

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN PARAM KARO TERHADAP
INVOLUSI UTERI PADA IBU POST PARTUM 1-6 HARI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NAMU UKUR
KECAMATAN SEI BINGEI KABUPATEN
LANGKAT TAHUN 2019**



**SURIANTA
P07524418029**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANANMEDAN PRODI D-IV
TAHUN 2019**

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PEMBERIAN PARAM KARO TERHADAP INVOLUSI UTERI PADA IBU POST PARTUM 1-6 HARI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NAMU UKUR KECAMATAN SEI BINGEI KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2019

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma IV Kebidanan



SURIANTA
P07524418029

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANANMEDAN PRODI D-IV
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN PARAM KARO TERHADAP
INVOLUSI UTERI PADA IBU POST PARTUM 1-6 HARI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NAMU UKUR
KECAMATAN SEI BINGEI KABUPATEN
LANGKAT TAHUN 2019**

Disusun Oleh :

SURIANTA
P07524418029

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji
Pada Tanggal 21 Oktober 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Suswati, SST, M.Kes
NIP.196505011988032001

(.....)

Anggota I,
Rumelia Lubina Sembiring, S.Tr.Keb, M.Keb

(.....)

Anggota II,
Yulina Dwi Hastuty, S.Kp, Ns, M.Biomed
NIP. 197807012000032001

(.....)

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



Betty Mangkuh, SST, M.Keb
NIP. 19660910 199403 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

Proposal skripsi ini diajukan oleh,

Nama : SURIANTA
NIM : P07524418029
Program Studi / Jurusan : D-IV Kebidanan Alih Jenjang
Judul Tugas Akhir : Efektivitas Pemberian Param Karo
Terhadap Involusi Pada Ibu Post Partum
1-6 Hari Di Wilayah Kerja Puskesmas
Namu Ukur Kecamatan Sei Bingei
Kabupaten Langkat Tahun 2019

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Kebidanan Alih Jenjang, Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I : Suswati, SST, M.Kes

()

Pembimbing II : Rumelia Lubina Sembiring, S.Tr.Keb, M.Keb

()

Penguji : Yulina Dwi Hastuty, S.Kp,Ns, M.Biomed

()

Ditetapkan di : Medan

Tanggal : 21 Oktober 2019

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN DIV KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES MEDAN
SKRIPSI, SEPTEMBER 2019

Surianta

Efektivitas Pemberian Param Karo Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas Namu Ukur Kecamatan Sei Bingei Kabupaten Langkat Tahun 2019

x + 66 Halaman + 9 Tabel + 11 Gambar + 12 Lampiran

Abstrak

Perdarahan merupakan salah satu sebab utama kematian ibu dalam masa perinatal yaitu berkisar 5-15% dari seluruh persalinan. Penyebab terbanyak dari perdarahan post partum tersebut yakni 50-60% karena kelemahan atau tidak adanya kontraksi uteri. Jika involusi uteri berjalan dengan normal maka akan dapat mengurangi kejadian perdarahan terutama perdarahan post partum yang merupakan salah satu penyebab langsung dari kematian ibu. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas pemberian param karo terhadap involusi uteri pada ibu post partum 1-6 hari di Wilayah Kerja Puskesmas Namu Ukur. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Pra eksperiment pretest and posttest with control group design* yaitu rancangan eksperimen dengan cara sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok. Teknik sampel menggunakan metode *purposive sampling* sehingga diperoleh 50 sampel. Analisis data menggunakan uji *Wann whitneyTest*. Hasil penelitian dengan uji statistika *Mann Whitney U* menunjukkan bahwa hasil *p-value* pada kedua kelompok ialah $0,001 < 0,05$ sehingga dapat disimpulkan bahwa memakai param karo dapat mempercepat proses Involusi Uteri pada masa Post Partum 1-6 hari secara lebih efektif daripada yang tidak memakai param karo. Kepada petugas kesehatan Puskesmas Namu Ukur dapat meningkatkan pengetahuan ibu nifas tentang pemakaian obat tradisional yaitu param karo untuk membantu proses berjalannya involusi uteri dengan cepat pada masa post partum 1-6 hari.

Kata kunci : Involusi uteri, post partum, param karo
Daftar Bacaan : 24 (2009-2017)

Effectiveness Of *Param Karo* (Lubricants Such As Wet Powder Which Is Smearred On The Body To Relieve Aches) Provision To Uteric Involution In Post Partum Mothers In The Work Area Of Namu Ukur Community Health Center Of Sei Bingei Sub District Of Langkat Dsitrit In 2019

Surianta

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery**

X + 66 Pages + 9 Tables + 11 Pictures + 12 Attachments

Abstract

Bleeding is one of the main causes of maternal death in the perinatal period which is around 5-15% of all deliveries. The most common cause of post partum hemorrhage is 50-60% due to weakness or absence of uterine contractions. If uterine involution goes normally, it can reduce the incidence of bleeding, especially post partum hemorrhage which is one of the direct causes of maternal death. The purpose of this study was to determine the effectiveness of *Param Karo* provision in uterine involution of post partum mothers 1-6 days in Namu Ukur community health center work area. This type of research used in this study was the pre-test pretest and posttest with control group design that is the experimental design by means of the sample grouped into two groups. The sample technique used purposive sampling method so that 50 samples are obtained. Data analysis using the Whitney Test Wann. The results of the study with Mann Whitney U statistical test showed that the p-value of the two groups was 0.001 <0.05 so it can be concluded that using *Param Karo* can accelerate the process of uterine involution during the post partum 1-6 days more effectively than those without *Param Karo*. To health workers at Namu Ukur community health center can increase the knowledge of postpartum mothers about the use of traditional medicines, namely *Param Karo* to help the process of uterine involution quickly in post partum period 1-6 days.

Keywords : Uterine Involution, Post Partum, *Param Karo*

Reference : 24 (2009-2017)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas Pemberian Param Karo Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Nifas 1-6 Hari Di Wilayah Kerja Puskesmas Namu Ukur Kecamatan Sei Bingei Kabupaten Langkat Tahun 2019” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Diploma IV pada Program Studi D.IV Alih Jenjang Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi D.IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan
4. Suswati, SST, M.Kes selaku Pembimbing Utama Skripsi yang telah memberikan bimbingan, masukan berupa kritik dan saran kepada penulis
5. Rumelia Sembiring, SST, M.Keb selaku Pembimbing Pendamping Skripsi yang telah memberikan bimbingan, masukan berupa kritik dan saran kepada penulis
6. Kepala Puskesmas Namu Ukur yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Wilayah Puskesmas tersebut
7. Seluruh dosen dan staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan
8. Teristimewa kepada suami saya tercinta beserta anak-anak saya tersayang telah memberikan dukungan moril dan materil serta kasih sayang dan doa yang tulus kepada penulis sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

9. Buat teman serta sahabat penulis yang telah turut membantu dan memberikan semangat dalam penyelesaian Skripsi ini.
10. Kepada seluruh pihak yang tak bisa disebutkan satu persatu, seluruh teman – teman D.IV Alih Jenjang Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan Angkatan 2018 yang saling memberikan do'a, semangat dan motivasi selama perkuliahan hingga penyusunan skripsi.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan, September 2019

Penulis

Surianta

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
C.1. Tujuan Umum.....	6
C.2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	8
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A.1. Latar belakang.....	1
B.2. Rumusan Masalah.....	6
C.3. Tujuan Penelitian	6
C.3.1 Tujuan Umum.....	6
C.3.2 Tujuan Khusus.....	6
D.4. Manfaat Penelitian.....	7
E.5. Keaslian Penelitian	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 10
A.1. Konsep Dasar Nifas.....	10
A.1 Defenisi Masa Nifas	10
A.2 Tahapan Masa Nifas	10
A.3 Perubahan Fisiologi Masa Nifas.....	11
A.4 Kunjungan Masa Nifas.....	14
B.2. Involusi Uteri.....	16
B.2.1 Defenisi.....	16
B.2.2 Proses Involusi Uteri	16
C. Param Karo Pasca Melahirkan.....	29
D. Mekanisme Param Karo Terhadap Involusi Uteri.....	44
E. Kerangka Teori	46
F. Kerangka Konsep	47
G. Hipotesis	47

BAB III METODE PENELITIAN	48
A. Jenis dan Desain Penelitian	48
B. Populasi dan Sampel Penelitian	49
B.1. Populasi	49
B.2. Sampel	49
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	50
C.1. Lokasi Penelitian	50
C.2. Waktu Penelitian	51
D. Defenisi Operasional dan Variabel Penelitian	51
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	52
E.1 Jenis Data	52
E.2 Teknik Pengumpulan Data.....	52
F. Prosedur Penelitian	53
G. Manajemen dan Analisis Data.....	54
F.1. Manajemen Data	54
F.2. Analisa Data	55
G. Etika Penelitian	56
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 57
A. Hasil Penelitian	57
A.1. Gambaran Umum	57
A.2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik	58
A.3. Analisa Univariat.....	58
A.4. Analisa Bivariat	59
B. Pembahasan.....	60
B.1. Distribusi Kecepatan Involusi Uteri Pada Responden Yang Tidak Diberikan Param Karo	60
B.2. Distribusi Kecepatan Involusi Uteri Pada Responden Yang Diberikan Param Karo.....	62
B.3. Efektivitas Pemberian Param Karo Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Post Partum 1-6 Hari.....	63
 BAB V PENUTUP.....	 65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	66

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	48
Tabel 3.2 Defenisi Operasional dan Variabel Penelitian	51
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Ibu Post Partum 1-6 Hari	58
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Involusi Sesudah Intervensi Pada Kelompok Kontrol.....	59
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Involusi Uteri Sesudah Intervensi Pada Kelompok Eksperimen.....	59
Tabel 4.4 Uji Normalitas Pada Ibu Nifas Yang Mengkonsumsi Tablet Fe dan Yang Tidak Mengkonsumsi Tablet Fe.....	59
Tabel 4.5 Efektivitas Pemberian Param Karo Pada Ibu Post Partum 1-6 Hari di Wilayah Kerja Puskesmas Namu Ukur	60

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2. 1 Jahe	31
2. 2 Merica	32
2. 3 Kencur	32
2. 4 Bawang Merah.....	33
2. 5 Bawang Putih.....	34
2. 6 Daun Sisik Naga	35
2. 7 Daun Ukat-ukat.....	35
2. 8 Daun Calung-calung	36
2. 9 Bunga Kiung.....	37
2. 10 Bunga Kembang Sepatu	37
2. 11 Beras Pulut Putih	38
2. 12 Lempuyang	39
2. 13 Jeringo	32
2. 14 Temu Kunci	41
2. 15 Bangle.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Surat Izin Survei Awal Dari Institusi 48
Lampiran 2	Surat Balasan Penelitian..... 49
Lampiran 3	Jadwal Penelitian 50
Lampiran 4	Lembar Wawancara 51
Lampiran 5	Lembar Permintaan Menjadi Responden 52
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... 53
Lampiran 7	Lembar Konsultasi (Bimbingan)..... 54