN PERAWATAN PAYUDARA

1. Meniaga kebersihan payudara, terutama puting susu agar terhindar dari infeksi.
2. Merangsang kelenjar-kelenjar air susu
3. Mengetahui secara dini kelainan puting dan melakukan usaha-usaha untuk mengatasinya.
4. Persiapan psikis ibu untuk menyusui

BAGAIMANAKAH CARA PERAWATAN PAYUDARA PADA IBU

HAMIL?

Sediakan alat sebagai berikut :

Handuk, kapas, minvak kelapa /baby oil, 2 waskom air hangat air dingin, dan waslap.



1. Cuci tangan sebelum melakukan perawatan payudara dengan air mengalir



2. Kompres puting susu dengan kapas yang dibasai minvak kelapa/ baby oil $\pm$ 2 menit. Angkat sambil membersihkan kotoran.



3. Bila puting susu masuk kedalam gerakan lakukan Hoffman untuk menonjolkan puting.



Dilakukan 5-10 kali

- Dapat menggunakan pompa puting yang dimodifikasi menggunakan spuit 10 cc.



4. Oleskan minvak kelapa/baby oil ke payudara. Letakkan kedua tangan di antara kedua payudara, kemudian telapak ditarik ke atas melingkari payudara.



Lakukan gerakan $\pm$ 20 kali

5. Sanggah payudara kanan dengan tangan kanan, kemudian urut payudara dari pangkal payudara ke arah puting memakai gengaman tangan meneluruh atau ruas-ruas jari, dilakukan $\pm$ 20 kali.



6. Sanggah payudara kanan dengan tangan kanan, kemudian sisi luar tangan kiri (bagian kelingking) mengurut payudara ke arah puting susu. Lakukan gerakan ini $\pm$ 20 kali.



7. Membersihkan payudara menggunakan air hangat dan air dingin secara bergantian menggunakan waslap.

LAMPIRAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

Telepon : 061-8368633- Fax :061-8368644

KEMENKES

Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



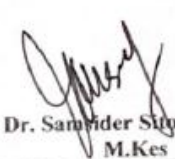
LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Rahmadiami Br. Siregar
NIM : P07524416088
Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Menggunakan Media *Leaflet* Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Perawatan Payudara Di BPM Sugiharti Lubuk Pakamtahun 2020
Dosen Pembimbing : 1. Elizawarda,SKM,M.Kes
2. Yusniar Siregar,SST,M.Kes

No	Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing
1.	10 September 2019	Pengajuan Judul	Perbaikan Judul	 Elizawarda, SKM,M.Kes
2.	16 September 2019	Pengajuan Judul	Perbaikan Judul	 Elizawarda, SKM,M.Kes
3.	23 September 2019	Pengajuan Judul	1. Perbaikan Judul 2. Pencarian Data	 Elizawarda, SKM,M.Kes
4.	25 September 2019	ACC Judul	Pengerjaan BAB 1	 Elizawarda, SKM,M.Kes
5.	27 September 2019	Pengajuan Judul	1. ACC Judul 2. Pengerjaan BAB 1	 Yusniar Siregar, SST,M.Kes

6.	09 Oktober 2019	Konsul BAB I	1. Perbaikan Latar Belakang 2. Menambah Tujuan Khusus 3. Pengerjaan BAB II dan III	 Elizawarda, SKM,M.Kes
7.	24 Oktober 2019	Konsul BAB I, II, dan III	Perbaiki Metode Penelitian	 Elizawarda, SKM,M.Kes
8.	01 November 2019	Konsul BAB III, Kisi-Kisi Kuesioner dan Kuesioner	1. Perbaikan DO 2. Menambah Kuesioner dan Uji Validitas	 Elizawarda, SKM,M.Kes
9.	06 November 2019	Konsul BAB I,II, III, dan Kuesioner	1. ACC BAB I, II dan III 2. ACC Kuesioner	 Elizawarda, SKM,M.Kes
10.	28 November 2019	Konsul Penulisan BAB I,II dan III	Perbaikan Penulisan BAB I, II, dan III	4 Yusniar Siregar, SST,M.Kes
11.	16 Desember 2019	Konsul Penulisan BAB I, II dan III	1. ACC Penulisan BAB I, II, dan III 2. Perbaiki Penulisan Dalam Tabel	1 Yusniar Siregar, SST,M.Kes
12.	17 Desember 2019	-	ACC Untuk Maju Seminar Proposal	 Elizawarda, SKM, M.Kes
13.	17 Desember 2019	Konsul Penulisan Dalam Tabel	ACC Untuk Maju Seminar Proposal	 Yusniar Siregar, SST,M.Kes

14.	20 Desember 2019	SEMINAR PROPOSAL SKRIPSI		
15.	24 Januari 2020	Revisi Seminar Proposal BAB I, II dan III	Perbaikan Keaslian Penelitian	 Dr. Samsider Sitorus, SST, M.Kes
16.	30 Januari 2020	Konsul BAB I, II dan III	Perbaikan Kerangka Teori	 Dr. Samsider Sitorus, SST, M.Kes
17.	4 Februari 2020	Konsul BAB I, II dan III	1. Perbaikan Latar Belakang 2. Perbaikan Penulisan	 Dr. Samsider Sitorus, SST, M.Kes
18.	10 Februari 2020	Konsul BAB I, II, dan III	ACC Perbaikan Proposal Lanjut Penelitian	 Dr. Samsider Sitorus, SST, M.Kes
19.	11 Februari 2020	Revisi Seminar Proposal BAB I, II dan III	Perbaikan Leaflet	 Elizawarda, SKM, M.Kes
20.	17 Februari 2020	Konsul Leaflet	ACC Revisi Proposal	 Elizawarda, SKM, M.Kes
21.	21 Februari 2020	Konsul Revisi Proposal BAB I, II dan III	ACC Revisi Proposal	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
22.	17 April 2020	Konsul Penelitian	Perbaikan BAB IV	 Elizawarda, SKM, M.Kes

23.	11 Mei 2020	Konsul BAB IV dan V	Pemahaman BAB IV dan V	 Elizawati, SKM, M.Kes
24.	13 Mei 2020	Konsul BAB IV dan V	ACC untuk maju seminar hasil skripsi	 Elizawati, SKM, M.Kes
25.	15 Mei 2020	Konsul BAB IV-V	ACC untuk maju seminar hasil skripsi	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
26.	22 Mei 2020	SEMINAR HASIL SKRIPSI		
27.	22 juni 2020	Konsul Seminar hasil skripsi	Perbaikan hasil skripsi	 Dr. Samudra Sitorus, SST, M.Kes
28.	4 Juli 2020	Konsul Seminar hasil skripsi	Perbaikan hasil skripsi	 Dr. Samudra Sitorus, SST, M.Kes

PEMBIMBING UTAMA


(Elizawati, SKM, M.Kes)
NIP : 196307101983022001

PEMBIMBING PENDAMPING


(Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
NIP : 196707081990032001

LAMPIRAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
 Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
 Telepon : 061-8368633 – Fax : 061-8368644
 Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/2620 /2019
 Lampiran : -
 Perihal : Izin Survey Lahan Penelitian

Medan, September 2019

Kepada Yth,
 Bapak/Ibu BPM SUGIHARTI
 Di-
 Tempat

Sesuai dengan Proses Penyelenggaraan Akhir Program Studi D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, Bagi Mahasiswa Semester Akhir (semester VII) akan Melakukan penelitian. Untuk hal tersebut diatas maka bersama surat ini kami mohon kesedian Bapak/ Ibu Pimpinan Lahan untuk memberikan izin survey lahan penelitian kepada :

Nama : RAHMADIAMI Bp. SIREGAR
 NIM : 907524416 080
 Judul Penelitian : PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MELALUI MEDIA LEAFLET TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU TENTANG TEKNIK MENYUSUI di BPM SUGIHARTI LUBUK PAKAM TAHUN 2019

Demikianlah surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Jurusan Kebidanan
 Ketua

Betty Mangkuji, SST, M.Keb
 NIP. 196609101994032001

LAMPIRAN



BIDAN PRAKTEK MANDIRI SUGIHARTI, Amd.Keb
Jln. Mesjid II Desa Sekip
Kec. Lubuk Pakam
No. Hp 081370686006



No :
Lampiran :
Perihal : Surat Balasan Izin Survey Penelitian
Yth. Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan
Di -
Tempat

Sehubungan dengan surat saudara pada tanggal 12 Oktober 2019 dengan nomor LB.02.01/00.02/2620. /2019 tentang perihal izin survey penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi Mahasiswa Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan atas nama :

Nama : Rahmadiami Br. Siregar
NIM : P07524416088
Semester/T.A : VIII / 2019-2020
Judul Penelitian : PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN
MENGUNAKAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP
PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III
TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI BPM
SUGIHARTI LUBUK PAKAM TAHUN 2020
Tempat Penelitian : BPM SUGIHARTI Amd.Keb Lubuk Pakam

Benar telah melakukan survey penelitian di Klinik Sugiharti Amd.Keb.
Demikian disampaikan atas perhatiannya saya sampaikan terima kasih.

Lubuk Pakam, 19 Oktober 2019
Pimpinan Klinik



LAMPIRAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id - email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor LB 02.01/00 02/0041 120/2020
Perihal Pengurusan Surat Layak Etik Penelitian

Medan, 24 Februari 2020

Kepada Yth
Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan
di –
Tempat

Dengan Hormat,

Sesuai dengan Hasil Ujian Proposal Penelitian Skripsi dan telah dinyatakan **Lulus** maka bersama ini kami mohon kepada Ibu untuk memberikan izin Pengurusan Surat Layak Etik Penelitian kepada :

Nama : RAHMADIAMI Br. SIREGAR
NIM : P07524416088
Program : REGULER
Prodi : D4 KEBIDANAN MEDAN
Judul Penelitian : **PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI BPM SUGIHARTI LUBUK PAKAM TAHUN 2020.**

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan Medan
Kebid.

Betty Mangkui SST MKeb
NIP. 196609101994032001

LAMPIRAN



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.63/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2020**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**"Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet Terhadap
Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Perawatan Payudara Di BPM Sugiharti
Lubuk Pakam Tahun 2020"**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Rahmadiami Br. Siregar**
Dari Institusi : **Prodi DIV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kesehatan.
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Mei 2020
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Ketua,

Dr. Ir. Zumilah Nasution, M.Kes
NIP. 196101101989102001

LAMPIRAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id - email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB 02.01/00 02/0040 120/2020

Medan, 24 Februari 2020

Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth
Pimpinan BPM Sugiharti
di –
Tempat

Dengan Hormat,

Kami dari Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat kiranya menerima mahasiswi kami ini :

Nama : RAHMADIAMI Br. SIREGAR

NIM : P07524416088

Program : REGULER

Prodi : D4 KEBIDANAN MEDAN

Judul Penelitian : **PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA
LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III
TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI BPM SUGIHARTI LUBUK
PAKAM TAHUN 2020.**

Untuk melaksanakan Pengambilan Data Penelitian Skripsi di instansi yang Bapak/Ibu pimpin

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,

Jurusan Kebidanan Medan

Ketua


Betty Mangkuji, SST, MKeb
NIP. 196609101994032001

LAMPIRAN



BIDAN PRAKTEK MANDIRI SUGIHARTI, Amd.Keb
Jln. Mesjid II Desa Sekip
Kec. Lubuk Pakam
No. Hp 081370686006



No :
Lampiran :
Perihal : Surat Balasan Izin Penelitian
Yth. Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan
Di -
Tempat

Sehubungan dengan surat saudara pada tanggal 24 Februari 2020 dengan nomor LB.02.01/00.02/0040.120/202 tentang perihal izin survey penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi Mahasiswa Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan atas nama :

Nama : Rahmadiami Br. Siregar

NIM : P07524416088

Semester/T.A : VIII / 2019-2020

Judul Penelitian : PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN
MENGUNAKAN MEDIA LEAFLET TERHADAP
PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III
TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI BPM
SUGIHARTI LUBUK PAKAM TAHUN 2020

Tempat Penelitian : BPM SUGIHARTI Amd.Keb Lubuk Pakam

Benar telah melakukan penelitian di Klinik Sugiharti Amd.Keb. Demikian disampaikan atas perhatiannya saya sampaikan terima kasih.

Lubuk Pakam, 26 Februari 2020

Pimpinan Klinik



(Sugiharti)

LAMPIRAN

MASTER TABEL

Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Sebelum Mendapatkan Penyuluhan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet

No.	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Total	Nilai	Keterangan
1.	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	16	80	Baik
2.	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	14	70	Cukup
3.	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	11	55	Kurang
4.	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	12	60	Cukup
5.	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	13	65	Cukup
6.	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	16	80	Baik
7.	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	10	50	Kurang
8.	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	13	65	Cukup
9.	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	14	70	Cukup
10.	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	12	60	Cukup
11.	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	15	75	Cukup
12.	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	17	85	Baik
13.	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	16	80	Baik
14.	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	15	75	Cukup
15.	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	10	50	Kurang
16.	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	14	70	Cukup
17.	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	15	75	Cukup
18.	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	80	Baik
19.	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	11	55	Kurang
20.	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	15	75	Cukup
21.	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	9	45	Kurang

22.	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	16	80	Baik
23.	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	12	60	Cukup
24.	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	15	75	Cukup
25.	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	18	90	Baik
26.	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	13	65	Cukup
27.	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	10	50	Kurang
28.	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	16	80	Baik
29.	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	12	60	Cukup
30.	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	14	70	Cukup
31.	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	9	45	Kurang
32.	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	12	60	Cukup

Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Sesudah Mendapatkan Penyuluhan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet

No.	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Total	Nilai	Keterangan
1.	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	17	85	Baik
2.	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	16	80	Baik
3.	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	13	65	Cukup
4.	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	15	75	Cukup
5.	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	14	70	Cukup
6.	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	18	90	Baik
7.	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	14	70	Cukup
8.	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	16	80	Baik
9.	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	17	85	Baik
10.	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	15	75	Cukup
11.	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	17	85	Baik
12.	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	18	90	Baik
13.	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	18	90	Baik
14.	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	17	85	Baik
15.	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	11	55	Kurang
16.	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	14	70	Cukup
17.	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	18	90	Baik
18.	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90	Baik
19.	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	12	60	Cukup

20.	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	15	75	Cukup
21.	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	14	70	Cukup
22.	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	15	75	Cukup
23.	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	16	80	Baik
24.	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	17	85	Baik
25.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	19	95	Baik
26.	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	12	60	Cukup
27.	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	14	70	Cukup
28.	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	15	85	Baik
29.	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	14	70	Cukup
30.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	16	80	Baik
31.	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	13	65	Cukup
32.	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	15	75	Cukup

LAMPIRAN

Uji Statistik

Uji Normalitas *Shapiro Wilk*

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PreTest	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%
PostTest	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
PreTest	Mean	67.34	2.153
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 62.95 Upper Bound 71.74	
	5% Trimmed Mean	67.43	
	Median	70.00	
	Variance	148.362	
	Std. Deviation	12.180	
	Minimum	45	
	Maximum	90	
	Range	45	
	Interquartile Range	19	
	Skewness	-.231	.414
	Kurtosis	-.889	.809
PostTest	Mean	77.34	1.810
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 73.65 Upper Bound 81.03	
	5% Trimmed Mean	77.60	
	Median	77.50	
	Variance	104.814	
	Std. Deviation	10.238	
	Minimum	55	
	Maximum	95	
	Range	40	
	Interquartile Range	15	
	Skewness	-.301	.414

Kurtosis	-674	.809
----------	------	------

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PreTest	.141	32	.103	.954	32	.181
PostTest	.148	32	.074	.956	32	.207

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Paired Sample T-Test

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 PreTest	67.34	32	12.180	2.153
PostTest	77.34	32	10.238	1.810

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 PreTest & PostTest	32	.808	.000

Paired Samples Test

Paired Samples Test									
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	PreTest – PostTest	-10.000	7.184	1.270	-12.590	-7.410	-7.874	31	.000

LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. DATA PRIBADI

Nama : Rahmadiami Br. Siregar
Tempat/Tgl Lahir : Kisaran, 10 Januari 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak Ke : 3 Dari 4 Bersaudara
Telp : 082273242425
E-mail : rahmadiamis@yahoo.com
Alamat : Jl. Setia Budi, Kel. Selawan, Kec. Kota Kisaran Timur,
Kab. Asahan



2. DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Abdul Haris Siregar
Nama Ibu : Jamilah Harahap, S.Pd

3. RIWAYAT PENDIDIKAN

No.	Tahun Ajaran	Asal Sekolah
1.	2003-2004	TK Aba-2 Kisaran
2.	2004-2010	MIN Kisaran
3.	2010-2013	SMP Negeri 1 Kisaran
4.	2013-2016	SMA Negeri 1 Kisaran
5.	2016-2020	Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi D-IV Kebidanan Medan

Quote: *“Maju selangkah atau tertinggal selamanya”*