

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS KOMBINASI SIMPLISIA DAUN KELOR
(*Moringaoleifera*) DAN DAUN KATUK (*Sauropusandrogynus*)
TERHADAPPRODUKSI AIR SUSU IBU PADA
IBUMENYUSUI BAYI 0-3 BULAN
DI PUSKESMAS PULO BRAYAN
KOTA MEDAN TAHUN 2019**



RIZKA MUTIARA RAUDAH
P07524415032

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019
SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS KOMBINASI SIMPLISIA DAUN KELOR
(*Moringaoleifera*) DAN DAUN KATUK (*Sauropusandrogynus*)
TERHADAP PRODUKSI AIR SUSU IBU PADA
IBU MENYUSUI BAYI 0-3 BULAN
DI PUSKESMAS PULO BRAYAN
KOTA MEDAN TAHUN 2019**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Sarjana
Terapan Kebidanan Pada Program Studi D-IV Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan



RIZKA MUTIARA RAUDAH
P07524415032

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

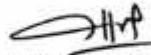
LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : RIZKA MUTIARA RAUDAH
NIM : P07524415032
JUDUL SKRIPSI : EFEKTIVITAS KOMBINASI SIMPLISIA DAUN
KELOR (*Moringa oleifera*) DAN DAUN KATUK
(*Sauropus androgynus*) TERHADAP PRODUKSI AIR
SUSU IBU PADA IBU MENYUSUI BAYI 0-3 BULAN
DI PUSKESMAS PULO BRAYAN KOTA MEDAN
TAHUN 2019

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDING SKRIPSI
TANGGAL 12 JUNI 2019

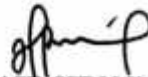
Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



(Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
NIP. 196707081990032001

PEMBIMBING PENDAMPING



(Tri Marini Siregar, SST, M.Keb)
NIP. 198003082001122002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN



(Betty Mangkub, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Ini Diajukan Oleh

Nama Mahasiswa : Rizka Mutiara Raudah

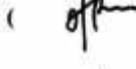
NIM : P07524415032

Program Studi/Jurusan : D-IV Kebidanan Medan

Judul Skripsi : Efektivitas Kombinasi Simplisia Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Dan Daun Katuk (*Sauropus Androgynus*) Terhadap Produksi Air Susu Ibu Pada Ibu Menyusui Bayi 0-3 Bulan Di Puskesmas Pulo Brayan Kota Medan Tahun 2019

Telah Berhasil Di Pertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian Persyaratan Yang Di Perlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan Pada Tanggal 12 Juni 2019

DEWAN PENGUJI

1. Yusniar Siregar, SST, M. Kes ()
2. Betty Mangkuji, SST, M. Keb ()
3. Tri Marini SN, SST, M. Keb ()

MENGETAHUI
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
KETUA



(Betty Mangkuji, SST, M. Keb)
NIP. 196609101994032001

**Efektivitas Kombinasi Simplisia Daun Kelor dan Daun Katuk Terhadap
Produksi Air Susu Ibu Pada ibu Menyusui Bayi 0-3 Bulan
di Wilayah Kerja Puskesmas Pulo Brayan Tahun 2019**

Rizka Mutiara Raudah

¹⁾Poltekkes Kemenkes Medan

²⁾Prodi D-IV Kebidanan Medan

Email : mutiararizka087@gmail.com

Abstrak

Gizi kurang dan buruk serta pendek pada balita dapat terjadi apabila ASI Eksklusif tidak di berikan. Persentase bayi 0-5 bulan yang masih mendapat ASI eksklusif sebesar 54,0%, sedangkan bayi yang telah mendapatkan ASI eksklusif sampai usia enam bulan adalah sebesar 29,5%. Salah satu upaya untuk meningkatkan produksi ASI adalah menggunakan ramuan tradisional yaitu kombinasi simplisia daun kelor dan daun katuk. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas kombinasi simplisia daun kelor dan daun katuk terhadap produksi air susu ibu pada ibu menyusui bayi 0-3 bulan di Puskesmas Pulo Brayan Tahun 2019. Jenis penelitian ini adalah *Quasi Eksperimental* dengan rancangan *Non-Equivalent Control Group*. Besar sampel berjumlah 60 orang dengan pembagian 30 orang kelompok eksperimen dan 30 orang kelompok kontrol yang telah memenuhi kriteria inklusi. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan *independent t test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik responden pada kelompok eksperimen sebagian besar berumur 2 bulan dan 3 bulan (40%), bayi laki-laki dan perempuan berjumlah yang sama (50%). Pada kelompok kontrol, mayoritas bayi berumur 2 bulan (46,7%) dan berjenis kelamin laki-laki (53,3%). Distribusi rata-rata berat badan bayi pada kelompok perlakuan sebelum 4236,67 dan sesudah 4776,67. Distribusi rata-rata berat badan bayi pada kelompok kontrol sebelum 4133,33 dan sesudah 4273,33. Ada perbedaan signifikan rata-rata berat badan bayi antara kelompok perlakuan dengan kelompok kontrol ($p=0,005$). Disarankan kepada para bidan dan pemberi asuhan pada ibu menyusui agar dapat memberikan KIE tentang kombinasi simplisia daun kelor dan daun katuk sebagai menu makanan sehari-hari untuk meningkatkan produksi ASI.

Kata kunci: Produksi ASI, Ibu Menyusui, Kombinasi Simpliasi Daun Kelor dan Daun Katuk

Daftar bacaan : 45 (2003-2019)

**Effectiveness of the Combination of Moringa Leaves and Katuk Leaves
Simplisia Towards the Breast Milk Production in Mothers Breastfeeding Babies
0-3 Months Old at Pulo Brayan Community Health Center in 2019**

Rizka Mutiara Raudah

¹⁾Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health

²⁾Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery

Email : mutiararizka087@gmail.com

Abstract

If the baby does not get exclusive breast milk, the infant can suffer from malnutrition and stunting. About 54.0% of infants from 0-5 months received exclusive breastfeeding and 29.5% of infants received exclusive breastfeeding until the age of six months. Traditional ingredients, a combination of simplisia Moringa leaves and katuk leaves, can be used as an effort to increase the breastmilk production. This study aims to determine the effectiveness of the combination of Moringa leaves and katuk leaves simplisia on breast milk production in breastfeeding mothers 0-3 months of infants at Pulo Brayan Health Center in 2019. This study is a Quasi Experimental study designed with a Non-Equivalent Control Group design. A number of 60 samples were divided into 2 groups: 30 people in the experimental group and 30 people in the control group after fulfilling the inclusion criteria. The data of this study were collected through a questionnaire and analyzed by independent t test. Through the study, it is known the characteristics of respondents as follows: in the experimental group 40% the infants aged 2 to 3 months, the number of male and female infants was the same. In the control group, 46.7% infants were 2 months old and 53.3% were male. The average distribution of infant weight in the treatment group before the intervention was 4236.67 and thereafter became 4776.67. The average distribution of infant weight in the control group before the intervention was 4133.33 and thereafter became 4273.33. A significant difference was found in the average infant body weight between the treatment group and the control group ($p = 0.005$). Midwives and caregivers of nursing mothers are advised to provide Communication, Information, Education (KIE) about the combination of moringa leaves and katuk leaves simplisia as a daily diet to increase milk production.

Keywords: Breast Milk Production, Breastfeeding Mothers, Combination Simplisia of Moringa and Katuk Leaves

Reference: 45 (2003-2019)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Efektivitas Kombinasi Simplisia Daun Kelor dan Daun Katuk Terhadap Produksi ASI pada Ibu Menyusui Bayi 0-3 Bulan di Puskesmas Pulo Brayan Tahun 2019”. Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST,M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan serta selaku penguji utama yang telah bersedia memberikan masukan berupa keritikan dan saran kepada penulis demi kesempurnaan skripsi ini.
3. Yusniar siregar, SST,M.Kes selaku Ketua Program Studi D-IV Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberi kesempatan menyusun Skripsi ini dan pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan tenaga bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Tri Marini SN, SST,M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan tenaga bagi penulis untuk berkonsultasi dan memberikan kritikan serta saran dalam penulisan skripsi ini.

5. Terimakasih untuk dr. Trisna Haryanti,M.Kes selaku Kepala Puskesmas Pulo Brayon yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di puskesmas tersebut.
6. Terimakasih untuk laboratorium OT farmasi USU yang telah membantu penulis dalam pembuatan produk simplisia daun kelor dan daun katuk.
7. Seluruh dosen dan staff Politeknik Kesehatan Jurusan Kebidanan Medan yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan memberikan nasehat selama penulis menjalani perkuliahan.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta penulis, yang telah membesarkan, membimbing, memberikan doa dengan penuh kasih sayang dan dukungan yang tak terhingga sepanjang hidup kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
9. Terimakasih untuk keluarga kedua bagi penulis yaitu seluruh keluarga besar Badan Eksekutif Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan yang tak pernah lelah memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan skripsi.
10. Terimakasih untuk Indah Lestari, Dian Syahwitri terkhusus sahabat penulis Lely Agustina Sinaga yang telah mendukung, memberikan semangat dan selalu ada untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh rekan seangkatan mahasiswi D-IV Kebidanan angkatan II yang telah berjuang bersama selama 4 tahun perkuliahan dan dalam penyelesaian skripsi yang banyak membantu, memberi motivasi dan dukungan kepada penulis.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua, akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan berharap Skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Medan, Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Lembar Persetujuan.....	i
Abstrak.....	ii
Kata Pengantar.....	iii
Daftar Isi.....	v
Daftar Tabel.....	vii
Daftar Gambar	viii
Daftar Lampiran.....	ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	
C.1 Tujuan umum.....	4
C.2 Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	

D.1 Manfaat teoritis.....	5
D.2 Manfaat praktis.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. ASI Eksklusif.....	
A.1 Pengertian ASI Eksklusif.....	8
A.2 Komposisi Gizi Dalam ASI.....	8
A.3 Kandungan ASI.....	10
A.4 Manfaat Pemberian ASI.....	12
A.5 Faktor-faktor yang mempengaruhi produksi ASI.....	16
A.6 Volume ASI.....	19
A.7 Tanda Bayi Cukup ASI.....	20
B. Daun Kelor.....	
B.1 Deskripsi Umum.....	21
B.2 Klasifikasi.....	22

B.3 Kandungan Nutrisi.....	23
B.4 Manfaat Daun Kelor.....	26
C. Daun Katuk.....	
C.1 Deskripsi Umum.....	29
C.2 Klasifikasi.....	29
C.3 Kandungan Nutrisi.....	30
C.4 Manfaat Daun Katuk.....	30
D. Pertumbuhan Berat Badan Bayi.....	32
E. Cara Pembuatan Simplisia.....	33
F. Penelitian yang terkait dengan pemberian ekstrak daun kelor dan daun katuk terhadap Produksi ASI.....	34
G. Kerangka Teori.....	36
H. Kerangka konsep.....	37
I. Defenisi operasional.....	37
J. Hipotesis.....	38

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian.....	39
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	
B.1 Lokasi Penelitian.....	39
B.2 Waktu Penelitian.....	40
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	
C.1 Populasi.....	40
C.2 Sampel.....	40
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	41
E. Alat Ukur/Instrumen Penelitian.....	41
F. Prosedur Penelitian.....	42
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	
G.1 Pengolahan Data.....	42
G.2 Analisis Data.....	43
H. Etika Penelitian.....	43

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
---	-----------

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
--	-----------

DAFTAR PUSTAKA.....	59
----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Perbedaan dan Persamaan penelitian	6
Tabel 2.1 Kandungan kolostrum, ASI transisi dan ASI matur	9
Tabel 2.2 Faktor-faktor Imun dalam ASI.....	11
Tabel 2.3 Kandungan Vitamin Daun Kelor.....	24
Tabel 2.4 Kandungan Mineral Tepung Daun Moringa	25
Tabel 2.5 Kandungan Asam Amino.....	25
Tabel 2.6 Senyawa dalam ekstrak daun katuk dengan etanol 70%.....	30
Tabel 2.7 Berat Badan dan Panjang Badan Normal Bayi Usia 0-12 Bulan....	33
Tabel 2.8 Definisi Operasional.....	37
Tabel 3.1 Waktu Penelitian	40
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Umur Dan Jenis Kelamin	
Bayi PadaKelompok Perlakuan	45
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Umur Dan Jenis Kelamin	

Bayi Pada Kelompok Perlakuan	46
Tabel 4.3 Rerata Pertambahan Berat Badan Bayi Pada Kelompok Perlakuan..	47
Tabel 4.4 Rerata Pertambahan Berat Badan Bayi Pada Kelompok Kontrol.....	47
Tabel 4.5 Distribusi Rerata Berat Badan Bayi Antara Kelompok Perlakuan Dengan Kelompok Kontrol	48

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori	36
Bagan 2.2 Kerangka konsep.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Survei Tempat Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan Survei Tempat Penelitian
Lampiran 3	Lembar Konsultasi
Lampiran 4	Informed Consent
Lampiran 5	Lembar Observasi Pengkonsumsian
Lampiran 6	Tabel Berat Badan Pretest dan Posttest
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian
Lampiran 8	Surat Selesai Penelitian
Lampiran 9	Output Hasil Penelitian
Lampiran 10	Biodata Penulis