

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PEKERJAAN IBU
DENGAN KEAKTIFAN PENIMBANGAN KE POSYANDU
DAN PERUBAHAN BERAT BADAN BALITA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMALINGKAR
TAHUN 2019**



DIAN SYAHWITRI
P07524415008

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PEKERJAAN IBU DENGAN KEAKTIFAN PENIMBANGAN KE POSYANDU DAN PERUBAHAN BERAT BADAN BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMALINGKAR TAHUN 2019

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Terapan Kebidanan



DIAN SYAHWITRI
P07524415008

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : DIAN SYAHWITRI

NIM : P07524415008

JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN
PEKERJAAN IBU DENGAN KEAKTIFAN
PENIMBANGAN KE POSYANDU DAN
PERUBAHAN BERAT BADAN BALITA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIMALINGKAR TAHUN 2019

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL, 17 JUNI 2019

Oleh:
PEMBIMBING UTAMA



(Suswati, SST, M.Kes)
NIP. 196505011988032001

PEMBIMBING PENDAMPING



(Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes)
NIP. 197307271993032001

MENGETAHUI

AKETUA JURUSAN KEBIDANAN


(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama Mahasiswa : Dian Syahwitri
NIM : P07524415008
Program Studi/Jurusan : D-IV Kebidanan Medan
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan dan Pekerjaan Ibu dengan Keaktifan Penimbangan ke Posyandu dan Perubahan Berat Badan Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Simalingkar Tahun 2019

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian
Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan
Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
Pada Tanggal 17 Juni 2019

DEWAN PENGUJI

1. Suswati, SST, M.Kes
2. Yulina Dwi Hastuty, S.KP, Ns, M.Biomed
3. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes

()
()
()

MENGETAHUI,
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
KETUA

(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP.196609101994032001



**Hubungan Pengetahuan dan Pekerjaan Ibu dengan Keaktifan
Penimbangan ke Posyandu dan Perubahan Berat Badan Balita di Wilayah
Kerja Puskesmas Simalingkar Tahun 2019**

Dian Syahwitri

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi D-IV Kebidanan Medan
Email : dsyahwitri02@gmail.com

ABSTRAK

Penimbangan balita sangat penting untuk deteksi dini kasus gizi kurang dan gizi buruk. Dengan rajin menimbang balita, maka pertumbuhan balita dapat dipantau secara intensif sehingga bila berat badan anak tidak naik atau jika ditemukan penyakit akan dapat segera dilakukan upaya pemulihan dan pencegahan supaya tidak menjadi gizi kurang atau gizi buruk. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara pengetahuan dan pekerjaan ibu dengan keaktifan penimbangan ke posyandu dan perubahan berat badan balita di wilayah kerja puskesmas simalingkar tahun 2019. Jenis penelitian ini bersifat analitik dengan pendekatan *cross sectional*, dimana jumlah responden dalam penelitian ini adalah 107 Ibu yang memiliki balita usia 1-5 tahun. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Proportional Random Sampling*. Waktu penelitian April-Mei 2019 di wilayah kerja Puskesmas Simalingkar. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner tertutup, Analisis statistik menggunakan uji *Chi Square* dan teknik analisa data dengan analisis univariat dan bivariat, dimana $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu balita (p Value = 0,001) dan pekerjaan ibu balita (p Value = 0,001) dengan keaktifan penimbangan balita ke posyandu. Serta ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu balita (p Value = 0,001) dan pekerjaan ibu balita (p Value = 0,001) dengan perubahan berat badan balita di wilayah kerja Puskesmas Simalingkar. Disarankan kepada petugas kesehatan atau pihak Puskesmas untuk terus memantau pertumbuhan dan perkembangan balita, serta meningkatkan sosialisasi dan motivasi kepada ibu balita agar lebih aktif menimbang balitanya ke Posyandu.

Kata Kunci : Pengetahuan Ibu Balita, Pekerjaan Ibu Balita, Keaktifan Penimbangan Balita, Perubahan Berat Badan Balita.

Relationship Between Knowledge and Work of Mothers with the Activeness of Infants Body Weighing at Posyandu and Changes in Infants' Body Weight in the Working Area of Simalingkar Health Center in 2019

Dian Syahwitri

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email: dsyahwitri02@gmail.com

ABSTRACT

The weighing of infant is very important as an effort of early detection of malnutrition and undernutrition cases in infants. Through routine body weighing, the growth of toddlers can be monitored intensively, if the child's weight does not increase or if a disease is found, recovery and prevention efforts can be carried out so that they do not reach the level of malnutrition or undernutrition. This study aims to find out the relationship between knowledge and work of mothers with their activeness in weighing the infants' body at Posyandu and changes in underweight in the working area of Simalingkar health center in 2019. This study is an analytical study with a cross sectional approach, with 107 mothers having infants aged 1-5 years as the study sample obtained through Proportional Random Sampling techniques carried out in April-May 2019 in the working area of Simalingkar Health Center. Closed questionnaires are used as research instruments. The data were analyzed univariately and bivariate and tested by Chi Square test, where $\alpha = 0.05$. Through the research, it is known that there is a significant relationship between the knowledge of infants' mothers (p Value = 0.001) and the work of infants' mothers (p Value = 0.001) with their activeness in weighing their infants to Posyandu. It is also found a significant relationship between the knowledge of infants' mothers (p Value = 0.001) and the work of infants' mothers (p Value = 0.001) with the changes in underweight in the working area of Simalingkar Health Center. Health workers or Puskesmas are advised to continue to monitor the growth and development of the infants, as well as improve socialization and motivation for mothers of the infants to be more active in weighing their infants to Posyandu.

Keywords: Knowledge of Infants' Mother, Job of Infants' Mother, Activeness of Weighing of Infants, Changes in Infants' Weight

Lembaga Bahasa dan Pendidikan
TWINS ENGLISH



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Dan Pekerjaan Ibu Dengan Keaktifan Penimbangan ke Posyandu dan Perubahan Berat Badan Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Simalingkar Tahun 2019” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma IV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M. Keb, selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M. Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
4. Suswati, SST, M. Kes, selaku dosen pembimbing I sekaligus penguji I yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Rismahara Lubis, SSiT, M. Kes, selaku dosen pembimbing II sekaligus penguji II yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk

berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan..

6. Yulina Dwi Hastuty, SKp, Ners, M. Biomed, selaku ketua penguji yang telah menguji dan memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Kepala Puskesmas Simalingkar ,beserta para staff yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan survey pendahuluan dan izin penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Terimakasih kepada kedua orang tua penulis, Ayahanda dan Ibunda tercinta serta saudara – saudara yang penulis banggakan dan cintai yang telah banyak memberikan dukungan, do'a, serta pengorbanan baik secara moril maupun materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi Ini.
9. Terima kasih untuk sahabat penulis yang telah mendukung dan memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Terimakasih untuk seluruh rekan, teman sejawat dan seperjuangan di Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan,17 Juni 2019

Dian Syahwitri

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK	i
<i>ABSTRAK</i>	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi

BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
C.1 Tujuan Umum.....	5
C.2 Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
D.1 Manfaat Teoritis	6
D.2 Manfaat Praktis	7
E. Keaslian Penelitian	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Pustaka	10
A.1 Konsep Pengetahuan.....	10
A.1.1 Definisi Pengetahuan.....	10
A.1.2 Tingkat Pengetahuan	10
A.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	12
A.1.4 Proses Perilaku Tahu.....	13
A.1.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	14
A.1.6 Kriteria Tingkat Pengetahuan	16
A.2 Pekerjaan	16
A.3 Posyandu.....	18
A.3.1 Definisi Posyandu.....	18
A.3.2 Tujuan Posyandu	18
A.3.3 Sasaran Posyandu	19
A.3.4 Fungsi Posyandu.....	19
A.3.5 Manfaat Posyandu	19
A.3.6 Penyelenggaraan Posyandu.....	21
A.3.7 Kegiatan Posyandu	21
A.4 Penimbangan Berat Badan Balita	25
A.4.1 Definisi Penimbangan Berat Badan Balita	25
A.4.2 Manfaat Penimbangan Berat Badan Balita	26
A.4.3 Tempat Pelayanan Penimbangan Berat Badan Balita ...	30
A.4.4 Waktu Melakukan Penimbangan Berat Badan Balita ...	30

A.4.5 Cara Penimbangan Berat Badan	30
A.5 Hubungan antara Pengetahuan dan Pekerjaan dengan Keaktifan Penimbangan Ke Posyandu	31
A.6 Hubungan antara Pengetahuan dan Pekerjaan dengan Perubahan Berat Badan Ballita	33
B. Kerangka Teori	37
C. Kerangka Konsep	38
D. Defenisi Operasional	38
E. Hipotesis	40
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Jenis dan Desain Penelitian	42
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	42
C. Populasi dan Sampel Penelitian	43
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	45
E. Alat Ukur/Instrument Penelitian	46
F. Uji Validitas dan Realibilitas	46
G. Prosedur Penelitian	48
H. Pengolahan dan Analisis Data	49
I. Etika Penelitian	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Hasil Penelitian	53
A.1 Analisis Univariat	53
A.1.1 Pengetahuan Ibu Balita	53

A.1.2 Pekerjaan Ibu Balita	54
A.1.3 Keaktifan Penimbangan ke Posyandu	54
A.1.4 Berat Badan Balita.....	55
A.2 Analisis Bivariat.....	56
A.2.1 Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Keaktifan Penimbangan Berat Badan ke Posyandu	56
A.2.2 Hubungan Pekerjaan Ibu dengan Keaktifan Penimbangan Berat Badan ke Posyandu	57
A.2.3 Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Perubahan Berat Badan Balita	58
A.2.4 Hubungan Pekerjaan Ibu dengan Perubahan Berat Badan Balita.....	59
B. Pembahasan.....	60
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	73
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran	74
 DAFTAR PUSTAKA.....	76
 LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2.1 Definisi Operasional	39
Tabel 3.1 Uji Validitas Kuesioner	47
Tabel 3.2 Uji Reliabilitas Kuesioner	48
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu balita tentang Manfaat Penimbangan Ke Posyandu	53
Tabel 4.2 Distribusi Pekerjaan Ibu Balita	54
Tabel 4.3 Distribusi Keaktifan Ibu Balita dalam Menimbang balitanya ke Posyandu	55
Tabel 4.4 Distribusi Perubahan Berat Badan Balita	55
Tabel 4.5 Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Keaktifan Penimbangan Berat Badan Ke Posyandu	56
Tabel 4.6 Hubungan Pekerjaan Ibu dengan Keaktifan Penimbangan Berat Badan Ke Posyandu	57
Tabel 4.7 Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Perubahan Berat Badan Balita	58
Tabel 4.8 Hubungan Pekerjaan Ibu dengan Perubahan Berat Badan Balita	59

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Kerangka Teori	37
Kerangka Konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Survei Tempat Penelitian
Lampiran 2	Surat Izin Survei Tempat Penelitian dari Dinkes Medan
Lampiran 3	Surat Balasan Survei Tempat Penelitian dari Puskesmas
Lampiran 4	Lembar Konsultasi
Lampiran 5	Inform Consent
Lampiran 6	Kuesioner Penelitian
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian
Lampiran 8	Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Medan
Lampiran 9	Surat Selesai Penelitian dari Puskesmas
Lampiran 10	Persetujuan KEPK Tentang Pelaksanaan Kesehatan
Lampiran 11	Master Tabel
Lampiran 12	Ouput SPSS Hasil Penelitian
Lampiran 13	Daftar Riwayat Hidup