

DAFTAR PUSTAKA

- Agusta, A. 2000. *Aromaterapi Cara Sehat dengan Wewangian Alami*. Jakarta : PT. Penebar Swadaya.
- Alexander, Y. 2008. *Herbalism A To Z Panduan Lengkap Pengobatan Herbal*. Cetakan Pertama. Jakarta : Prestasi Pustaka.
- Anasari, T. 2012. *Beberapa Determinan Penyebab Kejadian Hiperemesis Gravidarum di RSUD Ananda Purwokerto Tahun 2009-2011*. Jurnal Involusi Kebidanan. Vol. 2 No. 4.
- Ayuningtyas, I. F. 2019. *Terapi Komplementer dalam Kebidanan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Riskesdas 2013*. <http://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%2520Riskesdas%25202013.pdf> (diakses tanggal 17 Januari 2019).
- Dinas Kesehatan Kota Medan. 2016. *Profil Kesehatan Kota Medan 2016*. https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KAB_KOTA_2016/1275_Sumut_Kota_Medan_2016.pdf (diakses tanggal 17 Januari 2019).
- Elshabrina. 2018. *33 Daun Dahsyat Tumpas Berbagai Macam Penyakit*. Cetakan Pertama. Yogyakarta : C-Klik Media.
- Eniyanti dan Devi. 2017. *Sikap Ibu Hamil dalam Menghadapi Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester I di Puskesmas Bantul Yogyakarta*. Jurnal Kesehatan Samudra Ilmu. Vol. 08 No.1.
- Farrer, H. 2001. *Perawatan Maternitas*. Edisi Kedua. Jakarta : EGC.
- Geddes dan Grosset. 2005. *Terapi-terapi Alternatif*. Yogyakarta : Lotus.
- Hackley Barbara, dkk. 2014. *Buku Ajar Bidan Pelayanan Kesehatan Primer*. Edisi Kedua. Jakarta : EGC.
- Herrel, H.E. 2014. *Nausea and Vomiting Of Pregnancy*. American Academy Of Family Physicians. Vol. 89 No.12.
- Hidayat, A.A. 2008. *Metode Penelitian Kebidanan Teknik Analisa Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Jaelani. 2017. *Aroma Terapi*. Edisi Ketiga. Jakarta : Pustaka Populer Obor

- Khasanah, P.N. 2017. Hubungan Tingkat Stress dengan Kejadian Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas I Cilongok Kabupaten Banyumas. *Skripsi*. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Purwokerto.
- Koensoemardiyah. 2009. *A-Z Aromaterapi untuk Kesehatan, Kebugaran dan Kecantikan*. Yogyakarta : Lily Publisher.
- Manuaba. 2007. *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta : EGC.
- Muchtaridi dan Moelyono. 2015. *Aromaterapi Tinjauan Aspek Kimia Medisinal*. Cetakan Pertama. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Mun'im, A. dan E. Hanani. 2011. *Fitoterapi Dasar*. Cetakan Pertama. Jakarta : Dian Rakyat.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Prawirohardjo, S. 2005. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Pujiastuti, E. 2014. Pengaruh Ekstrak Rimpang Jahe Merah (*Zingiber officinale* var. *Rubrum*) Terhadap Perkembangan Embrio Praimplantasi Mencit (*Mus musculus*) Swiss Webster. *Skripsi*. Program Studi Biologi Fakultas Pendidikan Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Pendidikan Indonesia.
- Putri, Andiani dan Haniarti. 2016. Efektivitas Pemberian Jahe Hangat dalam Mengurangi Frekuensi Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I. Prosiding Seminar Nasional IKAKESMADA “Peran Tenaga Kesehatan dalam Pelaksanaan SDGs”
- Salmah, dkk. 2006. *Asuhan Kebidanan pada Antenatal*. Jakarta : EGC.
- Santi, D.R. 2013. *Pengaruh Aromaterapi Blended Peppermint dan Ginger Oil Terhadap Rasa Mual Pada Ibu Hamil Trimester Satu di Puskesmas Rengel Kabupaten Tuban*. Jurnal Sain Med. Vol. 5 No.2.
- Sari Rinda Intan, dkk. 2015. *Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Penurunan Mual Muntah Akut Pada Pasien yang Menjalani Kemoterapi di SMC RS Telogorejo*. Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan. Vol.III No.2.

Siswantoro, E. 2015. *Pengaruh Aromaterapi Daun Mint dengan Inhalasi Sederhana Terhadap Penurunan Sesak Nafas Pada Pasien Tuberculosis Paru*. Jurnal Keperawatan dan Kebidanan

Stea, dkk. 2014. Essential Oils For Complementary Treatment Of Surgical Patients : State Of the Art. <http://www.hindawi.com/journals/ecam / 2014 / 72634> (diakses tanggal 15 Januari 2019)

Sukmawati Ellyzabeth, dkk. 2018. *Farmakologi Kebidanan*. Jakarta : CV. Trans Info Media.

Supriyanto. 2009. *Faktor Predisposisi Kejadian Emesis Pada Ibu Hamil Trimester I di RB YK WP Tahun 2010*. [http:// digilib. unimus. ac.id /download.php?682](http://digilib.unimus.ac.id/download.php?682) (diakses tanggal 14 Januari 2019).

Tiran, D. 2018. *Mual dan Muntah Kehamilan*. Jakarta : EGC.

WHO. World Health Statistics 2015 : World Health Organization : 2015.

Zuraida dan Sari, E.D. 2017. *Perbedaan Efektifitas Pemberian Essensial Oil Peppermint dan Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Mual dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Baso Kabupaten Agam Tahun 2017*. Jurnal Menara ilmu. Vol. XII No. 4.

LAMPIRAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 – Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.01.04/00.02/ 0086 /2019

.10. Januari 2019

Perihal : Izin Melakukan Survei Awal Penelitian

Kepada Yth:
Ci Praktek Mandiri Bidan Linda Silalahi
di-
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan D-IV Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin survei penelitian kepada:

Nama : Sonyu Evita
NIM : P07524415071
Semester : viii (delapan)
Program Studi : D-IV Kebidanan Medan
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Minyak Peppermint Secara Inhalasi terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil di PMB Linda Silalahi

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.


Jurusan Kebidanan
Ketua,
Betty Mangkuli, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001



PRAKTEK MANDIRI BIDAN LINDA SILALAH
Jl. Jamin Ginting, km.18, Pancur Batu, Kabupaten Deli Serdang



Medan, 14 Januari 2019

Nomor : 07/11/DH/PB/2019
Lampiran : -
Perihal : Izin Melakukan Survei Awal Penelitian
Kepada Yth : Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan
di
Tempat

Sehubungan dengan surat saudara pada tanggal 10 Januari 2019 Nomor LB.01.04/00.02/0086/2019 tentang Izin Melakukan Survei Awal Penelitian dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, maka kami memberikan Izin Melakukan Survei Awal Penelitian Kepada :

Nama : Sonya Evita
NIM : P07524415071
Semester : VIII (Delapan)
Program Studi : D-IV Kebidanan Medan
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Minyak *Peppermint* Secara Inhalasi Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil di Praktek Mandiri Bidan Linda Silalahi Pancur Batu Tahun 2019

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

CI Praktek Mandiri Bidan



(Linda Silalahi, Amd. Keb)

NIP. 197204031993032008



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos: 20136
Telepon : 061-8368633 – Fax : 061-8368644
www : poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes-medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/0719/2019
Lampiran : -
Perihal : Izin Lahan Penelitian

Medan, 18 Maret 2019

Kepada Yth,
Bapak/Ibu C.1. PMB Linda Silalahi
Di-

Tempat

Sesuai dengan Proses Penyelenggaraan Akhir Program studi D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, Bagi Mahasiswa Semester Akhir akan Melakukan penelitian. Untuk hal tersebut diatas maka bersama surat ini kami mohon kesedian Bapak/ Ibu untuk memberikan izin lahan penelitian kepada :

Nama : Sonya Evita
NIM : P07524415071

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Minyak Peppermint Selama
Anestesi Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil
di PMB Linda Silalahi Puncut Batu Tahun 2019

Demikianlah surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terimakasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua

Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001



PRAKTEK MANDIRI BIDAN LINDA SILALAH
Jl. Jamin Ginting, km.18, Pancur Batu, Kabupaten Deli Serdang



Medan, 01 April 2019

Nomor : 08/11/DH/PB/2019
Lampiran : -
Perihal : Izin Lahan Penelitian
Kepada Yth : Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan
di
Tempat

Sehubungan dengan surat saudara pada tanggal 18 Maret 2019 Nomor LB.02.01/00.02/0719/2019 tentang Izin Lahan Penelitian dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, maka kami memberikan Izin Lahan Penelitian Kepada :

Nama : Sonya Evita
NIM : P07524415071
Semester : VIII (Delapan)
Program Studi : D-IV Kebidanan Medan
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Minyak *Peppermint* Secara Inhalasi Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil di Praktek Mandiri Bidan Linda Silalahi Pancur Batu Tahun 2019

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

CI Praktek Mandiri Bidan

(Linda Silalahi, Amd. Keb)
NIP. 197204031993032008



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.340/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2019**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“Pengaruh Pemberian Aromaterapi Minyak *Peppermint* Secara Inhalasi Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil di PMB Linda Silalahi Pancur Batu Tahun 2019”

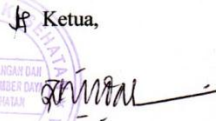
Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/ Peneliti Utama : **Sonya Evita**
Dari Institusi : **Prodi DIV Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kebidanan.
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Mei 2019
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,


Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes
NIP. 196101101989102001



**SURAT PERNYATAAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa :

Setelah memperoleh penjelasan sepenuhnya menyadari, mengerti dan memahami tentang tujuan, manfaat dalam penelitian ini, maka saya **(setuju/tidak setuju*)** ikut serta dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Minyak *Peppermint* secara Inhalasi terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil di PMB Linda Silalahi Pancur Batu Tahun 2019”.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Medan, 2019

Mengetahui
Penanggung Jawab Penelitian

Yang Menyatakan

(Sonya Evita)

()

NIM. P07524415071

*) Coret yang tidak perlu

Lembar Observasi Pregnancy Unique Quantification Of Emesis And

Nausea (PUQE) - 24

Data Demografi

1. No. Responden :
2. Lokasi :
3. Usia :
4. Pendidikan :
5. Pekerjaan :
6. Usia Kehamilan :
7. Status Gravida :

Berilah tanda (√) pada setiap pertanyaan yang ibu jawab sesuai dengan yang ibu rasakan

No	Kriteria	Frekuensi Mual Muntah					Skor
1	Dalam 24 jam terakhir, berapa lama anda merasa mual atau tidak nyaman pada perut?	Tidak sama sekali	1 jam atau kurang	2-3 jam	4-6 jam	>6 jam	1 = Tidak sama sekali 2 = 1 jam atau kurang 3 = 2-3 jam 4 = 4-6 jam 5 = > 6 jam
2	Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda telah mengalami muntah-muntah?	Tidak muntah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	≥7 kali	1 = Tidak muntah 2 = 1-2 kali 3 = 3-4 kali 4 = 5-6 kali 5 = ≥ 7 kali
3	Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda telah mengalami muntah kering?	Tidak muntah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	≥7 kali	1 = Tidak muntah 2 = 1-2 kali 3 = 3-4 kali 4 = 5-6 kali 5 = ≥ 7 kali

Lembar Observasi Pemberian Aromaterapi Minyak *Peppermint*

Secara Inhalasi

A. Identitas

1. No. Responden :
2. Lokasi :
3. Usia :
4. Pendidikan :
5. Pekerjaan :
6. Usia Kehamilan :
7. Status Gravida :

B. Aspek yang di Observasi

Beri tanda (√) di kolom ya, bila dilakukan dan di kolom tidak bila tidak dilakukan

No.	Pemberian Aromaterapi Minyak <i>Peppermint</i> Secara Inhalasi	Ya	Tidak	Keterangan
1	Hari Pertama			
2	Hari Kedua			
3	Hari Ketiga			
4.	Hari Keempat			
5	Hari Kelima			
6.	Hari Keenam			
7.	Hari Ketujuh			

Standar Operasional Prosedur (SOP) **Pemberian Aromaterapi Minyak *Peppermint* Secara Inhalasi**

Alat dan Bahan

Alat :

1. Mangkok yang terbuat dari kaca / keramik
2. Handuk
3. Gelas Ukur
4. Stopwatch
5. Kompor
6. Panci

Bahan :

1. Minyak *Peppermint*
2. Air

Prosedur Pelaksanaan :

1. Cuci tangan.
2. Siapkan alat dan bahan yang akan digunakan.
3. Atur posisi ibu senyaman mungkin.
4. Ambil air sebanyak 200 ml menggunakan gelas ukur. Masukkan air kedalam panci dan panaskan diatas kompor hingga air mendidih 100 °C.
5. Tuangkan air panas yang telah mendidih 100 °C kedalam mangkok.
6. Teteskan minyak peppermint sebanyak 3-4 tetes ke dalam mangkok.
7. Dekatkan mangkok yang berisi air panas dan minyak *peppermint* kepada ibu dengan jarak 20-25 cm.
8. Tutup kepala sampai leher ibu dengan menggunakan handuk agar uap minyak *peppermint* lebih terasa ketika dihirup
9. Anjurkan ibu untuk menghirup aromaterapi minyak *peppermint* secara langsung selama 5 menit. Minta ibu untuk menutup mata dan menarik nafas panjang.
10. Cuci tangan serta rapikan alat dan bahan yang telah digunakan.
11. Lakukan setiap pagi selama 7 hari berturut-turut setelah ibu bangun tidur.

International Organization for Standardization (ISO)

International Organization for Standardization (ISO) / Organisasi Internasional untuk Standardisasi adalah Badan Penetapan Standar Internasional yang terdiri dari wakil-wakil Badan Standardisasi Nasional setiap negara. ISO didirikan pada tanggal 23 Februari 1947. ISO menetapkan standar-standar industrial dan komersial dunia. ISO tentang *Peppermint* adalah :

- a. ISO 676 : 1995 tentang informasi nomenklatur varietas dan kultivar *Peppermint*
- b. ISO 5563 : 1984 tentang spesifikasi untuk daun kering dari *Mentha piperita Linnaeus*
- c. ISO 856 : 2006 tentang Minyak *Peppermint*

Beberapa acuan normatif tentang Minyak Atsiri adalah :

- a. ISO/TR 210 tentang aturan umum untuk pengemasan, pengkondisian dan penyimpanan minyak atsiri
- b. ISO / TR 211 tentang aturan umum untuk pelabelan dan penandaan wadah minyak atsiri
- c. ISO 212, tentang pengambilan sampel minyak atsiri
- d. ISO 279, tentang penentuan kerapatan relatif pada 20 °C minyak atsiri
- e. ISO 280, tentang penentuan indeks bias minyak atsiri
- f. ISO 592, tentang penentuan rotasi optik minyak atsiri
- g. ISO 875, tentang evaluasi ketidakcocokan dalam etanol minyak atsiri
- h. ISO 1242, tentang penentuan nilai asam minyak atsiri
- i. ISO 11024-1, tentang pedoman umum profil kromatografi - Bagian 1 :
Persiapan profil kromatografi untuk penyajian dalam standar minyak atsiri
- j. ISO 11024-2, tentang pedoman umum profil kromatografi - Bagian 2 :
Pemanfaatan profil kromatografi sampel minyak atsiri



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644
Webside : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI

NAMA MAHASISWA : SONYA EVITA

NIM : P07524415071

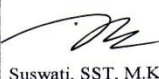
**JUDUL SKRIPSI : PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI MINYAK
PEPPERMINT SECARA INHALASI TERHADAP
PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL
DI PMB LINDA SILALAH PANCUR BATU TAHUN
2019**

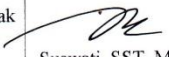
DOSEN PEMBIMBING : 1. YUSNIAR SIREGAR, SST, M.KES

2. RISMAHARA LUBIS, SSIT, M.KES

No	Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing
1	7 Januari 2019	Pengajuan Judul Skripsi	Perbaikan Judul Skripsi	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
2	11 Januari 2019	Pengajuan Judul Skripsi	ACC Judul Skripsi	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
3	14 Januari 2019	Konsultasi Bab I Pendahuluan	Perbaikan Latar Belakang, Tujuan dan Manfaat Penelitian	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
4	15 Januari 2019	Konsultasi Bab I Pendahuluan	Perbaikan Latar Belakang	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes

5	21 Januari 2019	Konsultasi Bab I Pendahuluan	Perbaikan Keaslian Penelitian	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
6	22 Januari 2019	Konsultasi Bab I Pendahuluan	ACC Bab I Pendahuluan	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
7	23 Januari 2019	Konsultasi Bab II Tinjauan Pustaka	Perbanyak Referensi untuk Teori	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
8	24 Januari 2019	Konsultasi Bab II Tinjauan Pustaka	Perbaikan Definisi Operasional, Kerangka Teori dan Kerangka Konsep	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
9	28 Januari 2019	Konsultasi Bab II Tinjauan Pustaka	ACC Bab II Tinjauan Pustaka	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
10	29 Januari 2019	Konsultasi Bab III Metode Penelitian	Perbaikan Teknik Pengambilan Sampel, Waktu Penelitian dan Instrumen Penelitian	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
11	30 Januari 2019	Konsultasi Bab III Metode Penelitian	Perbaikan Sampel dan Populasi	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
12	31 Januari 2019	Konsultasi Bab III Metode Penelitian	ACC Bab III Metode Penelitian	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
13	6 Februari 2019	Tata Cara Penulisan	Perbaikan Huruf, Paragraf dan Spasi	 Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes

14	7 Februari 2019	Tata Cara Penulisan	Perbaikan Sumber dan Daftar Pustaka	 Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes
15	8 Februari 2019	Tata Cara Penulisan	Perbaikan Penomoran Penulisan Sesuai dengan Panduan	 Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes
16	11 Februari 2019	Tata Cara Penulisan	ACC Maju Seminar Proposal	 Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes
17	20 Februari 2019	Konsultasi Perbaikan Proposal	Penambahan Materi Bab II	 Suswati, SST, M.Kes
18	21 Februari 2019	Konsultasi Perbaikan Proposal	Perbaikan Metode Penelitian	 Suswati, SST, M.Kes
19	22 Februari 2019	Konsultasi Perbaikan Proposal	ACC Perbaikan Proposal	 Suswati, SST, M.Kes
20	21 Mei 2019	Konsultasi Bab IV Hasil dan Pembahasan	Perbaikan Tabel Hasil Penelitian	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
21	22 Mei 2019	Konsultasi Bab IV Hasil dan Pembahasan	Penambahan Hasil Penelitian Terdahulu	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
22	23 Mei 2019	Konsultasi Bab IV Hasil dan Pembahasan	ACC Bab IV Hasil dan Pembahasan	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes

23	24 Mei 2019	Konsultasi Bab V Kesimpulan dan Saran	ACC Bab V Kesimpulan dan Saran	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
24	27 Mei 2019	Perbaikan Tata Cara Penulisan	Perbaikan Penulisan Abstrak dan Spasi	 Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes
25	28 Mei 2019	Perbaikan Tata Cara Penulisan	ACC Maju Seminar Hasil	 Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes
26	12 Juni 2019	Konsultasi Perbaikan Skripsi	Perbaikan Penulisan Abstrak	 Suswati, SST, M.Kes
27	13 Juni 2019	Konsultasi Perbaikan Skripsi	Perbaikan Penyajian Tabel Hasil Penelitian	 Suswati, SST, M.Kes
28	14 Juni 2019	Konsultasi Perbaikan Skripsi	ACC Perbaikan Skripsi	 Suswati, SST, M.Kes

Dosen Pembimbing


(Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
NIP.196707081990032001

DATA MENTAL PENELITIAN

Pasien	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Usia kehamilan	Status gravida	Pretest		Posttest	
						Total skor	Kategori	Total skor	Kategori
1	25	SMA	IRT	8-9 minggu	G1P0A0	9	sedang	3	tidak muntah
2	24	SMA	IRT	11-12 minggu	G1P0A0	9	sedang	3	tidak muntah
3	30	SMA	IRT	10-11 minggu	G2P1A0	11	sedang	3	tidak muntah
4	28	SMA	IRT	8-9 minggu	G1P0A0	9	sedang	3	tidak muntah
5	36	SI	PNS	6-7 minggu	G2P1A0	12	berat	6	ringan
6	32	SMA	IRT	6-7 minggu	G2P1A0	12	berat	6	ringan
7	18	SMA	IRT	6-7 minggu	G1P0A0	12	berat	7	ringan
8	31	SMP	PNS	8-9 minggu	G2P1A0	11	sedang	3	tidak muntah
9	27	SMA	IRT	10 minggu	G1P0A0	9	sedang	3	tidak muntah
10	19	SMP	IRT	9-10 minggu	G1P0A0	8	sedang	3	tidak muntah
11	24	SMA	IRT	10 minggu	G1P0A0	9	sedang	3	tidak muntah
12	25	SMP	IRT	10 minggu	G1P0A0	11	sedang	3	tidak muntah
13	24	SMA	IRT	7-8 minggu	G1P0A0	8	sedang	3	tidak muntah
14	27	SI	PNS	8-9 minggu	G1P0A0	9	sedang	3	tidak muntah
15	28	SMA	IRT	11-12 minggu	G1P0A0	8	sedang	3	tidak muntah

DATA HASIL PENGOLAHAN SPSS

Frequencies

Statistics							
		Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Usia Kehamilan	Status Gravida	Skor Pretest
N	Valid	15	15	15	15	15	15
	Missing	0	0	0	0	0	0

Statistics				
		Skor Posttest	Kategori Pretest	Kategori Posttest
N	Valid	15	15	15
	Missing	0	0	0

Frequency Table

Umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 20 tahun	2	13.33	13.33	13.33
	20-35 tahun	12	80	80	93.33
	>35 tahun	1	6.67	6.67	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Pendidikan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	3	20.0	20.0	20.0
	SMA	9	60.0	60.0	80.0
	S1	3	20.0	20.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
IRT	12	80.0	80.0	80.0
Valid PNS	3	20.0	20.0	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Usia Kehamilan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
6-7 minggu	3	20.0	20.0	20.0
7-8 minggu	1	6.7	6.7	26.7
8-9 minggu	4	26.7	26.7	53.4
9-10 minggu	2	13.3	13.3	66.7
Valid 10 minggu	2	13.3	13.3	80.0
10-11 minggu	1	6.7	6.7	86.7
11-12 minggu	2	13.3	13.3	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Status Gravida

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
G1P0A0	11	73.3	73.3	73.3
Valid G2P0A0	4	26.7	26.7	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Skor Pretest

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
8	3	20.0	20.0	20.0
9	6	40.0	40.0	60.0
Valid 11	3	20.0	20.0	80.0
12	3	20.0	20.0	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Skor Posttest

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 3	12	80.0	80.0	80.0
6	2	13.3	13.3	93.3
7	1	6.7	6.7	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Kategori Pretest

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sedang	12	80.0	80.0	80.0
berat	3	20.0	20.0	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Kategori Posttest

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak muntah	11	73.3	73.3	73.3
ringan	4	26.7	26.7	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Explore

Perlakuan

Case Processing Summary

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
skor	pretest	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%
	posttest	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%

Descriptives

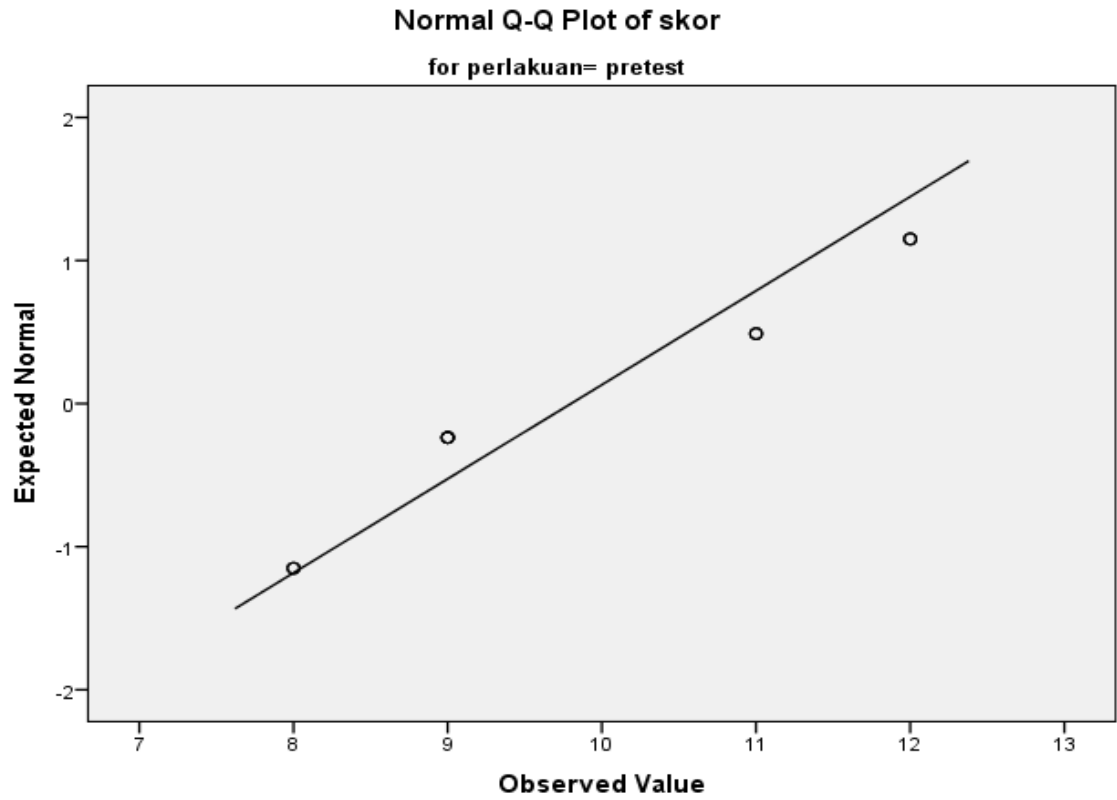
Perlakuan		Statistic	Std. Error
skor	Mean	9.80	.393
	95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	8.96	
	Upper Bound	10.64	
	5% Trimmed Mean	9.78	
	Median	9.00	
	Variance	2.314	
	Std. Deviation	1.521	
	Minimum	8	
	Maximum	12	
	Range	4	
	Interquartile Range	2	
	Skewness	.388	.580
	Kurtosis	-1.503	1.121
	Mean	3.67	.361
	95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	2.89	
	Upper Bound	4.44	
posttest	5% Trimmed Mean	3.52	
	Median	3.00	
	Variance	1.952	
	Std. Deviation	1.397	
	Minimum	3	
	Maximum	7	
	Range	4	
	Interquartile Range	0	
	Skewness	1.779	.580
	Kurtosis	1.567	1.121

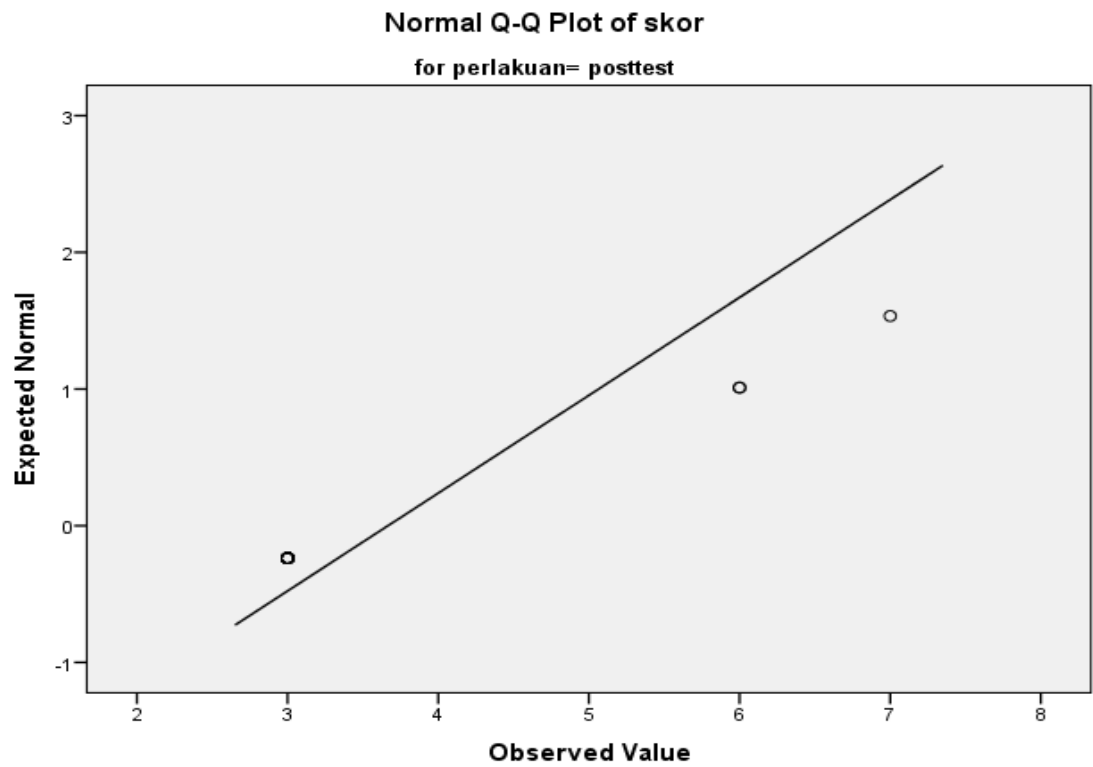
Tests of Normality							
perlakuan		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
skor	pretest	.301	15	.001	.835	15	.011
	posttest	.483	15	.000	.528	15	.000

a. Lilliefors Significance Correction

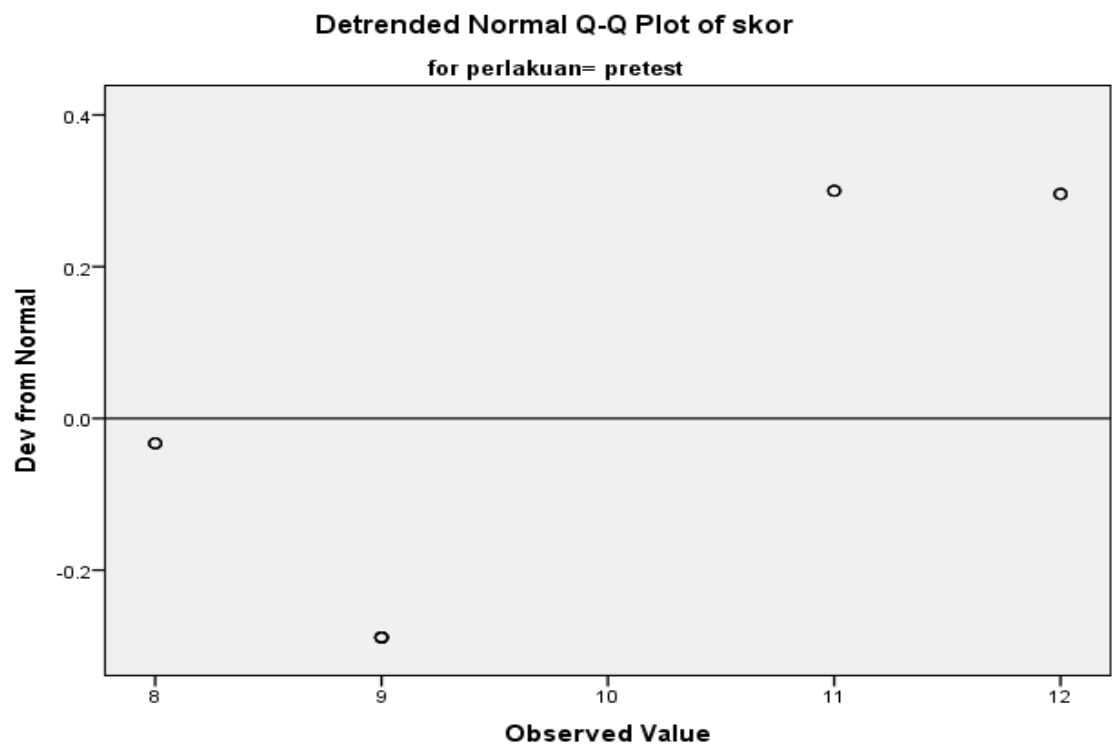
Skor

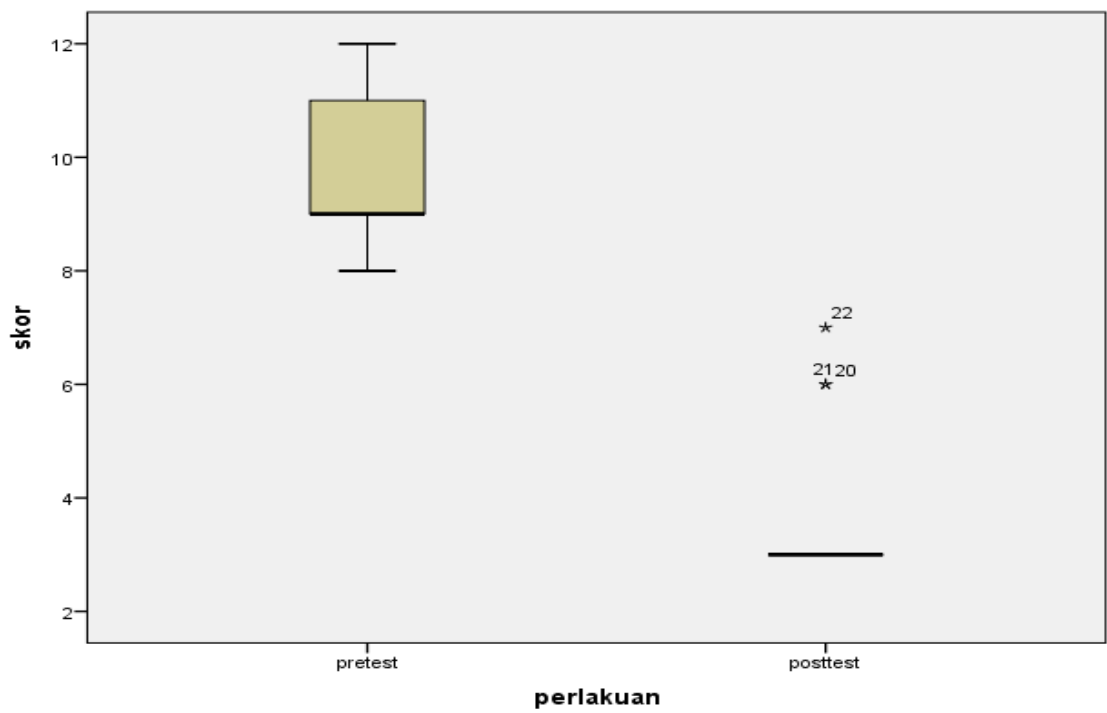
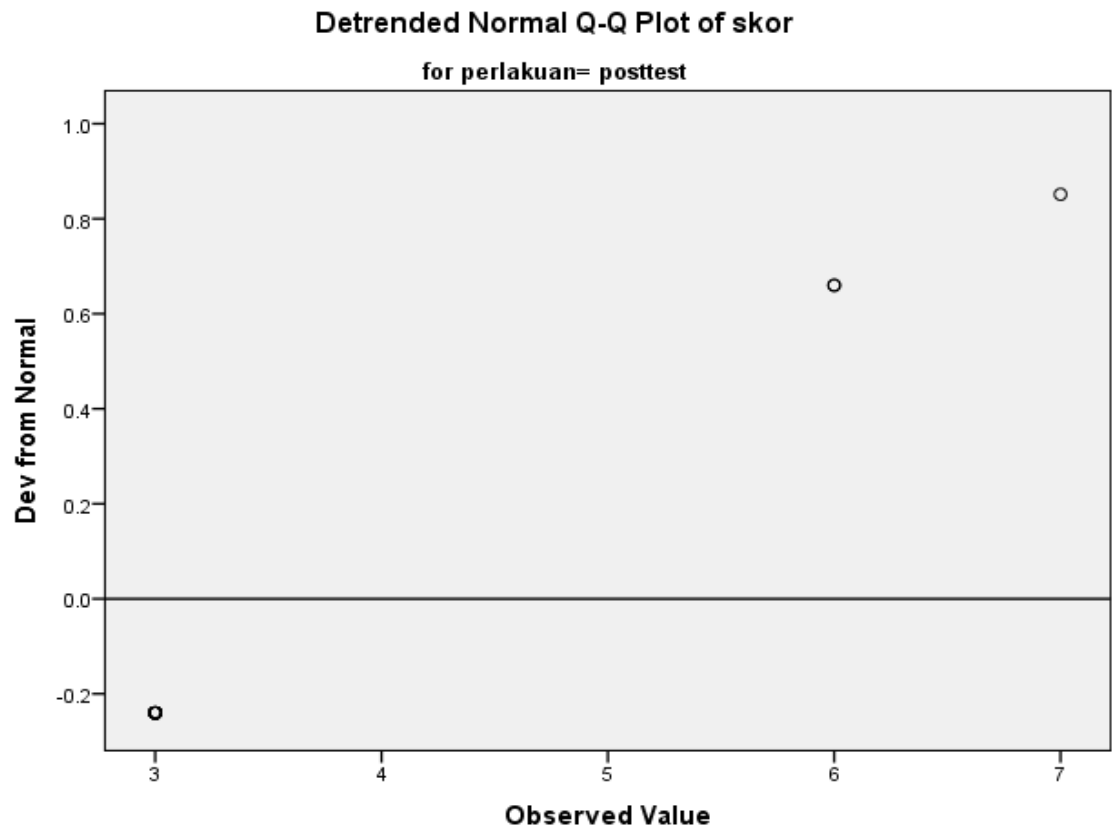
Normal Q-Q Plots





Detrended Normal Q-Q Plots





NPar Tests

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
skor pretest	15	9.80	1.521	8	12
skor posttest	15	3.67	1.397	3	7

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
skor posttest - skor pretest	15 ^a	8.00	120.00
Negative Ranks	0 ^b	.00	.00
Positive Ranks	0 ^c		
Ties	15		
Total			

a. skor posttest < skor pretest

b. skor posttest > skor pretest

c. skor posttest = skor pretest

Test Statistics^a

	skor posttest - skor pretest
Z	-3.477 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS



DATA PRIBADI

Nama : Sonya Evita
Tempat Lahir : Bengkalis Kecamatan Bengkalis
Tanggal Lahir : 14 April 1997
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Anak Ke : 1 dari 4 Bersaudara
Email : sonyaevita@gmail.com
Alamat : Jl. Sri Mersing, Kecamatan Sungai Apit, Kabupaten Siak,
Provinsi Riau

DATA ORANGTUA

Nama Ayah : Hitler Napitupulu, S.P
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : drg. Renna Lumban Tobing
Pekerjaan : PNS

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun Pendidikan	Pendidikan
2003-2009	SD Negeri 010 Sungai Apit
2009-2012	SMP Negeri 1 Sungai Apit
2012-2015	SMA Negeri 1 Sungai Apit
2015-2019	D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan