

DAFTAR PUSTAKA

- Anita Maria dan Saputri Maria ST. 2015. *Perilaku Personal Hygiene Remaja Puteri pada Saat Menstruasi*. Jurnal STIKES. Vol.9, No.1, Juli 2016
- Badan Pusat Statistika. 2015. *Laporan Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur Dan Jenis Kelamin*. BPS Provinsi Sumatera Utara. <https://sumut.bps.go.id/> (diakses tanggal 15 Januari 2019)
- Budi Widodo. 2016. Perilaku Remaja Putri Dalam *Personal Hygiene (Genetalia)* Saat menstruasi di Madrasah Aliyah Darul Huda Mayak Kabupaten Ponorogo. *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo*
- Canggih Katarina. 2015. *Personal Hygiene Remaja Putri Ketika Menstruasi di SMP Negeri 2 Kras Kabupaten Kediri*. Jurnal Promkes, Vol.5, No. 1 Juli 2017 : 12-24. Diunduh dari <http://www.researcgate.net/publication/32747214> (diakses tanggal 15 Januari 2019)
- Fitri Nur. 2015. Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Animasi Terhadap Pengetahuan *Personal Hygiene* Pada Siswa di MI Negeri Baki Sukoharjo. *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*
- Kemenkes RI. 2014. Profil Kesehatan Indonesia 2014. Diunduh dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin%20reproduksi%20remaja-ed.pdf> (diakses tanggal 15 Januari 2019)
- Kusmiran, Eny. 2016. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta : Salemba Medika
- Laila, N. 2018. Buku *Pintar Menstruasi + Solusi Mengatasi Segala Keluhannya*. Yogyakarta : Buku Biru

Notoatmodjo. Soekidjo. 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Renika Cipta

_____. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Renika Cipta

Puspitaningrum dkk.2017. Pengaruh Media Booklet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Terkait Kebersihan Dalam Menstruasi di Pondok Pesantren AL-Ishlah Demak Triwulan II. Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-jurnal). Vol 5, No 4, Oktober 2017. ISSN:2356-3346

Sugiyono.2015. Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Juantatif,Kualitatif, dan R & D. Bandung : Alfabeta

Sujarweni V. Wiratna. 2014. *Panduan Penelitian Kebidanan Dengan SPSS*. Yogyakarta : PUSTAKABARUPRESS

Wati Ega Rima. 2016. Ragam Media Pembelajaran. Yogyakarta : katapena.penerbit@gmail.com

Wawan A, Dewi M. 2015. *Teori & Pengukuran Pengetahuan,Sikap, dan Perilaku Manusia*.Yogyakarta : Muha Medika

Yessy. 2014. Efektivitas Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Audiovisual Terhadap Perilaku Personal Hygiene Remaja Putri Dalam Mencegah Keputihan. Di unduh dari <https://www.google.com/search?q> (diakses pada tanggal 16 januari 2019)

Yuni, Natalia Erlina. 2015. *Buku Saku Personal Hygien*. Yogyakarta : Nuha Medika

Zainul. 2013. *Pengaruh Penggunaan Media Pembelajaran Video Animasi Terhadap Hasil Belajar Pendidikan Kewarganegaraan Kelas II SD Muhammadiyah Karangtengah Bantul Yogyakarta*. E-Jurnal Prodi Teknologi Pendidikan Vol. VI Nomor 1.



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl.Jamin Ginting KM.13,5 Kel Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos:20136

Telepon :061-8368633 – Fax :061-8368644

www :poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes-medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/ 0719 /2019
Lampiran : -
Perihal : Izin Lahan Penelitian

Medan, April 2019

Kepada Yth,
Bapak/Ibu ... Kepala Sekolah SMP Negeri 2 Medan.
Di-

Tempat

Sesuai dengan Proses Penyelenggaraan Akhir Program studi D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, Bagi Mahasiswa Semester Akhir akan Melakukan penelitian. Untuk hal tersebut diatas maka bersama surat ini kami mohon kesedian Bapak/ Ibu untuk memberikan izin lahan penelitian kepada :

Nama : Ria fazelita Br Gultom
NIM : 075241415_031

Judul Penelitian :

Pengaruh Penyaluhan Personal Hygiene Saat Menstruasi
Mengontohkan Model Animasi Terhadap Perilaku Remaja Putri
di SMP Negeri 2 Medan, Tahun 2019

Demikianlah surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua

Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001



YAYASAN PENDIDIKAN NASIONAL **SMP PENCAWAN MEDAN**

Nomor Data Sekolah Depdikbud : 2007120142

Nomor Statistik Sekolah : 2004076007056

STATUS : AKREDITASI A

Alamat : Jl. Bunga Ncole No. 50 Padang Bulan Medan Telp. (061) 8363786

No : 158/I.04/ SMP. P / V / 2019

Lamp :-

Hal : Surat Balasan Penelitian

KEPADA YTH,
BAPAK / IBU PIMPINAN
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
DI - TEMPAT

Dengan hormat,

Sesuai dengan surat saudara No. LB.02.01/00.02/0719/2019. Perihal : **Izin Lahan Penelitian**. Dengan ini kami memberitahukan kepada Bapak/Ibu Pimpinan Politeknik Kesehatan Medan bahwa:

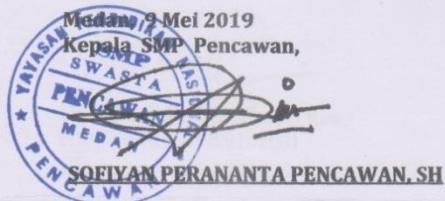
Nama : Ria Fazelita Br Gultom

NIM : P07524415031

Judul Penelitian : "Pengaruh Penyuluhan Personal Hygiene Saat Menstruasi Menggunakan Media Animasi Terhadap Perilaku Remaja Putri Di SMP Pencawan Kota Medan Tahun 2019".

Telah selesai melaksanakan Penelitian kepada siswa kelas VII SMP Pencawan Medan, pada tanggal, 2 April 2019 s/d 2 Mei 2019.

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Pertinggal:
1. Arsip

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 0.31 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2019

Tang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“Pengaruh Penyuluhan Personal Hygiene Saat Menstruasi Menggunakan Media Sosial Terhadap Perilaku Remaja Putri di SMP Pencawatan Kota Medan Tahun 2019”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/Peneliti Utama : Ria Fazelita br. Gultom

Dari Institusi : Prodi DIV Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kebidanan.

Laporan jika ada amandemen protokol penelitian.

Laporan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.

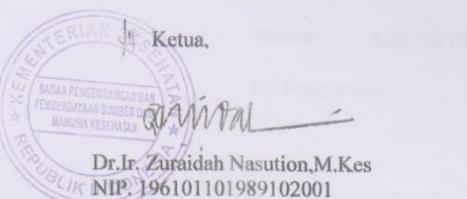
Laporan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.

Laporan kejadian yang tidak diinginkan.

Setujuan ini berlaku sejak tanggal ditetaskan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Mei 2019
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,



Dr.Ir. Zuraiddah Nasution,M.Kes
NIP. 196101101989102001

**SURAT PERNYATAAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa :

Setelah memperoleh penjelasan sepenuhnya menyadari, mengerti dan memahami tentang tujuan, manfaat dalam penelitian ini, maka saya (**Setuju/Tidak Setuju***) ikut serta dalam penelitian ini yang berjudul “pengaruh penyuluhan *personal hygiene* saat menstruasi menggunakan media animasi terhadap perilaku remaja putri di SMP Pencawan Kota Medan tahun 2019”.

Demikian surat pernyataan ini kami perbuat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Medan, April 2019

Mengetahui,

Penanggung jawab penelitian

Yang mengatakan

(Ria Fazelita Br. Gultom)

()

*) Coret jika tidak perlu

KUESIONER PENELITIAN

PENGARUH PENYULUHAN *PERSONAL HYGIENE* SAA MENSTRUASI MENGGUNAKAN MEDIA ANIMASI TERHADAP PERILAKU REMAJA PUTRI DI SMP PENCAWAN KOTA MEDAN TAHUN 2019

No. Responden : _____

Nama (Inisial) : _____

Kelas : _____

Umur : _____

A. Kuesioner Pengetahuan Tentang *Personal Hygiene* Saat Menstruasi

Beri tanda checklist (✓) pada pilihan yang Anda anggap Benar !

1. Apa yang dimaksud dengan *personal hygiene* saat menstruasi?
 - a. Kebersihan perorangan yang memegang peranan penting dalam perilaku kesehatan seseorang, termasuk menghindari adanya ganguan pada fungsi alat reproduksi.
 - b. Menjaga daya tahan tubuh dalam kebersihan perorangan termasuk menghindari adanya ganguan pada fungsi alat reproduksi.
 - c. Kebersihan diri dalam menjaga kesehatan seseorang termasuk menghindari adanya ganguan bakteri dalam tangan.
2. Tujuan dari perawatan kebersihan organ kewanitaan pada saat menstruasi ?
 - a. Untuk pemeliharaan kebersihan dan kesehatan diri dari pengeluaran darah haid yang akan keluar
 - b. Untuk pemeliharaan kebersihan dan kesehatan individu tidak sehat yang dilakukan saat menstruasi
 - c. Untuk pemeliharaan kebersihan dan kesehatan diri yang dilakukan selama masa menstruasi sehingga mendapatkan kesejahteraan fisik dan psikis serta dapat meningkatkan derajat kesehatan seseorang

3. Ketika anda membersihkan alat kelamin anda yang pertama anda lakukan adalah...
 - a. Mencuci tangan
 - b. Tidak melakukan apa-apa
 - c. Langsung membersihkan alat kelamin
4. Cara membersihkan daerah kemaluan dari arah...
 - a. Dari depan vagina kearah belakang anus
 - b. Dari arah vagina dan anus secara bersamaan
 - c. Dari belakang anus kearah depan vagina
5. Mengeringkan daerah kemaluan setelah buang air kecil dan buang air besar sebaiknya menggunakan...
 - a. Tissue bersih
 - b. Tissue basah dan bersih
 - c. Handuk basah
6. Dalam satu hari anda mengganti celana adalah berapa kali ?
 - a. 2-3 kali perhari
 - b. 3-4 kali perhari
 - c. 2-4 kali perhari
7. Jika membersihkan kemaluan dari arah belakang ke depan pada saat buang air kecil atau air besar dapat menyebabkan...
 - a. Bakteri berpindah menuju vagina
 - b. Bakteri menyebar ketangan
 - c. Bakteri menetap dianus
8. Jika tidak mencuci tangan setelah mengganti pembalut, buang air kecil atau buang air besar dapat menyebarkan...
 - a. Infeksi
 - b. Kuman
 - c. Bakteri

9. Apa yang terjadi jika tidak sering mengganti pembalut pada saat menstruasi?
 - a. Bakteri tidak dapat berkembang biak di vagina
 - b. Bakteri mudah berkembang biak ke dalam vagina dan menyebabkan infeksi
 - c. Bakteri akan mati saat berada di vagina
10. Waktu yang baik mengganti pembalut adalah...
 - a. Setiap 1-5 jam sekali
 - b. Setiap 4-5 jam sekali
 - c. Setiap 6-8 jam sekali
11. Remaja putri yang tidak teratur mejaga hygiene selama menstruasi dapat berdampak terkena...
 - a. Kanker payudara
 - b. Kanker serviks
 - c. Kanker servik dan payudara
12. Jarang mengganti bahan pembalut dapat menyebabkan pertumbuhan bakteri dan jamur serta iritasi kulit dikarenakan ?
 - a. Bahan pembalut yang lembab
 - b. Bahan pembalut yang kurang bersih
 - c. Bahan pembalut yang kering
13. Pembuangan yang tidak benar dari bahan pembalut yang telah digunakan dapat berisiko menginfeksi orang lain dengan...
 - a. Kuman
 - b. Bakteri
 - c. Penyakit
14. Rendahnya perlindungan dan fasilitas mencuci yang tidak memadai dapat meningkatkan terjadinya...
 - a. Infeksi
 - b. Kuman
 - c. Bakteri

15. Pada saat kapan bertemu dengan dokter atau bidan ?

- a. Pada saat menstruasi tidak teratur
- b. Pada saat terjadi infeksi dibagian alat kelamin
- c. Pada saat menstruasi teratur

B. Kuesioner Sikap Dalam Personal Hygiene Saat Menstruasi

Berilah tanda checklist (✓) pada pilihan yang anda anggap benar !

SS : Sangat Setuju TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju S : Setuju

N O	Penyataan	SS	S	TS	STS
1	Sebelum membersihkan alat kelamin sebaiknya mencuci tangan terlebih dahulu.				
2	Cara membersihkan daerah kemaluan adalah dari arah depan (vagina) kearah belakang (anus).				
3	Cara mengeringkan daerah kemaluan setelah buang air kecil dan buang air besar sebaiknya dengan tissue.				
4	Mengganti celana dalam sebaiknya 2-3 kali perhari.				
5	Bahan celana dalam sebaiknya terbuat dari katun menyerap keringat.				
6	Tidak mengganti pembalut sesudah buang air besar dan air kecil				
7	Memakai celana dalam yang ketat saat menstruasi				
8	Tidak menjaga kebersihan pembalut akan mengakibatkan infeksi alat reproduksi				
9	Dalam sehari hanya mengganti pembalut 1 kali guna menghemat pembalut				
10	Saat mengganti pembalut tidak segera dibersihkan dengan sabun				

C. Kuesioner Tindakan Dalam Personal Hygiene Saat Menstruasi

Berilah tandachecklist (✓) pada pilihan yang anda anggap benar !

N O	Penyataan	Ya	Tidak
1	Saya mencuci tangan terlebih dahulu sebelum saya membersihkan alat kelamin.		
2	Saya membersihkan daerah kemaluan dari arah depan (vagina) kearah belakang (anus).		
3	Saya mengeringkan daerah kemaluan dengan tissue setelah buang air kecil dan buang air besar.		
4	Saya mengganti celana dalam 2-3 kali perhari.		
5	Saya menggunakan celana dalam yang terbuat dari bahan yang menyerap keringat seperti katun.		
6	Saya tidak mengganti pembalut sesudah buang air besar dan air kecil		
7	Saya memakai celana dalam yang ketat saat menstruasi		
8	Saya tidak menjaga kebersihan pembalut saat menstruasi		
9	Dalam sehari saya hanya mengganti pembalut 1 kali guna menghemat pembalut		
10	Saat mengganti pembalut saya tidak segera membersihkan pembalut dengan sabun		

A. Hasil Uji Validitas Pengetahuan

Dengan menggunakan jumlah responden 20 dan 18 soal untuk pengetahuan maka nilai r tabel dapat diperolah melalui tabel r *product moment* pearson dengan df (*degree of freedom*) maka r tabel = 0,444. Analisis output sebagai berikut :

Variabel	r hitung	r tabel	Keterangan
Pertanyaan 1	0,910	0,444	Valid
Pertanyaan 2	0,717	0,444	Valid
Pertanyaan 3	0,664	0,444	Valid
Pertanyaan 4	0,910	0,444	Valid
Pertanyaan 5	0,736	0,444	Valid
Pertanyaan 6	0,520	0,444	Valid
Pertanyaan 7	0,815	0,444	Valid
Pertanyaan 8	0,910	0,444	Valid
Pertanyaan 9	0,863	0,444	Valid
Pertanyaan 10	0,740	0,444	Valid
Pertanyaan 11	0,185	0,444	Tidak Valid
Pertanyaan 12	0,248	0,444	Tidak Valid
Pertanyaan 13	0,411	0,444	Tidak Valid
Pertanyaan 14	0,466	0,444	Valid
Pertanyaan 15	0,910	0,444	Valid
Pertanyaan 16	0,910	0,444	Valid
Pertanyaan 17	0,717	0,444	Valid
Pertanyaan 18	0,664	0,444	Valid

B. Hasil Uji Reliabilitas Pengetahuan

Hasil uji reliabilitas dapat dilihat pada nilai Cronbach's Alpha, jika nilai Cronbach Alpha > 0,60 maka pertanyaan adalah reliable. Hasilnya adalah sebagai berikut :

Variabel	r hitung	r tabel	Keterangan
Pertanyaan 1	0,939	0,60	Reliabel
Pertanyaan 2	0,943	0,60	Reliabel
Pertanyaan 3	0,944	0,60	Reliabel
Pertanyaan 4	0,939	0,60	Reliabel
Pertanyaan 5	0,943	0,60	Reliabel
Pertanyaan 6	0,947	0,60	Reliabel
Pertanyaan 7	0,941	0,60	Reliabel
Pertanyaan 8	0,939	0,60	Reliabel
Pertanyaan 9	0,940	0,60	Reliabel
Pertanyaan 10	0,943	0,60	Reliabel
Pertanyaan 11	0,952	0,60	Reliabel
Pertanyaan 12	0,951	0,60	Reliabel
Pertanyaan 13	0,948	0,60	Reliabel
Pertanyaan 14	0,948	0,60	Reliabel
Pertanyaan 15	0,939	0,60	Reliabel
Pertanyaan 16	0,939	0,60	Reliabel
Pertanyaan 17	0,943	0,60	Reliabel
Pertanyaan 18	0,944	0,60	Reliabel

C. Hasil Uji Validitas Sikap

Dengan menggunakan jumlah responden 20 dan 14 soal untuk sikap maka nilai r tabel dapat diperolah melalui tabel r *product moment* pearson dengan df (*degree of freedom*) maka r tabel = 0,444. Analisis output sebagai berikut :

Variabel	r hitung	r tabel	Keterangan
Pertanyaan 1	0,666	0,444	Valid
Pertanyaan 2	0,711	0,444	Valid
Pertanyaan 3	0,891	0,444	Valid
Pertanyaan 4	0,904	0,444	Valid
Pertanyaan 5	0,848	0,444	Valid
Pertanyaan 6	0,823	0,444	Valid
Pertanyaan 7	0,475	0,444	Valid
Pertanyaan 8	0,550	0,444	Valid
Pertanyaan 9	0,532	0,444	Valid
Pertanyaan 10	0,316	0,444	Tidak Valid
Pertanyaan 11	-0,157	0,444	Tidak Valid
Pertanyaan 12	0,316	0,444	Tidak Valid
Pertanyaan 13	0,819	0,444	Valid
Pertanyaan 14	0,328	0,444	Tidak Valid

D. Hasil Uji Reliabilitas Sikap

Hasil uji reliabilitas dapat dilihat pada nilai Cronbach's Alpha, jika nilai Cronbach Alpha > 0,60 maka pertanyaan adalah reliable. Hasilnya adalah sebagai berikut :

Variabel	r hitung	r tabel	Keterangan
Pertanyaan 1	0,870	0,60	Reliabel
Pertanyaan 2	0,870	0,60	Reliabel
Pertanyaan 3	0,861	0,60	Reliabel
Pertanyaan 4	0,859	0,60	Reliabel
Pertanyaan 5	0,860	0,60	Reliabel
Pertanyaan 6	0,864	0,60	Reliabel
Pertanyaan 7	0,880	0,60	Reliabel
Pertanyaan 8	0,875	0,60	Reliabel
Pertanyaan 9	0,876	0,60	Reliabel
Pertanyaan 10	0,886	0,60	Reliabel
Pertanyaan 11	0,903	0,60	Reliabel
Pertanyaan 12	0,886	0,60	Reliabel
Pertanyaan 13	0,861	0,60	Reliabel
Pertanyaan 14	0,886	0,60	Reliabel

E. Hasil Uji Validitas Tindakan

Dengan menggunakan jumlah responden 20 dan 14 soal untuk tindakan maka nilai r tabel dapat diperolah melalui tabel r *product moment* pearson dengan df (*degree of freedom*) maka r tabel = 0,444. Analisis output sebagai berikut :

Variabel	r hitung	r tabel	Keterangan
Pertanyaan 1	0,714	0,444	Valid
Pertanyaan 2	0,400	0,444	Tidak Valid
Pertanyaan 3	0,151	0,444	Tidak Valid
Pertanyaan 4	0,752	0,444	Valid
Pertanyaan 5	0,754	0,444	Valid
Pertanyaan 6	0,613	0,444	Valid
Pertanyaan 7	0,650	0,444	Valid
Pertanyaan 8	0,328	0,444	Tidak Valid
Pertanyaan 9	0,789	0,444	Valid
Pertanyaan 10	0,196	0,444	Tidak Valid
Pertanyaan 11	0,740	0,444	Valid
Pertanyaan 12	0,805	0,444	Valid
Pertanyaan 13	0,563	0,444	Valid
Pertanyaan 14	0,674	0,444	Valid

F. Hasil Uji Reliabilitas Tindakan

Hasil uji reliabilitas dapat dilihat pada nilai Cronbach's Alpha, jika nilai Cronbach Alpha > 0,60 maka pertanyaan adalah reliable. Hasilnya adalah sebagai berikut :

Variabel	r hitung	r tabel	Keterangan
Pertanyaan 1	0,877	0,60	Reliabel
Pertanyaan 2	0,891	0,60	Reliabel
Pertanyaan 3	0,902	0,60	Reliabel
Pertanyaan 4	0,875	0,60	Reliabel
Pertanyaan 5	0,875	0,60	Reliabel
Pertanyaan 6	0,881	0,60	Reliabel
Pertanyaan 7	0,879	0,60	Reliabel
Pertanyaan 8	0,894	0,60	Reliabel
Pertanyaan 9	0,873	0,60	Reliabel
Pertanyaan 10	0,899	0,60	Reliabel
Pertanyaan 11	0,875	0,60	Reliabel
Pertanyaan 12	0,871	0,60	Reliabel
Pertanyaan 13	0,885	0,60	Reliabel
Pertanyaan 14	0,878	0,60	Reliabel

1. Hasil Uji Wilcoxon Signed Ranks Test Pengetahuan Sebelum dan Sesudah

NPar Tests

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pengetahuan Sebelum	32	5.56	1.813	3	10
Pengetahuan Sesudah	32	12.44	1.390	10	15

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Pengetahuan Sesudah - Pengetahuan Sebelum	0 ^a	.00	.00
Negative Ranks	32 ^b	16.50	528.00
Positive Ranks	0 ^c		
Ties			
Total	32		

- a. Pengetahuan Sesudah < Pengetahuan Sebelum
- b. Pengetahuan Sesudah > Pengetahuan Sebelum
- c. Pengetahuan Sesudah = Pengetahuan Sebelum

Test Statistics^b

	Pengetahuan Sesudah - Pengetahuan Sebelum
Z	-4.953 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

2. Hasil Uji Wilcoxon Signed Ranks Test Sikap Sebelum dan Sesudah

NPar Tests

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Sikap Sebelum	32	19.66	3.857	14	26
Sikap Sesudah	32	33.56	3.671	28	40

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sikap Sesudah - Sikap Sebelum			
Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
Positive Ranks	32 ^b	16.50	528.00
Ties	0 ^c		
Total	32		

- a. Sikap Sesudah < Sikap Sebelum
- b. Sikap Sesudah > Sikap Sebelum
- c. Sikap Sesudah = Sikap Sebelum

Test Statistics^b

	Sikap Sesudah - Sikap Sebelum
Z	-4.950 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

3. Hasil Uji Wilcoxon Signed Ranks Test Tindakan Sebelum dan Sesudah

NPar Tests

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Tindakan Sebelum	32	5.00	1.320	3	7
Tindakan Sesudah	32	8.22	1.039	6	10

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Tindakan Sesudah -	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
Tindakan Sebelum	Positive Ranks	32 ^b	16.50	528.00
	Ties	0 ^c		
	Total	32		

- a. Tindakan Sesudah < Tindakan Sebelum
- b. Tindakan Sesudah > Tindakan Sebelum
- c. Tindakan Sesudah = Tindakan Sebelum

Test Statistics^b

	Tindakan Sesudah - Tindakan Sebelum
Z	-5.021 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Lampiran

Foto 1 : *Pretest Kuesioner Pengetahuan, Sikap, Dan Tindakan Personal Hygiene Saat Menstruasi*



Foto 2 : Pemberian Penyuluhan *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Menggunakan Media Animasi



Foto 3 : Posttest Kuesioner Pengetahuan Personal Hygiene Saat Menstruasi



Foto 4 : Posttest Kuesioner Sikap, dan Tindakan Personal Hygiene Saat Menstruasi



Foto 5 : Foto Penulis Bersama Remaja Putri SMP Pencawan Kota Medan



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. DATA PRIBADI

Nama	: Ria Fazelita Br. Gultom
Tempat/Tanggal Lahir	: Desa Baru / 02 Oktober 1997
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Desa Baru dusun II, Pulau Rakyat
Kewarganegaraan	: Indonesia
Status	: Belum Kawin
Agama	: Kristen Protestan
Nama Orang Tua	
Ayah	: Fajar Gultom
Ibu	: Resmada Girsang, A.Md. Keb
Anak ke	: 1 dari 3 bersaudara
No. Hp	: 082276058516
Email	: riafazelitagultom@gmail.com



B. PENDIDIKAN FORMAL

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1	TK Tunas Buana Pulu Raja	2002	2003
2	SDN 010116 Manis Pulau Rakyat	2003	2009
3	SMP Negeri 3 Pulau Rakyat	2009	2012
4	SMA Swasta RK Bintang Timur Pematang Siantar	2012	2015
5	Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan D-IV Kebidanan Medan	2015	2019

Quote :

“Hidup adalah seni menggambar tanpa penghapus maka cerdaslah dalam berpikir, cermatlah dalam bertindak !”



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BANDAR PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JL. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos :20136

Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644

Website :www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI

NAMA MAHASISWA : RIA FAZELITA BR GULTOM

NIM : P07524415031

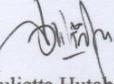
JUDUL SKRIPSI : PENGARUH PENYULUHAN PERSONAL

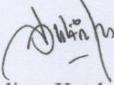
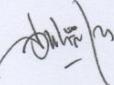
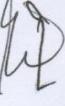
**HYGIENE SAAT MENSTRUASI MENGGUNAKAN
MEDIA ANIMASI TERHADAP REMAJA PUTRI DI
SMP PENCAWAN KOTA MEDAN TAHUN 2019**

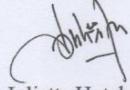
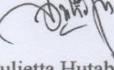
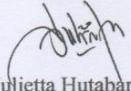
DOSEN PIMBIMBING : 1.Elizawarda,SKM,M.Kes

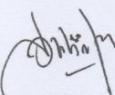
2. JuliettaHutabarat,SPsi,SST,M.Keb

No	Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing
1	08 Januari 2019	Mengajukan Judul	Perbaikan Judul (Mencari Jurnal)	 Elizawarda, SKM, M.Kes
2	09 Januari 2019	Mengajukan Judul	Perbaikan Judul (Mencari Media Penyuluhan)	 Elizawarda, SKM, M.Kes
3	10 Januari 2019	Mengajukan Judul	ACC Judul	 Elizawarda, SKM, M.Kes
4	11 Januari 2019	Konsul BAB I	Perbaiki BAB I (Latar Belakang kerucut Terbalik)	 Elizawarda, SKM, M.Kes

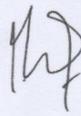
5	14 Januari 2019	Konsul BAB I	Perbaikan BAB I	 Elizawarda, SKM, M.Kes
6	21 Januari 2019	Konsul BAB I dan BAB II	Perbaikan BAB I (Melengkapi data) Dan BAB II	 Elizawarda, SKM, M.Kes
7	23 Januari 2019	Konsul BAB I dan BAB II	ACC BAB I dan perbaikan BAB II	 Elizawarda, SKM, M.Kes
8	25 Januari 2019	Konsul BAB II dan BAB III	ACC BAB II dan perbaikan BAB III	 Elizawarda, SKM, M.Kes
9	30 Januari 2019	Konsul BAB III	Perbaikan BAB III (Alat ukur dan jenis pengukuran data)	 Elizawarda, SKM, M.Kes
10	04 Februari 2019	Konsul BAB III	Perbaikan BAB III (Pembuatan kisi-kisi)	 Elizawarda, SKM, M.Kes
11	06 Februari 2019	Ajukan Kisi - Kisi	Perbaikan BAB III (Pembuatan kisi-kisi)	 Elizawarda, SKM, M.Kes
12	11 Februari 2019	Konsul BAB I, II, III Ke Pembimbing Pendamping	Perbaikan BAB I, II, III	 Julietta Hutabarat, S.Psi, SST, M.Keb

13	12 Februari 2019	Konsul BAB I, II, III, Dan Kuesioner	ACC BAB I, II, III, Kuesioner dan Perbaikan Penulisan	 Julietta Hutabarat, S.Psi, SST, M.Keb
14	14 Februari 2019	ACC Maju Seminar Proposal		 Julietta Hutabarat, S.Psi, SST, M.Keb
15	25 Februari 2019	Perbaikan	Pembimbing Utama setuju dilanjutkan penelitian	 Elizawarda, SKM, M.Kes
16	27 Februari 2019	Perbaikan	Pengaji Utama setuju dilanjutkan penelitian	 Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes
17	27 Februari 2019	Perbaikan	Pembimbing Pendamping setuju dilanjutkan penelitian	 Julietta Hutabarat, S.Psi, SST, M.Keb
18	23 Mei 2019	Konsul hasil penelitian dan pengelolahan data	Melanjutkan pengelolahan data dan pembahasan	 Elizawarda, SKM, M.Kes
19	23 Mei 2019	Konsul BAB IV	Perbaikan tabel distribusi pada analisis univariat dan analisis bivariat	 Elizawarda, SKM, M.Kes

20	24 Mei 2019	Konsul BAB IV	Perbaikan pembahasan dan menambah hasil uji penelitian orang lain	 Elizawarda, SKM, M.Kes
21	25 Mei 2019	Konsul BAB IV dan BAB V	ACC BAB IV, perbaikan kesimpulan dan saran	 Elizawarda, SKM, M.Kes
22	27 Mei 2019	Konsul BAB IV dan BAB V	Perbaikan analisis univariat, bivariat, kesimpulan dan saran	 Julietta Hutabarat, S.Psi, SST, M.Keb
23	28 Mei 2019	Konsul BAB IV dan BAB V	Perbaikan isi dan menambah hasil uji penelitian orang lain	 Julietta Hutabarat, S.Psi, SST, M.Keb
24	28 Mei 2019	Konsul BAB IV dan BAB V	ACC BAB IV, perbaikan kesimpulan dan saran	 Julietta Hutabarat, S.Psi, SST, M.Keb
25	29 Mei 2019	ACC Ujian Hasil		 Julietta Hutabarat, S.Psi, SST, M.Keb

26	26 Juli 2019	Konsul Revisi Sidang	ACC Revisi Hasil Ujian Sidang	 Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes
27	26 Juli 2019	Konsul Revisi Sidang	ACC Revisi Hasil Ujian Sidang	 Julietta Hutabarat, S.Psi, SST, M.Keb
28	29 Juli 2019	Konsul Revisi Sidang	ACC Revisi Hasil Ujian Sidang	 Elizawarda, SKM, M.Kes

Dosen Pembimbing I



(Elizawarda, SKM, M.Kes)
NIP. 196307101983022001

Dosen Pembimbing II



(Julietta Hutabarat, S.Psi, SST, M.Keb)
NIP. 196707201989032002