

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK DAUN KEMANGI
(*OCIMUM SANCTUM L*) TERHADAP KEPUTIHAN
PADA AKSEPTOR KB IUD DI RUMAH SAKIT
UMUM PUSAT H. ADAM MALIK MEDAN
TAHUN 2019**



KHAIRINA ZAHARA AZH ZHAHIRIY

P07524415018

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019**

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK DAUN KEMANGI
(*OCIMUM SANCTUM L*) TERHADAP KEPUTIHAN
PADA AKSEPTOR KB IUD DI RUMAH SAKIT
UMUM PUSAT H. ADAM MALIK MEDAN
TAHUN 2019

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



KHAIRINA ZAHARA AZH ZHAHIRIY

P07524415018

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2019

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : KHAIRINA ZAHARA AZH ZHAHIRIY
NIM : P07524415018
JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK DAUN
KEMANGI OCIMUM SANCTUM L)
TERHADAP KEPUTIHAN PADA
AKSEPTOR KB IUD DI RUMAH SAKIT
UMUM PUSAT H. ADAM MALIK MEDAN
TAHUN 2019

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DI PERTAHANKAN PADA
UJIAN SIDANG SKRIPSI
Medan, 12 Juni 2019

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



(Tri Marini SST, M.Keb)

NIP. 198003082001122002

PEMBIMBING PENDAMPING



(dr. Lestari Rahmah, M.KT)

NIP.1971062220022122003



LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Ini Diajukan Oleh

Nama Mahasiswa : Khairina Zahara Azh Zhahiriy
NIM : P07524415018
Program Studi/ Jurusan : D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Medan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Kemangi
(*Ocimum Sanctum L*) Terhadap Keputihan Pada
Akseptor KB IUD Di Rumah Sakit Umum Pusat H.
Adam Malik Medan Tahun 2019.

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian
Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
Pada Tanggal 12 Juni 2019

DEWAN PENGUJI

1. Tri Marini SN, SST, M.Keb ()
2. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes ()
3. dr. Lestari Rahmah, MKT ()

MENGETAHUI
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
KETUA

(Betty Mangkun, SST, M.Keb)
NIP. 106609101994032001



**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK DAUN KEMANGI (OCIMUM
SANCTUM L) TERHADAP KEPUTIHAN PADA AKSEPTOR
KB IUD DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT
H. ADAM MALIK MEDAN
TAHUN 2019**

Khairina Zahara Azh Zhahiriy

Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
Jurusan Kebidanan Prodi D-IV Kebidanan Medan
Email : khairinazahara.kz@gmail.com

ABSTRAK

Salah satu jenis alat kontrasepsi adalah Alat Kontrasepsi Dalam Rahim. AKDR adalah alat kontrasepsi yang dimasukkan ke dalam rahim yang sangat efektif, reversibel, dan jangka panjang. Namun tak jarang penggunaan AKDR menimbulkan efek samping diantaranya adalah keputihan. Salah satu tanaman tradisional yang banyak di manfaatkan di Indonesia adalah daun kemangi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian ekstrak daun kemangi terhadap keputihan pada akseptor KB IUD di Rumah Sakit Umum Pusat H. Adam Malik Medan. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian Quasi Eksperimen. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *purposive sampling* dengan sampel sebanyak 30 responden yang dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Data yang dikumpulkan dengan cara melihat hasilpap smear keputihan. Data kemudian dianalisa menggunakan uji *T-Dependent* dengan nilai signifikan $p < 0,05$ pada kelompok intervensi dan nilai $p > 0,05$ pada kelompok kontrol. Berdasarkan hasilpenelitan terdapat pengaruh pemberian ekstak daun kemangi untuk mengurangi keputihanpada kelompok intervensi dan pada kelompok kontrol tidak ada perubahan yang dialami oleh responden. Kesimpulan pada penelitian ini adalah ekstrak daun kemangi dapat menghambat pertumbuhan *CandidaAlbicans* penyebab Kandidosis Vulvovaginalis pada akseptor KB IUD. Saran dalam penelitian ini agar masyarakat menggunakan tanaman herbal untuk mengurangi keputihan agar tidak terjadi resistensi obat.

Kata Kunci : KB IUD, Kandidosis Vulvovaginalis, *Candida Albicans*
Ekstrak Daun Kemangi.

Daftar Bacaan : 21 (2008-2017)

**THE EFFECT OF BASIL (OCIMUM SANCTUM L) LEAF EXTRACT ON
LEUCORRHOEA IN IUD ACCEPTORS AT CENTRAL GENERAL
HOSPITAL OF H. ADAM MALIK MEDAN 2019**

Khairina Zahara Azh Zhahiri

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email : khairinazahara.kz@gmail.com

Abstract

An intrauterine device (IUD) is a contraceptive that is inserted into the uterus which is believed to be very effective, reversible, and possible used for the long term. Leucorrhoea is a side effect that often arises as a result of using an IUD. Basil leaves are one of the traditional plants that are widely used in Indonesia. This study aimed to determine the effect of basil leaf extract on leucorrhoea on IUD acceptors at the H. Adam Malik Central General Hospital in Medan. This study is a Quasi Experiment study which examined 30 respondent obtained through purposive sampling technique which was then divided into two groups, the intervention group and the control group. The data were collected through vaginal pap smears and then analyzed by T-Dependent test with a significant value of $p < 0,05$ in the intervention group, and $p > 0,05$ in the control group. Through the research, it was found that there was an effect of the extract of basil leaves to reduce leucorrhoea in the intervention group. This study concluded that basil leaf extract can inhibit the growth of *Candida Albicans*, the cause of Vulvovaginal Candidosis in IUD acceptors. The community is advised to use herbal plants to reduce leucorrhoea to avoid drug resistance

Keywirds : IUD, Vulvovaginalis Candidosis, *Candida Albicans* Basil Leaf Extract.

Reference : 21 (2008-2017)



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT atas berkat dan Rahmat-Nya yang selalu melimpah sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Adapun judul skripsi ini adalah “Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Kemangi (*Ocimum Sanctum L*) Terhadap Keputihan Pada Akseptor KB IUD di Rumah Sakit Umum Pusat H. Adam Malik Medan Tahun 2019 ”. Di susun sebagai syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Kebidanan Medan untuk mencapai gelar sarjana terapan kebidanan.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Jurusan D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan kritikan dan masukkan dalam penulisan skripsi ini.

5. Tri Marini SN, SST, M.Keb selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan untuk penulis berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini
6. dr. Lestari Rahmah, MKT selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan untuk penulis berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini
7. Ling Yulastuti, SKM, M.Kes selaku bagian Instalasi Penelitian dan Pengembangan di RSUP. H Adam Malik yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian di RSUP. H Adam Malik Medan.
8. Drs. Awaluddin Saragih, M.Si, Apt yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis dalam pembuatan ekstrak daun kemangi.
9. Orang tua saya ayahanda Drs. Zahiruddin, MA dan ibunda saya Fatimah, SST yang telah membesarkan selalu memberikan doa tak henti-hentinya kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Abang dan adik tersayang Ahmad Zaki Azh Zhahiriy dan Farhan Alfuadi Azh Zhahiriy yang telah memberi dukungan dan motivasi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
10. Sahabat seperjuangan Zhillu 'Arsy, Novita Ardiyanti, Nur Khairunnisa, Astri Ulina, Citra Arini, Chyntia Haryana, Aunisah, Sri Indah, Nur Aflah dan Putri Ardiana yang telah sama-sama mau berjuang dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

11. Adik Hijra Hidayana, Khairatu Saadah, Tati Ernisa Bahri Siregar, yang selalu memberi semangat dalam penulisan skripsi ini.
12. Seluruh teman DIV Kebidanan Angkatan Ke-II kelas A dan Kelas B yang telah memberikan dukungan dan perhatian dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT selalu melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu penulis. Akhirnya penulis berharap semoga proposal ini dapat bermanfaat.

Medan, Juni 2019

Penulis

Khairina Zahara Azh Zhahiriyy

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN.....	
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
C.1 Tujuan Umum.....	5
C.2 Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
D.1 Manfaat Teoritis Bagi Pengembangan Ilmu Pengetahuan	6
D.2 Manfaat Praktik	6
D.3 Manfaat Bagi Lahan Praktik	6
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Alat Kontrasepsi Dalam Rahim/Intra Uterine Device.....	9
A.1 Definisi	9
A.2 Jenis-jenis IUD	10
A.3 Keuntungan IUD	12
A.4 Kerugian IUD.....	13
A.5 Indikasi IUD	14
A.6 Kontraindikasi IUD	14
A.7 Efek Samping IUD.....	15
A.8 Mekanisme Kerja IUD	16
A.9 Waktu Penggunaan IUD.....	17
A.10 Cara Pemasangan IUD	17
B. Kandidosis Vulvovaginalis	19
B.1 Definisi	19
B.2 Etiologi.....	19
B.3 Gambaran Klinis	20
B.4 Prosedur Pemeriksaan Laboratorium	21
B.5 Pengobatan	22
C. Daun Kemangi (Ocimum Sanctum L)	22
C.1 Taksonomi	22
C.2 Morfologi.....	24
C.3 Varietas	24
C.4 Kandungan Daun Kemangi.....	26
C.5 Manfaat Daun Kemangi Untuk Kesehatan	27
D. Pembuatan Serbuk Simplisia.....	28
E. Pembuatan Ekstrak.....	29
F. Cara Pembuatan Ekstrak Kemangi.....	29
G. Cara Pemberian Ekstrak Kemangi Pada Ibu Dengan Keluhan Keputihan.....	31
H. Kerangka Teori.....	33

I. Kerangka Konsep	34
J. Defenisi Operasional.....	34
K. Hipotesis	35

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
B.1 Lokasi	37
B.2 Waktu Penelitian	38
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	38
C.1 Populasi	38
C.2 Sampel	39
D. Jenis dan Cara Pengambilan Data	40
D.1 Jenis Data.....	40
D.2 Cara Pengumpulan Data	40
E. Alat Ukur/ Instrumen Penelitian	42
F. Prosedur Penelitian.....	42
G. Alur Penelitian.....	45
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	46
H.1 Pengolahan Data	46
H.2 Analisis Data	46
I. Etika Penelitian	47

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	49
A.1 Analisis Univariat	50
A.2 Uji Normalitas	52
A.3 Analisis Bivariat	53
B. Pembahasan	56
B.1 Kelompok Intervensi	56
B.2 Kelompok Kontrol.....	59
B.3 Perbedaan Hasil Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok	

Kontrol.....	61
--------------	----

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	63
--------------------	----

B. Saran.....	64
---------------	----

DAFTAR PUSTAKA.....	65
----------------------------	-----------

LAMPIRAN	
-----------------------	--

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Komponen utama minyak atsiri daun kemangi.....	26
Tabel 2.2 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Yang Mengalami Flour Albus	50
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pemberian Ekstrak Daun Kemangi	52
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas.....	53
Tabel 4.4 Perbedaan Hasil Analisis Flour Albus Sebelum Dan Sesudah di Berikan Ekstrak Daun Kemangi.....	54
Tabel 4.5 Perbedaan Hasil Analisis Flour Albus Sebelum Dan Setelah 14 Hari Pada Kelompok Kontrol	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Jenis-Jenis IUD.....	12
Gambar 2.2 Kemangi (<i>Ocimum Sanctum L</i>)	23
Gambar 2.3 Kerangka Teori	33
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	34
Gambar 3.1 Desain Non-Equivalent Control Group	36
Gambar 3.2 Alur Penelitian	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Survei Awal Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan Survei Awal Penelitian
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian
Lampiran 4	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 5	Etichal Clearence
Lampiran 6	Lembar SOP Pemberian Ekstrak Daun Kemangi (<i>Ocimum Sanctum L</i>)
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 8	Lembar Observasi (Kelompok Intervensi)
Lampiran 9	Lembar Observasi (Kelompok Kontrol)
Lampiran 10	Lembar Checklist Pengkonsumsian Ekstrak Daun Kemangi
Lampiran 11	Lembar Konsultasi
Lampiran 12	Hasil Pemeriksaan Responden
Lampiran 13	Lembar Checklist Pengkonsumsian Responden
Lampiran 14	Data Hasil Pengolahan SPSS
Lampiran 15	Daftar Riwayat Hidup