

SKRIPSI

**HUBUNGAN KELAS IBU HAMIL DENGAN PENGETAHUAN
DAN SIKAP IBU TENTANG PERSIAPAN PERSALINAN DI
PUSKESMAS SIMALINGKAR
TAHUN 2019**



ALRESA OKTAVIANA

P07524415003

**PRODI D-IV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI
HUBUNGAN KELAS IBU HAMIL DENGAN PENGETAHUAN
DAN SIKAP IBU TENTANG PERSIAPAN PERSALINAN
DI PUSKESMAS SIMALINGKAR
TAHUN 2019

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma IV



ALRESA OKTAVIANA

P07524415003

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI D-IV
TAHUN 2019

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : ALRESA OKTAVIANA
NIM : P07524415003
JUDUL : HUBUNGAN KELAS IBU HAMIL DENGAN
SIKAP DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG
PERSIAPAN PERSALINAN DI PUSKESMAS
SIMALINGKAR TAHUN 2019

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL, 17 JUNI 2019

Oleh:

PEMBIMBING UTAMA



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

PEMBIMBING PENDAMPING



(Efendi Sianturi, SKM, M.Kes)
NIP. 196607161998031003

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001



LEMBAR PENGESAHAN

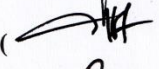
Skripsi ini diajukan oleh

Nama Mahasiswa : Alresa Oktaviana
NIM : P07524415003
Program Studi : D-IV Kebidanan Medan
Jurusan :
Judul Skripsi : Hubungan Kelas Ibu Hamil dengan Sikap dan
Pengetahuan Ibu Tentang Persiapan Persalinan Di
Puskesmas Simalingkar Tahun 2019

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan
Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
Pada Tanggal 17 Juni 2019

DEWAN PENGUJI

1. Betty Mangkuji, SST, M.Keb
2. Yusniar Siregar, SST, M.Kes
3. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes

()
()
()

MENGETAHUI,
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

KETUA

(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)

NIP.196609101994032001

Hubungan kelas ibu hamil dengan Sikap dan pengetahuan Ibu tentang persiapan persalinan di Puskesmas Simalingkar Tahun 2019

Alresa Oktaviana

¹Poltekkes Kemenkes Medan

²Prodi D-IV Kebidanan Medan

Email : saragihalresa@gmail.com

Abstrak

Penurunan AKI, merupakan salah satu program prioritas Kementerian Kesehatan dalam rangka upaya penurunan angka kematian ibu dan bayi. Kelas ibu hamil adalah kelompok belajar ibu-ibu hamil tentang kesehatan bagi ibu hamil yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, dan keterampilan ibu-ibu mengenai kehamilan, persalinan, perawatan bayi nifas dan bayi baru lahir. Oleh karena itu tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kelas ibu hamil dengan sikap dan pengetahuan tentang persiapan persalinan di Puskesmas Simalingkar tahun 2019. Jenis penelitian adalah penelitian survey analitik dengan desain *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang ada di seluruh wilayah kerja. Populasi yang digunakan adalah sebanyak 72 orang dan diambil sampel sebanyak 30 orang dengan teknik *accidental sampling*. Analisis data yang dilakukan secara univariat dan bivariat dengan Uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara kelas ibu hamil dengan sikap dan pengetahuan ibu tentang persiapan persalinan berdasarkan analisa bivariat $p - value \leq 0,05$. Dari hasil tersebut disimpulkan bahwa ada hubungan kelas ibu hamil dengan sikap dan pengetahuan tentang persiapan persalinan. Dan diharapkan Puskesmas Simalingkar agar lebih sering memberikan penyuluhan tentang persiapan persalinan baik di kelas ibu hamil maupun kepada ibu hamil yang melakukan *Ante Natal Care* (ANC) ke Puskesmas.

Kata Kunci : Pengetahuan, sikap, Kelas Ibu Hamil,

**RELATIONSHIP BETWEEN ANTENATAL CLASSES AND THE
PREGNANT WOMEN'S ATTITUDES AND KNOWLEDGE
ABOUT LABOR PREPARATION AT SIMALINGKAR
HEALTH CENTER IN 2019**

Alresa Oktaviana

¹ Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health

² Extension Program Of Applied Health Science In Midwifery

Email: saragihalresa@gmail.com

Abstract

Reducing MMR is one of the Ministry of Health's priority programs. Antenatal classes are study groups of pregnant women about the health of pregnant women which aims to improve the knowledge, attitudes, and skills of future mothers regarding pregnancy, childbirth, care for postpartum babies and newborns. This study aims to determine the relationship between antenatal classes with attitudes and knowledge about labor preparation at Simalingkar Health Center in 2019. The research is an analytical survey study designed with Cross Sectional design. The population in this study were 72 pregnant women in all working area of Simalingkar Community Health Center and a number of 30 pregnant women is taken as sample studies through accidental sampling techniques. The collected data were analyzed univariately and bivariate and tested by the Chi-Square Test. Through the research, it is known that there is a relationship between antenatal classes with attitudes and knowledge of mothers about childbirth preparation based on bivariate analysis $p\text{-value} \leq 0.05$. This study concludes that there is a relationship of antenatal class with the attitudes and knowledge about the labor preparation. Simalingkar Health Center is expected to increase the frequency of counseling on childbirth preparation both on antenatal classes and for pregnant women who carry out Ante Natal Care (ANC) at the Puskesmas.

Keywords: Knowledge, Attitude, Antenatal Class



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Tuhan atas berkat dan Rahmat-Nyalah yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Proposal ini. Adapun judul proposal ini adalah “Hubungan Kelas Ibu Hamil Dengan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Tentang Persiapan Persalinan Di Puskesmas Simalingkar Tahun 2019. Di susun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma IV Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Kebidanan Medan untuk mencapai gelar sarjana sains terapan kebidanan. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Jurusan D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan proposal ini
5. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan proposal ini.
6. Seluruh pegawai puskesmas Simalingkar yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian dan membimbing dalam pembuatan proposal ini.
7. Ayahanda tercinta Amiruudin Saragih dan ibunda tersayang Lince Tambunan yang membesarkan, mengasuh, membimbing dan membantu dengan penuh kasih sayang dan menjadi sumber inspirasi, kepada peneliti dalam memberikan dukungan moral dan material. Abang dan Adik tersayang Aldo Lisandy, SST, Almiatri Saragih yang memberi dukungan dan motivasi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

8. Sahabat penulis, Else, Febiyola, Della, Greacella, Sugiharti, Astri, Zhillu dan yang tak pernah henti mengingatkan, saling memotivasi dan saling membantu dalam keadaan apapun hingga penulis dapat sampai ditahap ini.
9. Seluruh teman DIV Kebidanan 0 tahun yang telah memberikan dukungan dan perhatian dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Tuhan selalu mencurahkan Rahmatdan Karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu penulis. Akhirnya penulis berharap semoga proposal ini dapat bermanfaat.

Medan, Juli 2019

Peneliti

Alresa Oktaviana

DAFTAR ISI

	Hal
Lembar Persetujuan	i
Form Usulan Seminar Proposal	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	iv
Daftar Tabel	v
Daftar Gambar	vi
Daftar Lampiran	vii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
C.1 Tujuan Umum	4
C. 2 Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
D.1 Manfaat Teoritis.....	5
D.2 Manfaat Praktiks	5
E. Keaslian Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN TEORI

A Pengetahuan	
A.1 Pengertian	10
A.2 Tingkat Pengetahuan.....	11
A.3 Cara Memperoleh Pengetahuan	13
A.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	14
A.5 Kriteria Tingkat Pengetahuan	15
B. Sikap.....	15
B.1 Pengertian.....	15
B.2 Ciri-Ciri Sikap.....	17
B.3 Tingkatan Sikap.....	18
B.4 Pembentukan Sikap	19
B.5 Perubahan Sikap	19
B.6 Faktor Yang Mempengaruhi Sikap	20
B.7 Pengukuran Sikap	22
C. Kelas Ibu Hamil	23
C.1 Pengertian.....	23
C.2 Tujuan Umum Kelas ibu hamil	24
C.3 Tujuan Khusus Kelas Ibu Hamil	25
C.4 Sasaran Kelas Ibu Hamil	26
C.5 Tahapan Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil	26
C.6 Kegiatan Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil	31
C.7 Pelaksanaan Program Kelas Ibu Hamil di Indonesia	32
C.8 Petunjuk Tekhnis Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil.....	33

D. Persiapan Persalinan	40
D.1 Pengertian	40
D.2 Persiapan Sebelum Persalinan	43
D.3 Persiapan Persalinan	45
D.4 Komplikasi Persalinan	46
D.5 Tanda Bahaya Persalinan	47
E. Kerangka Teori.....	48
F. Kerangka Konsep.....	49
G. Defenisi Operasional.....	50
H. Hipotesis	50

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian.....	51
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	51
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	52
D. Jenis dan Cara Pengambilan Data.....	53
E. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	53
F. Uji Validitas dan Reabilitas	54
G. Prosedur Pelaksanaan Penelitian.....	56
H. Pengolahan dan Analisis Data	57
I. Etika Penelitian	58

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 59

A. Hasil Penelitian	59
A.1 Distribusi frekuensi Responden	59
A.2 Analisa Univariat.....	61
A.3 Analisa Bivariat.....	61
B. Pembahasan	62

BAB V SIMPULAN DAN SARAN..... 68

A. Kesimpulan	68
B. Saran	68

DAFTAR PUSTAKA..... 70

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1 Defenisi Operational	50
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur, Umur Kehamilan, Gravida, Pendidikan pada ibu hamil di Puskesmas simalingkar	59
Tabel 4.2 Frekuensi sikap ibu hamil tentang persiapan persalinan di Puskesmas simalingkar	60
Tabel 4.3 Frekuensi pengetahuan ibu hamil tentang persiapan persalinan di Puskesmas simalingkar	60
Tabel 4.4 Hubungan kelas ibu hamil dengan sikap di Puskesmas simalingkar	61
Tabel 4.5 Hubungan kelas ibu hamil dengan pengetahuan di Puskesmas simalingkar	61

DAFTAR GAMBAR

	Halam an
Gambar2.1 Skema KerangkaTeori.....	48
Gambar2.2 Skema Kerangka Konsep	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Survei Tempat Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan Survei Tempat Penelitian
Lampiran 3	Lembar Kuesioner Pengetahuan dan sikap
Lampiran 4	Informed Consent
Lampiran 5	Surat Survei Tempat Penelitian Skripsi Prodi D-IV Kebidanan
Lampiran 6	Surat Izin Dari Lokasi Penelitian
Lampiran 7	Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
Lampiran 8	Master Tabel
Lampiran 9	Hasil Uji Statistik
Lampiran 10	Lembar Konsultasi