

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI MINYAK
PEPPERMINT SECARA INHALASI TERHADAP
PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA IBU
HAMIL DI PMB LINDA SILALAH
PANCUR BATU
TAHUN 2019**



SONYA EVITA
P07524415071

**POLI TEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI MINYAK *PEPPERMINT* SECARA INHALASI TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL DI PMB LINDA SILALAH PANCUR BATU TAHUN 2019

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



SONYA EVITA
P07524415071

**POLI TEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : SONYA EVITA
NIM : P07524415071
JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI
MINYAK *PEPPERMINT* SECARA
INHALASI TERHADAP PENURUNAN
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL DI
PMB LINDA SILALAH PANCUR BATU
TAHUN 2019

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA
UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 29 MEI 2019

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



(Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
NIP. 196707081990032001

PEMBIMBING PENDAMPING



(Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
NIP. 197307271993032001

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN



(Betty Mangkun, SST, M.Keb)
NIP. 196608081994032001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Ini Diajukan Oleh

Nama Mahasiswa : Sonya Evita
NIM : P07524415071
Program Studi/Jurusan : D-IV Kebidanan Medan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Minyak *Peppermint*
Secara Inhalasi Terhadap Penurunan Mual Muntah
Pada Ibu Hamil di PMB Linda Silalahi Pancur Batu
Tahun 2019

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian
Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 29 Mei 2019

DEWAN PENGUJI

1. Yusniar Siregar, SST, M.Kes ()
2. Suswati, SST, M.Kes ()
3. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes ()

MENGETAHUI
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
KETUA
BAGIAN PENGEMBANGAN DAN
PEMBERDAYAAN SUMBER MANUSIA KESKIPKEM

(Risty Mangkara, SST, M.Keb)
NIM 190609101994032001

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI MINYAK *PEPPERMINT*
SECARA INHALASI TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH
PADA IBU HAMIL DI PMB LINDA SILALAH
PANCUR BATU TAHUN 2019**

Sonya Evita

Poltekkes Kemenkes RI Medan
Prodi D-IV Kebidanan
email : sonyaevita@gmail.com

Abstrak

Salah satu ketidaknyamanan dalam kehamilan adalah mual muntah yang biasanya terjadi pada awal kehamilan. Mual muntah secara terus menerus akan menimbulkan berbagai komplikasi pada ibu dan janinnya. Keluhan mual muntah terjadi pada 60-80% primigravida dan 40-60% pada multigravida. Penatalaksanaan mual muntah dapat dilakukan dengan memberikan terapi nonfarmakologis berupa aromaterapi minyak *peppermint* secara inhalasi yang bersifat noninstruktif, noninvasif, murah, efektif dan tidak mempunyai efek samping yang merugikan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi minyak *peppermint* secara inhalasi terhadap penurunan mual muntah pada ibu hamil di PMB Linda Silalahi Pancur Batu. Penelitian ini merupakan penelitian Pra Eksperimental dengan rancangan *One Group Pretest Posttest Designs*. Sampel berjumlah 15 orang ibu hamil yang diambil dengan teknik *Purposive Sampling*. Analisis data menggunakan Uji *Wilcoxon Sign Rank Test*. Hasil penelitian menunjukkan sebelum diberikan aromaterapi minyak *peppermint* secara inhalasi mayoritas ibu hamil mengalami mual muntah sedang sebanyak 12 orang (80%) dan setelah diberikan aromaterapi minyak *peppermint* secara inhalasi mayoritas ibu hamil tidak mengalami mual muntah sebanyak 12 orang (80%). Ada perbedaan nilai rata-rata skor mual muntah ibu hamil sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi minyak *peppermint* secara inhalasi sebesar 6,13. Hasil uji *Wilcoxon Sign Rank Test* diperoleh nilai p value 0,001 yang artinya ada pengaruh pemberian aromaterapi minyak *peppermint* secara inhalasi terhadap penurunan mual muntah pada ibu hamil di PMB Linda Silalahi Pancur Batu. Ibu hamil yang mengalami mual muntah dapat menggunakan aromaterapi minyak *peppermint* secara inhalasi sehingga dapat mengurangi penggunaan terapi farmakologis.

Kata Kunci : Mual Muntah, Aromaterapi *Peppermint*

Daftar Bacaan : 34 (2000-2019)

**THE EFFECT OF *PEPPERMINT* OIL INHALED AROMATHERAPY
TOWARDS THE LOWERING OF NAUSEA AND VOMITING IN
PREGNANT WOMEN AT PRIVATE CLINIC OF
LINDA SILALAH PANCUR BATU IN 2019**

Sonya Evita

Medan Health Polytechnic Of Indonesian Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email : sonyaevita@gmail.com

Abstract

Feelings of nausea and vomiting are one of the discomforts that are often found in pregnancy and which usually occur early in pregnancy. Continuous nausea and vomiting will cause various complications in the mother and the fetus. The complaints of nausea and vomiting occur in 60-80% primigravida and 40-60% in multigravida. The handling of vomiting and nausea can be done through non-pharmacological therapy in the form of peppermint oil inhaled aromatherapy that is noninstructive, non-invasive, inexpensive, effective and has no side effects. This study aims to determine the effect of *peppermint* oil inhaled aromatherapy on decreasing the nausea and vomiting in pregnant women at the private clinic of Linda Silalahi Pancur Batu. This research is a pre-experimental study designed with one group pretest posttest designs examining 15 pregnant women as samples obtained through purposive sampling techniques. Then the data were analyzed by the Wilcoxon Sign Rank Test and based on the results of the study it was found that before the inhalation of the *peppermint* oil aromatherapy, majority of the pregnant women experienced moderate nausea, 12 people (80%), but after the aromatherapy majority of pregnant women did not experience nausea vomiting, 12 people (80%). It was also found that differences in the mean scores of nausea and vomiting of pregnant women before and after inhalation of *peppermint* oil aromatherapy were 6.13. Through the Wilcoxon Sign Rank Test obtained p value of 0.001, which means that there is an effect aromatherapy to decrease nausea and vomiting in pregnant women at private clinic of Linda Silalahi Pancur Batu. Pregnant women who experience nausea and vomiting can use *peppermint* oil inhaled aromatherapy to reduce the use of pharmacological therapy.

Keywords : Nausea and Vomiting, *Peppermint* Aromatherapy

Reference : 34 (2000 - 2019)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan Berkah dan Kasih Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Minyak *Peppermint* Secara Inhalasi Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil di PMB Linda Silalahi Pancur Batu Tahun 2019”.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan dan pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan memberikan masukan, kritikan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Suswati, SST, M.Kes selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan memberikan masukan, kritikan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staff Pegawai Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Linda Silalahi, Amd, Keb selaku CI Praktek Mandiri Bidan yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian dan membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh ibu hamil yang telah bersedia meluangkan waktu dan menjadi responden dalam penelitian ini
9. Hormat dan kasih sayang yang besar kepada kedua orangtua, ayahanda tercinta Hitler Napitupulu, S.P dan ibunda tersayang drg. Renna Lumban Tobing yang telah membesarkan, membimbing, mengasuh penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang serta selalu menjadi sumber inspirasi, motivasi dan juga telah memberikan dukungan moral dan materil sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Adek-adek penulis, Silvia Loren, Sindy Eva Yanti dan Samuel Johans Napitupulu yang telah memberikan dukungan, cinta dan kasih sayang yang tak terhingga kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
11. Rekan-rekan Mahasiswa Program Studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah berbagi pengalaman, masukan dan memberikan dukungan kepada penulis dalam pembuatan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Baik dari teknis penulisan maupun bahasanya. Hal ini disebabkan karena keterbatasan kemampuan, pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritikan dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembacanya.

Medan, Juni 2019

Penulis,

Sonya Evita

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
C.1 Tujuan Umum.....	6
C.2 Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
D.1 Manfaat Teoritis	7
D.2 Manfaat Praktis	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Mual Muntah	11
B. Aromaterapi	21
C. Peppermint	32
D. Penelitian Aromaterapi Peppermint	37
E. Kerangka Teori	39
F. Kerangka Konsep	40
G. Defenisi Operasional.....	40

H. Hipotesis Penelitian.....	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	43
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	44
C. Populasi dan Sampel Penelitian	44
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	45
E. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	47
F. Prosedur Penelitian.....	48
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	49
H. Etika Penelitian	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Hasil Penelitian	53
A.1 Analisa Univariat.....	55
A.2 Analisa Bivariat.....	56
B. Pembahasan	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Lembar Observasi Mual Muntah PUQE – 24.....	20
Tabel 2.2 Defenisi Operasional.....	40
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil.....	53
Tabel 4.2 Distribusi Skor Mual Muntah Sebelum dan Sesudah.....	55
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Rata-rata Skor Mual Muntah Sebelum dan Sesudah.....	56

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	39
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Survei Awal Tempat Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan Survei Awal Tempat Penelitian
Lampiran 3	Surat Izin Lahan Penelitian
Lampiran 4	Surat Balasan Izin Lahan Penelitian
Lampiran 5	Ethical Clearance
Lampiran 6	Informed Consent
Lampiran 7	Lembar Observasi Pregnancy Unique Quantification Of Emesis And Nausea (PUQE) - 24
Lampiran 8	Lembar Observasi Pemberian Aromaterapi Minyak <i>Peppermint</i> Secara Inhalasi
Lampiran 9	Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Aromaterapi Minyak <i>Peppermint</i> Secara Inhalasi
Lampiran 10	International Organization for Standardization (ISO) Minyak <i>Peppermint</i>
Lampiran 11	Lembar Konsultasi
Lampiran 12	Data Mentah Penelitian
Lampiran 13	Data Hasil Pengolahan SPSS
Lampiran 14	Daftar Riwayat Hidup Penulis