

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT
MENSTRUASI MENGGUNAKAN MEDIA ANIMASI
TERHADAP PERILAKU REMAJA PUTRI
DI SMP PENCAWAN KOTA MEDAN
TAHUN 2019**



**RIA FAZELITA BR GULTOM
P07524415031**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI

PENGARUH PENYULUHAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI MENGGUNAKAN MEDIA ANIMASI TERHADAP PERILAKU REMAJA PUTRI DI SMP PENCAWAN KOTA MEDAN TAHUN 2019

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program
Studi Diploma IV



RIA FAZELITA BR GULTOM
P07524415031

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

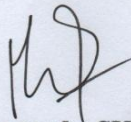
**JUDUL : PENGARUH PENYULUHAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT
MENSTRUASI MENGGUNAKAN MEDIA ANIMASI
TERHADAP PERILAKU REMAJA PUTRI DI SMP
PENCAWAN KOTA MEDAN TAHUN 2019**

NAMA : RIA FAZELITA BR GULTOM

NIM : P07524415031

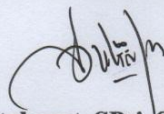
**SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DI PERTAHANKAN PADA
UJIAN SIDANG HASIL SKRIPSI
MEDAN, 12 JUNI 2019**

Menyetujui,
Pembimbing Utama



Elizawarda, SKM, M.Kes
NIP.196307101983022001

Pembimbing Pendamping



Julietta Hutabarat, SPsi, SST, M.Keb
NIP.196707201989032002

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP.196609101994032001

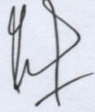
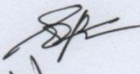
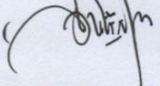
LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Ria Fazelita Br. Gultom
NIM : P07524415031
Program Studi/Jurusan : D-IV Kebidanan Medan
Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan *Personal Hygiene* Saat
Menstruasi Menggunakan Media Animasi
Terhadap Perilaku Remaja Putri Di SMP
Pencawan Kota Medan Tahun 2019

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 12 Juni 2019

DEWAN PENGUJI

1. Elizawarda, SKM, M.Kes ()
2. Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes ()
3. Julietta Hutabarat, S.Psi, SST, M.Keb ()

MENGETAHUI
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



Betty Mangkuji, SST, M.Keb

NIP. 196609101994032001

Pengaruh Penyuluhan *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Menggunakan Media Animasi Terhadap Perilaku Remaja Putri Di SMP Pencawan Kota Medan Tahun 2019

Ria Fazelita Br Gultom

**Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
Jurusan Kebidanan Prodi D-IV Kebidanan Medan
email : riafazelitagultom@gmail.com**

ABSTRAK

Pendidikan kesehatan yang lebih efektif untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, dan tindakan *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri adalah dengan menggunakan media animasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penyuluhan *personal hygiene* saat menstruasi menggunakan media animasi terhadap perilaku remaja putri di SMP Pencawan Kota Medan. Jenis penelitian yang digunakan adalah *Quasi Eksperiment* dengan pendekatan *One Group Pretest – Posttest*, sampel 32 remaja putri kelas VII yang telah mengalami menstruasi dan tidak pernah terpapar penyuluhan menggunakan media animasi. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner tentang pengetahuan, sikap, dan tindakan *personal hygiene* saat menstruasi. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Ranks Test* dengan hasil pengetahuan $p = 0,000$, sikap $p = 0,000$, dan tindakan $p = 0,000$. Disimpulkan bahwa media animasi efektif meningkatkan pengetahuan, sikap, dan tindakan remaja putri tentang *personal hygiene* saat menstruasi.

Kata Kunci : Penyuluhan *Personal Hygiene* Saat Menstruasi, Media Animasi, Pengetahuan, Sikap, Dan Tindakan
Daftar Bacaan : 18 (2010 - 2017)

**The Influence Of Counseling On Personal Hygiene At Menstruation Through
Animation Media Towards Adolescent Girls' Behavior at Junior High School
/ SMP Pencawan Of Medan City In 2019**

Ria Fazelita Br Gultom

**Medan Health Polytechnic of Healths Ministry
Extencion Program Of Applied Health Science In Midwifery
email: riafazelitagultom@gmail.com**

ABSTRACT

Health education through animation media is considered more effective in increasing the knowledge, attitudes, and actions of young women on personal hygiene during menstruation. This study aims to determine the effect of counseling on personal hygiene during menstruation through animation media on the behavior of female adolescents at SMP Pencawan Medan. This research is a study with the Quasi Experiment method and the Pretest One Group - Posttest approach. A number of 32 teenagers in grade VII, had menstruated and were never exposed to counseling using animation media, taken as the sample of this study. The instrument used in this study were questionnaires about knowledge, attitudes, and personal hygiene measures during menstruation. The data were analyzed by Wilcoxon Signed Ranks Test with knowledge $p = 0,000$, attitude $p = 0,000$, and action $p = 0,000$. This study concluded that the animation media effectively increases the knowledge, attitudes, and actions of young women about personal hygiene during menstruation.

Keywords : Extension about Personal Hygiene during Menstruation,
Animation Media, Knowledge, Attitudes, and Actions.
Reference : 18 (2010 - 2017)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Penyuluhan *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Menggunakan Media Animasi Terhadap Perilaku Remaja Putri Di SMP Pencawan Kota Medan Tahun 2019”. Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar SST, M.Kes selaku Ketua Prodi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Elizawarda SKM, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Julietta Hutabarat, S.Psi, STT, M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Sofiyan Perananta Pencawan, SH selaku Kepala sekolah SMP Pencawan Kota Medan Tahun 2019 yang telah memberikan izin kepada penulis dalam melakukan penelitian ini dan dukungan dalam proses penelitian sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

8. Kepada adik – adik remaja putri kelas VII SMP Pencawan Kota Medan Tahun 2019 yang telah bersedia mejadi responden.
9. Teristimewa hormat dan cinta penulis yang tidak terhingga kepada bapak Fajar Gultom dan mamak Resmada Girsang, A.Md.Keb yang telah memberikan semua dukungan moral dan moril kepada penulis sehingga penulis dapat bertahan sampai tingkat akhir perkuliahan dan dapat menyelesaikan skripsi ini sampai tuntas dengan hasil yang memuaskan.
10. Adik terkasih Kevin Wijaya Gultom, Panca Januarman Gultom dan seluruh keluarga gultom/girsang yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
11. Teman terkasih Dicky Stepanus Pinem yang selalu ada dalam suka dan duka, mendengar keluh kesah dan memberi semangat selama perkuliahan dan dalam penyusunan skripsi ini.
12. Teman seperjuangan Febri Theresia Sihalohe dan Ruth Damayanti Nadapdap yang selalu ada dalam suka dan duka terimakasih atas kebersamaan selama perkuliahan ini dan perjuangan bersama dalam penyusunan skripsi ini.
13. Teman kos abu – abu yang telah menemani penulis dalam perkuliahan di kampus poltekkes dan yang telah menghiasi perjalanan selama dikos putri.
14. Adek – adek terkasih Dina Angelia Pardede, Yona Ambarita, Sally Melani Putri Pinem dan adek piri terkasih Firdha Stefany Gultom dan Nikita Nabillah, adik kamboja 6 Feronika Harefa, Agustina Sihotang, Ericha Christine Br. Sembiring yang telah memberi dukungan, perhatian dan doa kepada penulis sehingga terselesainya skripsi ini.
15. Seluruh rekan seangkatan mahasiswi D-IV Kebidanan angkatan II yang bersama berjuang selama 4 tahun perkuliahan dan penyelesaian skripsi yang banyak membantu, memberi motivasi dan dukungan kepada penulis.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan kasihNya kepada kita semua. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan semoga skripsi ini bermanfaat untuk semua pihak.

Medan, Juli 2019

Ria Fazelita Br Gultom

DAFTAR ISI

	Halaman
Lembar Persetujuan	
Lembar Pengesahan.....	
Abstrak Bahasa Indonesia.....	i
Abstrak Bahasa Inggris	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	v
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Gambar	ix
Daftar Lampiran	x

BAB. I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
C.1. Tujuan Umum	6
C.2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	7
D.1. Manfaat Teoritis.....	7
D.2. Manfaat Praktis.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	7

BAB. II TINJAUAN PUSTAKA

A. Remaja	10
A.1. Pengertian Remaja	10
B. <i>Personal Hygiene</i>	11
B.1. Pengertian <i>Personal Hygiene</i>	11
B.2. Tujuan <i>Personal Hygiene</i>	12
B.3. Dampak Yang Timbul Pada Masalah <i>Personal Hygiene</i> ..	12

C. Pengetahuan	13
C.1. Pengertian Pengetahuan	13
C.2. Tingkat Pengetahuan	15
C.3. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	17
C.4. Proses Memperoleh Pengetahuan.....	18
C.5. Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	20
D. Sikap	20
D.1. Pengertian Sikap	20
D.2. Faktor Yang Mempengaruhi Sikap	22
D.3. Pengukuran Sikap	23
E. Tindakan.....	24
E.1. Pengertian Tindakan.....	24
E.2. Kriteria Tingkat Tindakan	25
F. Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Menstruasi	26
F.1. Pengertian Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Menstruasi	26
F.2. Indikator Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Menstruasi.....	26
F.3. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i>	31
G. Penyuluhan Kesehatan.....	34
G.1. Pengertian Penyuluhan Kesehatan	34
H. Kerangka Teori	37
I. Kerangka Konsep	38
J. Defenisi Operasional	38
K. Hipotesis	41

BAB. III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	42
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	42
B.1 Lokasi Penelitian	42
B.2 Waktu Penelitian	43

C. Populasi dan Sampel	43
C.1 Populasi	43
C.2 Sampel	43
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	44
D.1 Jenis Data	44
D.2 Cara Pengumpulan Data	44
E. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	45
E.1 Alat Ukur/Instrumen Penelitian.....	45
E.2 Bahan Penelitian	47
F. Validitas dan Reliabilitas.....	47
F.1 Validitas	47
F.2 Reliabilitas	50
G. Prosedur Penelitian	51
H. Pengolahan dan Analisa Data	53
H.1 Pengolahan Data	53
H.2 Analisis Data	55
I. Etika Penelitian	56

BAB. IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	58
B. Hasil Penelitian	58
B.1 Tingkat Pengetahuan, Sikap, Tindakan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pemberian Menggunakan Media Animasi Tentang <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi	58
B.2 Pengaruh Penyuluhan <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi Menggunakan Media Animasi Terhadap Pengetahuan, Sikap, Dan Tindakan Remaja Putri	60
C. Pembahasan.....	62

BAB .V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	67
B. Saran	68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Desain <i>One Group Presttest Posttest</i>	42
Tabel 3.2 Kisi - kisi Pengetahuan	45
Tabel 3.3 Kisi - kisi Sikap	46
Tabel 3.4 Kisi - kisi Tindakan	46
Tabel 3.5 Kuesioner Pengetahuan <i>Valid</i> dan Tidak <i>Valid</i>	48
Tabel 3.6 Kuesioner Sikap <i>Valid</i> dan Tidak <i>Valid</i>	49
Tabel 3.7 Kuesioner Tindakan <i>Valid</i> dan Tidak <i>Valid</i>	49
Tabel 3.8 <i>Reliability Statistic</i> Pengetahuan	50
Tabel 3.9 <i>Reliability Statistic</i> Sikap.....	51
Tabel 3.10 <i>Reliability Statistic</i> Tindakan	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	37
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 3. *Etical Clearance*
- Lampiran 4. Formulir Persetujuan Menjadi Peserta Penelitian
- Lampiran 5. *Informed Consent*
- Lampiran 6. Kuesioner
- Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8. Daftar Hadir Remaja Putri
- Lampiran 9. Master Data Pengetahuan, Sikap, Tindakan Sebelum dan Sesudah
- Lampiran 10. Hasil Uji Normalitas Data Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan
- Lampiran 11. Hasil Uji *Wilcoxon Signed Ranks*
- Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian